

和平路体育大街北向南 机动车道划分有调整

调整后,该路口整体通行秩序有了明显改观

本报讯(记者 南开宇)随着和平路改造提升工程竣工,石家庄市体育大街由北向南入市的车辆明显增多。同时,沿体育大街主路下桥以及由体育大街辅路在和平路左转的车辆需求也有所增加。为减少车辆在路口的交叉冲突,提高通行效率,公安交管部门重新调整了体育大街入市方向高架桥下桥口的车道设置。

11月19日10时,记者来到体育大街与和平路交叉口。虽已过早高峰,但路口车流络绎不绝,车辆均按照交通标志、标线和交警指挥有序通行。记者看到,体育大街北向南主路下桥口处的地面标线和空中指示牌均已更新。“与之前北向南的车道设置不同,我们及时关注了驾驶人的意见建议,对原有车道划分进行了优化调整。”石家庄市公安局交通管理局长安交警大队宣教中队指导员赵焯介绍,调整后,最内侧第一条车道为左转车道,相邻的两条车道为直行车道,第四条车道为辅路左转车道,其相邻车道为直行加右转车道,最外侧车



■调整后的机动车道标线。 本报记者 南开宇 摄

道为右转车道。

“通过观察调整后的通行情况,该路口整体通行秩序有了明显改观。”赵焯说,“但在交通高峰期仍存在轻微压车现象。在此,提醒广大驾驶人朋友,及时关注路口通行状况的变化,提前观察空中指示牌,按照标志、标线的指示通行。”

交警提醒,市民请合理安排出行时间。交通高峰期需通行体育大街与和平路交叉口的驾驶人,可选择临近路口绕行,例如向西经光华路转入育才街,或向东经光华路转入华药东街,均可抵达和平路,以满足出行需求。

依托大师工作室 非遗传承与职教实践双丰收

石家庄幼专语言文学系将“第二课堂”搬到小学活动现场

本报讯(记者 南开宇)日前,石家庄幼儿师范高等专科学校语言文学系教师党支部在石家庄市鹿泉经济开发区横山小学组织开展了“薪火相传,非遗童行”非遗偶剧进校园志愿服务活动。此次活动是石家庄幼儿师范高等专科学校“赋能成长·联创未来”党团共建系列活动的组成部分,旨在深化党团共建与文化育人融合。

在11月13日的活动中,石家庄幼儿师范高等专科学校的志愿者们首先为小学生们带来了一场非遗知识讲堂。讲解从皮影戏切入,重点介绍了漳州布袋木偶

艺术,并通过猜谜、手指操、声音魔方等互动环节,激发学生们对传统文化的兴趣。

依托河北省高等职业教育创新发展行动计划建设项目“黄平安儿童戏剧大师工作室”的优质资源,将非遗传承与职业教育实践紧密结合,是推动党建与业务深度融合、提升社会服务能力的生动体现。活动中,“黄平安儿童戏剧大师工作室”的师生表演了非遗偶剧《三打白骨精》,将国学经典与偶戏技艺相结合,赢得了现场师生的阵阵掌声。在木偶互动体验环节,小学生们在老师指导下亲自尝试操作布袋木偶、皮影和杖头木偶,近距离感受非遗魅力。

此次活动也将语言文学系小学语文教育专业学生的实践课堂移至现场,学生们通过参与木偶操作指导、活动组织与教学辅导,提升了岗位技能和综合职业素养。

本次志愿服务活动是服务社会、推动党建与业务深度融合的具体实践,也为高校学生提供了对接岗位、锤炼技能的实践平台。石家庄幼儿师范高等专科学校相关老师表示,未来,将继续深化与共建单位的合作,开展更多特色志愿活动,促进校社协同育人及中华优秀传统文化传承。

科普预防冬季疾病 守护学生健康成长

本报讯(记者 孔琳)为增强学生对呼吸道疾病的防控意识,掌握科学防护方法,近日,石家庄市宁源小学邀请石家庄市第二医院儿科主任赵允,采用学校直播和转播的方式为全体师生带来一场实用的预防冬季疾病健康讲座。

