

2025 青春记:从“晚报之约”到“人生之约”

二十场主题交友活动,让二十次相遇开出婚姻之花与成长之叶

马年将至,年味渐浓。回望 2025 年,燕赵晚报公益交友平台如同一位温暖的摆渡人,全年累计举办二十场本硕博公益交友活动,吸引了上千名青年精英共寻良缘。在这里,爱情挣脱标签与条件的束缚,“轻相亲、重交友”的松弛心态成为主流。他们以兴趣为媒真诚为桥,在一次次相遇中,绘就出“感性不失清醒,勇敢且坦荡”的当代婚恋群像。他们在爱里探索成长,在得失中沉淀思考,带着 2025 年的收获与感悟,满怀期许,奔赴 2026 年的浪漫征程。

□本报记者 红波

缘起晚报:他们在这里邂逅爱情,收获幸福

“桃花缘”主题交友活动中青年分享:“解决问题,不纠结于人。”

“红娘姐姐,我们领证啦!感谢晚报的交友平台,让我们遇见彼此。”33 岁的大学教师小彭近日向晚报红娘报喜,字里行间满是新婚的甜蜜与感激。小彭与爱人小张同龄,均曾历经情感低谷,屡次相亲无果让他们一度迷茫。2025 年春天,两人抱着试试看的心态参加了晚报“桃花缘”主题交友活动,未曾想,这场春日邂逅,竟谱写了四季相守的序曲。

“那天学校临时有事,我迟到了,到现场时候活动都快结束了。”小彭回忆道,“但既然来了就不能白跑一趟。”于是,他鼓起勇气,主动与身旁的一位女生攀谈,互加了微信。没想到,两人越聊越投机,悄然擦出了爱情的火花。

“我是教师,她是公务员,我是博士,她是硕士,我们年龄相仿,经历相似。和她在一起,让我觉得自己变得更好了。”小彭坦言,“深入了解后才发现,我们在价值观、生活方式甚至对未来的期待上,都出奇地契合。”从最初的相遇,到后来的坚定托付,他们终于在在对的时间,遇见了那个对的人。

同样收获幸福的,还有参加活动相识的小王与小邱。硕士女生小王在央企工作,男生小邱则是典型的理工科“沉默型”选手。她坦言:“他不是我的理想型——不高、不壮、寡言少语;我也不是他第一眼会心动的那种——微黑、微胖、性子略急。”

然而,爱情往往不按常理出牌。“他最打动我的,是愿意耐心听我唠叨琐碎;而我,特别喜欢看他专注做事时认真的模样。和他在一起,我总能感到一种久违的安心。”两个在石家庄独自打拼的年轻人,在彼此的陪伴中,找到了归属与温暖。

他们的相处哲学简单而纯粹:“解决问题,不纠结于人。”遇到分歧,就坐下来沟通;产生情绪,就先安抚情绪再梳理问题。他们并非天生完美契合,而是愿意为了彼此调整步伐,并肩同行。

据不完全统计,2025 年已有 20 余对新入因晚报公益交友平台喜结良缘。他们的爱情里,藏着“真诚相待”的笃定与“不强求、不将就”的理性——不追逐浮华的浪漫噱头,只用心经营细水长流的契合;不草率对待情感选择,只坚定守护那份发自内心的真心相遇。

爱的多棱镜:感性与清醒交织

音乐主题交友活动中青年分享:“我的爱给谁都热烈,我爱谁谁才会特别。”

去年夏天,晚报主办的一场音乐主题交友活动现场,女生小秋落落大方地分享爱情期许:“我期待的感情,是两个人像并肩生长的树,各自扎根,又彼此守望。我先做好一个热烈的自己,才能遇见一场热烈的爱情。”

小秋的态度,正是当下青年爱情观的生动缩影。2025 年,平台千余名参与者的情感诉求中,“坚守自我”“拒绝将就”“精神同频”成为高频词,清晰地勾勒出他们“感性与清醒并存”的婚恋底色。他们会因一次灵魂共振的深谈而怦然心动,敢于主动奔赴;也始终保有对亲密关系的理性审视,在磨合中明晰边界,不盲从世俗标准,更不迷失本心。

26 岁事业单位工作的女生小秦便是如此。在一次交友活动中,她对一位同样喜欢心理学的男生产生好感,主动添加微信开启“直球式”追求。相处两个月后,她敏锐地察觉到彼此在未来规划上的核心分歧,便选择坦诚沟通,最终和平分开。“心动是爱情的起点,但长久的关系需要理性的土壤滋养。”小秦坦言,这段经历让她更深刻地懂得:“爱不是占有与捆绑,而是尊重彼此的现实边界与人生选择。”

理性从并不意味着冷漠。许多青年在重视现实条件的同时,依然坚守着对真诚的追求。30 岁的银行职员小郑就曾遇到过一位各方面条件都十分匹配的女生,却在相处中感受到了对方的敷衍试探,他没有因“合适”而勉强维系,果断选择放手。“条件匹配是加分项,但真诚才是爱情的人场券。”小郑表示他依然期待一场“始于心动、忠于真诚”的爱情,哪怕等待的时间久一点也无妨。

