

石家庄市多校开展国家公祭日主题教育活动,教导学生铭记历史 吾辈当自强



■国旗下,同学们追思历史,展现吾辈自强担当。(桥西外国语小学供图)

本报讯(记者 安迪)12月13日是第十二个国家公祭日。为厚植全体学生的爱国情怀,近日,石家庄市各小学纷纷举行主题活动,引领学生在追思中铭记历史伤痛,在行动中展现中华儿女当自强的责任与担当。

12月8日,桥西实验小学、桥西外国语小学、简良小学、振头小学等学校同步举行主题升旗仪式。仪式上,各校师生回望80多年前那段屈辱而悲壮的历史,缅怀死难同胞,致敬革命先烈,传递“以史为鉴、勇担使命”的信念,号召同学们把个人成长与国家发展紧密相连,认真学习知识,刻苦钻研本领,用文化素养武装头脑,展现新时代青少年“勿忘国殇,吾辈自强”的历史担当。

除了庄严的升旗仪式,复兴大街小学各班还召开“铭记历史 吾辈自强”主题班会。低年级教室里,老师用绘本讲述英烈故事,孩子们用画笔描绘“和平的家国”;中高年级则通过历史影像片段、“小讲师说历史”等形式,探讨“今天的我们能做些什么”。育英小学、建胜路小学等学校在主题班会结束后,又同步开展手抄报、连环画创作活动,学生们以

笔为媒、以画寄情,围绕“铭记历史”“缅怀先烈”“珍爱和平”等核心主题,精心设计版面,将历史瞬间、和平符号、爱国寄语融入作品中。一笔一画勾勒出的历史记忆,一字一句传递的和平心愿,不仅展现了同学们对历史的深刻认知,更凝聚着他们守护和平、砥砺前行的决心。

系列活动中,石家庄外国语学校太平河校区师生集体观看南京大屠杀实录视频后,历史教师李玲艳以《山河无恙,吾辈不忘》为题,带领大家重温历史,肃立默哀,庄严宣誓,传递铭记历史、吾辈自强的时代强音。东马路小学发起“网上公祭签名”活动,鼓励师生及家长在虚拟纪念馆留下签名与寄语。“缅怀遇难同胞,吾辈当自强”“以史为鉴,珍爱和平”……一句句留言饱含深情,承载着大家对逝去同胞的缅怀与“强国有我”的真挚信念。

12月8日下午,桥西区特殊教育学校全体师生受邀赴东尚金棕榈国际影城观看了红色主题影片《得闲谨制》。影片以抗战历史为背景,传递了坚韧不拔、爱国奉献的精神内涵,为学生们提供了一次生动的爱国主义教育与文化体验。

培养共情与尊重品质

本报讯(记者 安迪)近日,四中路小学再次迎来了河北科技大学电气工程学院的大学生志愿者。他们以一堂心灵成长课,引领同学们做从容绽放、心理健康、人格健全的新时代少年。

课堂上,志愿者用同学们的照片唤醒对“自我价值”的感知,让同学们打破对“自我”的模糊认知,即“自信不是完美,而是接纳独一无二的自己”,这份认知为成长注入底气,让同学们学会正视自身价值,走出了自卑的小角落。“优点轰炸”更是温暖的成长课堂,它让孩子们既收获了被认可的喜悦,更学会了用善意眼光看待他人,培养了共情与尊重的品质。

构建一体化科学教育体系

本报讯(记者 安迪)近日,石家庄市中山路小学教育集团以桥西区科学教育实验区建设为依托,成功举办了科学探究实践暨科学运动会优秀成果展示及颁奖活动。

据介绍,此次活动重点聚焦具有区域特色的“满天星——科学探究与实践项目”,采用分年级专项推进模式,针对低、中、高年级分别设计各有侧重的科学探究活动,充分展现科学探究和技术与工程实践的特色。

学校负责人表示,此次活动旨在提升学生的创新思维、团队协作素养及操作能力,为该校构建“实践—探究—创新”一体化的科学学习体系奠定坚实基础。

把地质课堂搬进校园

本报讯(记者 安迪)近日,中山西路小学将奇妙地质课堂搬进校园。课堂上,河北地质博物馆讲解员将抽象的地质知识化为生动体验,成功点燃了学生对地球科学的探索热情。

这节地质课堂围绕岩石形成、矿物识别与宝石知识展开。其间,讲解员借助实物标本与高清图片,通俗介绍各类岩石,并列举10种标准硬度矿物。在最受欢迎的VR体验环节中,同学们戴上设备“潜入”海底,在“蓝色星球之旅”中感受火山喷发与深邃海沟的震撼。课后,博物馆还向各班赠送了《走进河北地质博物馆》图册。

