

## 夺得女子 1500 米自由泳决赛金牌

# “劳模”李冰洁

# 实现全运会“三连冠”

□本报记者 常明

因为经常在大赛上身兼多项比赛任务而被队友称为“劳模”的李冰洁，昨天出色地完成了全运会的第三项任务——在女子 1500 米自由泳决赛上以 15 分 55 秒 40 的成绩获得金牌，实现了在该项目上全运会的三连冠。这也是本届全运会李冰洁获得的第二枚金牌。

此次全运会，李冰洁将参加 5 个单项和 2 个接力的比赛。如果加上预赛、半决赛等，李冰洁天天都在泳池里拼搏。

在全运会开幕式后的第一个比赛日，李冰洁就夺得了女子 400 米自由泳金牌，当天又与队友刘子璇、于子迪和赵静蕾在 4×100 米自由泳接力上为河北夺得一枚铜牌。这一天预赛加决赛，她游了四场。李冰洁赛后说：“今天的目标是在个人项目上先夺得金牌，考虑到之后马上进行的接力项目，所以我在体力上有所保留，希望在之后的比赛中，我可以刷新自己的最好成绩。”

第二个比赛日，她相对轻松一点，只参加了一场 1500 米自由泳的预赛。而昨天她一共参加了三场比赛，上午先是参加了女子 200 米自由泳预赛，晚上又



■李冰洁在比赛中。新华社记者 杜宇 摄

在 1500 米自由泳决赛上夺了金牌，接着又参加了女子 200 米自由泳的半决赛，在她所在的组别中还拿了第一名，获得了决赛资格。如此频繁的赛程，不仅对她的体能提出了极高的要求，更是对她意志品质的考验。

为备战全运会，李冰洁自 9 月开始在青海多巴高原和昆明海埂进行训练。她说：“高原训练对于中长距离游泳选手来说，确实是一个磨炼。训练初期，我一堂课游 8000 米，每天要游 16000 米到 17000 米左右，用于提高我的专项强度。高原训练那段时间，我觉得用一个词来形容，就是把自己‘淬炼成钢’，只有这样，才能在全运会时迎接最好的自己。”

后面，李冰洁还有四项比赛需要完成。今晚将进行女子 200 米自由泳决赛，期待李冰洁能创造好成绩，让我们为她加油。

## 全运会女子拳击 66 公斤级决赛 5 比 0 击败对手

# 河北选手禹立赛夺得冠军

本报讯（记者 魏若涛）在昨天下午进行的全运会女子拳击 66 公斤级决赛中，河北选手禹立赛以 5 比 0 战胜河南选手李书夺得冠军。这是河北代表团在本届全运会拳击项目上所获得的首枚金牌。

今年 25 岁的禹立赛出生在邢台市，小时候酷爱运动的她因身体条件出众被启蒙教练冯元恒选中，开始了专业拳击训练。之后，禹立赛进入邢台市第一业余体育运动学校拳击队开始系统训练。她训练刻苦，成绩突飞猛进，很快就入选了河北省拳击队。2015 年，刚满 15 岁的禹立赛首次参加世界少年拳击锦标赛便一举夺得了 63 公斤级冠军，在拳击方面展现出了非凡的天赋和潜力。

上届全运会，禹立赛在女子拳击 60 公斤级比赛中获得银牌，虽然成绩已很好，但未能夺金一直让禹立赛心存不甘。在本届全运会备战周期内，禹立赛的训练更加刻苦，对自己的要求更加严格，她的实力又有了大幅提



■禹立赛(左)与李书在比赛中。新华社记者 彭奕凯 摄

升。在出战本届全运会前，禹立赛已连续夺得全国女子拳击锦标赛 66 公斤级、全国冠军赛 66 公斤级冠军，在国内这个级别选手中，展现出强大统治力。

在昨天的决赛中，禹立赛的状态非常出色，始终掌控着场上局面，全面压制了对手李书的发挥，三回合战罢，禹立赛以 5 比 0 的绝对优势获胜，终于弥补了上届全运会未能夺金的遗憾。夺冠后的禹立赛大吼一声激情庆祝，这是她厚积薄发换来的成功。

