

# 全运会五连冠完美收官 巩立姣昨日官宣退役

## 世界田联:她是最成功的铅球运动员之一



■11月16日,冠军河北队选手巩立姣(左三)、亚军河北队选手张林茹(左二)和季军河北队选手马越(右二)以及教练在颁奖仪式上。  
新华社记者 黄伟 摄

本报讯(记者 常明)《临别拥抱,是纪念也是希冀》——《人民日报》昨天刊发了第十五届全国运动会河北代表团田径运动员巩立姣以此为题目的文章,宣告她的铅球职业生涯画上了圆满的句号。世界田联发文称,她是最成功的铅球运动员之一。

全运会比赛中,她的第六次投掷,成为职业生涯的最后一投。文中称:“其实在这一投之前,我已经锁定金牌,但我仍然全力以赴,希望能用20米以上的成绩为我的运动员生涯画上漂亮的句号。比赛结束后,我和同场竞技的选手拥抱,对她们说:‘以后就靠你们了。’”

小小的铅球陪伴她20余年,纵有万般不舍,终究要迎来告别的时刻。她在文中说出了无奈告别的原因:“我的伤病非常严重,膝关节三度撕裂。为了参加十五运会比赛,我打了3针封闭才走上赛场。在全运会之后,我打算去医院接受手术,再给自己放一个长假。”她在接受采访时称,“这些伤,已经影响到正常生活了!”

她同时指出,正是因为伤病,让巴黎奥运会成为自己最大的遗憾:“因为热爱,所以坚持。20多年来,我共参加了5届全运会、5届奥运会和10届世锦赛。”

记者手记

## 苦中作乐的精神

巩立姣职业生涯20多年,记者采访她20多年,记者从年轻记者变成了老记,而对于称呼巩立姣,一直叫她小姣,尽管她如今已经36岁了。

叫她小姣,一方面是因为叫习惯了,另外是因为她总是一张笑脸,训练之余,她活泼地像个孩子。她不是没有发愁的事,2008年她第一次参加奥运会就是在家门口,当时19岁,最终名列第四,有点小失望。不承想,由于名次靠前的选手被查出服用兴奋剂,奥运会后巩立姣获得递补的一枚铜牌。

2012年伦敦奥运会,她想要拿到前三名,可最后还是第四名。奥运会后,类似戏剧性的一幕又出现了,她最终递补获得一枚银牌。两次参加奥运会,两次获奖牌,却都没有站到领奖台上,这要是你,你郁闷不郁闷?

里约奥运会梦想夺冠的巩立姣经历了噩梦,由于压力太大,最终还是第四名。姐姐巩伟利说:“那个时候她几乎都崩溃了,这么多年的期待和努力好像白费了。”而在本次全运会后,她说巴黎奥运会失利,与里约奥运会相比,更加遗憾。

这些挫折和伴随着的伤病之痛,她都是自己消化,秘方就是四个字:苦中作乐!这也是记者最钦佩的地方,也正因为如此,她和那个冰冷的铁球共处了二十多年。她成为奥运会和全运会的五朝元老,着实让人敬佩。

赛,赢得了奥运会和世锦赛的金牌。当然,也有不少遗憾,特别是在去年的巴黎奥运会上,我因为腰伤无法全力发挥。但比赛如人生,无法事事如意。这次能够以全运会五连冠收官,对我而言已足够完美。”

让女子铅球这个相对冷门的项目“热”起来,让大家看到中国女子铅球运动员登上世界最高领奖台,一直是她的奋斗目标。她写道:“即使离开赛场,我肯定还会从事与体育相关的工作,也一定会为中国体育事业继续奋斗。临别拥抱,是纪念也是希冀,期待有更多优秀的中国女子铅球运动员出现在国际赛场上。”

世界田联昨天在官方网站上发文称:“巩立姣不仅曾经是一个很有前途的青少年天才,2006年她崭露头角,在U20的比赛中投出了相当惊人的成绩,她还经历了相当长的职业生涯。她退役时是她那个时代最成功的铅球运动员之一,她的职业生涯被稳定、长期和大满贯冠军的成功所定义。”

谈及后续安排,巩立姣表示,她将担任河北省体育局田径运动中心教练,一方面帮助张林茹、马越等年轻队员成长,助力她们接好中国女子铅球的接力棒,另一方面还会致力于推广铅球项目。

“只要有姣姐在,我们到哪里都是笑声一片!”中国田径队投掷项目领队郭彦君曾笑着说,“很远你就能听到从训练场传来哈哈的笑声。在日常生活中,她是大姐姐,对我们队里的每个人都照顾有加,她很善良,也很可爱!”在河北队训练时,很多队友也这么说。