讲座中,赵允用浅显易懂的语言,围绕学生日常健康防

护展开讲解,她详细示范了口罩的正确佩戴步骤,科普了常见呼吸道疾病类型,帮助同学们快速识别病症。针对“疫苗接种最佳时间”等问题,赵允给出了明确解答,消除了师生和家长的疑惑。

赵允还分享了日常防护小妙招,包括“七步洗手法”的正确操作、加减穿衣法与勤晒被褥的重要性、以及通过均衡营养增强免疫力的方法等,并清晰对比了流感与普通感冒的区别,让同学们学会科学区分、对症应对。

此次讲座贴近学生生活,实用性强,有效提升了同学们的健康防护意识和自我保护能力,为构建平安健康的校园环境奠定了基础。学校将继续开展此类活动,为学生健康护航。

这个公交车厢里 有了“暖心垫”

石家庄公交司机温暖乘客出行路



■米成风正在为车厢内的座椅铺垫子。

本报首席记者 刘琛敏 摄

本报讯(首席记者 刘琛敏)初冬的石家庄,清晨气温很低。近日,乘坐游11路公交车的市民在车厢里感受到了一股直抵心底的暖意——每一个座椅上都铺着厚厚的手工缝制的坐垫,针脚细密、棉絮厚实。石家庄交投集团所属公交集团游11路司机米成风与家人共同制作了这样的坐垫。

“师傅,您这车上还有坐垫,太贴心了!”11月18日清晨,游11路公交车刚驶离平安公园站,70岁的乘客李阿姨就忍不住向驾驶座上的米成风竖起了大拇指。这样的夸赞,最近成了米成风工作中最常听到的声音。

今年43岁的米成风,是游11路公交车的“老车长”,在这条串联起石家庄多个景区的线路上已坚守11年。“清晨,发第一趟班车的时候座椅非常凉,看着老人小孩上车时小心翼翼往下坐的样子,心里总是不舒服。”米成风说,他利用休息时间在布料市场精心挑选了保暖性好的面料,每晚下班后,他就拉着妻子围坐在一起,裁剪、锁边、缝合。“一个坐垫不值钱,但能让乘客暖身暖心,比啥都值。”面对乘客的感谢,米成风总是腼腆地摆摆手。他每天发车前都会仔细检查每个坐垫,发现污渍会及时清洗。

如今,米成风的“暖心垫”很快在路队传开,游11路车队已号召全体司机学习他这种“把乘客放在心上”的服务意识,后续将结合实际推广类似便民举措。

非遗进校园 传统文化浸润成长



■学生认识中药材。(学校供图)

本报讯(记者 孔琳)11月18日,石家庄市机场路小学多功能厅弥漫着淡淡的药香与浓厚的文化气息,非物质文化遗产“中药制作技艺”代表性传承人王宜民受邀走进校园,以“匠心传艺 技润童心”为主题,为同学们带来一堂传统文化体验课。

体验课上,王宜民用通俗易懂的语言,从中药的起源讲起,结合《黄帝内经》中的记载,串联了四大中医名家:从扁鹊的“望闻问切”诊法,到华佗与世界上最早的麻醉剂“麻沸散”;从张仲景《伤寒杂病论》中的“辨证论治”原则,到孙思邈结合《千金方》传递的大医精诚的医德思想,为同学们梳理了经典与名家的传承脉络。

结合自身多年的经验,王宜民又生动讲述了中药炮制、配伍等制作技艺的精髓。互动环节更是热闹非凡,同学们踊跃提问,从“中药为什么要炮制”到“不同药材怎么搭配”,王宜民耐心逐一解答,在问答中播下文化传承的种子。

在近距离接触传统中医药文化后,同学们纷纷表示,通过参与和聆听,真正感受到了“非遗”代表性项目的博大精深,也懂得了传统文化传承的意义。机场路小学将继续搭建“非遗”进校园的桥梁,让更多“非遗”代表性项目走进课堂,助力少年儿童在传统文化的浸润中成长。