

# “简、便、验、廉”！ 中医适宜技术“热”起来

□新华社记者 徐鹏航 田晓航 彭韵佳

针刺、推拿、刮痧、灸法……这些以“简、便、验、廉”为显著特征的中医适宜技术，在中医药宝库中散发着独特魅力。

根据《基层中医药服务能力提升工程“十四五”行动计划》部署，100%社区卫生服务中心、乡镇卫生院能够规范开展10项以上中医药适宜技术，100%社区卫生服务站、80%以上村卫生室能够规范开展6项以上中医药适宜技术。

在覆盖城乡的中医药服务网中，中医适宜技术得到越来越多的青睐。

## 中医适宜技术在诊疗机构火起来

早上八点，中国中医科学院广安门医院中医适宜技术门诊的候诊区，坐满了等候治疗的患者。艾灸、中药膏摩、砭石疗法……二十余种中医特色技术，吸引了来自全国各地的患者。

“我们门诊的年诊疗量已突破7万人次，且呈逐年上升趋势。”广安门医院中医适宜技术门诊护士长张维维说，如果遇到“三伏天”等养生黄金期，医护人员经常忙得连午饭都顾不上吃。

“我脾胃不太好，经常便秘，想看看能否用中医调理一下”“我经常伏案工作，肩颈不舒服，想来试一下推拿”……前来就诊的患者中，既有中老年人，也有不少年轻人。

这样的场景，也在很多基层中医馆上演。

兰州市皋兰县卫健局开办“2025年中医适宜技术推广培训班”，培训基层中医药服务“骨干力量”；新疆生产建设兵团基层中医药适宜技术推广使用率达92.87%；武汉市硚口区11家社区卫生服务中心配备腰椎治疗牵引床、电热低频治疗仪等中医诊疗设备……越来越多中医适宜技术直达百姓“家门口”。

## 治未病、减病痛，大有可为

“当时，我的膝关节很疼、活动困难，想着试一试中医。”今年65岁的患者张安在广安门医院接受3次水罐治疗后疼痛感缓解，现在对中医越发信任。

张维维经常遇到老病人推荐新病人，患者基本上都是从试试看到主动选。

中医热潮不断升温，并非偶然。随着生活水平的提高和健康意识的增强，越来越多人更加关注自身健康，开始从“治已病”转向“治未病”。

记者在各地的基层中医医疗机构看到，越来越多有失眠、头痛等症状的患者开始选择中医，中医适宜技术正成为健康生活的标配。

今年7月，国家中医药管理局印发《中医医院治未病科建设与管理指南（2025年修订版）》，明确中医医院应加强对全院治未病工作的统筹，探索建立治未病科与各专科联合协同创新发展机制。

国家中医药局最新数据显示，全国二、三级公立中医医院设置治未病科的比例超过95%。国家中医药局指导支持近20所高校开设中医养生学相关专业，加强相关人才储备。

“我们以提升中医药防病治病能力为核心，建设国家中医优势专科、中西医协同‘旗舰’医院和‘旗舰’科室，开展重大疑难疾病中西医临床协作，巩固扩大中医药特色优势。”国家卫生健康委党组成员、国家中医药局局长余艳红说。

## 让中医适宜技术实现“长久热”

将中药饼敷于治疗部位，在毛巾上洒酒精并点火，促使患者排汗以缓解寒证——这一源于灸法的中医适宜技术火灸，历史悠久。

为降低传统火灸疗法的烫伤风险，广安门医院护理团队研发了“中药火灸温度监测系统”。广安门医院主管护师刁亚炜介绍，通过将温度探头放在皮肤和药饼之间，可以实时监测温度数据，绘制温度曲线，实现控温。这一方面可以预防烫伤，一方面可以更好确保火灸疗效。

守正创新，是中医不断迈向精细化、标准化的时代要求，也是中医传承发展的必由之路。

面对中医热潮，部分公众出现了一些认知偏差，有人将中医神化，认为其能包治百病，放弃常规治疗，也有人盲目跟风，在非正规机构接受治疗，反而损害健康。

中国中医科学院西苑医院综合内科主任医师曾文颖提示，进行中医诊疗要选择正规医疗机构，不可轻信“江湖神医”。

今年8月，国家中医药局印发通知，确定了中国中医科学院西苑医院、中国中医科学院广安门医院等首批11家单位，开展中医药标准化研究转化中心建设。建设任务包括中医药标准研究制定、中医药标准应用推广、中医药标准技术指导。

