

力挫北京队赢得客场首胜

石家庄英励女篮排名升至第八

本报讯(记者 常明)昨晚,石家庄英励的姑娘们聚集在场地中央一起击掌庆祝胜利,同时大家一起转身面向观众鞠躬致谢。

在昨天进行的全国女篮联赛第十轮争夺中,石家庄英励女篮凭借顽强的防守和出色的进攻,最终以80比75力挫北京队,赢得了本赛季的第一个客场胜利,目前以3胜6负的战绩,排名从第十升至第八。

赛前,北京女篮名列第九,石家庄英励名列第十。在双方最近的六次交手中,北京女篮全部胜出。昨天一战,石家庄英励的姑娘们一上来就与北京队拼防守。首节争夺中,双方都有一位主要得分手极具杀伤力,石家庄英励队的彭晓彤内外皆准,命中两记三分球,共得到了13分;北京女篮外援詹姆斯身高强壮,多次篮下强

攻得手,独得12分。首节战罢,石家庄英励以28比29落后。

次节,双方比分紧咬。石家庄英励女篮不仅加快了传球的速度,还增加了分享球的频次,在比赛中占据主动。半场结束时,石家庄英励实现反超,以47比44领先。

下半场的争夺依然激烈。终场前14.9秒时,北京队命中远投,将比分追成75比76。之后,石家庄英励凭借外援戴维斯两罚全中,将比分差距扩大至78比75。

北京队急忙叫了暂停,她们想在最后一次进攻中实施三分球战术,不成想,球刚发进场,就被戴维斯抢断,最终轻松上篮得分,比分定格为80比75。

此战,石家庄英励有四人得分上双,其中彭晓彤得到全队最高的26分,另外还有8次助攻和2次抢断。石家庄英励8名队员有得分,这在近来几场比赛中是很少见的。同时,全队助攻次数高达24次,创下了本赛季单场助攻次数之最。全队的篮板球为30个,超过了对手,这也在最近的比赛中很少见。

本周日,石家庄英励将在客场对阵卫冕冠军东莞队,后者已取得8连胜。

中国体操的“成绩单”与“任务单”

□新华社记者 卢羽晨 张泽伟

在世界体操联合会的时间表里,2025年是洛杉矶奥运周期新规则实施的首年,2026年则将全面开启奥运参赛资格争夺。

在辞旧迎新之际,全国体操、蹦床、艺术体操项目备战洛杉矶奥运会冬训工作会议23日在天津举行。

“这是在冠军登榜仪式的荣耀之后,一次总结经验、分析形势、部署未来的重要会议。”国家体育总局体操运动管理中心主任常成说。

新周期开局“成绩单”亮眼

2025年,国际体操赛场尚不涉及奥运会参赛资格争夺,但这是洛杉矶奥运会备战周期的开局之年。22日,体操、蹦床和艺术体操项目在北京迎来12位新科冠军荣登世界冠军榜。

“我们坚持以高质量发展为主题,以奥运备战为核心,统筹推进奥运项目与非奥项目协调发展,取得了令人振奋的优异成绩,为新一轮奥运备战奠定了坚实基础,实现了‘开门红’。”常成说。

过去一年,在体操、蹦床和艺术体操三大奥运项目国际赛场,中国队共夺得8枚世锦赛金牌、6枚世青赛金牌,其中蹦床包揽世锦赛和世青赛奥运项目冠军,艺术体操洛杉矶奥运周期新组合蝉联世界杯集体全能年度总排名第一。

健美操、跑酷、啦啦操等非奥体操项目也捷报频传。成都世运会,中国健美操队夺得两金一铜,保持国际领先地位;从体操转项跑酷的“不老松”商春松实现个人跑酷项目国际大赛金牌“大满贯”;技巧队获得女子三人冠军。在世锦赛上,啦啦操队获双人花球铜牌,创造历史最佳战绩。

在提升国际话语权方面,2025年度,中国体操协会共计11人担任体操国际组织相关职务,其中3人在国际体操联合会任职,7人在亚洲体操联合会任职,1人在国际体操联合会及亚洲体操联合会兼任职务。

借助全国民族原创排舞大赛、全国妇女广场舞(健身操舞)大赛、全国特殊教育学校排舞比赛等全民健身赛事,“大体操”不仅集中展示了群众体育成果,更成为贯彻落实全民健身国家战略、推动体育强国建设的生动实践。



■12月22日,中国体操队举行世界冠军登榜仪式。图为中国体操队世界冠军与教练接受年轻队员献花。新华社发(马子涵 摄)

谋未来发展“任务单”明确

尽管世界体联尚未公布具体奥运资格获取办法,但目前已基本确定,2026年体操世锦赛和艺术体操世锦赛将是获取奥运资格的重要赛事。届时,中国体操三支奥运队伍将面临亚运会和世锦赛的双重考验。

“对未来几年来说,今年的冬训都将是至关重要的一次。”常成说,“面对2028年洛杉矶奥运会,我们所有的训练、竞赛、保障工作都必须紧紧围绕‘取得优异成绩、为国争光’这一核心目标展开。”

冬训是巩固基础、积蓄力量的重要阶段,也是破解难题、弥补短板、磨炼作风的关键时期。常成表示,要坚定信心、正视差距、放下架子、埋头苦干,体能训练要突出“扎实”与“转化”,技术训练要突出“精细”与“稳定”,难度发展要突出“科学”与“安全”,心理调控要突出“渗透”与“赋能”。

