

河北老将张喜亮举重夺冠

总成绩 412 公斤！第四次征战全运会终得金

本报讯(记者 常明)当把手中 230 公斤的杠铃轻松放下后,河北老将张喜亮兴奋地振臂欢呼。在昨晚进行的全运会男子举重 109 公斤以上级决赛中,张喜亮凭借出色的发挥,以抓举 182 公斤、挺举 230 公斤与总成绩 412 公斤强势夺冠。这是河北举重队时隔 28 年再夺全运会冠军,也是河北体育代表团在本次全运会竞技体育比赛中夺得的第 15 枚金牌。

张喜亮今年 32 岁,在唐山读小学五年级时被选中练习举重。2010 年,他被调入省举重队,成绩提升很快。2013 年至 2021 年,他参加了三届全运会,分别获得第三名、第四名和第五名。也是从 2021 年开始,张喜亮的身份变成了队员兼教练。但之后,他一直坚持着训练,直到第四次站到了全运会的舞台上。

在昨天的比赛中,张喜亮以抓举 182 公斤、挺举 230 公斤



11月20日,河北队选手张喜亮在挺举比赛中。新华社记者 杨晨光 摄

与总成绩 412 公斤的好成绩强势夺冠,三项成绩都创当天比赛最佳。广西选手梁敏华夺得银牌,北京选手艾雨南夺得铜牌。

在此前进行的田径男子铅球比赛中,河北选手张浩辰以 20.30 米夺得银牌,四川选手以 20.37 米的成绩夺得金牌,石家庄选手田子重获得第六名。

决赛之后,冠军给亚军“征婚”

新华社珠海 11 月 20 日电(记者 杨帆 乐文婉)20 日,十五运会网球项目女子单打比赛落幕。此前三届全运会收获 3 枚铜牌的安徽选手朱琳,终于拿到一枚金灿灿的奖牌。对北京队高馨妤而言,银牌亦是职业生涯的一个新高度。

赛后发布会一开始,高馨妤情绪还是有些低落,她略带哽咽地说:“这次比赛能够晋级到决赛,是对自己的一个肯定。近几年成绩越来越好,2025 联合杯我有幸代表中国队参赛,也让越来越多的人认识了我。这一枚奖牌也是对这一年的一个总结,结果很好。”

本次全运会女子单打比赛,王欣瑜、袁悦、王雅繁等名将悉数到场,尽管 31 岁的朱琳今年

竞技状态也非常好,但也让她感到“压力巨大”。她说:“开赛时看了签表,就感觉比赛会很困难。国内最好的女选手都在这里了,需要每一场都努力、每一场把自己发挥出来,才能想晋级的事情。”

记者问朱琳:“2023 年结婚之后,家庭对你事业有哪些帮助和支持?”朱琳的回答让整个会场的气氛轻松了起来,也带动了高馨妤的情绪。

“2023 年领证了,但我俩还没有办婚礼,哈哈。家庭确实给了我很多的支持。我的先生、我的爸妈、他的爸妈,还有他的哥哥,家人让我很安心,可以心无旁骛地去征战。”朱琳感叹道,“其实我感觉最近几年,我才开始打出水平,这是之前很多年没有达到的,不光是技战术,还有心理,都更加成熟。”

“我好羡慕啊。”一旁的高馨妤忽然开心了起来。

高馨妤接过话筒说:“现在我连男朋友都没有,谈到这个话题挺羡慕朱琳的。职业网球运动员要为了比赛全球飞,很多中国选手每年会有很多时间在欧洲、在美国征战。一个人打球训练确实会很累,所以我很羡慕朱琳。”

朱琳接过话筒说:“那你快找个男朋友,正好全运会来个征婚。”

28 岁的高馨妤说:“现在我感觉,对于未来的事情,是急不来的。因为比赛训练,一个人在外面漂着,没有过多时间去关注其他人和事情。不过我很开心,爸妈始终在无条件支持我。”

“健康和开心,对家人来说是最重要的,开开心心、身体健康最重要。”高馨妤说。

杠铃很重,但钻戒更重

新华社东莞 11 月 19 日电(记者 黄浩苑 杨博毅)“我举过很重的杠铃,但都没有这枚钻戒重!”这是刘焕华在求婚时的深情告白。在收获爱情圆满面前,金牌、超纪录都略显失色。

19 日,十五运会举重赛场,奥运冠军、天津队刘焕华出场就受到全场关注,最终以 414 公斤的总成绩,刷新男子 102 公斤级全国纪录,获得金牌。但这依旧不是当晚的“重头戏”。

从完赛到颁奖后不久,刘焕华精心打理了发型,帅气洋溢。

金牌、纪录均已到手,当被问到还有什么心愿时,刘焕华神秘地说:“一会大家就知道了。”

大家迅速接到他的暗示,重新回到赛场。两只“大湾鸡”已经在举重台上守候了,台上聚光灯打向运动员上场通道,与以往争金夺银相比,刘焕华这次是要举起自己的爱情。

“我想对我的爱人说,这一路走来,辛苦你了,我们经历的那些困难,训练受到挫折的时候,其实很大一部分都是你帮我走出来的,一直陪着我,我举过很重的杠铃,但是都没有我今天要送给你的这枚钻戒沉重,这也是我爱你的决心。露露嫁给我好吗?”

