

# 怎么做智慧型家长

## 北大教授来石解锁育儿密码



■佟新教授(右一)与家长面对面交流。(友谊大街小学供图)



■佟新教授详细解析育儿密码。

本报讯(记者 安迪)新的形势下,该怎样做智慧型家长?近日,石家庄市友谊大街小学、中山路小学分别邀请北京大学社会学系教授、博士生导师佟新举行家庭教育专题讲座,为家长解析育儿痛点,分享科学亲子沟通与情绪管理方法,助力家长缓解育儿焦虑,掌握智慧育儿技巧,进而为孩子成长提供更科学、高效的陪伴与引导,搭建家校协同育人的有效桥梁。

佟新教授深耕家庭教育领域多年,兼具深厚学术积淀与丰富一线咨询经验,其专业分享深入浅出、贴合实际。讲座中,佟新以“怎么做智慧型家长”为题,从孩子成长的核心维度出发,系统拆解了当前教育背景下的育儿难题。她强调,孩子的大脑发育需要愉悦、被肯定的环境,过度指责会激活防御机制,影响记忆力、逻辑思维等能力发展,甚至诱发青春期叛逆。针对不同年龄段孩子的身体发育特点,她特别提醒家长关注低年级孩子的协调能力与高年级孩子的青春期荷尔蒙变化,以体谅和共情化解孩子的情绪波动。在容易被忽视的社会性发展方面,佟新指出,家长需教会孩子掌握社交规则、明确行为边界,培养尊重他人、遵守公共秩序的情商素养。

关于学习能力培养,佟新提出,学习的核心是让孩子在热爱中克服困难、享受成长,家长应引导孩子做好复习与预习,通过自我出题等方式掌握知识点,同时要发现孩子的记忆特长并针对性培养。她特别强调家庭教育中亲子沟通的重要性,呼吁家长保持情绪稳定、夫妻意见一致,以平和平等的态度接纳孩子的差异与不足,善于发现并肯定孩子的优点,避免过度期待与权威式说教。“鸡娃不如鸡自己”,佟新的这一观点引发了家长们的强烈共鸣,她认为家长对生活的积极态度与自我要求,会潜移默化地影响孩子的成长。

互动答疑环节,针对家长提出的“孩子写作业拖延”“过度在意结果而焦虑”等实际问题,佟新结合案例给出了具体解决方案,建议通过制定时间表、差异化安排学习任务、阶段性肯定孩子努力等方式,激发孩子的内驱力。整场讲座内容充实、指导性强,家长们专注聆听、认真记录,纷纷赞叹讲座打破了自己的教育迷茫,掌握了轻松育儿的核

心逻辑。

友谊大街小学、中山路小学也表示,此次家庭教育讲座,不仅为家长们搭建了优质的学习交流平台,更推动了学校与家庭的教育协同,为孩子的健康成长与全面发展注入了强大动力。今后,学校将继续发挥桥梁与纽带作用,计划推出更多优质的家庭教育讲座,持续助力家长更新教育理念、提升育儿能力,帮助更多家庭培育智慧型父母,为孩子的健康快乐成长保驾护航。

相关  
新闻

### 五种爱的语言 助力孩子心理健康

本报讯(记者 孔琳)“家庭是孩子成长的第一课堂,妈妈的陪伴是孩子心中最坚实的依靠。”近日,石家庄市北高营小学以“妈妈的陪伴——家庭中的定海神针”为主题召开家长会,校长王俊冉带来干货满满的分享,为家长们解锁高质量亲子沟通密码。

“孩子的多数行为心理问题都与家庭密切相关。”作为高级家庭教育指导师、国家认证心理咨询师,王俊冉结合案例解析原生家庭对孩子的深远影响,特别强调妈妈的陪伴在孩子的安全感建立、情绪调节中的核心作用——妈妈稳定的情绪与高质量的陪伴,是孩子成长路上最坚实的心理支撑。

王俊冉分享了“孩子最怕听到的12句话”,戳中不少妈妈的育儿痛点,同时又给出五种爱的语言:通过赞美、鼓励和肯定来表达爱;全心全意地关注和陪伴对方;通过送礼物来表达爱;通过为对方做事情来表达爱;通过拥抱、牵手等方式来表达爱。

这次家长会家长们明白了:高质量陪伴不是物质堆砌,而是和谐关系、正向沟通与无条件的爱。北高营小学将继续携手家长,以爱为基,共同守护孩子健康快乐成长。

## 陆地冰壶夺冠

### 十中学生将征战市赛

本报讯(记者 安迪)近日,记者从石家庄市第十中学获悉,在刚刚结束的2025年桥西区中小学冰雪运动会上,该校再获佳绩,其中4名学生将代表桥西区征战石家庄市市的比赛。

