

可滑雪 可泡泉 可爬山 可养生

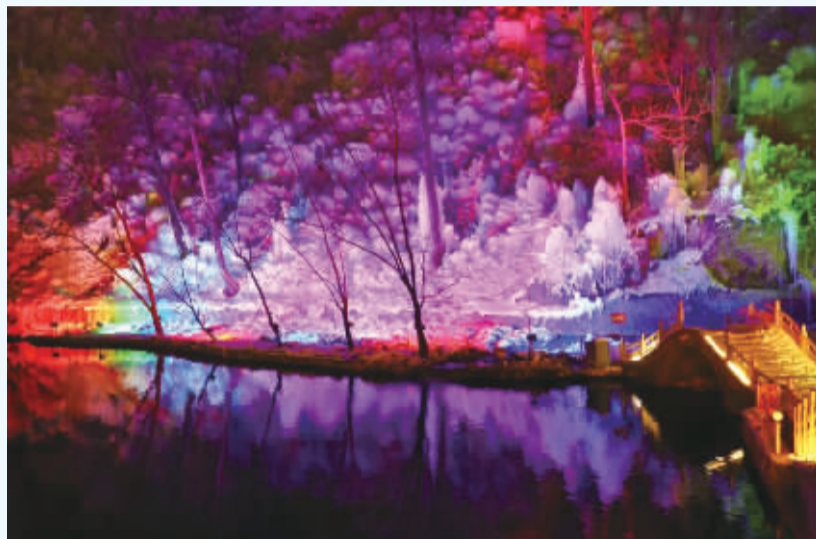
来石家庄平山 开启一场多元之旅



当北风呼啸而来,石家庄平山的冬天则是一幅用冰雪的晶莹、热泉的氤氲、灯光的绚烂与药膳的醇香共同绘就的斑斓画卷。滑雪板上飞扬的激情、温泉池里熨帖的暖流、冰瀑折射的奇幻光影、山间弥漫的养生哲学……每一种体验都切中了不同游客对冬日旅行的不同想象。让我们走进石家庄平山,解码平山冬天的独特魅力,让身心在寒冷与温暖的碰撞中,收藏一场关于旅行的美好记忆。



■冬季来王母山享受宁静之旅。



■泐泐水冰瀑如梦如幻。

(本版图片来自畅游平山)

□本报记者 刘文静

全家欢乐场:充满雪趣的东方巨龟苑

如果你的冬日旅行清单上,优先项是全家人的笑脸,那么东方巨龟苑的冰雪世界,无疑是你的理想国。这里像一个为所有年龄层游客敞开的、充满亲和力的巨型露天游乐场,主打的就是一个欢乐氛围。

升级后的四条滑雪坡道(含初级与中高级)设计友好,为不同需求的游客提供了充分选择。初尝滑雪的孩子们可以在平缓的初级雪道上小心翼翼地迈出第一步,感受雪板与雪地摩擦的新奇;渴望更多自在感的年轻人,则能在更具坡度的雪道上享受滑行带来的简单快乐。雪板划过新雪的簌簌声,配合着清新的冷空气,构成了冬日独有的欢乐。

东方巨龟苑的灵魂在于那片无拘无束的“嬉雪乐园”。这里是为释放天性、创造回忆而生的。孩子们可以用工具堆砌天马行空的雪人城堡;大人们也可以重拾童真,加入一场不分大小的雪仗。冰雪项目设置简单、有趣,互动体验多。在这里,亲民的门票政策,让全家总动员的冬日嬉雪不再是需要精打细算的奢侈活动,而是一场说走就走的快乐奔赴。

雪与泉相约:来西柏坡温泉滑雪场

西柏坡温泉滑雪场巧妙地将“动”的激情与“静”的疗愈融为一体,打造出“白天滑雪,夜泡温泉”的黄金模式,是一场雪与泉之约。

这座2011年开幕的滑雪场,坐落于平山县温塘镇,是一个真正为冰雪爱好者准备的乐园:总长度达4200米、最大落差143米的高、中、初级三条雪道,如同自山巅铺展而下的白色跑道,迎接不同水平的挑战者。无论是初次站上雪板、需要耐心引导的新手,还是追求弯道技巧与速度感的资深玩家,都能在此找到属于自己的舞台。每小时运力达800人的客运缆车和两条平稳的魔毯,极大地优化了体验流程,让你将宝贵的时间更多地留在风驰电掣的滑行中,而非枯燥地排队等候。

