

石家庄马拉松赛 明天开始报名

3.5万个参赛名额虚位以待

本报讯(记者 常明)对于石家庄跑友来说,跑过元旦长跑后,下一个最挂念的赛事就是今年的石家庄马拉松赛了。据悉,今年的石家庄马拉松赛将于3月29日鸣枪开跑,报名通道于1月7日正式开启,3.5万个参赛名额虚位以待。

据了解,本届石家庄马拉松赛的规模扩容至35000人,共设置全程马拉松(42.195公

里)和半程马拉松(21.0975公里)两个项目,将满足不同跑友的参赛需求。报名相关事宜已同步明确:预报名时间为1月7日10时至1月18日17时,跑友可关注“石家庄体育”公众号,提交报名申请。全程马拉松和半程马拉松的路线近期将公布。

若各项目报名人数超出对应招募限额,赛事组委会将采用抽签方式确定最终参赛人员,抽签结果也将通过官方平台公布。

作为石家庄极具影响力的品牌赛事,石家庄马拉松赛多年来凭借优质的赛事服务、完善的保障体系和浓厚的城市氛围,深受广大跑友青睐。本次赛事的举办,将进一步推动全民健身热潮,展现石家庄的城市形象。有意参赛的跑友可密切关注官方信息,及时完成报名相关操作。

中国女篮主教练宫鲁鸣:

对标一流强队 坚持“三全”方针

新华社北京1月5日电 中国篮球协会消息,中国女篮日前在北京体育大学召开集训动员大会。中国女篮主教练宫鲁鸣表示,面对2026年密集赛程,队伍必须对标世界一流强队,进一步强化管理、训练、教育,坚持“全心全意、全神贯注、全力以赴”的“三全”方针。

中国女篮此前公布了15人集训名单,主要任务是备战2026年国际篮联女篮世界杯

资格赛。

宫鲁鸣指出,过去一年队伍在凝聚力、战斗力等方面已有进步,但关键场次的表现说明仍存在不足,全队要从失利中汲取教训,解决在篮板争抢、进攻失误、攻防转换等方面存在的问题。

他表示,队伍要狠抓训练落实,务求实战实效,苦练基本功和战术执行。老队员要发挥传帮带作用,年轻队员要敢于挑战,形成良性竞争、团结向上的队内氛围。

中国女篮领队柴文胜表示,队伍处于新老交替阵痛期,全体人员要进一步统一思想、明确任务、团结一心,力争高质量完成世界杯资格赛任务,展现中国女篮的新风貌,为后续大赛奠定坚实基础。

2026年女篮世界杯资格赛将于3月11日至17日进行,共有24支球队参加,分为四个赛区,产生11个参赛名额。中国队将在武汉赛区与比利时、巴西、南苏丹、捷克和马里队展开较量。

恩佐补时进球 切尔西“绝平”曼城

新华社伦敦1月4日电(记者 马邦杰)恩佐·费尔南德斯在补时阶段打入一个让瓜迪奥拉仰天长叹的进球,帮助切尔西客场1:1战平曼城,拖缓后者追赶英超“领头羊”阿森纳的步伐。

这是4日在曼城主场进行的一场英超第20轮焦点战。在马雷斯卡被解雇之后,切尔西U21梯队教练卡勒姆·麦克法兰临时接管一线队。面对曼城,切尔西采取低位防守,成功限制了对手的进攻效率。直到第37分钟,曼城才迎来第一脚有威胁的射门——哈兰德的射门打到切尔西球员身上后发生折射,被对方门将约根森扑出。1分钟后,这位挪威射手再次获得射门机会,击中门柱弹出。第42分钟时,曼城终于破门:中场球员赖因德斯在禁区弧顶附近晃过切尔西防守球员后,一脚劲射将球送入球门左侧死角。

补时阶段,切尔西发起右路进攻,恩佐门前得球后获得连续三脚射门的机会,最终攻破多纳鲁马把守的曼城大门。

恩佐进球后,曼城主教练瓜迪奥拉在场边仰天长叹。这个进球意味着曼城连续第二场比赛被逼平,与阿森纳的积分



■1月4日,切尔西队球员恩佐·费尔南德斯(右)攻入一球。新华社/欧新

差距也被拉到了6分。瓜迪奥拉赛后接受采访时一脸无奈。他说:“切尔西是一支世界冠军级别的球队,对阵这样一支球队是非常、非常困难的。我们在下半场错失了一些机会。我们有天赋的球员试图终结比赛,但我们没能做到这一点。”

