

以书为“媒” 在字里行间遇见心跳

燕赵晚报“阅”见心动公益读书交友会,等你翻开故事的扉页

本报讯(记者 红波)当指尖轻触书页的温度,仿佛能听见心跳的回响;当思想的微光在文字间碰撞,或能点燃爱情的火花。12月27日,燕赵晚报将温情启幕“阅”见心动公益读书交友活动,为优秀的单身青年搭建一座以书为媒的心灵鹊桥,正式报名通道现已开启。

在喧嚣纷扰、步履匆匆的时代洪流中,我们或许常被工作的重负与生活的琐碎裹挟,渐渐淡忘了驻足片刻、沉淀自我的诗意。你是否也曾有过这样的怅惘:书架上的图书蒙上了薄尘,许久未曾与一本好书促膝长谈;闲暇时光被电子屏幕填满,内心深处却依然渴望一方宁静的港湾与精神的共鸣?

为打破这份孤独与隔阂,燕赵晚报策划了此次公益读书交友活动,旨在为拥有共同阅读志趣的单身青年,构筑一方温馨、纯粹、书香袅袅的交流天地。相较于其他社交形态,阅读社交更富知识底蕴与精神厚度。阅读,本就

是一场深刻的灵魂对话,它引领我们在文字的星河中寻觅知音。诚如古人所云:“对风雅友,如读名人诗文;对滑稽友,如阅传奇小说。”阅读不仅雕琢着我们的气质,更能精准引荐志同道合的“同道中人”。在信息爆炸的互联网时代,阅读社交无疑是缔结真诚友谊的高效路径。

本次活动的核心亮点将围绕“2025年度,哪本书曾深深触动你?”这一主题展开深度分享。这不仅是对这一年阅读的简单回顾,更是一次心灵的梳理与情感的共鸣。你可以分享那本在迷茫时为你点亮灯塔的励志之作,那本让你豁然开朗、重塑认知的智慧之书,或是那本在孤独时刻默默陪伴、给予你温暖慰藉的枕边读物。每一段真挚的阅读感悟,都将成为我们了解彼此精神世界的独特窗口;每一个因书而生的故事,都可能成为连接两颗心的奇妙纽带。在这里,我们不仅分享书籍,更分享阅读带给我们的成长、思考与力量,让书香成为

我们情感交流的催化剂。

此外,活动特邀资深阅读导师亲临现场。导师将凭借其深厚的阅读积淀与丰富的指导经验,为大家分享高效阅读的技巧、选书的智慧,以及如何通过阅读滋养心灵、提升自我修养。同时,导师还将巧妙引导现场交流,帮助大家打破初识的拘谨,轻松开启心与心的对话。

我们衷心希望,通过这场特别的“阅”见心动之旅,能让阅读重新成为青年朋友们闲暇时光的静心良方,也能让那份怦然心动,在书香的温柔浸润中悄然萌芽、自然生长。因为,每一段真诚的分享,都是一次心灵的靠近;每一次专注的倾听,都可能成为一段美好缘分的开端。

活动时间:12月27日

招募对象:22-35岁持有人才绿卡的本硕博单身青年

报名、咨询微信:15032136173

患者就医遇车辆故障 高速交警暖心护送

本报讯(记者 南开宇)12月19日,河北省公安厅交通管理总队高速交警一支队正定大队民警在勤务归队途中,及时救助一名因车辆故障被困高速公路的患病群众,并驾驶警车将其护送至医院,以实际行动守护群众安全。

当日10时30分许,民警驾车行驶至石家庄绕城高速西行109公里处时,发现一辆白色小车停靠在应急车道。车辆虽已开启双闪并摆放三角牌,但护栏外三人中有一人坐在轮椅上,情形特殊。民警立即停车并加强安全防护后上前了解情况。

经询问,驾驶人范先生常年在外务工,当日正驾车载着患有帕金森病的妻子程女士前往石家庄市中医院就诊,由妹妹随行照料。途中车辆突发故障,虽已呼叫救援,但等待期间天气寒冷,衣着单薄的程女士身体虚弱,瑟瑟发抖,范先生因担心延误就诊而焦急万分。

了解情况后,民警当即提出可行性方案:由范先生留在现场等待拖车,民警则用警车先行护送程女士及其妹妹赶往医院。民警协助范先生与救援方确认了准确位置,并叮嘱其注意安全。随后,民警载上两人前往医院。



