

第十六届“河北省高层次人才引进交流大会”即将启动

5个标准或能帮您 做好职业选择

本报讯(记者 赵晓华)昨日记者获悉,为大力实施新时代人才强冀战略,打造广具影响力的“冀才”品牌,中共河北省委人才工作领导小组办公室、河北省人力资源和社会保障厅将于12月20日在石家庄市举办第十六届“河北省高层次人才引进交流大会”。

本届大会以“冀望新时代 才聚黄金台”为主题,采用“1+N”模式,统筹开展高层次人才招聘、产业技术项目路演、产学研合作签约等丰富多彩的引才活动,打造集“聘、演、会、签、展、访”于一体的全链条人才智力对接平台。

大会将聚焦现代化钢铁、绿色化工、生物医药、电子信息、机器人、数字产业等河北省现代化产业体系及各市主导产业、县域特色产业集群的人才需求,组织发动500家以上省内及京津知名度高、薪酬待遇好的用人单位参会,广泛发动国内外硕博人才来冀对接交流;面向河北特色产业、战略性新兴产业和未来产业等领域,在全省范围内征集一批产业链关键技术、前沿引领技术、“卡脖子”技术需求项目,邀约海内外专家开展对接洽谈,推动技术项目落地转化。

现在,很多求职者寻找工作时,更加追求个人兴趣与职业发展同步实现。那么,如何找到自己的“梦中情职”?此外,面对即将举办的第十六届“河北省高层次人才引进交流大会”,面对年底的校招等求职热,掌握好这5个关键标准或许能帮您做好职业选择。

兴趣要素

求职者可挑选自己感兴趣的行业领域。兴趣是最好的老师,选择自己喜欢的赛道,更有可能在求职中取得成功。如果不确定自己是否能长期坚持一份工作,可以尝试问自己以下几个问题:“我对这个职业感兴趣吗?”“我擅长这份工作吗?”“这份工作会让我有成就感吗?”可以和有过同类职业工作经验的人交流,或学习该职业领域的相关课程,帮助自己判断是否真正喜欢这一职业。

发展前景

求职者知道自己想做什么,这只是职业选择的第一步。如果希望能获得更长远的职业发展,进行充分的行业研究至关重要。随着科技发展和社会进步,新的职业类型不断涌现,然而并非所有的职业都在

向好发展,寻找一个发展前景好、雇佣率高的工作,有助于求职者进入该行业后,拥有更稳定的工作保障和发展空间。同时,求职者应尽量规避过时的技术或实践相关的职位,以免随着时间的推移挤压就业机会。

收入潜力

求职者确定一个感兴趣且发展前景好的工作领域,还要考虑该职业的平均收入和收入潜力,将其与自身追求的生活方式做比较。不能一味追求高薪工作,还需要考虑自己的实际需求以及薪资的上涨空间等。在面试前,最好明确自己的期望薪资,进而在求职时争取与目标达成一致。

适配生活方式

求职者除了爱好、发展和薪资外,有些职业还需考虑与自身生活方式的适应性,有些工作会对从业人员的某些方面提出较高要求。因此,在进行职业选择前,应深入了解你心中的目标职位,明确该职业的日常工作内容、每周工作时长以及特殊要求等,确保自己能够在工作和生活中保持平衡。

入职门槛

不同的职业有不同的入职门槛,不同职业求职的难度和成功率也不一样。有些职业需要启动资金,有些职业需要大量时间投资,有些职业需要达到高等学历水平。求职者可以根据想要从事职业的入职门槛,判断自身是否能够达到相应要求,如果符合要求则可以着手做适当准备,如果不符合要求就需要考虑寻找门槛较低的职业。

求职者无论选择哪一领域,在求职前依据兴趣爱好、职业前景、收入潜力、工作模式、入职门槛等标准,提前调查并了解相关信息,是进行正确职业选择的必要手段。



陈凤壬工笔画展 今天在市图书馆开展

本报讯(记者 崔虹)12月9日,“清新俊逸——陈凤壬工笔画展”在石家庄市图书馆(新馆)A馆一楼知微展厅开幕,展览将持续到12月底。

据了解,此次展览由河北省人大文化交流促进会、河北省美术家协会指导,石家庄市图书馆主办,河北省人大文化交流促进会书画院、未来作家书院等单位协办。

此次展览汇集了陈凤壬先生不同创作时期的40幅精品力作,题材涵盖花鸟、山水、人物三大门类。无论是宏幅巨制还是小幅卡纸小品,皆着力彰显作品内在的精神气韵,于笔墨间传递东方美学的独特韵味。