利物浦当日客场与富勒姆的比赛踢得跌宕起伏。威尔逊在第17分钟时为主队先拔头筹。第57分钟,维尔茨破门将比分扳平。比赛高潮在90分钟后到来。补时第4分钟时,利物浦右路传中,加克波门前用大腿将球碰进。进球后,他兴奋地脱衣庆祝,并将球衣扔给了球迷。然而比赛并未结束,3分钟后,富勒姆替补登场的里德禁区外踢出一脚斜射,皮球碰到球门右上角附近门框后弹进大门。两队最终以2:2战平。

在当日的其他比赛中,曼联和桑德兰在客场以1:1分别与利兹联和托特纳姆热刺打平;纽卡斯尔联主场2:0击败水晶宫;埃弗顿主场2:4负于布伦特福德。

英超第20轮战罢,阿森纳在积分榜上以48分继续领跑,曼城和阿森纳维拉都积42分,分列第二、三位。

U23亚洲杯中国队名单公布 石家庄功夫队门将 栾毅入选

本报讯(记者 魏若涛)亚足联昨晨公布了U23亚洲杯中国队的23人大名单,这支U23中国队由王钰栋领衔,拜合拉木、蒯纪闻、胡荷韬等国内知名球员在列,值得一提的是,石家庄功夫队门将栾毅也入选了参赛名单。

今年20岁的栾毅,曾多次入选各年龄段的国少、国青。2023年,栾毅加盟石家庄功夫足球俱乐部;2024赛季被租借加盟山东泰山足球俱乐部;2025赛季,栾毅回归石家庄功夫队,并在当赛季中甲联赛出任主力门将。栾毅基本功扎实、头脑灵活,在比赛中时常有神奇扑救。

U23亚洲杯将于1月7日至1月25日在沙特进行,共有16支球队参赛。16支球队分为四组,每组前两名晋级八强,随后进行单场淘汰赛决出冠军。中国队与伊拉克队、澳大利亚队和泰国队同分在D组。根据赛程,北京时间1月8日22时,中国队将迎来首战,对阵伊拉克队。1月11日19时30分,中国队将迎战澳大利亚队,1月14日19时30分,中国队将在小组赛最后一轮对阵泰国队。

保定沃隶男排获四连胜

本报讯(记者 魏若涛)2025-2026赛季中国男排超级联赛日前战罢第6轮,河北保定沃隶男排延续了火热状态,在客场以3比0击败浙江男排。

面对实力不俗的浙江男排,保定沃隶男排虽在每局开局阶段均遭遇对手的顽强抵抗,但球队凭借强大的调整能力,总能迅速扭转局面。首局保定沃隶男排在中局阶段实现反超并稳稳拿下。次局,球队在攻防两端完全压制对手,以25比17的较大优势获胜。第三局,双方缠斗至最后时刻,沃隶男排关键分处理更为果断,最终锁定胜局。

保定沃隶男排的连胜步伐始于去年12月21日,当时他们在两局落后的逆境中上演大逆转,以3比2力克辽宁男排。此后,球队接连战胜天津男排、青岛男排,直至本轮零封浙江男排,取得四连胜的佳绩。

凭借这一波连胜,保定沃隶男排排名已攀升至联赛第三位。球队将于1月8日客场挑战北京男排。

斩获“留洋”生涯首冠

樊振东展现 “人球合一”新境界

□本报记者 魏若涛

在昨晨的乒乓球德国杯决赛中,中国球员樊振东效力的萨尔布吕肯队以3比1击败富尔达马伯策队夺得冠军,这也是樊振东留洋生涯的首冠。本场比赛樊振东独得两分,为球队夺冠立下汗马功劳。

2025年6月,樊振东正式加盟萨尔布吕肯俱乐部,开启海外职业征程。但他的“留洋”之旅并非一帆风顺,同年8月的德甲赛场上,樊振东接连败给法国选手鲁伊斯以及德国名将杜达。此后,樊振东及时总结败因,经历适应期后,樊振东状态持续攀升,开始展现奥运冠军的霸气。在去年12月球队的三个主场比赛中,樊振东更是保持全胜,逐渐成为队伍的“定海神针”。

德国杯采用单场淘汰制,半决赛和决赛在同一天进行,给运动员的体能带来很大考验。半决赛中,樊振东独得两分,带队以3比1战胜卫冕冠军奥克斯豪森队,与富尔达马伯策队展开决赛。决赛中,樊振东作为一单率先出场,直落三局战胜奥恰洛夫,为球队拿下第一分。随后两盘比赛,双方各胜一盘,大比分战至2比1,萨尔布吕肯队距离夺冠仅一步之遥。关键的第四盘,樊振东再次亮相,直落三局击败非鲁斯,帮助队伍问鼎德国杯。

樊振东赛后表示,很开心和球队一起赢得冠军,这是自己职业生涯的一个特别时刻,会好好享受。

正如乒坛名将邓亚萍对他的评价:“现在的樊振东太强了,可以说是人球合一。”球迷期待樊振东在未来比赛中,有更出色的发挥。