

# 京津冀新增 6 项“同事同标”社保经办服务

## 持续推进三地协同发展，“同事同标”事项已达 21 项

本报讯(记者 赵晓华)近日,根据《京津冀社会保险经办服务协同合作协议(2023—2025年)》有关要求,京津冀三地联合发布《京津冀社会保险公共服务“同事同标”事项清单及办事指南(第二批)》,在首批 15 个“同事同标”事项的基础上继续扩围,新增 6 个事项,进一步推进京津冀社会保险经办业务协同,规范统一经办服务标准。至此,京津冀社保公共服务“同事同标”

事项已达 21 项。

本次新增的 6 个事项聚焦社保高频业务,包括企业注销登记、养老待遇证明查询打印、工伤跨省异地就医直接清算申请、失业保险金申领、代缴基本医疗保险费、价格临时补贴发放。市场主体和从业人员在三地办理上述社保服务事项时,可实现“同事同标、同受理标准、同申请材料、同办理时限”,提升办事体验。同时,三地还

同步编制了第二批“同事同标”事项办事指南,规范明确了事项名称、事项简述、办理方式、办理材料、办理时限等内容。

下一步,京津冀人社部门将进一步优化社保公共服务,持续推进三地社保经办协同发展,打造企业群众满意度更高、获得感更好的社保服务环境。

## 石家庄机场搭建“冰雪空中走廊”

### 去崇礼看比赛、滑雪方便又快捷

本报讯(记者 刘文静)11月中下旬,随着2025—2026雪季大幕拉开,张家口崇礼各种国际国内赛事与大众冰雪活动密集举办。为满足国内外旅客“冰雪游”的需求,石家庄正定国际机场(简称“石家庄机场”)不断加密石家庄至张家口航班密度,并联合旅行社推出“赏雪+观赛+品美食”线路,让冬日出游更精彩。

目前,河北航空、春秋航空、首都航空、华夏航空均已开通石家庄至张家口航线,1小时直达的“空中快线”网络,为旅客提供了高效便捷的出行选择。河

北省外旅客可通过上海、广州、深圳、昆明等近 80 座城市经石家庄中转,依托无缝衔接机制,抵达崇礼雪场。符合条件的中转旅客还可享受免费隔夜住宿、免费行李寄存等服务。

据了解,这个季节旅客去崇礼不仅能现场观摩多项冰雪类国际顶级赛事,还能品尝张家口铜锅涮羊肉、筱面窝窝、锅巴饺子等坝上特色美食,全方位领略河北冰雪旅游的魅力。相关产品已在石家庄各大旅行社同步上线。

## 河北医大二院用八段锦助力患者康复

本报讯(记者 李惶)11月20日19时30分,在河北医科大学第二医院鹿泉院区心身医学科的病房里,医护人员正带领患者练习八段锦。这是科室搬迁至新院区后推出的“融合式”康复疗法,将传统八段锦与现代的正念冥想、腹式呼吸相结合,帮助患者缓解焦虑、抑郁和失眠等问题。

据介绍,心身医学科在传统八段锦的基础上,加入了心理干预元素:在练习“双手托天理三焦”时,医护人员会引导患者将注意力放在呼吸上,感受身体的舒展;在“摇头摆尾去心火”时,则引导患者专注于身体的感受,将思绪拉回当下。这种将身体运动与心理调节相结合的方式,让患者在运动中自然而然地进入放松状态。

这种康复方式,让患者学会了通过调节呼吸和身体感受来缓解情绪问题,打破了心身疾病的

恶性循环。一位长期受失眠困扰的患者表示,通过这种练习,他学会了腹式呼吸,现在入睡比以前快多了。

搬迁至鹿泉院区后,心身医学科依托更优越的环境和硬件设施,为患者提供药物治疗、心理疏导、物理治疗和康复训练相结合的综合治疗方案。新院区安静舒适的环境,为患者康复创造了良好条件。此次搬迁,不仅是地理位置的改变,更是医疗服务模式的升级。这里,是治疗疾病的场所,更是学习与自我和解、重构心身平衡的实践课堂。

未来,河北医大二院心身医学科将继续探索传统与现代相融合的康复模式,帮助患者在一招一式中重获心身的平衡与健康,为更多患者提供更富成效的心身疗愈方案。

## 石家庄市行唐县

### 举办“好吃”薯王争霸赛

本报讯(记者 崔虹 通讯员 刘梅全)11月22日,石家庄市行唐县举办首届“好吃”薯王争霸赛,来自该县十余家种植大户、部分家庭农场及红薯生产企业等参加了此次大赛,旨在以薯为媒,以赛会友,进一步提升行唐红薯的品质竞争力、品牌影响力,推动行唐红薯产业从区域性口碑相传,迈向全国性品牌认知。

