

翔蓝和英励昨晚都一度逆转二十余分 “石家庄队真顽强！”

□文/本报记者 常明
...图/本报记者 王建国

“石家庄队真顽强，男女篮都曾把落后二十多分的分差打没了！”在昨晚进行的全国女篮联赛第13轮的争夺中，有球迷在石家庄英励女篮客场对阵江苏队的直播弹幕上这样留言。

无论是石家庄英励女篮还是石家庄翔蓝男篮，昨晚都是对阵江苏队，而且都让球迷们看得热血沸腾，他们抹平了二十余分的分差。虽然最终均惜败，但他们永不放弃的拼搏精神，让石家庄三个字熠熠生辉。

翔蓝一度追回了22分

昨晚，石家庄翔蓝的三分球可是把江苏队的主帅张成吓了一跳。在昨晚进行的全国男篮联赛第7轮的比赛中，石家庄翔蓝在落后22分的情况下将比分扳平，只可惜最后机会没有把握好，最终以94比97惜败。

赛前，石家庄翔蓝以4胜2负的战绩名列第四。江苏队以2胜3负的战绩名列第十二位。从实力上看，石家庄翔蓝应在江苏队之上，但江苏队的双外援昨晚超水平发挥，特别是在第二节，两位外援一里一外，助力江苏队单节得到了33分，而石家庄翔蓝只得到了15分，差距最大时为22分。

第三节，石家庄翔蓝吹响了反攻的号角。特别是曾入选国青队的翁金郎，此节就命中了四记三分球，石家庄选手王子麒也命中一记三分球。第三节结束时，石家庄翔蓝一举将比分追成71比74。

第四节，王子麒再命中一记漂亮的远投，助力石家庄翔蓝将比分追成85平。一时间，现场球迷起立为主队欢呼。

之后，江苏队多次把球传给外援阿普肖三世，让他攻击内线。阿普肖三世身高2.13米，体重高



■石家庄翔蓝队员王炫跑动中投篮得分。

达135公斤。石家庄翔蓝的新外援科伦纽克身高2.10米，原本也很强壮，但是在阿普肖三世面前，却显得格外苗条。阿普肖三世像一座移动的小山，让石家庄翔蓝防起来很棘手，江苏队一度将分差扩大至5分。

因为时间所剩不多，石家庄翔蓝采用了得两分，同时送对手上罚球线的方式，一步步将比分拉近。终场前还有12.3秒时，石家庄翔蓝连续出手三分球，可惜未能命中，最终以3分之差惜败。

石家庄翔蓝反攻的武器就是三分球，全场共命中11个，翁金郎命中6记三分球，得到全队最高的22分。

英励一度追回了23分

无独有偶，昨晚让江苏女篮心惊肉跳的也是三分球——石家庄英励女篮也命中了11个三分球，她们在最多落后23分的情况下实现反超，可惜最后的机会没有把握住，最终以88比96惜败。

赛前，江苏女篮名列第四。石家庄英励女篮名列第九。江苏女篮是老牌强队，攻防速度很快，石家庄英励客场要取胜，难度相当大。

比赛开始后，石家庄英励进入状态较慢，江苏队的快攻频频奏效。首节结束时，石家庄英励以17比30落后。

石家庄英励第二节开始酝酿反击，外援戴维斯和波特各命中一记三分球。这一节，石家庄英励只比江苏队少得了1分。半场结束时，石家庄英励以35比49落后。

石家庄英励最多时曾落后江苏队23分。下半时，石家庄英励加快了攻防节奏，王丽丽虽然是一名33岁的老将，但她在快攻中冲劲十足，她不仅远投得手，还频频助攻队友。第三节，石家庄英励命中了三记远投，第四节则命中了五记三分球。终场前两分钟时，英励以86比84反超。只可惜后面的较量中没能把握住机会，最终石家庄英励以8分之差告负。

王丽丽得到全队最高的21分，并有8次助攻。彭晓彤得到10分。

1月9日，石家庄男、女篮均为客场作战，石家庄英励将对阵列第七的武汉队，石家庄翔蓝将对阵实力不俗的合肥队。

中国女足深圳集训 重塑信心备战亚洲杯

新华社深圳1月6日电（记者 季嘉东 王浩明）中国女足主教练米利西奇6日表示，球队之前与英格兰队的热身赛失利令人失望，将在女足亚洲杯上拿出更好的表现。

本次集训于1月4日至22日在深圳进行。去年11月在伦敦进行的热身赛中，中国女足0:8负于英格兰队，这使得如何吸取教训并备战3月的女足亚洲杯成为2026年第一期集训的重要课题。

“显而易见，我们在温布利的失利是让人失望的，但最重要的是我们从中学学习并增长经验，经历过那样的比赛我们会更加强大，现在我们的注意力回到了亚洲赛场上。我们有两个月的机会准备，迎接亚洲杯的挑战，到时候我们将拿出好的表现。”米利西奇说。

“年轻球员从那样的比赛里能学到很多，她们知道了欧洲（女足）的强度有多大，这么年轻就能体验温布利球场的氛围对她们来说是一生的回忆。所以，失败的经历是痛苦的，但我百分之百确定这会让我们在未来更强大。”米利西奇补充道。