AI助力数学联片教研

本报讯(记者 孔琳)为提升教师的执教能力,培养学生核心素养,12月9日,维明教育集团数学联片教研活动在汇锦路小学举行。

北杜小学、西雅小学、维明路小学、维明西校、南马路小学的数学教师参加了此次活动。汇锦路小学温利霞老师通过AI数字人聪聪求助设计队列方案的情境,结合大阅兵视频让学生感知队伍排列特点,帮助学生扎实掌握了运用乘法口诀解决除法问题的方法,有效锻炼了学生的思维能力,培养了学生的团队合作意识。参与教研的教师们对本节课的教学环节、学生参与度、目标达成度等进行精准分析评议,从数据中清晰梳理出可优化的教学方向,为后续教学改进提供了有力支撑。

以算促学 以赛提质

本报讯(记者 孔琳)为激发学生对数学计算的探索热情,稳步提升计算精准度与熟练度,12月10日,沿东小学组织了数学素养提升比赛。

比赛分学段设置内容,一、二年级聚焦口算能力比拼,三至六年级侧重计算技能,全校学生踊跃参与。随着哨声响起,同学们即刻投入答题,专注演算、规范书写,展现出扎实的数学基础和良好的学习习惯。此次比赛,不仅为学生搭建了展示计算能力的平台,有效激发了学生的数学学习兴趣,更在全校范围内营造了重视基础、严谨治学的良好氛围。学校将继续以各类素养提升活动为抓手,持续夯实学生学科基础,促进学生核心素养全面发展。

健康成长公益行 关爱无处不在

本报讯(记者 安迪)身心健康事关学生未来,也是学校一切工作的基石。这一周,石家庄市桥西区五里庄小学等中小学校先后组织健康成长公益行活动,聚焦少年儿童生长发育、情绪管理和视力健康,为学生营造了积极、温暖和健康的成长环境。

为助力儿童科学成长,日前,中国下一代教育基金会“守护童年 金色成长”健康成长公益项目分享活动在石家庄市桥西区五里庄小学举行。河北省儿童医院张晓军医师受邀,与百余位学生家长共同探寻儿童健康成长密码。活动中,张晓军医师细致讲解了儿童生长发育关键期、身高体重监测方法,并重点围绕学龄期儿童营养搭配、作息规划、运动选择等家长关心的问题展开了详细分享。现场互动环节,家长们积极提问,张晓军逐一耐心解答。家长们纷纷表示,此次活动干货满满,既解答了育儿过程中的诸多疑问,又掌握了实用的健康管理技巧,受益匪浅。学校负责人表示,未来将持续开展此类公益活动,搭建优质家校沟通平台,为孩子们的健康成长保驾护航。

如果说心灵是一片天空,那么情绪就像天气,会不断发生变化。每天产生的情绪构成了每个人复杂的心理世界,影响着每个人的身心健康。为帮助学生更好地认识情绪、管理情绪,石家庄市第二十三中学盛和校区日前特邀河北省人民医院临床心理科医生翟晓艳,为同学们带来一堂极具实用性的情绪管理主题讲座。

讲座中,翟晓艳用形象的比喻阐明了情绪管理的重要性。在讲解情绪调节方法时,翟晓艳重点分享了在学习生活中面对情绪和压力的情绪管理实用技巧、方法,并带领同学们现场进行放松训练。她



■学生上台互动交流。(二十三中学盛和校区供图)

鼓励同学们:“情绪没有好坏之分,关键在于我们如何理解和调节它。学会与情绪做朋友,才能让自己在学习和生活中更加从容。”

这次讲座让同学们收获了许多思考。通过翟晓艳医生的指导,同学们不仅学到了科学调节情绪的方法,更增强了关注自身心理健康的意识。学校将继续开展形式多样的心理健康教育,为同学们营造温暖、积极、健康的成长环境。

近年来,我国青少年近视率居高不下,保护视力刻不容缓。日前,石家庄市第九十九中学邀请石家庄光明博物馆“光明公益大讲堂”走进校园,为七、八年级学生带来“视障文化馆”主题宣讲。课堂上,“光明公益大讲堂”主讲人通过盲道知识讲解、蒙眼踢球体验、盲文触摸等方式,让同学们深刻体会到了视障人士的生活世界与无障碍环境的重要性。此外,主讲人还通过分享科学用眼建议,普及护眼知识,进而引导学生们珍视光明、理解并关爱视障群体。