

两小时报名人数突破十万!

“石马”昨天上午启动报名,最容易创PB的赛道火爆全国跑友圈

本报讯(记者 常明)被众多跑友称为最容易创PB的2026年石家庄马拉松赛(以下简称“石马”)昨天上午10时启动报名,至12时报名人数就突破了10万人,这个数字是去年“石马”报名人数的总数。而到了昨天18时,报名人数已突破15万人。可见,“石马”备受全国跑友的喜爱。

“2026年第一季度,如果让我推荐一条适合创PB(个人最好成绩)的马拉松赛道,我首推石家庄马拉松赛!”石家庄的跑友温先生称,“即便抛开家乡因素,我依然首推这里的赛道。”

温先生表示:“我首推石家庄马拉松赛,有几点原因。首先这个赛道特别适合PB,爬升很小,去年我跑完只有大约40多米的爬升,而且都是缓坡,大部分都是长直道,特别好跑;其次,赛道是石家庄的主干道,比如中山路和裕华路,特别宽敞,跑起来的整体感觉是特别舒适;第三是交通非常便利,乘坐飞机或高铁来石家庄,都很方便,市区交通同样如此,起终点都有地铁站;第四就是气候很好,3月底的气温大约是10℃左右,非常适合跑马拉松。”

“另外一点就是热情和好玩。比赛中气氛特别好,石家庄人特别热情好客,都会给选手们加油!比赛后,石家庄周边有

很多好玩的地方,比如正定古城等。”

本届“石马”赛事规模扩容至35000人,共设置全程马拉松和半程马拉松两个项目,将满足不同跑友的参赛需求,其中全程马拉松的规模为17000人,半程马拉松为18000人。

本次赛事定于3月29日7时30分在石家庄解放广场鸣枪开跑。今年“石马”的路线和去年一样,继续让广大跑友们“一马平川”。

马拉松赛的路线为:站前街解放广场(起点)——站前街北行——中山路西行——西三环辅路南行——裕华路与西三环辅路口南折返——西三环辅路北行——裕华路东行——太行大街南行——太行大街与冲江路交口折返——太行大街北行——裕华路西行——裕华东路火炬广场(终点)。

半程马拉松赛的路线为:站前街解放广场(起点)——站前街北行——中山路西行——西三环辅路南行——裕华路与西三环辅路口南折返——西三环辅路北行——裕华路东行——东大街北行——河北博物院(终点)。

报名时间从昨天10时开始,至1月18日17时结束。赛事组委会将采用抽签方式确



■2025年石家庄马拉松赛比赛场景。本报记者 王建国 摄

定最终参赛人员,抽签结果将于1月下旬公布。有跑友说:“去年石家庄全程马拉松赛的参加人数是12000人,但是突破3小时的人数为1223人,超过了10%,因此这里成为中国最快的‘赛道’之一。”有

北京跑友称:“石家庄酒店的价格非常稳定,这一点特别好!”

“一马平川”是这条活力赛道的诚意,“高歌猛进”是“石马”选手奔跑的主旋律!“石马”欢迎全国的跑友来参赛。

中国U17女足新帅马晓旭: 我是一个喜欢挑战的人

新华社深圳1月7日电(记者 季嘉东)中国U17女足已在中国足协女足青训中心(深圳)开始了2026年第一期集训,这是女足名将马晓旭执教这支国字号球队后的首次集训。7日,马晓旭在接受采访时分享了她成为中国U17女足主教练后的想法与感受。

“我们这一代(球员)都是国家培养的,我觉得要把我们的热爱和情怀回馈给足球。”马晓旭说,“这个机会给到我,我也想要好好把握住。最终成绩能达到什么程度我不敢保证,但是我敢保证我的团队一定会全力以赴把这支队伍带好。”

中国足协1月4日宣布马晓旭出任中国U17国家女子足球队主教练。她曾代表中国女足参加101场正式比赛,随队获得女足世青赛亚军、亚洲杯冠军、奥运会第五名和世界杯第五名等成绩,获得亚洲最佳女足运动员等个人荣誉。

