

# 央行定调 2026 货币政策 降准降息“灵活高效”

新华社北京 1 月 7 日电 《经济参考报》1 月 7 日刊发记者向家莹采写的文章《央行定调 2026 货币政策 降准降息“灵活高效”》。文章称,2026 年中国人民银行工作会议 1 月 5 日至 6 日召开。根据会议释放的信号,央行将继续实施适度宽松的货币政策,发挥增量政策和存量政策集成效应,加大逆周期和跨周期调节力度;灵活高效运用降准降息等多种货币政策工具,保持流动性充裕;完善结构性货币政策工具体系,优化工具设计和管理,加强对扩大内需、科技创新、中小微企业等重点领域的金融支持。

在适度宽松货币政策的实施路径上,会议指出,把促进经济高质量发展、物价合理回升作为货币政策的重要考量,灵活高效运用降准降息等多种货币政策工具,保持流动性充裕,保持社会融资条件相对宽松,引导金融总量合理增长、信贷投放均衡,使社会融资规模、货币供应量增长同经济增长和价格总水平预期目标相匹配。畅通货币政策传导机制,发挥好政策利率引导作用,做好利率政策执行和监督,促进社会综合融资成本低位运行。

招联首席研究员董希淼表示,从央行工作会议看,2026 年货币政策实施两点变化值得关注:一方面,政策目标表述微调,促进社会综合融资成本从此前的“稳中有降”调整为“低位运行”,并首次提出“把促进经济稳定增长、物价合理回升作为货币政策的重要考量”。

另一方面,对降准降息等工具运用要求“灵活高效”是新的提法。“灵活”,表明将根据内外部环境变化和经济发展需要,适时运用货币政策工具;“高效”,表明运用降准降息等工具时,要更多考虑政策有效性和针对性,既要加大力度支持经济增长,也要加强防范资金空转、地方债务等风险。

国家金融与发展实验室特聘高级研究员庞溟表示,在中央经济工作会议定调“继续实施好适度宽松的货币政策”基础上,央行工作会议进一步细化执行框架与工具路径,更聚焦政策“落地”与“传导”细节。通过构建“量价并用、结构优化、风险可控”的执行体系,既能保障流动性充裕,实现金融总量与经济发展的精准匹配,又能推动社会综合融资成本下降,持续筑牢适宜的货币金融环境。

回顾 2025 年,央行及时推出一揽子货币政策,综合运用降低存款准备金率、公开市场操作等

多种货币政策工具,保持流动性充裕。下调政策利率、结构性货币政策工具利率和个人住房公积金贷款利率,促进降低社会综合融资成本,为经济回升向好提供了坚实金融支撑。

对于 2026 年政策工具的具体运用,市场普遍预判降准降息仍有空间。中信证券首席经济学家明明预计,考虑到历史长期流动性投放规模及当前降准空间,2026 年一季度可能实施 0.5 个百分点的降准,释放约 1 万亿元长期资金;同时或通过国债买卖弥补抵押补充贷款(PSL)到期带来的中长期流动性缺口。中期来看,央行仍将依托中期借贷便利(MLF)、买断式逆回购等工具开展流动性投放,保障银行间资金利率平稳运行。

如果说总量政策是货币政策的“基本盘”,那么结构性工具则是当前政策发力的“关键手”。央行工作会议提出,进一步完善金融“五篇大文章”政策框架,实施好考核评价制度,加强金融服务效果评估,提升金融服务专业化精细化水平。完善结构性货币政策工具体系,优化工具设计和管理,加强对扩大内需、科技创新、中小微企业等重点领域的金融支持。

东方金诚首席宏观分析师王青认为,围绕“五篇大文章”落地,2026 年央行将优化用好各类结构性货币政策工具,总体呈现“加量降价”态势——工具额度大概率稳步增加,操作利率将随降息进程适度下调。结构性工具的持续发力,不仅能推动金融资源向科技创新、制造业转型升级、绿色发展、小微企业及促消费稳外贸等领域集聚,助力新旧增长动能转换和高质量发展,还能发挥“以结构带总量”的作用,有效带动整体信贷、社融规模合理增长。

近年来,央行持续丰富基础货币投放渠道,通过创新结构性货币政策工具等再贷款产品,精准引导金融机构优化信贷投向。数据显示,2025 年三季度末,结构性货币政策工具余额占基础货币比重约 13%;截至 9 月末,支持“五篇大文章”的结构性货币政策工具余额已达 3.9 万亿元。

业内专家指出,结构性货币政策工具的核心作用在于引导金融资源流向国家重大战略及经济薄弱环节。这些领域初期社会资金进入意愿较低,需要央行资金先行引导。在此背景下,“五篇大文章”相关领域贷款增速持续领跑,均超过 10%,明显高于全部贷款平均增速,金融精准滴灌的成效持续显现。

## 一次性信用修复政策落地 你的信用报告更新了吗

□新华社记者 吴雨 胡旭 李杰

今年伊始,一次性信用修复政策落地,你的个人信用报告更新了吗?

