

石家庄人的家乡戏再度唱响全国大舞台

2026 全国稀有剧种新春嘉年华·好戏寻访(河北站)上演

本报讯(记者 黄莹)“石家庄丝弦很好听”“为活动点赞”……11月19日下午,2026全国稀有剧种新春嘉年华·好戏寻访(河北站)直播在石家庄丝弦剧院成功举办。省内外网友在线上观看了这场精彩演出,不少网友留言为石家庄丝弦点赞。

2026全国稀有剧种新春嘉年华由中国戏剧家协会、中国戏曲学院、CMG戏曲、河南省文学艺术界联合会、三门峡市人民政府主办,旨在完整记录全国200余个稀有剧种的表演形式、传承谱系和艺术特点,建立首个稀有剧种数字化基因库。活动将从今年10月持续到2026年3

月,分为启动仪式、全国寻访工作、三门峡集训周、2026全国稀有剧种新春嘉年华小全天直播及主题晚会、活动联动延伸五个阶段。

作为该活动的一部分,2026全国稀有剧种新春嘉年华·好戏寻访(河北站)直播活动昨天下午在石家庄举办。其间,石家庄丝弦、落腔、四股弦、平调落子等我省稀有剧种的经典剧目选段相继唱响。

“有为王上前搬先生,有为王我用目观,这渭水河旁好威严……”当天,石家庄市丝弦艺术中心优秀青年老生演员齐卫锋率先登场,带来石家庄丝弦代表作之一《文王

访贤》的经典选段。浓郁的弦腔、经典的唱词和演员的倾情演绎,赢得了网友们的一致好评。齐卫锋还在直播中向全国网友和戏迷推介家乡戏:“石家庄丝弦已经有500多年的历史,是石家庄土生土长的地方戏。希望通过直播,让全国戏迷朋友了解丝弦、知道丝弦,并喜欢上丝弦。”

石家庄市丝弦艺术中心刘如夺介绍说,此次参加2026全国稀有剧种新春嘉年华·好戏寻访(河北站)直播活动,再度向全国网友展示石家庄丝弦的风采,对他们来说是激励也是鞭策,“我们将继续一步一个脚印,传承创新,将石家庄人的家乡戏发扬光大。”

入选2025当代小剧场戏曲邀请展演季

河北梆子《玲珑窗》在北京上演

本报讯(记者 黄莹)作为2025当代小剧场戏曲邀请展演季入选剧目之一,11月18日至19日,河北梆子《玲珑窗》在北京繁星戏剧村上演,引发了业内的热议。

一扇窗,三个梦;一汀烟雨,万千故事。该剧以清代文人李渔《闲情偶寄》中“扇面窗景”的构思为引,讲述李渔与舸公泛舟西湖,醉酒入梦,跨越百年寻访三位文坛名家的故事。在浔阳江头的“江心秋月”下,琵琶女如泣如诉的琴音与白居易宦海浮沉的喟叹交织,千古悲音直抵心灵深处;步入李清照与赵明诚的“赌书泼茶”时光,那琴瑟和鸣的甜蜜令人艳羡,然而繁华落尽后的孤寂身影,更添无尽心酸;在正定,“元曲四大家”之一的白朴将对母亲的思念化作一曲独影残荷

的悲歌……酒醒天明,李渔彻悟:原来观景之人亦成风景,最珍贵的景致就在触手可及的身边。该剧由青年编剧杨斌担任编剧,一级导演翟建蕊执导,入选国家艺术基金2025年大型舞台剧资助项目,并入选河北省2024年舞台艺术精品工程资助项目。

据了解,2025当代小剧场戏曲邀请展演季由北京市文化和旅游局支持,北京戏剧家协会、北京市西城区文化和旅游局等主办。展演季汇聚了全国18家顶尖院团与实力主创,共同呈现21部戏曲佳作、超过60场精彩演出,包含河北梆子、京剧、评剧、梨园戏、昆曲、吕剧等剧种,并融入实验戏曲、多剧种创新融合剧与儿童京剧等新颖形式。

世界花样轮滑锦标赛

石家庄二中包米勇夺第五名

本报讯(记者 常明)日前,从2025年世界花样轮滑锦标赛的赛场传来振奋人心的消息,石家庄二中高一3班包米同学作为中国国家队的一员,与队友团结协作,在高手云集的花样轮滑队列滑(成年组)比赛中勇夺第五名。作为队伍中唯一的河北籍选手,她凭借出色的技艺与稳定的发挥,在世界舞台上展现了石家庄学子的风采。

世界花样轮滑锦标赛是全球花样轮滑领域竞技水平最高、影响力最大的国际赛事,迄今已举办68届。本届比赛首次落户北京延庆,吸引了近40个国家和地区的近千名运动员参与。同时这也是中国队在该项目上世界级比赛的首秀。

在队列滑(成年组)比赛中,由包米等16名队员组成的中国队,作为全场唯一使用单排轮的队伍,沉着应战、默契配合,将力与美完美融合。她们演绎的节目《茉莉花》,以富有民族特色的编排、流

畅动人的表演和极具东方美感的服饰,深深感染了全场观众,也展现出中华文化的独特魅力。

数月刻苦训练,一朝精彩绽放。中国队不仅取得了历史性的第五名,也收获了宝贵的国际排名积分,为中国花样轮滑写下了崭新的一页。

“能代表祖国站上世界舞台,是我莫大的荣耀。”赛后包米激动地说,“这个成绩离不开国家的培养、学校的支持、教练的指导和家人的陪伴。第五名不是终点,而是新的起点。我会继续努力,在未来的学习和比赛中不断突破,为学校争光,为国家添彩!”