这群高知青年,既怀揣着对浪漫爱情的憧憬,又保持着对现实生活的清醒。他们在婚恋焦虑中守住本心,不慌不忙;在多元的价值评判中坚持自我,不卑不亢。在坚守

在铁路系统工作的硕士男生小江,去年筹备婚礼时因细节与女方家庭观念的差异,遗憾与女友分手。“一开始很难接受,觉得差一步就能走到终点了。以前总觉得只要两人感情好就够了,忽略了婚姻从来不是两个人的事,而是两个家庭的融合。观念的契合度,其实是长远相处的重要基础。”这份通透的感悟成为他婚恋路上最珍贵的成长印记。

除了情感上的错过,还有些青年的遗憾源于自我成长的不足。自营公司的小孟坦言,2025 年因犹豫错失一位心仪女生:“当时觉得事业未稳,想再等等,结果等我下定决心,她已另有所属。”这次经历让他明白:“机会不会等你完美,行动力本身就是一种能力,无论是事业还是感情。”

也有部分青年的遗憾与婚恋本身无关,却间接影响了他们的婚恋状态。一位银行女职员分享:“2025 年我经历职场巨变,迷茫很久,根本无暇顾及感情。虽无婚恋收获,却学会了与压力共处,也学会了肯定自己——这亦是成长。”

资深心理咨询师、高级家庭教育指导师张龙芳老师评价:“现在的年轻人,更加能正视婚恋中的遗憾,从中提炼出成长的经验。这种与自我和解、向内探索的能力,会让他们在未来的婚恋关系中更有底气,也更懂得珍惜眼前人。”

奔赴新程:以成长之名,赴温暖之约

迎新年主题交友活动中青年分享:“相信当自己足够笃定时,对的人自会相遇。”

春节将至,辞别 2025 年的遗憾与成长,青年们带着期许继续前行。“爱你老己”成为回望与展望时的高频词,这份清醒的自我接纳让他们的婚恋观愈发清晰笃定、温润从容。

“2026 年,我想先成为更好的自己。”高校女教师晓京说。过去一年,她深耕专业、坚持运动,学会与情绪共处。新的一年,她希望延续这份成长,“相信当自己足够笃定时,对的人自会相遇。”

事业单位男生小吴则将“遇见与相守”郑重列入 2026 年的心愿清单:“2025 年我达成了所有工作上的阶段性小目标,新的一年,期盼能在感情天地有所斩获,觅得一位能共享生活点滴、携手并肩成长的伴侣。”

对于爱情与婚姻,青年们的期许更加务实也更加包容。他们不再追求“完美伴侣”,而是希望找到“契合的伙伴”;不再执着于“必须结婚”,而是尊重自己的内心感受。24 岁的公务员小王说:“2026 年我会继续积极参与相亲活动,但不会给自己太大压力。能遇到合适的人最好,遇不到就先享受单身生活,把自己的小日子过好。”

“交友不是寻找‘完美伴侣’,是先成为更完整的自己,再在同频共振中遇见彼此。”张龙芳老师的话,道出了当代青年婚恋的核心诉求。2025 年,燕赵青年们在相遇中探索、在遗憾中成长;2026 年,他们带着对自我的接纳、对真诚的坚守,继续奔赴下一场温暖的相逢。这不仅是寻爱之旅,更是一场关于自我成长的修行。当越来越多的年轻人学会在爱中保持独立,在期待中不失从容,爱情便不再是逃避孤独的出口,而是两个完整灵魂的相互照亮。

燕赵晚报公益交友平台,也将继续以温暖为灯,以真诚为舟,陪伴每一位认真对待感情的你,在茫茫人海中,驶向属于自己的那场“心上人”之约。



初心的同时,他们耐心等待那个同频共振的灵魂伴侣。当拥有拒绝错配的勇气,也具备独善其身的底气,爱情于他们而言,便不再是雪中送炭的救命稻草,而是锦上添花的人生同盟。

成长印记:与不完美的过往和解

读书主题交友活动中青年分享:“学会与压力共处,也学会肯定自己。”

回望 2025 年的婚恋旅程,并非所有的相遇都能走向圆满,遗憾是许多青年绕不开的话题。但与“遗憾即失败”的传统认知不同,当代青年更愿意在遗憾中汲取养分、沉淀思考,与不完美的过往和解,在回望中收获成长的力量。

晚报交友群的国企男生小曾,经历过一段短暂的婚姻后,重新回归平台继续寻缘。“我们刚结婚满一年就分开了,现在回想起来,主要是我当时出差太频繁,不仅疏忽了感情的磨合,对她也不够体贴,没能撑起她期待的幸福婚姻。”离婚后的很长一段时间,小曾都陷在自责与痛苦中,直到慢慢梳理情绪、认真反思后,才逐渐走出阴霾。他决定重新调整生活节奏,学会平衡工作与感情,以更成熟、更包容的心态再次出发。