面积达8000平方米的专业雪具厅提供了从租赁到存放的一站式服务,让你可以轻松上阵,毫无负担地投入冰雪的怀抱。

西柏坡温泉滑雪场的精髓,还在于滑雪后的温泉。当一场滑雪运动过后,最舒服的享受莫过于滑入一池温暖的泉水中,让疲惫的身体被热流温柔包裹。这种从动到

静、从凛冽到温暖的快速切换,不仅驱散了身体的寒意,也抚慰了心神。

光影幻梦:看泐泐水冰瀑奇观

泐泐水景区呈现了平山冬日静美而奇幻的一面。这里是大自然与人类灯光艺术共同创作的杰作,让你在同一天内,领略到“日观冰瀑之壮丽,夜赏光影之魔幻”的奇特场景。

白日的泐泐水,“燕赵第一瀑”连同周边山涧,形成气势磅礴、千姿百态的冰瀑群。它们高悬于崖壁,如玉柱、如莲台、如奔腾瞬间被冻结的洪流。阳光洒下时,冰体通透,折射出钻石般璀璨耀眼的光芒,每一处冰棱、每一簇冰花都堪称鬼斧神工。漫步在冰瀑下方的步道,触摸那沁人心脾的冰凉,聆听山谷偶尔传来的冰裂轻响,心灵仿佛被这纯净的白色世界洗涤。

当傍晚之后,泐泐水开启它的夜间魔法模式。精心设计的五彩灯光为雄奇的冰瀑重新上色,百米冰壁被晕染上流动的色谱:深邃的幽蓝如夜空大海,浪漫的绛紫似梦幻极光,温暖的橙黄如熔岩流淌,清丽的翠绿若翡翠生辉……光影在冰面凹凸处流转、交织,坚硬冰冷的巨物变得温柔而迷离。置身于这璀璨而静谧的光影幻境,都市的烦嚣被彻底隔绝,只剩下沉迷与赞叹。

从石家庄自驾约1.5小时即可抵达这片秘境,来赴一场泐泐水的冰瀑之约吧!

太行秘境:来王母山享受身心疗愈

王母山,将道家养生智慧融入绝佳的山水自然环境中,为人们提供了一套“暖冬养藏秘籍”。

养生之旅,始于“森林浴”。沿着花溪步游路深入3000亩原始松林,冬季的空气清冽,其中富含的负氧离子浓度极高。在此徒步一小时,深度呼吸,仿佛为疲惫的肺腑做了一次SPA。同时,冬日多晒太阳有助于调节情绪,保持心境的开朗与平和。

冬日的温暖还在于一餐一饭。在王母山,可以享受养生药膳。寒冷时节,最受欢迎的莫过于那锅山药羊肉煲:选用本地散养山羊与铁棍山药,加入当归、枸杞温火慢炖数小时,汤色醇白,羊肉酥烂,具有补气养血、驱寒暖身的功效,且补而不燥。清晨或傍晚,一碗用山间野生黄精熬制的黄精小米粥,则能温和滋养脾胃,适合冬日进补。景区茶室免费提供的姜枣茶,随时为你补充能量,生姜的辛辣与红枣桂圆甘甜结合,一杯下肚,暖流瞬

间传遍全身。

王母山之旅,可以让你在山水之间,通过适度的户外活动、深度的静心练习与温和的食补调理,科学地实践冬季“养藏”之道。在这里,你不仅是在游览一座山,更是在学习一种让身体更健康、让心灵更安宁的生活方式。

从笑语不断的嬉雪乐园到激情飞扬的滑雪场,从光影魔幻的冰瀑到宁静养生的山水之间,平山的冬天层次丰富、内涵饱满。它就像一位贴心的东道主,为不同类型的旅者准备了恰好对味的礼物。这个冬季,不妨将旅程的目的地设为平山,体验多元化、多样化的冬季旅行魅力,收获一场激情与静谧并存、观览与滋养共生的完美旅程吧!

冬季防溺水 冰面危险多

本报讯(记者 刘文静)1月5日,平山县水利局发布《远离冰面危险 保障生命安全——平山县冬季防溺水安全倡议》。提示广大人民群众,当前已进入数九寒天,平山县水库、河道、坑塘等部分水域已结冰,但是冰层薄厚不一,今年天气偏暖,冰层很薄,如果在冰面滑冰、嬉戏、垂钓等,极易发生塌陷溺水。

为避免溺水伤亡事故发生,确保广大人民群众特别是中小学生的生命安全,平山县水利局倡议如下:

1.共同提高安全避险意识。冰冻期间请不要到水库、河道等水域内从事垂钓、娱乐、嬉戏、摄影等涉水(冰)危险活动,各类车辆请不要驶入冰面。请各级学校做好冬季防溺水安全教育,请各位家长多讲解防溺水要求,时刻关注孩子去向,禁止学生进入水面冰面,为孩子们筑起一道安全防线。

2.共同做好安全防护管理。请各乡镇(镇)加强重点水域安全管理,做好冰面安全警示宣传,在水库、河道、坑塘等水域、冰面和危险地段设置警示标识。请各村加强对冰面、水域的安全防护和巡查,做好对涉水涉冰人员的安全提醒教育,避免悲剧发生。

3.共同营造安全防范氛围。请广大人民群众提高警惕,对身边发现的涉水(冰)危险行为,请及时进行劝导。如果发现有人落水,没有受过专业救助训练的人员及未成年人,请不要贸然下水施救,要及时呼叫他人帮忙,并拨打110或119等电话求助,实施科学营救。

文明旅游