包米从小与冰上运动结缘,多年来坚持训练、不畏艰难,在花样滑冰和轮滑领域屡获佳绩。她曾多次在国内外比赛中摘金夺银,展现了出色的运动天赋与坚韧品格。

难能可贵的是,包米不仅在赛场上拼搏进取,在学习中也自律专注,做到了训练与学业两不误。

重新被召回 杨瀚森表现不俗

□本报记者 常明

杨瀚森正在用越来越好的表现,赢得开拓者队的教练和队友的信任。在昨天进行的开拓者队主场对阵太阳队的比赛中,杨瀚森出战13分钟,得到9分、5个篮板、3次助攻和1个盖帽。

虽然开拓者队最终110比127不敌太阳队,但杨瀚森在出场时间、得分、篮板、助攻数据方面都刷新了自己的NBA生涯纪录。

在开拓者队此前的5个客场之旅中,杨瀚森被下放到发展联盟,跟随开拓者队下属球队撕裂之城混音队训练和比赛。在最近一场比赛中,杨瀚森得到了21分、9篮板、3助攻、1抢断和3盖帽。正是因为他有这样出色的表现,开拓者队临时主教练斯普利特才把他召回。而与太阳队这场比赛

是杨瀚森时隔8场比赛后再次在NBA常规赛登场。

在这场比赛中,杨瀚森在跑动和对抗能力上都有一定的提升,更关键的是通过参加发展联盟的比赛,再征战NBA变得更加放松了,这有利于他的临场发挥。此外,给他传球的队友更多了,他拿球的机会就更多了。

杨瀚森赛后表示:“打好自己上场的每一分钟,然后时刻做好准备。”斯普利特对杨瀚森的表现给予肯定:“我觉得发展联盟的比赛让杨瀚森更自信了,他在场上和队友有更多的沟通,在更衣室里也更活跃。”

杨瀚森目前的心态很好,能上一分钟就全力打好这一分钟。今天开拓者对阵公牛队一战,杨瀚森有望再次上场。

滑雪登山——2025年全国挑战赛闭幕



■11月19日,在个人越野赛中,次旦玉珍在转换区撕下雪板上的止滑带,准备下滑。她以54分27秒22的成绩夺得女子组冠军。当日,2025年全国滑雪登山挑战赛暨全国交流活动在河北崇礼闭幕。新华社记者 费茂华 摄

备战全国女篮联赛新赛季

石家庄英励引进多名强援

本报讯(记者 常明)全国女篮联赛新赛季将于本月底开战,石家庄英励近日宣布,多名强援加入球队。

中国三人制篮球女篮队传奇队长、两届奥运会参赛球员王丽丽加盟石家庄英励,将开启新征程,这位被誉为“中国女乔丹”的铁血战将,将带着奥运奖牌的荣耀与永不言弃的精神,为河北篮球注入新鲜力量。新加入的还有后卫线的宋宁与彭晓彤,这对经验组合将带领球队在赛场上破浪前行。

此外,还有8名球员将在新赛季身披英励战袍,为河北篮球事业的发展注入新鲜血液与强劲动力,分别为任仰鑫、徐婧怡、宋璐、罗怡璐、朱禹溪、王倩之、沈琳淇、栾钰婷,其中王倩之、栾钰婷、沈琳淇、任仰鑫是从青年队升入一队的。这8名球员既有青春活力的新星,也有经验渐长的中坚力量,她们将为球队带来全新的战术选择和竞技活力。

球队主教练称:“新球员的加入为球队带来了新的活力和战术可能性,我们将尽快完成阵容磨合,让每位球员都能在合适的位置上发挥最大价值。期待新赛季能够给球迷带来更多精彩的比赛,为河北篮球争光添彩。”

“畅跑无伤”全民健身公益培训举行

本报讯(记者 常明)如果你在跑步健身的过程中出现运动损伤,该怎么处理呢?昨晚,石家庄市路跑协会在中央绿色体育公园的中康河北康复中心举办了一场“畅跑无伤”全民健身公益培训,主要针对跑步健身人群常见的运动损伤康复治疗。

讲师首先对髂胫束综合征、髌股关节疼痛综合征(又叫跑步膝)、足底筋膜炎的形成和特征进行阐述,之后现场为有此类伤痛的学员进行康复治疗,把方法直接教给大家。最后进入答疑解惑环节,大家纷纷自述病痛寻求帮助,讲师一一解答,一个半小时的课程很快结束。

畅跑无伤全民健身公益培训是2025石家庄市全民健身志愿服务的一站,石家庄市路跑协会推出跑步技术、登山技能、赛事保障、运动康复和医疗急救五大志愿服务板块,为爱好者们提供倾心的志愿服务。