

# “她”力量在云端绽放璀璨芳华

## “女主播”联盟搭建平台 藁城区女性创业者施展拳脚

“这是我们藁城的宫面。”“家人们请看，这是我们水培的奶油生菜。”“还有一个多月就到春节了，红红火火的挂件也该准备起来了。”……如今在石家庄市藁城区，无论是田间地头，还是专门的电商直播基地，都可以看到女主播的身影。而自从该区“女主播”联盟成立后，更是为当地女性创业者搭建了平台，让她们在云端充分绽放璀璨芳华。



■马彦欢正在推荐家乡的特产。



■梁伟丽在展示鲜嫩欲滴的生菜。

□文/图 本报记者 崔虹

### 天气虽寒冷，直播却火热

“各位家人们好，咱们又开播了哈。这是我们水培的奶油生菜、花叶生菜，脆嫩爽口，营养丰富，不用洗就可以直接吃，喜欢吃的，咱们可以直接下单……”近日，走进石家庄市藁城区农业高科技园区，暖意扑面而来。在一片绿意盎然的水培大棚里，藁城区“女主播”联盟成员梁伟丽正手持一株鲜嫩欲滴的生菜，对着手机镜头绘声绘色地展示着。

记者发现，手机屏幕另一端，互动也是热火朝天。“没有土，生菜怎么长的？”“还有别的菜吗？”“这菜看着就新鲜。”“我下单了，主播快点发货。”……此起彼伏的提问与订单提示音“叮咚”作响，指尖滑动间，好物正通过网络飞向千家万户。

与此同时，马彦欢在“石家庄藁城助农直播间”向大

家推荐着家乡的特产。“这是我们藁城的宫面，相比普通挂面，耐煮不糟，回锅不烂，口感筋道而润滑。”只见她熟练地夹起一筷子煮熟的藁城宫面，对着镜头展示其透亮的色泽和柔韧的质感，“这里还有我们的宫酒、红薯，大家有什么问题，都可以向我提问。”

### 女性创业者有了施展平台

“联盟成立以后，作为一位女主播，我感觉自己不仅有了老师，更有了‘娘家’。”藁城区南营村电商直播基地负责人南仕超告诉记者，基地直播间的产品大都以农村自己的产品为主，包括年货挂件、婚庆产品、熟食驴肉等。

“联盟成立8个月来，营业额突破180万，带动就业人口500人左右。”南仕超笑着说，虽然取得了一定成绩，但也在直播中遇到了些许问题，不过，现在不用担心了。“有了联盟这个‘娘家人’，我可以随时请教，联盟也会邀请专家解答。”南仕超觉得现在的自己动力十足，对前景非常有信心。

据介绍，2025年11月27日，石家庄市藁城区“女主播”联盟成立，让“单打独斗”的女主播们变成了“抱团发展”的生力军。“从‘女主播’联盟成立时的20多人，到现在79个人，越来越多姐妹加入了我们的队伍，有了自己的一份事业。”藁城区妇联相关负责人说，元旦前夕，他们还举办了“女主播”联盟洽谈会，联盟负责人与女主播们进行面对面对接，详细了解她们的直播现状及需求，对她们进行了一对一指导。而且，藁城区妇联还在青竹宫面文化园建立了巾帼创业直播基地，组建巾帼创业直播团队，对妇女们免费进行直播带货培训，带领大家依托短视频平台销售宫面产品。

“希望未来能够为更多想学习电商运营、视频摄制的农户、村干部提供精准培训，共同为家乡发展注入‘她’力量。”这位负责人表示，接下来，藁城区妇联将深入实施“巾帼创业乡村”行动，充分发挥“联”字优势，整合社会各方资源，努力为妇女创业就业搭建学习交流的平台，团结带领广大妇女在乡村振兴主战场发光发热，为建设和美丽乡村贡献巾帼力量。

## 手握方向盘过元旦 保障市民顺利出行

### 他已在公交司机岗位上默默坚守15年

本报讯(记者 赵晓华)2026年的元旦钟声敲响，新的一年欣然启幕。当城市沉浸在喜庆祥和的节日氛围中时，石家庄市交投集团所属公交集团六路车队的职工却默默坚守岗位，如忠诚的卫士，为市民乘客的正常出行保驾护航，成为节日里一道温暖而动人的风景线。