巩立姣很强壮,但笑声很尖,大声笑起来,声音能传老远,能感染很多人。

她还经常自编自导自演一些小视频,很多是关于训练和生活的内容,总能把人逗得哈哈大笑。

比如一则视频的标题是:运动员出门都背什么包?巩立姣是视频中的主角,而那个“包”则是一位相对瘦的队友扮演的。第一个亮相的是斜挎包,巩立姣就把队友斜挎在身上;第二个亮相的是双肩包,巩立姣把队友背在身后,她的双臂绕过队友的双臂;第三个亮相的是腰包,巩立姣把队友绕在腰间……着实搞笑!

记者经常夸她搞笑很有创意,她笑着说:搞笑,我是认真的!

正是因为这种苦中作乐的精神,支撑着她在赛场上书写出了传奇的职业生涯。这种精神,很值得我们每个人学习。

本报记者 常明

3比0胜黑龙江队

## 河北女乒

## 今日全力冲击团体金牌

本报讯(记者 魏若涛)在昨晚进行的全运会乒乓球女子团体半决赛中,河北女乒以3比0轻取黑龙江队晋级决赛。今日18时,河北女乒将全力冲击团体金牌。

在昨天上午进行的乒乓球女团1/4决赛中,河北女乒以3比1力克夺冠热门之一的辽宁队,晋级晚上的半决赛。半决赛中,河北女乒迎战黑龙江队,由于黑龙江队的主力王曼昱因伤没有出战,河北女乒在实力上占据了很大优势。

首场较量,何卓佳搭档王添艺在女双比赛中迎战张瑞/范姝涵,何卓佳/王添艺这对颗粒特殊打法的组合,此前已连续获胜,展现出超强实力,尤其在1/4决赛中力克陈幸同/王艺迪,令人惊叹。此役面对张瑞/范姝涵,何卓佳/王添艺优势明显,直落三局以3比0轻取对手。第二场比赛,孙颖莎对阵张缤月,实力占优的孙颖莎没有给对手任何表现机会,以11比4、11比5、11比3轻取对手。第三场较量,何卓佳再次出场,迎战范姝涵。比赛中,范姝涵对何卓佳的长胶打法极不适应,频频出现失误,而何卓佳的进攻也连续得分,最终,何卓佳以11比8、11比5、11比5直落三局击败范姝涵,为河北女队锁定胜局。

全运会田径男子400米决赛

## 河北队收获一银一铜

本报讯(记者 常明)全运会田径比赛昨天展开了男子400米决赛的争夺,最终河北选手张靖宗和张起宁分获银牌和铜牌。

此前进行的男子400米预赛上,张靖宗跑出个人最好成绩45秒61,位列第一,张起宁以45秒62的成绩列第二。在昨晚的决赛上,张起宁大部分时间处于领先,但至最后五十米处,山东选手刘凯率先超过了他,紧接着张靖宗跑到了第二位。最终,刘凯以45秒77的成绩夺得金牌,张靖宗以46秒12的成绩获得银牌。张起宁的成绩为46秒39,获得铜牌。

在此前进行的全运会4×400米混合接力决赛上,张起宁和队友配合,以3分19秒99的成绩夺得铜牌,这是河北田径队在本届全运会上取得的首枚奖牌。今天,张靖宗和张起宁将参加男子4×400米接力预赛,决赛将于明晚进行。

全运今日看点

## 河北两名队员

## 参加女子跳高决赛

□本报记者 魏若涛

全运会已接近尾声,各个项目陆续迎来决战时刻。乒乓球赛场今天将先后进行女子团体铜牌战和金牌战,孙颖莎率领的河北队将在今晚决赛中冲击金牌,期待她们的精彩表现。

全运会田径赛场,今晚将进行女子跳高决赛,河北田径队共有两名队员参加,分别是石家庄选手胡麟鹏和邢台选手刘胥毅,她们近年来多次在国内大赛挂桂,将成为该项目奖牌、甚至金牌的有力争夺者。

在射击飞碟赛场,今天将进行男、女飞碟多向比赛。在男子飞碟多向比赛中,河北选手白俊铭将参赛,而在女子飞碟多向比赛中,河北选手于瀛萍、张文怡、陈芳将出战,期待他们在比赛中的出色发挥。

冲金时刻:

18时 乒乓球女子团体决赛

19时10分 女子跳高决赛

(CCTV5或CCTV5+直播)