据介绍,展览以工笔花鸟画为核心呈现,作者精研花鸟的结构肌理与形态神韵,坚持写生与创作相融合,既扎根生活本真取材,又师法自然万象悟道,始终立足中国传统文化根脉,让笔下生灵兼具形神之美与意趣之境。山水画作品则承载着作者的情志寄托,他将个人心境与生命感悟融入丘壑烟霞之中,画中山一水、一草一木皆为情之所寄。作品既生动展现了自然山水的雄奇灵秀,又深沉表达了创作者对生活的热爱与对精神世界的追求,实现了景与情、形与神的和谐统一。

如果您对本次展览感兴趣,可前往免费参观。

石家庄地铁举行 心肺复苏技术比武

本报讯(记者 冯月静)近日,石家庄地铁心肺复苏及AED技术比武在烈士陵园站拉开帷幕,来自7个中心站的14名选手齐聚赛场,以专业竞技检验与提升急救水平。

据介绍,此次比武旨在提升石家庄地铁客运人员的应急救援能力,筑牢地铁出行安全防线,将“黄金4分钟”急救能力转化为实战硬功。比武紧扣地铁真实救援场景,模拟早高峰车站乘客突发心脏骤停的紧急情况,要求选手在紧迫环境下完成环境评估、意识判断、呼叫支援、胸外按压、AED除颤等全环节操作。裁判组围绕操作标准度、时间把控精度、团队配合流畅度等考核环节进行客观公正评分。比赛中,选手们沉着冷静,动作娴熟。从胸外按压到AED操作,从快速判断情况到成功完成除颤,整个流程一气呵成,充分展现了选手们扎实的急救功底与过硬的心理素质。经过激烈角逐,最终决出了优胜者。

御寒物资补给 休息驿站保障 环卫工人暖身更暖心

本报讯(记者 赵晓华)寒潮来袭,石家庄气温持续走低,环卫工人坚守在严寒一线守护城市洁净。连日来,石家庄市桥西区环卫大队推出御寒物资补给、休息驿站保障等系列关爱举措,以细致关怀传递城市温暖,为“城市美容师”筑牢冬日暖心防线。

在石家庄市桥西区四中路上,记者看到,环卫工人们刚刚领到了崭新的帽子、围巾和手套。这些看似普通的御寒物品,却能在风雪天气中守护他们的健康。“戴上特别暖和,心里也热乎乎的。”环卫工人钮玉琴摸着新围巾笑着说,“大家这么关心我们,干起活儿来更有劲儿了。”

除了发放御寒物资,石家庄市桥西区还有300余座环卫工人“爱心驿站”在寒冬中全线开放。这些驿站依托警务站、药店、饭店、银行等场所建立,让环卫工人们在工作中随时可以走进去,喝口热水、歇歇脚。

更贴心的是,石家庄市桥西区还专门建成了43座“环卫职工工间休息室”,由专人管护,配备空调、饮水机等设施。“我们始终关爱环卫工人作为一项重要工作来抓,确保他们在寒冷的冬季忙碌一上午后,能暖暖和和地在这里喝上热乎水,吃上热乎饭。”石家庄市桥西区环卫大队清扫四股股长王金龙介绍说。

这些举措看似简单,却体现了城市管理理念的进步。一座城市的美好,离不开每一位“城市美容师”的辛勤劳动;而一座城市的温度,正体现在它如何对待那些最普通的劳动者身上。

聚焦口腔美学前沿 共筑精准诊疗高地

国家级口腔美学修复学习课程在石家庄举办

本报讯(记者 李惶)近日,由中华口腔医学会主办,石家庄市第二医院承办的国家级继续教育项目——交叉融合的口腔美学修复学习课程在市二院向阳院区成功举办。本次学术培训规格高、专业性强,以口腔美学修复及咬合重建前沿技术为核心,聚焦微创精准治疗理念的推广,旨在全面提升区域内口腔美学诊疗的规范化水平与整体实力。来自省内各地的百余位口腔从业人员齐聚一堂,共学共进。

本次培训邀请到北京大学口腔医学院教授、博士生导师、中华口腔医学会继续教育部主任、中华口腔医学会口腔美学专委会主任委员谭建国教授,北京大学口腔医院修复科副主任、博士生导师刘建彰等口腔美学知名专家授课。课程围绕咬合重建、美学

区种植、前牙贴面微创修复等核心主题展开,专家们结合自身丰富的临床经验与前沿研究成果,通过理论体系拆解、关键技术解析及典型病例分享,系统讲授了口腔美学修复的规范化诊疗路径、微创操作技巧及并发症处理要点,为参训学员搭建了从理论到实践的高效学习桥梁。

此次国家级继续教育项目的成功举办,不仅为省内口腔同仁搭建了一个高水平的学习交流的平台,更通过传播前沿知识与技术,有力促进了口腔美学修复诊疗的规范化与同质化发展。未来,石家庄市第二医院将持续聚焦学科前沿,搭建更多优质学术交流载体,以精准诊疗技术赋能行业发展,为保障区域群众口腔健康、推动河北省口腔医学事业高质量发展贡献力量。