

豆腐是怎么做出来的？红薯是长在哪里的？

小记者体验劳动的辛苦与丰收的喜悦

□文/图 本报记者 孔琳

豆腐是怎么做出来的？红薯是长在哪里的？为拓宽视野，树立正确劳动观念，培养团队协作精神，近两个周末，燕赵晚报小记者走进石家庄市正定县塔元庄四季生态采摘园、同福智慧农场、栾城区臻豆腐文化体验中心，体验磨豆浆、挖红薯，在劳动中锻炼动手能力，体验丰收的喜悦。

我挖的红薯最大

“老师，看我挖的红薯。”在刚过去的周末，四场“薯王争霸赛”在晚报小记者的户外实践活动中开心上演，比赛中，小记者们此起彼伏的呼喊声里满是激动与喜悦。

“比赛就是看谁挖的红薯最大。”在四季生态采摘园，晚报小记者带队老师讲解了比赛规则、挖红薯方法，特别强调了安全原则。话音刚落，两两组队的小记者就奔着自己看好的红薯秧跑去。同组两人或一起合作，或轮换着用小手铲子“嘿咻嘿咻”挖地。等看到埋在土中的红薯块根，有按捺不住的小记者，就扔下铲子直接上手挖土。湿润的泥土粘在手上，让大家感觉很新奇：“农民伯伯就是这样天天和泥土打交道的呀。”

“我挖的红薯像个南瓜。”一串串红薯被小记者们提溜出来，高举在空中展示，现场的欢呼声、比较声不绝于耳。返程路上，小记者们拎着自己挖的红薯，美滋滋地表示，要回家和爸爸妈妈、爷爷奶奶一起吃。

带队老师领着大家回顾了之前的行程：先在同福智慧农场参观了气雾栽培区，看到架子上种的生菜；又了解了鱼



□磨豆浆还挺累。通讯员 俶玉倩 摄



□挖呀挖呀挖红薯。

稻共生种植模式，看到水稻下方游动的鱼儿；还在北方看到了原本生长在南方的柚子、香蕉、百香果等植物……

一场走近植物、脚踩泥土、亲手收获果实、让果实走上餐桌的实践活动，让一堂生动的劳动教育形成闭环。

原来豆腐是这样做出来的

“哇，变了变了，原来豆腐是这样做出来的！”在石家庄市栾城区臻豆腐文化体验中心洁净的生产车间外，晚报小记者们发出阵阵惊叹。跟随王艳红主任的讲解，大家透过观察窗看到了黄豆从筛选、浸泡、磨浆到成形的全自动化流程。

在企业文化展示区，融合了历史与民俗的讲解让小记者们听得入迷。豆制品富含优质蛋白质等科学知识，也让大家

收获满满。豆制品带给味蕾的惊喜，在品鉴环节达到高潮。鲜腐竹、响铃卷、素肉等美食，让小记者们过足了“嘴瘾”。

最令小记者们兴奋的是磨豆浆、做豆腐实践体验环节。大家三人一组推动石磨，看着黄豆在磨盘间逐渐化作乳白色浆汁，额头渗出的汗珠里都是成就感。“原来人力磨豆浆这么费力，古人没有机器做豆腐，真不容易！”一位小记者擦着汗说。

在卤水点豆腐的“魔法时刻”，小记者们小心翼翼地将工作人员“点”出的豆腐脑舀入模具，亲手压制出紧实的豆腐。“这是我第一次做豆腐，一定要带回家给爸爸妈妈尝尝。”

活动结束后，小记者们依依不舍，不愿离去。一位小记者者在研学报告上写道：“这趟豆香之旅，给我的童年留下了最香的一笔。”

A 新新作文·思绪飞扬

风起时，我正逆风奔跑

石家庄市北附学校九(11)班 齐晨然(小记者)

风呼啸而来，带着几分狂野与不羁，仿佛要将所有怯懦与犹豫都撕碎。就在这风起之时，我正逆风奔跑。

深秋的操场上，我站在八百米的起跑线上——这是初中最后一次运动会，而我是班里仅有的两个报名长跑的女生之一。“各就位——”发令枪的硝烟混着潮湿的空气钻进鼻腔。起跑时还算顺利，可刚转过第二个弯道，呼啸的北风突然裹着寒意扑面而来。它像无数根细密的针刺得我脸颊生疼，更可恶的是那股推着人往后退的蛮力仿佛要把我钉在原地。

“第三圈了！”裁判在跑道边挥舞着红色小旗。眼前的世界在风中变得有些模糊，发丝凌乱地舞动，衣服也被吹得紧紧贴在身上，每一寸布料都像被无形的力量拉扯着，试图将我向后拖拽。但我没有退缩，脚步坚定而有节奏，每一步都发出清脆的声响，像是在风中与风对抗，也像是在询问自己的内心。