转型为教练后,她作为中国女足教练组成员随队参加了女足世界杯、亚运会和奥运会预选赛,作为北京女足助理教练随队获得全国女子足球超级联赛冠军和全国女子足球协会杯冠军。

“从球员到教练的转换还是需要一段时间,因为一直留在队伍当中,很多球员都是和我踢过球的,所以没有那么好抽离出来。到今年的2月份我的教练生涯就整4年了,也真正把角色转变了过来,现在的我可能才是一个真正意义上的教练员。”

U17女足亚洲杯将于4月30日至5月17日在苏州举行,本期集训对马晓旭来说是熟悉队员、适应岗位以及尝试新的指导理念的机会。2025年,马晓旭参与了国际足联精英教练导师计划,研学深造,她的思想也发生了转变。

“这个项目对我来说帮助是巨大的,



■1月7日,中国U17女足主教练马晓旭(右)在训练中。

新华社发(彭志刚 摄)

我们固有的思想是,我是教练你是队员,你必须听我的。”马晓旭说,“在场上我的队员发挥不出来,在训练当中会有一些失误(的时候),我觉得我们要从自身去反思,是不是我的一些训练和要求是对她们来说是无理的,或者说我的设计是有问题的。”

“而且情绪管理上我比之前好了很多。教练员的言传身教是很重要的,我有稳定的情绪,我的球员也会有稳定的心态。我想让孩子们自主决策,我们共同协作,不希望是强制性的,也不希望我的队员是被遥控的机器人。”

2025年,中国队在U17女足世界杯八分之一决赛中0:3负于巴西队,止步16强。尽管如此,她们已创造了队史最好成绩——首次晋级这项赛事的淘汰赛阶段。也是自2025年起,U17女足世界杯改为每年举办,马晓旭也期待未来能获得更好成绩,但眼前的任务是要全力以赴打好亚洲杯,获得晋级世界杯的资格。

“穿上国家队的这身衣服,我是有这份责任和义务去捍卫国家荣誉的。所以说压力是有的,但是从球员到教练我都是一个喜欢挑战的人。我也希望在当教练时能够弥补球员时期没有完成的一些目标。”她说。

U23亚洲杯小组赛首轮全面开战 中国队今晚迎战伊拉克队

本报讯(记者 魏若涛)2026年U23亚洲杯足球赛小组赛首轮已全面展开,今晚10时,中国队将迎来小组赛首战,对手是伊拉克队。这支被球迷寄予厚望的中国队,能否带给大家惊喜?

中国队此前五次参加该项赛事,均在小组赛折戟沉沙,其中三次是三连败出局。而这支中国队被业内认为是“近十年最具竞争力”的U23中国男足,他们此次的目标就是打破以往尴尬历史,取得成绩上的突破。

伊拉克队是西亚传统劲旅,上届U23亚洲杯赛杀进了四强。伊拉克队以高强度逼抢和定位球攻坚作为核心战术,不过,这支伊拉克队目前面临集训时间不足的问题。由于国内俱乐部拒绝放人,伊拉克队在1月6日中午才抵达沙特,这多少会影响到他们的比赛状态,而中国队则早早抵达沙特备战。

中国队教练组这段时间一直在研究伊拉克队,认为伊拉克队中场防线转身速度较慢,球队需通过密集阵型限制对手,在这种情况下,中国队“锋线双子星”王钰栋和拜合拉木,将会获得施展技术特点的更大空间。

央视体育频道将直播本场比赛。

意大利足球甲级联赛 尤文、罗马客场双双告捷

新华社罗马1月6日电(黎梦青)2025-2026赛季意大利足球甲级联赛6日展开第19轮的比赛,尤文图斯队、罗马队分别在客场取胜。

尤文当天客场对阵萨索洛,对手在第17分钟送上“乌龙球”大礼。此后,尤文虽然在场上的主导地位明显,但并未扩大领先优势。

第64分钟,米雷蒂带球突入禁区后射门得手,尤文2:0领先。一分钟后,客队乘胜追击,戴维利用对手的回传失误,带球过门将轻松破门。最终尤文图斯以3:0获胜。

罗马做客面对莱切,两队开局互有攻守。第14分钟,迪巴拉助攻埃文·弗格森破门,为罗马先下一城。虽然两队控球率不相上下,但“红狼”的进攻明显更具成效,第71分钟,多夫比克再进一球,罗马2:0击败对手。