据介绍,此次大赛以“行唐有约,非你莫‘薯’”为主题,共有十余个红薯优良品种参赛,既有传统品种行薯 53、山庄 1 号、52 度良作等,也有新品种烟薯 25、山庄 2 号、丝滑等。

为确保比赛公平公正,主办方聘请了国内 9 名知名红薯专家作为技术评委。比赛现场,评委通过现场称重、外观观察,对蒸制、烤制红薯进行品鉴,听取选手阐述种植理念、生产管理、储存保鲜及销售经验分享等,当场打分宣布结果。最终,行唐县力强合作社的红薯北京 553 和“薯你好”农业有限公司的红薯分别摘得“最重薯王奖”“最匀称奖”桂冠;

四季青农业发展有限公司的传统品种行薯 53 和种植大户樊佳鑫种植的新品种烟薯 25 获得“最佳口感奖”;“薯你好”农业有限公司和行唐县科桐家庭农场分别夺得首届“综合种植奖”冠军和“最佳销售奖”冠军。

红薯产业作为石家庄市行唐县“两红一白”的支柱产业之一,近年来,该县持续加大政策扶持力度,专门出台红薯发展奖补办法,不断加强质量监管,大力打造区域标志性品牌,积极助力提升产销链条、巩固增强特色优势。2024 年,行唐红薯入选全国名特优新农产品名录。目前,该县红薯种植品种达 15 个,种植面积 2 万多亩,年产量近 4 万吨,经济效益上亿元。

“下一步,我们将继续加大政策扶持力度,建立质量追溯平台,发展绿色、有机红薯,提高行唐红薯知名度,打造行唐红薯‘国字号’品牌,进一步做大做强红薯特色产业,助力农业增效、农民增收。”石家庄市行唐县农业农村局局长卢彦冬说。

## “少年航校”

### 校园播撒航空梦想

本报讯(记者 安迪)近日,石家庄市青少年宫少年航校走进建胜路小学,开展“无人机赛车与模拟飞行”主题科普活动,以激发青少年航空科学兴趣。

活动现场,少年航校教官通过趣味讲解、实物展示、互动体验等形式,向同学们普及无人机飞行原理与航空安全知识。在无人机赛车环节,酷炫的设备操作演示引发阵阵欢呼,同学们近距离观察无人机精准穿梭、极速转弯的动态。模拟飞行体验区更是排起长队,大家在教官指导下操控模拟设备,模拟起飞、爬升、降落等飞行流程,亲身感受“云端驾驶”的乐趣。

趣味十足的科普体验让同学们沉浸其中,通过系列讲解和体验,同学们不仅直观了解了航空科技知识,更激发了探索蓝天的好奇心与求知欲。建胜路小学副校长王春景表示,此次活动将专业航空科普资源带入校园,为孩子们搭建了接触航空科技的平台,助力培养科学素养与创新精神。未来学校将持续开展各类科普活动,让更多孩子在心中种下航空梦的种子。

## 消防演练 急救培训

### 石市多校织就校园防护网

本报讯(记者 安迪)近日,石家庄市多个中小学校联合消防、红十字会、医院等部门,强化消防演练和急救培训,以进一步提升校园应急能力,织就校园生命安全防护网。

为持续夯实校园安全屏障,红星小学日前组织两校区全体师生开展了一次实战化消防演练。在灭火实操环节,省消防协会教官贾奥博指导教师示范“提、拔、握、压”流程,针对性纠正操作偏差。新石小学则邀请桥西区应急救援大队开展消防安全教育活动。活动中,教官们以案例结合问答的形式,讲授火灾预防、报警流程、自救逃生等知识,课堂互动热烈。随后,学生在模拟烟雾的逃生体验屋中,实战演练“捂鼻弯腰靠墙撤离”技巧,提升应急反应能力。操场上,消防器材展示环节吸引了不少学生驻足,消防员详细介绍灭火器、消防水带等装备的用途与操作方法,解锁消防车“隐藏功能”,讲解各类救援设备,在满足学生好奇心的同时普及了专业知识。

11月24日,中山西路小学联合白求恩国际和平医院,对全校教师进行了心肺复苏和海姆立克急救法急救技能专项培训。参训教师在医院急救专家的专业指导下分组练习,熟练掌握了胸外按压和气道梗阻急救手法,提升了全体教师的医护急救水平。

石家庄市第十九中学是全国急救教育示范学校,该校始终重视生命教育。近日,为进一步提升校园急救能力,切实保障师生生命安全,石家庄市第十九中学联合市红十字会开展了初级救护员专项培训。市红十字会专业讲师为教学一线及行政处室 40 余名教师授课,课程采用理论+实操的形式,内容涵盖心肺复苏(CPR)操作规范、自动体外除颤器(AED)使用、气道异物梗阻应急处理、创伤止血与包扎技术等内容。经过严格考核,所有参训教师均顺利通过理论与实操测试,将取得初级救护员证书,成为校园应急体系中的“第一响应人”。