

一袋“生命种子” 挽救一名两岁孩童

22岁的她干了件超酷的事

□文/图 本报记者 李惶

初冬的石家庄，已有阵阵寒意，但在河北医科大学第一医院的采集室里，却洋溢着别样的温暖。11月21日上午，22岁的女孩小蒋静静地躺在床上，殷红的血液从她的手臂缓缓流出，经过血细胞分离机的循环，再缓缓输回体内。那几个小时内，她将为另一个陌生小生命带去希望。

这个文静的女孩，是博晖生物制药(河北)有限公司的一名职工，也是一位医学生。对于她而言，这次捐献，更像是一场跨越了数年时光、历经波折的生命之约。

故事的起点，要回溯到她的大学时代。那时，刚踏入医学殿堂的小蒋，对“救死扶伤”的理解还大多停留在书本上。一次，红十字会来学校举办有关造血干细胞捐献的讲座，那些关于生命、关于匹配、关于等待与希望的真实故事，深深触动了她的心。“当时就觉得，如果能用自己一点点的付出，换回一个人活下去的机会，那该多有意义。”没有太多的犹豫，怀着一份最纯粹的善意，小蒋毅然登记加入了中华骨髓库。

去年，因工作需要，小蒋从家乡云南来到石家庄。就在她适应新环境、投入新工作之际，10月份，一个陌生的电话带来了意想不到的消息——她与一位血液病患者初配成功。“激动、惊讶！”小蒋回忆起初次接到电话时的心情。那种被十万分之一几率选中的奇妙感，让她几乎没有任何迟疑，当即答应了捐献，并顺利完成了体检和高分辨检测。她满心欢喜地等待着那个神圣时刻的到来，想象着自己的血液能为一个生命重新注入活力。

然而，后续的消息却石沉大海。“可能是患者找到了更合适的配型，只能说我俩没有缘分。”提起那次未完成的捐献，小蒋的脸上掠过一丝淡淡的遗憾，但随即又温和地笑了。

命运的安排，有时就是如此



■小蒋正在注射动员剂。

奇妙。当小蒋以为这场生命之约已悄然落幕时，今年10月，她的手机再次响起，听筒里传来熟悉的“配型成功”四个字。“没想到这么快又能配型成功。”这一次，她的心情少了些激动，多了份意外之后的沉稳与坚定。

有过一次擦肩而过的经历，她更加珍惜这第二次来之不易的缘分。她再次参加了体检和高分辨检测。在等待最终结果的日子里，她的心里总萦绕着一丝忐忑：“生怕再次错失机会。”她在心底默默祈祷，希望这次能顺利走到最后。幸运的是，这次一切顺利，流程走得很快。从接到通知到正式捐献，仅仅过了一个月。

捐献前，需要连续几天注射动员剂，将造血干细胞“动员”到外周血中。在这个过程中，小蒋出现了腰部酸疼的症状。“我知道这是正常反应，我能克服。”她没有服用任何缓解疼痛的药物，生怕一丝一毫的干预会影响捐献的质量，进而影响到那个素未谋面的小生命。她用自己所学的专业知识理解着身体的变化，用坚定的意志默默承受着这份不适。这份冷静与担当，背后是一名学医者的理性，更是一颗金子般的爱心。

捐献前夜，想到第二天一早就要开始采集，小蒋辗转难眠：“有点紧张也有点兴奋。”直到第二天，针头稳稳地扎入她的血管，血细胞分离机开始平稳地嗡嗡运转，她那颗悬着的心才终于落地，长长地舒了一口气。

捐献当天，公司领导和同事们专程前来探望，带来了鲜花与问候。为了让小蒋能够毫无后顾之忧地完成这次生命接力，公司给予了全力支持，主动为她协调好了工作安排，并叮嘱她务必安心休养，恢复好身体。同事们也纷纷主动分担了她的工作任务，并在日常送上关心与鼓励。“我们都支持你！加油！”这些简单的话语，成为她前行路上温暖而坚实的后盾。

也正是在这天，她得知了一个让她更加动容的消息：此次受捐者，是一个年仅2岁的孩子。“心里很……”小蒋没有说完，但眼眶微微泛红说明了一切。那一刻，所有的坚持、等待与不适，都化为了无比值得的幸福。她仿佛看到，一个稚嫩的生命，因为这袋“生命种子”而重新绽放光彩，一个家庭也将因此走出阴霾。

“希望小患者能好好地活下去，勇敢地活下去。”小蒋说。自此，小蒋成为中华骨髓库第21571例、河北省第892例、石家庄市第258例造血干细胞捐献者。

“一碗饺子的温暖”

社区公益活动赢赞誉

本报讯(首席记者 刘琛敏)11月23日，一场名为“一碗饺子的温暖”公益活动在石家庄市长安区紫晶悦城第一社区温情上演。活动主要目的是，通过孩子们的社会实践，为孤寡老人、环卫工人、社区保安及其他需要关怀的特殊群体送去冬日的温暖。

