

儿童感染流感后能吃特效药吗?流感季应如何防护?

新华社北京11月26日电(记者 侠克)官方消息显示,当前,全国流感已进入快速上升阶段,多数省份流感活动水平已达到中流行水平。中国疾控中心监测数据分析,2025年到2026年流行季以甲型H3N2亚型为主要流行株。儿童感染流感后能吃特效药吗?作为高风险人群应该如何防护?相关专家近日进行了权威解答。

国家儿童医学中心、北京儿童医院急诊内科副主任医师赵光远介绍,甲型H3N2流感病毒变异速度快,致病性和传播性强,高热症状突出,咽痛咳嗽明显,肌肉酸痛、乏力等全身症状较重,儿童可出现恶心、呕吐、腹泻等消化道症状。此外,该病毒对老年人、儿童、孕产妇、慢性病患者等的威胁较大。

赵光远说,感染流感病毒后,治疗措施包括抗病毒和对症治疗两部分。目前国内儿童可用的抗流感病毒药物包括神经氨酸酶抑制剂,即奥司他韦、帕拉米韦等;另外还有RNA聚合酶抑制剂,也就是玛巴洛沙韦。“奥司他韦、玛巴洛沙韦等是专门针对流感病毒的

抗病毒药物,能够缩短临床症状的持续时间。但并不建议孩子一发热就立即服用这些药物,因为引起发热的呼吸道病原有多种,而这些药物只对流感有效。”赵光远说。

专家表示,流感流行季期间,如果突然出现超过39°C的高烧、剧烈头痛、全身肌肉酸痛、极度乏力,可伴咳嗽、咽痛等流感样症状,应高度怀疑流感。建议尽快完成病原学检测,比如流感病毒抗原检测或核酸检测。一旦确诊罹患流感,抗流感病毒药物使用越早越好,尤其是发病48小时之内使用,但即便病程超过48小时,一旦明确流感,也应积极用药。

赵光远说:“如果在病毒复制高峰之前或初期用药,就能最大限度地阻止新病毒的产生,从而缩短病程,减轻症状,降低并发症风险,减少病毒排放,也能降低传染给家人的风险。”

在对症治疗方面,主要以退热、缓解不适为主。家长可以选择退热药,还可以使用一些缓解咳嗽和鼻塞等状况的药物。使用时,应注意阅读说明书,了解其药物成分

是否与其他治疗药物重叠,以免造成某一成分过量,引起儿童不良反应。

阿奇霉素等抗生素、消炎药对流感有效吗?国家儿童医学中心、北京儿童医院重症医学科主任王荃说,包括阿奇霉素在内的抗菌药物主要是针对细菌感染,而流感属于病毒感染,因此无效,甚至可能因为滥用抗生素增加孩子药物不良反应风险。但是,如果孩子发生流感病毒和细菌或支原体的混合感染时,医生也会考虑联合使用抗流感病毒药物和抗菌药。

王荃表示,从防治策略上看,甲型H3N2流感病毒与其他流感病毒一致,疫苗接种仍是最有效、最经济的预防手段。非药物干预方面,勤洗手、戴口罩、保持社交距离、咳嗽礼仪、生病后居家休息等都是必要的防控手段。在治疗方面,仍强调早期诊断和用药,对于高危人群,一旦出现流感症状,应尽早于症状出现48小时内就医并进行抗病毒治疗,以减轻症状、缩短病程、降低重症风险。

为安享幸福晚年提供标准助力

两部门详解新版养老服务标准体系建设指南



■2025年10月23日,养老服务员在山东省淄博市张店区马尚街道金石社区上门开展每日健康监测服务,相关数据可同步到老人亲属手机上。 新华社记者 朱峥 摄

□新华社记者 赵文君

养老服务问题备受社会关注。以标准引领养老服务体系化、规范化发展,下一步有哪些新举措?11月26日,市场监管总局和民政部联合召开新闻发布会,解读近期发布的《养老服务标准体系建设指南(2025版)》。

据介绍,为更好发挥标准化对促进养老服务高质量发展的基础性、引领性作用,民政部、市场监管总局(国家标准委)近期共同组织编制了《养老服务标准体系建设指南(2025版)》。

全国社会福利服务标准化技术委员会副主任委员兼秘书长甄炳亮介绍,相较于2017版的养老服务标准体系指南,此次修订主要从体系框架结构、分类方式、标准对象覆盖范围、体系编码等方面作了调整和扩充。