■将患者接上警车送医。(警方供图)

途中,民警一边平稳驾驶,一边安抚焦虑的程女士。11时许,警车顺利抵达医院。因程女士行动不便且二人对医院不熟,民警主动帮忙推轮椅,协助办理挂号手续,并将程女士送至诊室交给医生后,才准备离开。

接诊医生得知情况后深受感动,用手机记录下这暖心一幕,家属也连连道谢。民警表示:“这是我们应该做的,病人顺利就医我们就放心了。”随后,民警才返回大队。

高速交警提醒广大驾驶人:长途行车前请做好车辆检查。在高速公路遇故障或事故,务必牢记“车靠边、人撤离、即报警”,规范设置警告标志,人员迅速转移至护栏外,并拨打12122报警。如有病人、行动不便者等特殊状况,请在报警时主动说明,以便获取更精准高效的援助。

点亮成长之路 守护特殊儿童梦想

本报讯(记者 孔琳)日前,河北师范大学与石家庄市桥西区特殊教育学校合作正式建立社会实践基地,并举行了庄重而温馨的授牌仪式。此次活动不仅标志着两校合作的深化,更象征着全社会对特殊儿童成长关怀的持续接力。

仪式在特教学校学生充满活力的手绢舞和富有节奏感的非洲鼓表演中拉开序幕。孩子们用自信的演出,展现了特殊教育的成果与生命的蓬勃力量,感染了在场的每

一位嘉宾。在全体嘉宾见证下,河北师范大学向特教学校授予“社会实践基地”牌匾。

“每一次陪伴都是一次双向的成长。我们带来的不仅是服务,更是从孩子们身上收获的勇气与纯真。”河北师范大学的志愿者们为特教学校的孩子们送上了精心准备的文具,孩子们接过礼物时脸上绽放的笑容,成为现场最暖心的画面。

仪式结束后,志愿者们马上开展了志愿服务。他们深入班级,开展了武术、美术、律动、体育等活动。志愿者与特殊儿童们面对面沟通交流、游戏互动,现场氛围温暖有爱。

此次活动以“小橘灯”助残接力为主题,寓意着光明与温暖的传递。未来,两校将持续推进志愿服务、课程支持、心理辅导等多方面的合作,共同构建可持续的支持体系,让每一盏“小橘灯”都能熠熠生辉,照亮特殊儿童前行的道路。

同源同心 携手同行

香港学子走进石家庄瀚林学校

本报讯(记者 孔琳)为深化冀港两地青少年交流,促进文化互鉴、情感交融,由共青团河北省委指导、香港民政及青年事务局青年发展委员会资助、香港保定海外联谊会承办的“香港青年冬季河北交流营”活动,于12月21日走进石家庄瀚林学校,开展“同源同心——冀港学子携手同行”主题交流。两地百余名青年学子齐聚一堂,共叙家国情怀,共话青春梦想。

走进石家庄瀚林学校是“香港青年冬季河北交流营”重要行程之一,通过文化展演、校园参访、社团共课、互动交流等形式,让香港青年学子亲身感受河北教育的蓬勃发展和当代校园文化的多元活力。这场以“同源同心”为主题的交流活动,不仅搭建起冀港两地青年对话的桥梁,也成为两地学子携手成长、增进理解的生动实践。

香港学子参观了瀚林学校的教学楼、实验室、图书馆、体育场馆等设施,在瀚林学子的陪同、讲解下,深入了解了学校的办学理念、课程特色及育人成果。先进的硬件设施、丰富的课程体系与浓厚的学术氛围,给到访师生留下了深刻印象。

在橄榄球、无人机、机器人、歌舞等多元社团中,同学们并肩协作、互动学习,迅速拉近了彼此距离。运动中挥洒汗水、实验中探索未知、歌舞中表达情感……不同的课堂,同样的投入,两地学子在互动中深化了解,在协作中凝聚友谊。

午餐期间,两地学生自发围坐,畅谈彼此的学习生活、兴趣爱好与未来理想。活动尾声,两地学子互赠礼物,合影留念,为此次相聚留下温馨印记。香港代表团领队表示:“这次交流让香港青年直观感受到内地校园的生机与活力,也在共同活动中体会到两地青年同心同行的真挚情谊。这样的互动体验,对促进香港青年认识国家、增强归属感具有重要意义。”



■冀港学生共同出席瀚林学校举行的欢迎仪式。(学校供图)