## 10 比 0 完胜对手

# 李培隆为河北队夺得自由式摔跤“首金”

本报讯（记者 常明）河北代表团昨日在全运会的赛场上喜获三金，除了李冰洁和禹立赛在游泳和拳击比赛中夺金外，第三金来自自由式摔跤赛场——在昨天进行的男子自由式摔跤 86 公斤级决赛中，河北选手李培隆 10 比 0 完胜来自山东的毕胜峰，夺得金牌。这枚金牌十分宝贵，这是全运会上河北男子自由式摔跤夺得的首金。

李培隆曾在 2023 年 4 月举行的亚洲摔跤锦标赛中，夺得男子自由式摔跤 79 公斤级比赛金牌，同年 11 月再夺全国国际式摔跤冠军赛该级别冠军。在本届全运会男子自由式摔跤 86 公斤级比赛中，李培隆经验丰富，技术动作有效，全面压制住了对手，整场比赛让对手一分未得，最终以 10 比 0 胜出。赛后，李培隆兴奋地拥抱着教练。

李培隆开心地说：“有家乡人的支持，我就很安心！我非常激动，没想到可以拿到冠军，终于为河北队拿下了这枚金牌。我今天状态非常不错，发挥得也挺好！我有时候不知道怎么回事，心情会突然崩溃，不过一切都过去了。今天拿到这枚金牌，一切都值得！”

对于未来发展，李培隆有着清晰的目标：“回去先好好放假休息一下，然后迅速投入到后续训练中。明年的锦标赛、亚运会我都会努力争取参赛，现在新的奥运周期已经开始了，我希望能够代表国家在奥运会上争夺奖牌、冲击金牌。”

## 孙颖莎晋级女单八强

本报讯（记者 魏若涛）在昨天的一场全运会乒乓球赛女单 1/8 决赛中，石家庄姑娘孙颖莎以 4 比 1 击败山东选手王晓彤，晋级女单八强。

在女单 1/16 决赛中，孙颖莎和王晓彤展现出了超强实力和良好状态，都以 4 比 0 的比分，分别击败了对手，在女单 1/8 决赛狭路相逢。王晓彤身体条件出众，身高臂长护台面积很大，同时球风硬朗、攻杀力量很大，她不仅是山东女乒多年主力，也是现役国手。

首局较量孙颖莎先发制人，她以超强的正手进攻，压制了王晓彤的火力，将比分迅速拉开，以 11 比 4 胜出。第二局，孙颖莎继续施展她的技术优势，王晓彤多次尝试变化，但始终无法摆脱孙颖莎的控制，11 比 5，孙颖莎再胜一局。第三局，孙颖莎开局不利，一度比分落后，但她紧咬比分，通过战术变化连续追分并实现反超，最终以 11 比 7 赢下第三局。王晓彤在第四局放手一搏，她连续发力在中局确定胜势，以 11 比 8 扳回一局。第五局，孙颖莎调整好状态重新夺回主动权，以 11 比 4 胜出，最终以 4 比 1 击败对手。

在当日其他场次比赛中，河北女乒选手何卓佳、臧小桐分别负于山东选手陈梦和辽宁选手陈幸同，无缘晋级女单八强。

⊕ 全运今日看点

## 孙颖莎常园李冰洁 今日先后出战

□本报记者 魏若涛

今天，全运会进入开幕式后的第四个比赛日，河北女选手们们的表现成为关注的焦点。其中孙颖莎、常园、李冰洁三位选手，将分别在乒乓球、拳击、游泳项目上先后出战，令人期待。

乒乓球单打项目今天进入 1/4 决赛的较量，将在上午和下午两个时间段进行多场激烈角逐。孙颖莎已顺利晋级女单八强，她今天将继续出战，全力以赴去争取女单四强名额。

今天 14 时，石家庄姑娘常园将在女子拳击 54 公斤级半决赛中出场，迎战煤矿体协选手刘云秀，作为巴黎奥运会冠军得主，常园在实力上占据优势，并且在全运会的状态也非常不错，晋级决赛的几率更大。

在今年 7 月进行的游泳世锦赛上，河北选手李冰洁以 1 分 54 秒 52 的成绩获得了女子 200 米自由泳亚军。全运会女子 200 米自由泳决赛将在今晚进行，李冰洁将向金牌发起冲击。

另外，U18 男篮小组赛今天将继续进行，河北队将在 20 时对阵山东队。

冲金时刻

19 时 13 分 女子 200 米自由泳决赛  
(央视 5 台或央视 5+直播)