

张超超在高邑县调研检查时强调

做大做强石家庄国际陆港 加快发展壮大县域经济
努力为全市高质量发展大局增光添彩

本报讯(石家庄日报首席记者 齐广君 记者 徐阳)12月8日,市委书记张超超在高邑县调研检查时强调,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话和党的二十届四中全会精神,认真落实省委十届九次全会和市委十一届十次全会部署要求,做大做强石家庄国际陆港,加快发展壮大县域经济,努力为全市高质量发展大局增光添彩。

张超超一行实地调研了高邑县北部片区、石家庄国际陆港中欧班列铁路专用线建设项目和进境粮食高效集疏运项目,听取高邑县片区规划和项目建设情况汇报,提出指导意见。

张超超指出,市委十一届十次全会,就深入学习贯彻党的二十届四中全会和省委十届九次全会精神,加快建设现代化、国际化美丽省会城市作出安排部署。高邑县要认真贯彻落实市委十一届十次全会精神,牢牢把握高质量发展这一首要任务,完整准确全面贯彻新发展理念,解放思想、奋发进取,全力以赴抓经济、上项目、促发展,坚决实现全年经济社会发展目标,确保“十四五”规划圆满收官,为“十五五”开局起步打下良好基础。

张超超强调,要学习借鉴“共享智造”等模式,加快发展壮大县域经济,立足资源禀赋,选准主攻方向,推动县域特色产业延链补链强链,让县域经济真正强起来;要将做大做强石家庄国际陆港摆在突出位置,坚持跳出石家庄、跳出河北、站位全国看陆港,抢抓京津冀协同发展等

重大机遇,深度融入高质量共建“一带一路”,加快陆港项目建设,努力打造一个一流陆港和全市开放发展新高地。要把县城建设作为县域经济发展的重要载体,坚持由点到面、由局部到整体、由量变到质变,系统推进好房子、好小区、好社区、好城区建设,为实现产城融合发展提供支撑。要着力营造市场化、法治化、国际化一流营商环境,积极回应企业关切、解决企业难题。要加强党的全面领导,狠抓领导班子和干部队伍建设,巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果,锤炼过硬作风,推动高质量发展迈上新台阶。

市领导刘志志、李瑞峰,石家庄海关副关长徐岳,鹿泉海关、高邑县和市直有关部门负责同志等参加调研。

活力石家庄 相约大湾区

河北“航空+文旅”融合推介走进粤港澳大湾区



■在飞机上,河北航空大湾区主题航班特色活动精彩上演。

张佳丽 摄

本报讯(记者 刘文静)日前,河北航空联合石家庄市文化广电和旅游局,深入粤港澳大湾区开展航空文旅融合宣传推介活动,通过推介、精彩演出、非遗展示和美食体验等,为大湾区民众奉上一场文旅盛宴。

在河北航空 NS3267 石家庄-深圳航班上,大湾区主题航班特色活动精彩上演,作为本次大湾区推介活动的“空中先行站”为活动预热。“非遗里的石家庄”“特色美食深度推介”“摇滚歌手倾情献唱”“全运联动有奖竞答”等活动内容丰富、精彩纷呈,各地旅客热情参与、积极互动,石家庄文旅特色的激情与活力在飞机客舱绽放。

推介活动率先在深圳、珠海两个经济特区举行。河北航空、石家庄市各文旅单位联袂上台,用热情的讲解传递真诚的邀约。河北航空推介人员向现场嘉宾重点介绍了公司在大湾区航线网络建设、中转服

务、特色空中服务、红色精品旅游线路等方面的最新情况,并送出石家庄往返深圳的一套免费机票作为现场活动大奖。据介绍,河北航空目前已开通石家庄-广州、石家庄-深圳、石家庄-香港、北京大兴-珠海等多条直达大湾区核心城市的航线,实现两地高频次、高效率通航。同时,河北航空将河北省内支线航线与国际、国内干线网络高效衔接,形成“干支通、全网联”的网络格局,大湾区旅客可通过石家庄和北京大兴的航线中转,便捷抵达西柏坡、山海关、避暑山庄、白洋淀、崇礼滑雪场等河北热门旅游地,共赴一场“这么近、那么美,周末到河北”的邀约。