近日,记者采访了解到,不少在规定时间内还清贷款的人发现个人信用报告已经更新,1 万元以下逾期记录已不在信用报告中显示。

“新年新气象,从信用报告更新开始!”在四川自贡做瓷砖生意的张先生告诉记者,2021 年因为经营困难,他的信用卡一度出现逾期,虽然额度不大且已结清,但因为逾期记录他很难在银行获得贷款。今年初,他惊喜地发现信用报告已经更新,逾期记录不再显示,“贷款资金有眉目了”。

去年 12 月,中国人民银行发布一次性信用修复政策,明确自 2026 年 1 月 1 日起,符合相关条件的逾期信息,将不会在个人信用报告中予以显示。

这几天,已经有不少网友在社交平台上晒出了个人信用报告的“对比图”。

一位山西网友去年 9 月份的个人信用报告显示,她有 2 个账户发生过贷款逾期,但这两笔逾期贷款已分别于 2024 年 4 月和 2025 年 6 月结清。2026 年 1 月 1 日更新的报告则显示,贷款“发生过逾期的账户数”变为了“- -”,这表示此前 2 次逾期记录已不再显示。

不过,也有个别网友表示自己的信用报告没发生变化。记者了解到,享受此次政策需要符合一定条件:

从时间看,逾期信息产生于 2020 年 1 月 1 日至 2025 年 12 月 31 日;从金额看,单笔逾期金额不超过 1 万元;从前提看,个人在 2026 年 3 月底前足额偿还了逾期债务。

记者采访发现,一些借款人了解政策后第一时间还清了欠款,迫切想知道个人信用报告何时更新。

根据政策安排,足额偿还逾期债务的,征信系统通常于次月月底前不予展示相关逾期信息。也就是说,如果在 2026 年 1 月还清欠款的,相关逾期信息在 2 月底前即可展示为正常还款状态。

“没来得及还清逾期欠款,还有机会修复信用吗?”有不少网友留言询问。

记者了解到,此次政策设置了 3 个月宽限期,个人逾期债务结清时间的最后时限是 2026 年 3 月 31 日。

成都银行风险管理部副总经理胡姝提醒借款人,政策有着严格的适用边界,一个重要前提就是借款人必须足额偿还逾期欠款,不仅包括借款本金,还有借款利息、逾期罚息等其他费用。

在借款人积极筹措资金还款的同时,一些不法中介伺机而动,打着“债务重组”等旗号,诱导消费者“借新还旧”或“高息垫资还贷”。

对此,专家提醒借款人保持高度警惕,避免因此落入债务陷阱。

北京银行行长戴炜表示,如果遇到暂时的资金困难,可以提前主动联系贷款机构商定解决方案,调整还款安排,要避免过度透支或多头借贷,注意积累良好信用记录。

为了最大程度方便群众,中国人民银行征信系统将对符合条件的逾期信息进行自动识别和统一处理,个人无需申请、无需操作,也无需提交任何证明材料。

若大众想要了解自身信用状况和政策适用情况,可以优先通过快捷、简便的线上渠道获取本人信用报告,为此各家银行已经做好准备。

据介绍,工商银行已组织对全行网上银行、手机银行和网点智能设备的信用报告查询功能进行全面“体检”,确保及时响应客户查询本人信用报告的需求。

记者从建设银行了解到,该行加强本行征信数据报送管理,将客户还款信息及时、准确地提供给征信系统,并在手机银行等多渠道新增“个人信用报告建行数据”自助查询功能。

戴炜提醒,借款人在偿还欠款时一定要与金融机构进行金额确认,并关注第三方互联网平台扣延迟、银行卡账户状态异常等情况,以免金融机构未能及时收到还款而影响政策适用。

如果对自己逾期信息的政策适用情况仍然存在疑问怎么办?

记者了解到,目前,中国人民银行征信中心设置和提供了专项核查处理机制,公众可以通过贷款机构、中国人民银行征信服务窗口、征信中心咨询热线反映具体情况。征信中心受理后,将在 30 天内妥善完成核查处理。

(据新华社北京 1 月 7 日电)



## “千里阴山·千古岩画”

■1 月 7 日,观众在中国美术馆观看展出的阴山岩画展品。1 月 7 日下午,“千里阴山·千古岩画”巴彦淖尔阴山岩画艺术展开幕式在北京中国美术馆举行。此次展出作品以内蒙古巴彦淖尔阴山岩画为创作主题,共征集到不同风格的油画、国画、水彩画、粉画、版画等艺术作品 80 余幅,另有拓片、阴山岩画原件和仿制品等 20 余件,展期至 1 月 17 日。

新华社发(康文魁 摄)