清晨，当城市还在酣睡时，六路车队驾驶员周琦便和往常一样，提前半小时来到公交场站。他首先点火启动车辆，随即第一时间检查车辆的安全状况，确认正常后便开启空调热风等待发车。

自进入公交集团以来，周琦已在驾驶员岗位上默默坚守了15年。路队，早已成为他的第二个家。无论严寒酷暑，无论节假日还是平日，他始终手握方向盘，穿梭在城市的大街小巷。他用日复一

日的坚守，守护着市民的出行安全。运营中的周琦，始终将乘客的安危冷暖放在心上。“您好，车起步，请扶好坐稳，谢谢！”每一句温馨的提醒，如同一股暖流，在车厢中传递温暖；一个轻微的刹车动作，稳稳当当，让老人孩子倍感安心舒适；一个嘴角上扬的微笑，真诚而温暖，可能会给乘客带来一天的好心情。从早到晚，从始发站到终点站，周琦的温馨服务从未间断，他用实际行动诠释着公交人的责任与担当。

“在节假日坚守岗位，我最先想到的不是累，而是乘客的顺利出行。”周琦朴实的话语中，透露出对工作的热爱和对乘客的负责。他深知，只有保证公交车的正常运营，才能为更多市民乘客带来便利，让大家顺利回家团聚。

## 大、小学生为北斗导航团队送元旦祝福

本报讯(记者 孔琳)为向辛勤耕耘在科研一线的工作者表达敬意与关心，元旦前夕，石家庄市中山西路小学联合石家庄幼儿师范高等专科学校音乐系学生走进中国电科54所北斗导航团队，开展了“喜迎元旦送温暖 情系科研敬贤才”送祝福活动。

活动现场气氛热烈而温馨。小学生们身着华丽的演出服装，带来了精彩的节目表演。灵动的舞蹈、清脆的歌声、欢快的器乐演奏，孩子们用充满童真与活力的表演，为科研团队的成员们提前送上一份新

年祝福。大学生也发挥专业特长，献上了高水平的音乐节目，悠扬的旋律在现场回荡，让观众都沉浸在浓厚的艺术氛围之中。

演出结束后，大、小学生与北斗导航团队的成员们进行了面对面交流。科研团队代表分享了他们在北斗导航项目研发过程中的艰辛与收获，讲述了那些为了攻克技术难题、保障项目顺利推进而日夜奋战的感人故事。他们坚韧不拔的精神和对科研事业的执着追求，令在场的师生深受触动。

## 全国“万步有约”大赛

### 石市荣获多项殊荣

本报讯(记者 李悝)记者从石家庄市疾控中心获悉，近日，第十届全国“万步有约”健走激励大赛落幕。本届大赛中，石家庄市荣获“银牌地级市奖”等多个国家级奖项，取得丰硕成果。

“万步有约”健走激励大赛是由国家卫生健康委疾控局指导、中国疾控中心主办的全国性品牌赛事。石家庄市已连续10年参与此项赛事，精英赛参与人员达27918人，各类赛事累计参与超过20万人次，在全市营造了全民健走、乐享健康的良好氛围。

去年，石家庄市精心组织9个县(市、区)参赛，共动员285个单位、组建357支健走队，4180人参加精英赛和体重大赛，另有18218名群众参与30天拓展赛。大赛历时100天，各项赛程圆满完成。

赛事期间，市疾控中心充分发挥组织协调作用，通过制定方案、培训动员、建立通报机制、关键节点市县联动等措施，确保赛事有序推进。

在本届大赛中，石家庄市表现突出，斩获多项国家级奖项：除荣获全国“银牌地级市奖”外，还获得“健走竞赛地级市二等奖”“健走促进地级市二等奖”“健走竞赛市直属队二等奖”“健走促进市直属队二等奖”等多个集体奖项；市疾控中心荣获“健走促进单位奖”。参赛的9个县(市、区)全部获得全国“百强健走促进县区奖”，其中石家庄市行唐县获“新秀奖”，5个参赛县(市、区)获“百强健走竞赛奖”。

健康是立国之基、幸福之源。石家庄市将以“万步有约”赛事为契机，持续深化全民健康生活方式行动，积极传播健康生活理念，努力营造健康促进社会氛围，不断推动“健康石家庄”建设取得新成效。