活动期间,在石家庄市文化广电和旅游局大力支持下,河北航空与香港中国旅行社签署合作备忘录,双方将在客源组织、市场拓展、产品开发、宣传推广、信息共享等方面密切协作,共同携手为两地文旅事业高质量发展贡献新的力量。

石家庄机场加密 4 条热门航线

乘飞机去大连、宁波、泉州、桂林更方便了

本报讯(记者 刘文静)12月8日起,石家庄正定国际机场(以下简称“石家庄机场”)紧扣冬季旅客出行特点,联合春秋航空公司持续优化航空网络布局,加密至大连、宁波、泉州、桂林4个城市航班航线,不断强化对东北、华东、华南区域的枢纽辐射能力,为旅客打造更丰富、便捷的航空出行选择。

12月8日起,石家庄机场加密石家庄-大连往返航线,航班号 9C8879/80,每周一执飞;12月12日起将加密石家庄-宁波往返航线,12月22日至31日期间加密至每周一、三、五、日执飞;12月14日

起,将加密石家庄-泉州往返航线,航班号 9C6319/20,每周日执飞;12月17日起,将加密石家庄-桂林往返航线,航班号 9C8627/8,每周三执飞。

航线加密后,石家庄至大连航班最高可达每日4班,至宁波每日2班,至泉州和桂林均提升至每周4班。4座城市皆是冬季热门文旅目的地,此次航线加密既是落实“提升国内旅游出行通达性”的具体举措,也是石家庄机场打造“干支通、全网联”精品机场,强化区域文旅协同的关键实践,不仅为旅客提供更丰富高效的出行选择,也为跨区域航空文旅融合发展注入了强劲动能。

河北省疾控中心

发布12月健康提示

本报讯(记者 李惶)12月,河北省开始进入深冬时节,冬季常见的呼吸道感染进入相对活跃期。为帮助公众做好健康防护,更好地适应季节变化,河北省疾控中心日前发布12月健康提示。

关注流感 适时接种疫苗

随着天气转冷,流感逐渐进入高发季节。流感患者通常会出现发热、咳嗽、咽痛、乏力等症状,多数人经适当休息后可逐步恢复。

【主要预防措施】

适时接种流感疫苗。目前,流感疫苗仍处于接种适宜期,6月龄以上人群均可接种。老年人、儿童、孕妇、慢性病患者及医务人员等群体,可考虑在医生指导下完成接种。

如出现发热、咳嗽等症状,建议居家观察、多喝水、充分休息。若症状持续或加重,请及时就医。

勤洗手,避免用手触摸眼、口、鼻。家中及办公区域尽量每日开窗通风2-3次,保持室内空气清新。

留意其他常见呼吸道感染

除流感外,肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等也在低水平传播,多数感染者症状较轻,婴幼儿、老年人及免疫力较弱者可适当重点关注。

【主要预防措施】

继续保持戴口罩、勤洗手、常通风等良好习惯;与有明显呼吸道症状的人近距离接触时,尽量佩戴口罩;托幼机构、学校等集体单位可加强晨午检和健康观察,发现异常情况及时沟通。

心脑血管患者注意保暖

寒冷天气可能对血压和血液循环产生一定影响,尤其对患有高血压、糖尿病、高血脂等基础疾病的中老年人,日常调养更显重要。

【主要预防措施】

外出时注意增添衣物,重点保护头颈、胸背和四肢,避免清晨或晚间气温较低时进行剧烈活动;有慢性病史的朋友可定期测量血压、血糖,并按医嘱规律服药;如出现胸闷、头晕、言语不清或一侧肢体活动不便等情况,请及时就医。

慢性呼吸系统疾病患者注意自我照护

慢性支气管炎、哮喘等患者,在寒冷、干燥天气下可能感到不适的情况略有增加。

【主要预防措施】

外出时可佩戴保暖口罩,减少冷空气直接吸入;室内可使用加湿器调节湿度,并定期清洁设备;遵医嘱规范用药,随身携带常用药物,便于必要时使用。

节日期间,如有出行或聚会安排,建议关注目的地天气和健康信息,旅途中注意个人防护,返家后留意自身状态。冬日虽寒,防护有方,从日常细节做起,科学调适、互相关爱,让我们安然、舒适地迎接新年到来。