

NBA 总得分超过周琦 杨瀚森下个目标 瞄准“大巴”

□本报记者 常明

在昨天进行的 NBA 常规赛中,雷霆队以 122 比 95 轻取开拓者,豪取 9 连胜。然而正是因为比赛最后的垃圾时间比较多,才让杨瀚森拥有了更多的出场时间。他最终出战 17 分 12 秒,得到了 8 分,这样,他的 NBA 总得分达到了 28 分,超越周琦(24 分),排在 NBA 中国球员中的第六位。

他下一个追赶的目标就是巴特尔,其在 NBA 的总得分为 156 分。

或许有人又要嘲讽,在垃圾时间得分,没有什么值得夸耀的。然而,对于正在适应 NBA 节奏的杨瀚森来说,无论是不是垃圾时间,但凡有时间上场,就全力去拼。打好今天垃圾时间的每一分钟,就是在为明天打好黄金时间的每一分钟而蓄力。用这样的视角来关注、支持杨瀚森,才是正道。

昨天的一战,杨瀚森替补登场,全场比赛出战 17 分 12 秒,11 投 3 中,三分球 6 中 1,罚球 1 中 1,拿到 8 分、4 个篮板、3 次助攻、1 次抢断和 1 次盖帽,填满了数据栏。杨瀚森的出场时间、出手次数和三分命中数三项数据均创下个人 NBA 生涯新高。

此役,杨瀚森首节末获得上场机会,次节初他终于亮相,送出助攻并投进常规赛上的首记三分,展现出良好的进攻感觉。第四节他再度登场,状态依旧出色,先是送出助攻,随后完成了得分并加罚的好戏,还上演了精彩的空接劈扣,引得现场观众阵阵喝彩。

目前位列 NBA 总得分前五名的中国男篮球员依次为姚明(9240 分)、李凯尔(4876 分)、易建联(2148 分)、王治郅(604 分)、巴特尔(156 分)。

国乒昨日集结备战成都混合团体世界杯 孙颖莎训练中展现良好状态

本报讯(记者 魏若涛)结束全运会征程的乒乓球国手们昨天在北京集结,备战将于 11 月 30 日开赛的成都混合团体世界杯。河北选手孙颖莎和梁靖崑入选了此次国乒阵容,在昨天的训练中,正在练球的孙颖莎突然走到媒体镜头前,展现了幽默、活泼的一面,也显示出她目前良好的状态。

混合团体世界杯共有 16 支队伍参加,每支队伍最多派出 4 男 4 女参赛。国乒参赛阵容由教练组指定以及队内选拔赛相结合产生。男队的王楚钦、林诗栋、梁

靖崑,女队的孙颖莎、王曼昱、蒯曼直接获得参赛席位,徐瑛彬和王艺迪则通过队内选拔赛拿到参赛资格。根据混团世界杯现有规则,每场比赛率先进行混双比赛,并且参加混双的选手不能参加随后的女单和男单,如有需要还将继续进行男双、女双比赛。

全运会结束后,国手都进行了短暂的休假,之后于昨天在北京集结,全力备战成都混合团体世界杯。孙颖莎昨天出现在了训练场上,她目前的状态备受外界关注。在训练中,孙颖莎生龙活虎,展现着良好的身体状态,训练间歇,孙颖莎看到场边的媒体镜头,她突然走向镜头,对着镜头展现笑容,给大家一个惊喜。不难看出,孙颖莎目前心情不错,状态也很出色,让球迷倍感欣慰,期待她在混合团体世界杯上有出色的表现。此外,其他国手的状态也都不错,特别是徐瑛彬。徐瑛彬在这项赛事中属于“新人”,他非常珍惜这次参赛机会,所以练得比其他人更投入。而徐瑛彬能否成为国乒的“秘密武器”,令人期待。

短道速滑世巡赛格但斯克站比赛

中国队男子 5000 米接力夺银

新华社华沙 11 月 23 日电 在 23 日举行的 2025-2026 赛季短道速滑世巡赛格但斯克站比赛中,全主力出击的中国队在男子 5000 米接力赛中不敌韩国队收获银牌。韩国队当日分别在混合团体接力、女子 1500 米和男子 5000 米接力中赢得三金。

本次比赛是本赛季世巡赛第三站。在男子 5000 米接力 A 组决赛中,刘少林、刘少昂、孙龙和林孝俊四人上场,最终以 7 分 14 秒 517 夺得银牌,韩国队的成绩是 7 分 07 秒 098,意大利队拿下铜牌。同场的荷兰队因犯规被取消成绩。这是本赛季开赛以来,中国队在世巡赛上拿下的第二枚男子接力银牌。