刘焕华单膝跪地,深情凝望他的爱人,全场屏息。

只见女主角韦露反掩面轻泣,随后伸出手让刘焕华戴上钻戒。

全场的欢呼声震耳欲聋,比纪录、金牌更为激动与热烈。

以比赛地石龙镇当地有一百多年历史的麦芽糖做为喜糖,刘焕华与韦露反将甜蜜、喜悦与祝福撒向全场。

金牌、纪录、钻戒,这个举重之夜,见证奋斗、坚持和圆满。

全运今日看点

多项高科技成果 将亮相全运会闭幕式

□本报记者 魏若涛

第十五届全运会今天将闭幕,最大的看点莫过于在深圳宝安欢乐剧场举行的闭幕式,多项高科技将全景呈现城市风情,引人入胜。

水球项目成为本届全运会的压轴大戏,今天上午将先后进行女子水球铜牌战和金牌战,喜欢水球运动的观众,这两场高水平对决不容错过。

晚上举行的全运会闭幕式可谓万众瞩目。据介绍,闭幕式将打造全球首个“城市全景闭幕式”。演出将在六个不同的段落中融入科技元素、岭南文化和粤港澳大湾区的人文特色,粤港澳大湾区三地演员共同参与。闭幕式将成为一场集中展示液态画布、裸眼 3D、智能穿戴设备、5G 云控技术及无人驾驶等尖端科技成果的综合性展演,多项前沿技术将首次在大型体育盛会的闭幕式中亮相。

此前,多项科技创新已在本届全运会中陆续呈现,如从 1500 米深海采集的火种成功点燃,创造出“水火既济”的视觉奇观;人形机器人“夸父”作为特殊火炬手,完成第二棒与第三棒之间的火炬传递等等。

本届全运会闭幕式将有哪些全新的高科技元素闪亮登场?大家不妨拭目以待。

一部推动陆游诗词普及的精品力作

《陆游十讲》 出版受关注

本报讯(记者 黄莹)今年是大诗人陆游诞辰 900 周年。日前,“千古风流陆放翁”——莫砺锋《陆游十讲》新书发布会在北京举行,共话陆游和他的诗词人生。

陆游是中华文化史上最具有家国情怀的伟大诗人之一,其诗词中澎湃的爱国之情与豪放之气,至今仍激励着无数读者。近日,南京大学人文社科资深教授、中国陆游研究会会长莫砺锋撰写的《陆游十讲》,由人民文学出版社出版。该书精选 10 个专题,全面展现陆游的人生历程、精神世界与文学成就,涵盖其爱国情怀、情感体验、耕读生活、书斋雅趣及文学史地位等重要方面。作者以深厚的学术积淀为基础,结合陆游经典作品,深入浅出地剖析其诗词艺术、思想价值与当下意义,既呈现历史语境中的陆游,又揭示其作品的永恒魅力。有业内人士评价说,该书语言流畅,见解独到,既适合广大陆游爱好者入门品读,也为专业研究者提供了新的思考视角,是一部弘扬中华优秀传统文化、推动陆游诗词普及的精品力作。

发布会当天,莫砺锋表示,正值陆游诞辰 900 周年,他将历年撰写的 20 篇陆游研究论文精要改写为《陆游十讲》一书。莫砺锋进一步解释陆游何以堪称“千古风流”:真正的风流人物,须是英雄气概与文采风流兼备。陆游正是如此:他既有“英雄气”,又有“儿女情”;他的一生,是豪迈胸襟与缱绻柔肠的交织,是一个完整而鲜活的生命写照。

莫砺锋,1949 年生于江苏无锡,现为南京大学人文社会科学资深教授、江苏省文史研究馆馆长。著有《莫砺锋文集》(十卷)、《莫砺锋讲唐诗课》等。

<p>服务信息</p> <p>◆微信办理 wb99ok yzwb_36524 广告咨询 8862 9347</p>	<p>声明</p> <p>石家庄市交通运输综合行政执法支队执法人员季平,女,执法证号:03010017303;史秋卫,男,执法证号:03010017017;刘兵华,男,执法证号:03010017223;侯瑞霞,女,执法证号:03010017220 由于丢失执法证件需注销。特此声明。</p>
<p>红马甲疏通高压清洗 专业上下水电,暖气 安装维修 15832176896</p>	