在活动现场，一群平均年龄

不到10周岁的孩子们在家长指导下，和面、调馅、包饺子、煮饺子……各个环节一丝不苟，井井有条。很快，孩子们又化身为“小小服务员”和“爱心送货员”，将包好并煮好的1500余个饺子，亲手送给小区里的38名孤寡老人及环卫工人、社区保安等，受到大家高度赞誉。

从包饺子、送饺子活动，再到活动结束后孩子们主导的“恢复家园”整理工作，整个过程不仅传递了浓浓的邻里情，也为孩子们上了一堂关于爱与责任的生动课程。孩子们的行为感动了许多小区居民。居民王女士表示：“孩子们都很有孝心、很有爱心，懂得感恩，这是最好的教育，比任何说教都有力量，为我们所有的孩子树立了榜样。”

禁毒宣传进校园 提升学生防毒拒毒能力

本报讯(记者 安迪)为筑牢青少年禁毒“防火墙”，引导学生认清毒品危害、远离毒品侵害，日前，石家庄市雷锋小学举行禁毒宣传进校园活动，市公安局禁毒宣传民警李倩走进校园，为同学们带来了一场干货满满、生动鲜活的禁毒知识讲座。

青少年是毒品易侵害重点群体。此次活动正是针对青少年身心发展特点，精准搭建禁毒知识传播平台。讲座中，李倩警官借助图文并茂的课件，用通俗易懂的语言层层递进讲解禁毒知识。从当前国内毒情形势的客观分析，到毒品的概念、分类及常见种类的详细介绍；从毒品对个人健康、家庭幸福、社会稳定的多重危害剖析，到涉毒相关法律责任的案例解读，每一个知识点都紧贴学生生活实际，让同学们深刻认识到毒品的“隐形杀手”本质。针对青少年易受同伴影响、警惕性不足的特点，李倩警官还总结了实用的防毒拒毒“三招”：远离网吧、KTV等易染毒场所，慎重交友并抵制不良诱惑，提高警惕认清吸贩毒人员花招，为同学们提供了可操作的自我保护指南。

鲜活的案例、生动的讲解，让整场讲座极具吸引力和感染力。活动尾声，全体学生高举右拳，在李倩警官的带领下庄严宣誓：“珍爱生命，远离毒品，从我做起，洁身自爱，绝不沾毒！”一句句坚定的誓言既是抵制毒品的郑重承诺，也是对健康人生的美好期许，将活动氛围推向高潮。宣誓结束后，李倩警官还为同学们送上了国际禁毒日宣传画册，画册图文并茂、内容精炼，涵盖禁毒小知识、典型案例、防毒技巧等实用内容。随后，老师组织同学们分组阅读、交流心得，在沉浸式学习中进一步巩固禁毒知识，让防毒拒毒理念真正入脑入心。

通过“讲座+宣誓+赠书+共读”的多元形式，此次禁毒宣传进校园活动让同学们全面掌握了禁毒知识和防毒拒毒技能，有效提升了校园禁毒宣传教育的实效性。雷锋小学相关负责人表示，学校将以此次活动为契机，把禁毒教育纳入常态化教学计划，通过主题班会、手抄报比赛、家校共育等多种形式，持续开展禁毒宣传教育，联合家庭、社会形成禁毒合力，构建全方位、多层次的禁毒防护网，呵护青少年健康快乐地成长。

精准施策 靶向宣传 为青少年筑牢反诈安全网

本报讯(首席记者 刘琛敏)11月23日，石家庄市公安局新华分局北苑派出所积极探索创新，巧妙借助新华区文体中心电竞比赛现场年轻人聚集、人流量大的契机，开展了一场别开生面的反诈宣传活动，为青少年群体筑牢反诈安全网。

在现场，该所民辅警深入分析了电竞活动的特点以及青少年群体的信息接收习惯，针对电信诈骗案件中常见的网络刷单、网络游戏虚假交易、冒充熟人诈骗等手段，制作了一系列针对性强、内容丰富的宣传资料。在新华区文体中心电竞比赛入口处及观众进场处等重点区域，民辅警都精心布置了反诈宣传展板与提示牌。展板上，一个个真实发生的电信网络诈骗案例，搭配上醒目的标语和简洁易懂的提示，以直观的方式向现场观众特别是青少年群体传递着防范电信网络诈骗的知识。活动当天，电竞比赛现场热闹非凡，许多年轻人在入场时就被宣传展板所吸引，忍不住停下脚步仔细阅读。在比赛间隙，他们又纷纷来到展板前，向现场民辅警询问相关问题。民辅警则热情而耐心地为大家讲解电信网络诈骗的危害和防范方法，用通俗易懂的语言和生动形象的案例，让反诈知识真正走进年轻人的心里。

参赛选手小刘感慨地说：“以前，我总觉得电信网络诈骗离自己很远。今天，看了这些宣传才发现其实就在身边，以后一定会提高警惕。”

石家庄市公安局新华分局有关负责人表示，他们将秉持“以人民为中心”的理念，深入调研不同群体的生活习惯和兴趣爱好，探索更多贴近生活、贴近群众的宣传方式，切实为广大群众筑牢防范电信网络诈骗的安全防线，守护好人民群众的财产安全。