“让人民群众方便看中医、放心用中药，一直是我们的努力方向和奋斗目标。”余艳红说，下一步，将会同相关部门，加快促进中医药产业高质量发展，让中医药这个中华文明的瑰宝在新征程上焕发新的更大活力和光彩。（新华社北京11月26日电）

# 我国低品位、共伴生 矿产资源量大幅激活

新华社北京11月26日电（记者 王立彬）通过推动绿色矿山建设、创新工艺技术、推广先进适用技术，我国钴、镍、钨等低品位、共伴生资源量大幅增长。

记者26日从自然资源部获悉，在全国绿色矿山建设过程中，我国矿山企业将开采回采率、选矿回收率、综合利用率“三率”标准作为约束性指标，资源节约集约利用水平有效提升。通过开展低品位、共伴生再评价，资源量大幅增长，钴、镍新增资源量实现超100%增幅，钨新增资源量超30%增幅，“呆矿”变“活矿”、“小矿”变“大矿”，有效延长矿山服务年限。

在此过程中，各地积极运用5G、物联网和人工智能等技术，开展数字化、智能化矿山建设，实现“采矿不见矿”“无人化采矿”，建成一批无人采矿工作面，极大提高了矿产资源开发利用效率。

自然资源部副部长、中国地质调查局局长许大纯在近日召开的全国绿色矿山现场交流会上说，在生态环境、财政、市场监管、金融监管、证监、林草等部门和各级自然资源主管部门共同努力下，全国绿色矿山建设取得积极进展，目前已建成1000余家国家级绿色矿山和4000余家省级绿色矿山，成为美丽中国建设的生动实践。

## 一追到底！

### 我国开展学术不端撤稿论文专项整治行动

新华社北京11月26日电 今后聚焦我国学者在自然科学领域国际期刊撤稿论文，对涉嫌抄袭剽窃、虚构伪造数据或图像、买卖论文、虚构同行评议专家及评议意见等行为，相关部门将严肃开展调查和处理，并加强处理结果通报。

记者11月26日在此间获悉，科技部会同有关部门部署开展学术不端撤稿论文专项整治行动，严肃整治学术不端行为，强化警示震慑作用。

根据有关部署，科技部牵头推动建立健全学术不端撤稿论文长效机制，持续开展撤稿论文监测。各有关部门和地方科技管理部门建立健全本系统、本地方常态化工作机制，加强对学术不端撤稿问题频发多发单位的监督，压实科研单位主体责任，完善科研失信行为主动预防机制，对查实的学术不端行为依规严肃处理，将查处工作与科研诚信教育培训相结合，切实提高科研人员诚信意识，主动抵制科研失信行为。

据悉，对严重科研失信行为，将依法依规记入科研诚信严重失信行为数据库，支持有关方面在项目申报、院士增选、科技奖励等工作中开展失信惩戒。对隐瞒、迁就、包庇、纵容本单位科研人员失信行为的单位，一经查实将依规严肃处理。

# 我国明确示范性残疾人 托养照护服务机构建设

新华社电（记者 朱高祥）记者11月26日从民政部获悉，民政部、中国残联26日召开全国重度残疾人托养照护服务工作推进视频会，提出到2026年，推动全国各省建设至少1所示范性残疾人托养照护服务机构。

据介绍，我国有1700多万持证重度残疾人，他们普遍没有劳动能力，抗风险能力较差，因残致贫返贫风险高。

民政部有关负责人表示，加强示范性残疾人托养照护服务机构建设，增加护理型床位供给，提升专业服务能力，有助于发挥集中照护服务机构对居家服务和日间照料服务的辐射带动作用，更好完善重度残疾人托养照护服务体系。

会议同时要求，要以经济困难重度残疾人托养照护服务为重点，对“老年父母+残疾子女”、一户多残、计划生育、独居、空巢等特殊家庭重点提供集中托养照护服务；推动修订《智力、精神和重度残疾人托养服务》国家标准，研究制定残疾人托养照护服务机构建设和服务规范管理等政策，推动托养照护服务规范化发展。

会议还就重度残疾人托养照护服务人才队伍和信息平台建设、落实安全管理责任等作出部署。



## 我国西北首家市内免税店 在西安正式开业

■11月26日，来自马来西亚的游客在西安市内免税店免税商品区选购香水。

西安市内免税店在钟楼商圈正式开业。店内分设免税商品区与有税商品区，免税商品区涵盖美妆、腕表珠宝、进口酒水、箱包、电子产品等品类，有税商品区则引入潮流玩具、国潮美妆、户外运动用品、非遗工艺品、陕西特色文创产品等。

新华社记者 邹竞一 摄