会上,体操中心公布了三个奥运项目的选拔总体原则和相应目标:体操突出“团体优先、全能奠基、单项突破,全力争取稳定的金牌”;蹦床要“以高难度、高成功率、高稳定性为核心,高度与表现世界领先,确保难度和成功率世界第一”;艺术体操强调“集体项目优化组合、形成合力,个人项目优中选优、寻求突破”。

与会代表针对后备人才队伍建设、奥运备战工作、“十五五”体操项目发展规划草案、2029年全运会设项、运动员注册交流政策等专题进行了交流分享,并分组讨论提出意见建议。

展望“十五五”,中国体操计划实施“龙腾·基石·领航”三位一体战略:即以锻造“三个世界一流”的国家队(龙腾计划)为引领,以构建面向2032年的后备人才长城(基石工程)为根基,以提升中国体操的国际规则影响力与话语权(领航者计划)为延伸,构建“省强国盛”发展新格局,最终形成“竞技体育、群众体育、体育产业、体育文化全面协调发展”“国内国际双循环相互促进”的中国体操新发展范式。

(新华社天津12月24日电)

建设三级青训体系

优化校园足球课程设置

河北省足球工作会议日前召开

本报讯(记者 魏若涛)河北省足球工作会议日前在石家庄召开。会议全面分析讨论了当前河北省足球工作形势,针对性安排部署重点任务,旨在不断推动河北省足球振兴发展,助力加快建设体育强省。

会议采取全体会议与分组审议相结合的方式进行,全体会议传达了全国足球工作会议精神,对河北省青训体系建设和校园足球发展作出全面安排部署,石家庄市、张家口市作为代表进行交流发言,分享足球工作推进经验。

会议重点讨论了河北省足球青训体系建设和校园足球发展问题。青训体系建设工作明确了工作重点,把建设省市县三级青训体系作为振兴足球的战略突破口。在青训中心建设上要做到“四个明确”,即明确人才培养定位、政府主导地位、建设标准要求和建设路径;在管理上突出“三个抓好”,突出抓好教练员队伍建设,抓好人才选拔考评淘汰机制建立,抓好赛训结合,确保青训质量。

针对全省校园足球发展,会议作出了安排部署。其中的亮点颇多,比如要改善校园足球场地条件,打造高水平校园足球师资队伍;要扩大赛事供给,完善“省—市—县—校—班”五级校园足球竞赛体系;要提升校园足球特色学校建设质量,优化校园足球课程设置,将足球课程纳入校园体育课程体系和课后延时服务等。

意甲女排联赛第16轮

朱婷庄宇珊上演“中国德比”

本报讯(记者 魏若涛)意甲女排联赛第16轮,昨晨上演“中国德比”,朱婷效力的科内利亚诺队与庄宇珊所在的圣乔瓦尼队相遇。经过较量,实力更胜一筹的科内利亚诺队直落三局,以3比0完胜圣乔瓦尼队。朱婷、庄宇珊代表各自球队首发,分别斩获12分和10分。

31岁的朱婷曾是中国女排在东京奥运会和巴黎奥运会周期的核心,国家队的号码为2号。洛杉矶奥运周期,朱婷没有入选国家队,她的2号被22岁的新秀庄宇珊顶替。有趣的是,如今两人同在意甲效力,联手上演了“中国德比”。

本赛季,科内利亚诺队阵中除朱婷外,还有哈克、加比等实力球员坐镇,目前排名联赛榜首。而圣乔瓦尼队整体实力偏弱,目前排名联赛倒数第一。不过,首次留洋海外的庄宇珊近期在赛场上的发挥十分出色。上一轮比赛,庄宇珊拿到了27分,为全场最高,并帮助球队击败了对手。目前,庄宇珊代表球队打了4场联赛,共拿到78分,她的表现也引来了更多关注。

本场比赛,朱婷、庄宇珊均首发登场。前两局,科内利亚诺队掌控比赛局势,25比23、25比17连下两局。圣乔瓦尼队在第三局伊始占据比分优势,但最终还是被对手翻盘,19比25丢掉这局后,0比3落败。此役,朱婷23扣11中,外加1次拦网,拿到12分,她还被评为本场最有价值球员。庄宇珊27扣9中1次拦网,斩获10分。

点球大战淘汰水晶宫

阿森纳晋级半决赛

新华社伦敦12月23日电(记者 马邦杰)阿森纳队23日在主场的小球大战中击败水晶宫队,以9:8(1:1)的总比分打入英格兰联赛杯半决赛。

比赛进行至第80分钟,场上僵局才被打破。阿森纳开出角球,水晶宫球员拉克鲁瓦在防守时不慎将球碰进自家大门,主队以1:0领先。补时第5分钟时,水晶宫通过一次任意球机会由后卫格伊破门,扳平比分。常规时间内两队战成1:1平,被迫进行点球大战。

点球大战中,双方前5轮点球全都罚进,然后进行逐轮对决。阿森纳随后出场的3名球员也都无一罚失,而水晶宫第八个出场的拉克鲁瓦的点球被“枪手”门将凯帕扑出。阿森纳以8:7赢下点球大战,从而以9:8的总比分晋级。

在半决赛中,阿森纳队将迎战切尔西队。另一场半决赛将在曼城和纽卡斯尔联队之间举行。