

元旦假期刚刚过去,在城市许多家庭中,一场关于假期安排的差异选择悄然展现。一方是注重自主与体验的单身青年,他们想依据自己的意愿度过一个能在记忆里留下痕迹的假期,另一方是看重团聚与亲情的父母辈,他们满怀期待提前谋划,做好了孩子回家后欢聚一堂的安排。两代人的不同选择,折射出当代家庭关系与个人生活方式的有趣变化。

□本报记者 赵铮

单身青年要“悦己” 父母在家期待“团圆”

元旦假期刚刚过去,一场关于假期安排的差异选择悄然展现

单身青年

“我这样安排了我的假期”

选择一:把假期当作自我调节的“窗口”

27岁的国企程序员小陈提前一个月就订好了温泉民宿。“我需要的是真正的休整,而不仅仅是换一个地方吃饭。”他说道。“平时工作加班多,假期就想一个人安安静静放松一下。”像小陈这样选择“独自度过假期”的单身青年并不少见。

29岁在机关单位工作的小轩选择了自驾出游,“我要去海边看新年的第一道曙光,这种有仪式感的方式让我觉得假期更有意义”。

30岁的金融公司职员小雨更是说走就走,提前一周做攻略,“一根登山杖、一个背包,行走在城市与山野之间,去追逐极致的自由!”小雨兴奋地说道。

——他们不再将假期视为必须社交或归家的任务,而是转向内求,通过独处或个性化的体验来充电,视其为对自我需求的尊重和必要的生活调节。

选择二:数字互动成为新式团聚

31岁在司法部门工作的小刘约了几个朋友组织“线上观影局”,“我们一起看虚拟烟花、视频拍照,分享各自准备的美食,这种形式既轻松又温暖。”

26岁的平面设计师小马则是在游戏世界里和朋友们一起度过了跨年时刻:“我们在游戏中搭建‘家庭岛屿’,虚拟化身互动庆祝,同步聊天,虽然不在一个城市,但感觉就像在一起。”

——年轻一代熟练运用数字工具,将“团聚”的概念从线下延伸至线上。这种跨越空间的实时共享与互动,构建了一种更灵活、更符合现代生活节奏的“数字原生代”社交仪式,满足了他们对陪伴和共鸣的需求。

选择三:在创新中延续传统

29岁的摄影师小刘发起的“城市跨年计划”吸引了众多青年朋友参与。“我们假期里一起拍摄,记录这座城市很多地方的跨年瞬间。团聚可以有很多形式,重要的是心灵的连接。”这种方式在青年群体中越来越受欢迎。

33岁的高校教师小张在整个假期和公益协会的志愿者们穿梭于山区乡村,把各种捐赠的物资送到需要帮扶的困境家庭中,她快乐地笑道:“大家一点都不觉得累,看着他们的笑容,我觉得特别值得。”

——年轻人通过共同完成一项有意义的项目来庆祝节日,在协同行动中建立深刻的情感纽带,这标志着他们正主动重塑属于自己的节日文化与集体记忆。



差异与理解 2026年的新可能

“错峰团圆”成为新共识

32岁的媒体人小刘与父母约定:“元旦各过各的,春节提前两天回家。”这种时间分配既尊重了个人空间,也保证了家庭团聚的质量。

共同兴趣成为新纽带

一些年轻人开始邀请父母参与自己的春节计划。“去年我带爸妈去了他们一直想去的敦煌,虽然路上有摩擦,但回忆是独特的。”29岁的技术员小吴发现,创造共同经历比重复旧仪式更能拉近关系。

沟通方式的升级换代

“我定期给爸妈发‘生活简报’,节日计划提前一个月沟通。”26岁在金融行业工作的小黄说:“透明化我的生活后,他们的焦虑少多了。”

记者手记

当2026年阳光照进千家万户,这场关于“元旦假期”的讨论将暂时落下帷幕,但它揭示的命题仍将延续:在个体意识觉醒与传统家庭观念并存的当代,我们如何定义亲密,如何安放自我,又如何在一场场不可避免的代际对话中,找到那些既尊重独立、又温暖彼此的相处之道?在这个快速变化的时代,没有标准答案,每个家庭都在摸索属于自己的相处之道。

或许,最终的答案就蕴藏在这一探索过程本身——它关乎妥协,更关乎创造;关乎理解,更关乎成长。它意味着,爱的表达可以有很多种形式,而相互的尊重、持续的沟通与共同的调整,才是让家庭在任何时代都能保持温暖的真正源泉。

青春,出发了!做假期的主角……



父母辈

“我们还是期待传统的团聚”

期待一:家庭仪式是情感的纽带

57岁的退休教师王女士提前半个月就开始准备食材,“可惜儿子没回来,冰箱里准备的東西只能慢慢吃了。”

54岁在机关工作的刘先生说:“早就提前订了一个大包房,带着老人和亲戚们一起聚一聚,结果孩子不参加。”在他们看来,一家人围坐在一起吃饭“不只是吃饭,更是亲情的体现”。

——一桌精心准备的饭菜、一次全员到齐的聚餐,这些具体的、可感知的仪式,是他们表达爱、确认家庭完整性与凝聚力的最重要方式。子女的缺席,往往被解读为情感的疏离,而不仅仅是计划的改变。

期待二:担心子女的“热闹中的孤独”

56岁的国企干部周先生看着在广州工作的儿子发来的照片,心情复杂:“看他和同事们玩得很开心,但父母总是想知道他真实的生活状态,工作压力、经济压力其实都挺大的……”

53岁的私企高管赵女士也说道:“我闺女在北京工作,假期要加班不回来了。”赵女士很想坐高铁过去看看,她说:“担心她不好好吃饭,结果闺女说不用,她不忙的时候还要去看舞剧和各种文化展览呢。”

——这一代父母的焦虑具有双重性:他们既欣慰于子女的独立与精彩,又无法全然相信其展示的“热闹”能覆盖生活的全部。他们担忧在繁华都市与忙碌节奏的背后,是子女无人诉说的压力与孤独。这种担忧,源于信息不对称,更深植于他们希望成为子女情感后盾的本能。

期待三:珍惜能够相聚的时光

62岁的退休干部张先生感慨道:“我们现在身体还好,能给孩子做饭、说说话,每个假期都是宝贵的相处机会。”

56岁的退休医生秦女士的儿子经常出差,她说:“孩子能在家踏踏实实吃顿饭的时间太少了。我们老两口现在最大的‘应酬’和‘业绩’,就是给他做几顿可口的饭菜,听他说说工作生活,哪怕只是安静地一起看会儿电视。”

63岁的退休教授李先生有一个习惯,热爱制作电子相册或主题短视频。“我把女儿的照片和一些视频积攒起来,制作成功的短视频就发在家庭群里,假期里她有时间就翻开看看。”李先生说。

——随着年华老去,父母对时间的感知愈发紧迫。他们将每一次假期都视为可能有限的、高质量的家庭时光。这种珍惜,超越了简单的“团圆”诉求,更蕴含着对生命共享、天伦之乐的内在渴望,以及对家庭关系深层次互动的期盼。

制图/赵铮