中国队当日还派出公俐、王欣然、林孝俊和刘少昂参加了混合团体接力 A 组决赛,最终排名第四。韩国队、荷兰队和加拿大队收获前三名。



■11月23日,中国队选手刘少昂(左)在比赛中。新华社记者 高静 摄

此外,林孝俊和刘少昂分别在男子 1000 米 A 组决赛中位居第四、第五名,荷兰名将范特·沃特以 1 分 25 秒 147 摘金。在女子 500 米和 1500 米比赛中,荷兰人贝尔塞伯和韩国选手金吉莉分别折桂。贝尔塞伯已经连续三站世巡赛斩获女子 500 米金牌。中国队在女子 500 米比赛中止步四分之一决赛;公俐进入女子 1500 米 A 组决赛,最终获得第七名。

至此,中国队以两枚银牌的成绩结束格但斯克站比赛。本赛季最后一站世巡赛将于 11 月 27 日在荷兰的多德雷赫特举行。

高山滑雪名将希弗林斩获 第 103 个世界杯冠军

新华社华盛顿 11 月 23 日电(记者 杨伶 刘国远)美国高山滑雪名将米凯拉·希弗林 23 日在奥地利举行的高山滑雪世界杯女子回转比赛中轻松夺冠,个人世界杯冠军数已达到 103 个。

据美联社报道,当天比赛中,希弗林在两轮比赛中均成绩领先,最后夺冠成绩领先第二名拉拉·科尔图里 1.23 秒。希弗林赛后表示:“比赛和我预想得差不多,并不轻松,但我知道其他人都在全力以赴,所以我别无选择。你必须全力以赴。”此前在芬兰举行的本赛季首场回转比赛中,希弗林和科尔图里也分别获得冠军和亚军。

正在备战明年米兰-科尔蒂纳冬奥会的希弗林表示:“在备战期间,我把全部精力都放在了大回转上,努力让自己的水平恢复到足以参加大回转比赛的程度。所以,我没有进行太多的回转训练,但我的回转训练质量很高。”

11 月 29 日至 30 日,希弗林将在美国科罗拉多州参加高山滑雪世界杯铜山站比赛。铜山是美国滑雪队的常规训练基地。

现年 30 岁的希弗林在 2014 年索契冬奥会女子回转项目中夺冠,并在四年后获得平昌冬奥会女子大回转项目金牌。但在 2022 年北京冬奥会上,她在主项中均未能完赛,最好成绩仅为混合团体中与队友一起取得的第四名。

男冰亚锦赛在京落幕

哈萨克斯坦队夺冠

新华社北京 11 月 24 日电(记者 胡佳丽 林德韧)2026 国际冰联亚洲男子冰球锦标赛 23 日晚在北京市冰上项目训练基地落幕,哈萨克斯坦队三战全胜夺冠,韩国队、日本队分获第二、三名,中国队三战皆负位列第四。

当日的收官战由东道主中国队迎战韩国队。首节,韩国队展开激烈进攻,打进三球,并将领先优势保持到终场。中国队队长张嘉祺表示:“主场作战,我们太想要取得一场胜利,所以第一节没有注意防守。”

他坦言:“我们从实力上来说,确实不如其他三个队。除了亚锦赛,我们很少接触这么高水平的球队,队员们都是抱着学习的态度去拼搏,希望展现出中国队不服输的精神。”

国际冰球联合会副主席埃克斯·奥摩卡诺夫表示,赛事组委会为比赛创造了良好的条件,确保了每一场比赛都能在公平、公正、有序的环境中顺利进行。同时,期待在未来的赛事中,各球队能继续带来更多精彩表现,共同推动亚洲冰球运动迈向新的高度。

国家步手枪射击集训队 在京开启冬训

新华社北京 11 月 24 日电(记者 王楚捷)国家步手枪射击集训队 24 日在京开启冬训,队员们将首先进行为期 10 天的军训,随后投入专项训练。

24 日下午的军训动员大会上,王雨桐代表运动员发言。他表示,军训是国家队运动员职业生涯中的另一座“成长熔炉”,不仅锤炼纪律作风,也重塑意志品质和团队凝聚力。“作为国家队运动员,为国争光的使命要求我们既要有过硬的竞技水平,更要有坚定信念与优良作风。我们将学习军人‘不怕苦、不怕累’的战斗精神,传承‘团结协作、甘于奉献’的传统,在集体中互帮互助,培养出优秀的意志品质,为日后的比赛做准备。”

国家体育总局射击射箭运动管理中心副主任王炼在动员大会上表示,军训是国家步手枪射击队一项传承已久的优良传统,是锤炼作风、凝聚队魂的重要环节。“军训要带着问题练,围绕备战需求练,紧扣比赛实战练。”他强调,要在军训中强化使命意识,树立追求极致的一流标准,培养令行禁止的行为习惯,“把军训成果转化为备战洛杉矶奥运会的強大战斗力”。

据了解,国际射联射击世界杯总决赛将于 12 月 5 日在卡塔尔多哈开幕,盛李豪、黄雨婷、胡凯、刘宇坤、王子菲等参赛队员因备战比赛未参加本次军训。参赛队伍将于 12 月 2 日从北京启程前往多哈。