加快适应养老服务新业态、新技术和新模式快速发展的需要,此次修订充分考虑居家、社区、机构等不同服务场景的特点,规范了与老年人生活密切相关的生活照料、精神慰藉等各项服务,为推动养老服务体系化、规范化发展奠定了坚实基础。同时,紧跟银发经济发展趋势,增加“委托咨询服务”“旅居养老服务”等指标。

此次修订强化标准与政策实施协同,聚焦“加快适老住宅建设,推进家庭适老化改造”“重点完

善‘适老宜小’产品安全质量标准”等政策文件要求,增加“适老化改造服务”“安全管理”“科技助老”等指标,进一步凸显“健康护理”“康复服务”等内容。

如何通过标准化手段促进老年人产品和服务提质、培优、增效?市场监管总局标准技术司司长王玉环表示,这不仅体现在养老服务的标准化工作上,还体现在适老化改造和老年用品方面。

王玉环介绍,近年来,市场监管总局联合民政部等部门统筹协调适老化改造国家标准,重点加快适老化公共基础设施、适老家居环境设计、适老产品研发、解决老年人数字鸿沟等领域国家标准研制,适老产品和服务标准供给持续加大,如目前已累计发布262项与适老化、无障碍相关的国家标准,以及适老家电、适老家具、老人鞋、成人纸尿裤等老年用品国家标准。同时,相关部门通过标准的实施,引导企业提升现有产品的通用性、兼容性水平,开发更安全、易操作、更适用于老年人消费群体使用的产品。

王玉环表示,下一步,市场监管总局(国家标准委)将针对老年人可感可及的康复辅助器具、纺织服装、家居家电、公共设施、智能产品、生活服务等重点领域,加快适老标准研制,为人民群众安享幸福晚年提供标准助力。

(新华社北京11月26日电)

我国稀散金属开发利用取得一系列重大突破

新华社北京11月26日电(记者 王立彬)作为高科技发展的关键原材料,我国镓锗铟等稀散金属开发利用取得一系列重大突破。

自然资源部11月26日发布创新成果显示,我国已经攻克煤铝铜铅锌矿中低品位稀散金属高效提取技术,煤中镓综合回收率由55%提高至80%以上,铅锌冶炼过程镓锗铟综合回收率平均提高10%左右,铜冶炼过程铟铋回收率分别由93%、65%、70%提高至97%、90%和80%。

稀散金属高纯产品制备关键技术及核心装备也取得重要突破。我国自主研发出温度梯度冷凝—晶向控制定向结晶器等5种核心装备,实现半导体分子束外延8N级高纯镓批量稳定生产;开发出第一颗国产平面型高纯锗探测器,填补国内空白;建成超高纯锗等高端原材料生产线,实现初级产品向高端产品的跨越;打破国外对高端产品垄断和限制,支撑MBE高纯镓、LCD面板钢、锗单晶衬底、碲化镉薄膜等关键战略金属产品自给率提升至70%以上,在国防、新能源、5G通讯、半导体等领域起到关键支撑作用。

据介绍,镓锗铟等稀散金属对战略性新兴产业、未来产业和国防军工等行业具有不可替代的基础支撑作用,是抢占科技制高点的关键原材料,对提升产业链供应链韧性和安全水平至关重要。我国稀散金属主要伴生在煤铝铜铅锌铟等矿物中,但长期以来,采选冶流程长、回收率低及高纯产品质量不稳定、成品率低。这一系列重大突破,有助于结束我国高端原材料和高精尖产品受制于人局面。

工业和信息化部启动卫星物联网业务商用试验

新华社北京11月26日电(记者 周圆)记者11月26日获悉,工业和信息化部日前印发通知,组织开展卫星物联网业务商用试验。商用试验期为两年。

卫星物联网业务是指通过卫星通信技术,为数据采集终端、穿戴设备、手持终端等各类设备,以及汽车、船舶、飞机等交通工具提供广域物联网连接的一种低速数据业务。发展卫星物联网是支持商业航天发展的重要举措,对进一步全面深化改革、发展新质生产力具有重要意义。

根据《关于组织开展卫星物联网业务商用试验的通知》,卫星物联网商用试验的服务对象为利用卫星物联网开展应用的企事业单位,主要包括工业、交通、能源、农业、应急等领域中利用卫星物联网开展数据采集和传输的行业用户。

试验目标方面,通知明确,通过开展卫星物联网业务商用试验,丰富卫星通信市场供给、提升行业服务能力、建立安全监管体系,形成可复制可推广的经验和模式,支持商业航天、低空经济等新兴产业安全健康发展。