4名学生分别为初二(18)班的程明、冯雨硕、任恬明、黄紫轩,他们在桥西区中小学冰雪运动会陆地冰壶项目中勇夺初中组第一名。此外,解凯嘉、李安琪两名同学分获女子轮滑第一名、第二名;李思淼、孙羿恒、王关皓分获男子轮滑第一名、第二名、第三名。十中负责人说,上述成绩的取得,是十中体育全面开花的又一例证,而蓬勃发展的体育运动,无疑会助力十中各项工作全面提升。

## 表彰先进 聚力启新程

本报讯(记者 孔琳)为总结半学期教育教学成果,表彰先进、树立典范,激发全体师生的拼搏热情,11月24日—25日,石家庄市第五十四中学两校区分别举行2025—2026学年第一学期期中表彰大会。全体师生齐聚操场,见证荣耀时刻,凝聚奋进力量。

本学期以来,七年级同学初露锋芒,展现出良好的学习习惯与集体意识;八年级同学稳步成长,渐入佳境;九年级同学目标明确,蓄力冲刺。刘东慧校长等校领导为“总评优胜班级”“学习尖兵”“学习标兵”“单科状元”“进步之星”等奖项颁奖,希望全体同学以受表彰的集体与个人为榜样,看清方向、踏实前行、勇于超越。

## 东三教小学 AIGC 应用培训亮点纷呈

本报讯(记者 安迪)为拥抱教育数字化转型浪潮,深化AI技术与课堂教学的深度融合,近日,石家庄市东三教小学邀请河北新龙科技集团数字商业产业学院院长翟晓晖,为全体教师带来“AIGC在教学课件中的应用”专题培训,以专业赋能助力教师提升课件设计与教学创新能力。

作为深耕数字艺术教学与实践的资深专家,翟晓晖院长兼具扎实的理论功底与丰富的实战经验。培训中,他围绕“课件设计整体思路”与“AIGC核心技术应用”两大核心板块展开分享。在课件设计思路上,他结合多年教学体系研发经验,提出“目标导向+审美适配+互动增效”的三维设计逻辑,强调课件需兼顾知识传递的精准性与学生认知的适配性;在AI技术实操层面,他聚焦图片生成、视频剪辑两大高频应用场景,通过案例演示、步骤拆解等方式,详细讲解了AI工具在课件素材优化、动态内容制作中的实用技巧。

培训结束后,参训教师纷纷表示,培训内容干货满满、针对性强,不仅理清了AIGC与课件设计的结合思路,更掌握了实用的操作方法,未来将把所学技能运用到日常教学中,打造更具吸引力、实效性的智慧课堂。

## 育英小学亮相

### 第五届中国基础教育论坛

本报讯(记者 安迪)11月22日至23日,由中国教育学会主办的“第五届中国基础教育论坛”在四川成都天府新区举行。石家庄市育英小学作为京津冀结对共建学校的典型代表,受邀出席本次论坛并作经验交流。

论坛期间,石家庄市育英小学党支部书记、校长辛莉介绍了育英小学与天津市和平区万全小学结对共建以来,在协同育人、文化共生等方面的探索与成效,重点分享了“教育议事会·创客财商”石家庄经验。

此次育英小学在中国基础教育论坛上的亮相,不仅是对石家庄市桥西区教育改革发展成果的充分肯定,也为全区基础教育高质量发展注入了新的动力。辛莉表示,未来将进一步深化合作,拓展协同广度与深度,努力打造京津冀基础教育协同发展的“样板校”。

## 大小学生手拉手 环保路上结伴走

本报讯(记者 安迪)为扎实推进大中小学思政教育一体化建设,将生态文明种子播撒进青少年心田,日前,河北科技大学电气工程学院志愿者走进四中路小学三年级教室,以“小手创环保·童心护地球”为主题,为同学们带来一场兼具知识与实践体验的环保主题活动。

“吃完的罐头瓶能变成什么呀?”“废纸张要扔哪里才正确?”活动伊始,志愿者们抛出一个个贴近生活的问题,同学们就跃跃欲试,满眼期待。首个答对的同学接过奖励的棒棒糖时,整个教室都洋溢起轻松愉悦的氛围。在垃圾分类互动问答环

节,志愿者展示着印有塑料瓶、纸杯、树叶、扣子、丝带和废旧的布料,同学们更是争相抢答,每一次准确判断都伴随着欢呼与奖励。即使答错了,同学们也认真聆听志愿者讲解,努力把垃圾分类知识牢牢记在心里。上台展示环节,同学们勇敢地站上讲台,展示自己的作品,分享创作想法,也赢得了大家的阵阵掌声。

四中路小学表示,这场环保宣讲,不仅让学生学到了实用的环保知识,更在心中播下了生态文明的种子。相信同学们会带着这份热爱与责任,将环保理念传递给更多身边的人。