“最后半圈！”裁判的哨声刺破风声。只见前方五十米处的终点线像一条飘动的红绸缎。这时风更急了，我却听见此起彼伏的呐喊穿透耳膜：“加油”“冲啊”！不知哪来的力气，我猛地摆动双臂，撞向终点线。我看见秒表上的数字——3分20秒，比平时快了半分钟。听着掌声如潮水般涌来，连刺骨的风都变得温柔起来。

风起时，我正逆风奔跑。这不是一场盲目的冲刺，而是一次对自我的挑战和超越。我在奔跑中听见了另一种声音——那是血液里流淌的倔强，是灵魂深处不屈的呐喊。

真正的奔跑，不在于一路平坦，而在于逆风而行时，依然能控制住自己的方向。顺风奔跑或许会一路平稳，但逆风奔跑才是我们生命中重要的色彩，逆风奔跑终将跑得更远。

编辑点评：小作者通过一场体育赛事中的“逆风奔跑”，写出了自己对“逆境成长”的理解。小作者文字扎实，修辞精彩，思想内涵深刻。文中有佳句，通篇体现出青春拼搏的精神，很棒！

A 校园简讯

石纺路小学：教师培训会落幕

近日，石纺路小学举办了教师培训会。翟营大街小学田艳华老师结合一线教学实际，受邀分享了“学会爱、传播爱、成为爱”的核心理念，让在场教师们深受启发，为学校教育教学质量持续提升注入了新动力。 本报记者 安迪

育新实验小学：安全铸盾 远离烧烫伤

日前，育新实验小学举办了预防烧烫伤安全知识讲座。桥西区两位社工讲解了热水、热油、明火等常见烧烫伤风险，引导学生识别日常“隐形危险”和防护要点，有效提升了同学们的自我保护意识和应急处置能力。 本报记者 安迪

红星小学：校园科技节启动

近日，红星小学举行“创新·探索·梦想”主题校园科技节启动仪式。校领导勉励同学们积极投身科学实践，在动手动脑中感受科技魅力。科技节期间，学校将陆续开展科学小制作、科幻画创作等活动，为同学们搭建展示创新能力的平台。 本报记者 安迪

南马路小学：开展入队前教育

日前，南马路小学组织开展了一场扎实有效的入队前教育活动。少先队宣讲团以“讲解+视觉”的方式，解读队旗、队徽的深刻含义，演示红领巾的标准佩戴方法与队礼的规范动作，筑牢了红色根基。 本报记者 安迪

中山西路小学：加强国防教育

近日，中山西路小学二(3)班李卓远同学的爸爸来到“家长课堂”。他从“什么是国防”等四个部分讲起，让同学们受到一次深刻的国防教育。最后，他向学校捐赠了最新的火箭模型，鼓励同学们好好学习，长大为国防事业做贡献。 本报记者 安迪

简良小学：奔跑书写少年志

近日，简良小学举办第三届“善善杯”校园足球联赛。球员们在奔跑中不仅体质得到增强，更让集体荣誉感与团结合作的种子深深扎根。学校将持续推进足球体育运动，为学生全面发展搭建更多平台。 本报记者 孔琳

长安东路小学：防震演练保平安

日前，长安东路小学组织全体师生开展防震疏散演练活动。警报声响起，各班学生第一时间躲到课桌下方避

险，之后老师立即组织学生按预定疏散路线快速撤离，疏散行动高效、规范、零失误，为构建平安校园再添一道“防护网”。 本报记者 孔琳

前杜北学校：守护未成年网络蓝天

近日，前杜北学校邀请河北党育律师事务所专职律师崔博达，为同学们带来一场法律知识讲座。崔律师为同学们带来了上网安全“三件宝”，让同学们学会了在网络世界中，遇到不良信息骚扰、网络诱感和网络欺凌时应如何正确维权。 本报记者 孔琳

十里铺小学：跨学科主题学习真有趣

日前，十里铺小学第四届校园山楂采摘节开幕。全校500多名师生、五年级部分家长共同参与，通过采摘实践、美术书法等跨学科实践学习，将劳动教育、美育与德育有机融合，打造了一堂有趣的跨学科主题学习课程。 本报记者 孔琳

大郭学校：家校共育伴成长

近日，大郭学校举办了家校协同育人专题家长会。专家围绕高效家校沟通、家校共育等核心问题支招。随后，各班班主任、任课老师分享了阅读积累、计算提升等家庭配合技巧，为孩子们成长保驾护航。 本报记者 孔琳

翟营大街小学：石家庄市首届跳绳比赛获佳绩

近日，石家庄市首届中小学生跳绳比赛收官，翟营大街小学三(15)班梁语涵斩获小学女子乙组第一名，四(3)班李梓萱获得小学女子甲组第九名。学校将持续搭建运动平台，助力学子强健体魄、绽放风采。 本报记者 孔琳

54中：班级文化 创意飞扬

近日，石家庄市第五十四中学教育处，组织开展了2025—2026学年第一学期八、九年级班级文化布置评比活动。校长刘东慧等领导分别为九年级、八年级的26个获奖班级颁发了奖状。 本报记者 孔琳

扫描燕赵晚报微信公众号二维码，获取更多教育资讯。