本期集训共有来自9家俱乐部的24名队员入选，其中山东女足和武汉女足分别入选5人，上海、江苏和北京女足分别有3人入选。米利西奇介绍，这次集训的目的在于检验球员状态，并帮助她们恢复到最佳状态，在1月底至2月初的二期集训中，将每三天安排一场热身赛，模拟队伍可能在亚洲杯比赛中遇到的情况。

2026年女足亚洲杯将于3月1日至21日在澳大利亚举办。中国队与朝鲜队、孟加拉国队和乌兹别克斯坦队分在B组，小组出线看起来问题不大。

“但是我不这么想。”米利西奇说，“我参加过世界杯和亚洲杯，所以我很熟悉锦标赛，我们不要想得太多。相反，中国队要专注自身，准备好面对第一场比赛，然后继续向前。”

对34岁的老将吴海燕来说，这很可能将是她的最后一届亚洲杯，在现在这支队伍里，她仍是球队后防线上的关键球员。

“我们球队的一些老球员都起到了非常好的榜样作用，我们用平时的训练和比赛中的行动带动大家，传递更多的正能量。在技战术上面，我们肯定也会给予年轻球员很多帮助，教练团队在面对很多困难的时候也依然选择相信我们。”

过去一年，吴海燕在国际和国内赛场中“马不停蹄”。谈到自己接近职业生涯末尾时，她哽咽了。“我非常感谢能有这样的比赛机会，因为对我来说是踢一场少一场，所以会很珍惜。肯定会全力以赴，把握机会，希望可以拿到冠军。”

世乒联多哈冠军赛今日开战

梁靖崑

首轮对阵阿鲁纳

本报讯（记者 魏若涛）2026年世乒联多哈冠军赛今天拉开战幕，河北选手梁靖崑在男单比赛中，首轮将对阵尼日利亚选手阿鲁纳。

本次比赛于1月7日至11日在卡塔尔多哈进行。冠军可获得1000点世界排名积分，总奖金达到了50万美元。国乒派出了强大阵容参赛，女单方面，王曼昱、陈幸同、蒯曼、王艺迪、陈熠参赛，男单方面，林诗栋、梁靖崑、向鹏、陈垣宇、周启豪参赛。孙颖莎和王楚钦此次均因伤病没有参赛。

梁靖崑和阿鲁纳之前有过数次交手，互有胜负，梁靖崑在实力方面占据一定优势，但阿鲁纳技术特点鲜明，特别是正手进攻势大力沉，梁靖崑需要全力应对这位非洲悍将。

除了梁靖崑在首轮遭遇硬仗外，国乒其他几位选手也抽到“硬签”，女单头号种子王曼昱女单首轮就遭遇日本名将大藤沙月，王曼昱将做好打硬仗的准备。男单方面，向鹏首轮将对阵张本智和，向鹏能否将这个劲敌拉下马，球迷非常关注。而陈垣宇将在男单首轮对阵丹麦名将林德，对于陈垣宇来说，这将是严峻的考验。

奥运冠军武大靖：转身不是落幕

新华社香港1月6日电（记者 李嘉）中国短道速滑奥运冠军武大靖6日官宣退役，不举行退役仪式而选择低调告别。

31岁的武大靖曾为中国短道速滑取得诸多荣誉，他参加过三届冬奥会，在2018年平昌冬奥会上赢得男子500米金牌，为中国队夺得平昌首金。在2022年北京冬奥会上，他帮助中国队夺得2000米混合接力金牌。

北京冬奥会后，武大靖曾想过退役，但因对短道速滑的热爱选择了留下。不过此后他鲜少在国际大赛中出现，最后一次参加国内短道速滑比赛是2024年第十四届全国

冬运会。他还一度挑战向速度滑冰转型。

武大靖6日在微信上发文《致2025：冰刃未凉，热爱永续》，表示自己将不再执着于“再拼一次”的执念，说出退役，没有遗憾只有坦然。

他写道：“2025年的最后一页已经翻过，站在冰场与讲台的交界，回望这一年，满是与自己的较劲，也藏着与岁月的和解。这一年，我曾执着于‘再拼一次’的执念。从短道速滑的赛道转向速度滑冰的训练场，以为凭着多年的功底就能跨越技术与体能的鸿沟，却在一次次‘摔倒’、一次次调整中明白，要对抗的不仅是对手，还有伤病与时光的重量。当‘退役了’的话语说出口时，没有遗憾，只有坦然。”

“这一年，我更懂‘转身不是落幕’的深意。”目前在吉林大学体育学院担任教授的武大靖表示，“运动员的使命是突破极限，而教育者的责任是传承热爱。在训练馆里指导队员打磨技术，在课堂上分享赛场内外的感悟……原来热爱不止一种模样——它可以是冰面上的一骑绝尘，也可以是薪火相传的默默耕耘。那些曾支撑我走过低谷的热爱与坚持，那些教练、队友给予的信任与陪伴，那些国家赋予的使命与荣光，如今都成了我前行的底气。”