

非遗体验有乐趣 亲情互动有温度

石家庄市桥西区重阳节文化活动受好评

本报讯(记者 黄莹 通讯员 金森)文艺表演、非遗体验、亲情互动……10月28日,以“银龄话重阳 古韵新声扬”为主题的石家庄市桥西区2025年重阳节传统文化活动在顺康养老院举办。

该活动由石家庄市摄影家协会、石家庄市书法家协会支持,石家庄桥西区委宣传部、桥西区卫健局、桥西区委民政局主办。活动巧妙融合传统文化与老年生活需求,为

老年朋友打造了一场“有内涵、有乐趣、有温度”的文化盛宴。在亲情互动环节,一段记录“老人子女心里话”的短视频引发全场共鸣。视频中,子女们诉说着对父母的感恩与牵挂,不少老人在观看时红了眼眶;在传统文化体验环节,石家庄市书协副主席牛建新、省级刺绣非遗传承人邢兰芳现场“传艺”。牛建新在福卡上亲笔书写“福”“寿”二字,逐一送到老人手中。邢兰芳则手把手教授刺绣技艺,

让老人家亲身体验非遗魅力。当天,石家庄市摄影家协会精心组织了一批专业摄影师到场,他们用镜头捕捉老人们与家人等互动的温馨瞬间。一位摄影师表示:“能为老人们留下这些珍贵的镜头,我们觉得特别有意义,希望这些照片能成为他们生活中的一抹亮色。”活动尾声,老人们手持刺绣作品与福卡合影,定格下这个充满温情的重阳节。



梆腔浓郁庆重阳

■昨天是重阳节,由石家庄市群艺馆主办的2025年石家庄市戏曲大联欢活动在藁城区青竹宫面文化园倾情上演。石家庄市群艺馆群星京剧社、石家庄市群艺馆群星河北梆子剧社、石家庄市青竹宫面文联的20多位优秀演员轮番登台,京剧和河北梆子经典选段有板有眼、韵味十足,场下掌声不断,大家在浓浓的戏曲氛围中共度重阳。

本报记者 王建国 摄影报道

“适老服务”升级 暖冬航线加密

石家庄正定国际机场让老人舒心飞

本报讯(记者 刘文静)记者日前从石家庄正定国际机场(以下简称“石家庄机场”)获悉,石家庄机场在打造“全流程适老服务”的同时,围绕“银发游”主题持续加密多条暖冬航线,让老年旅客的出行安心又舒心。

从老年旅客踏入航站楼的那一刻起,石家庄机场的“银发关怀”便全程在线。流动服务人员主动巡视,上前询问老年旅客需求;针对首次乘机的老年旅客,工作人员会贴上“首见负责爱心贴”,从值机、安检到登机,各环节都有专人接力引导,不让老人多走冤枉路;对单独出行或行动不便的老年旅客,机场将提供“全流程一

对一”保障——从航站楼入口接站,到陪同登机,再到落地后协助提取行李,全程陪护确保老人出行的安全顺畅。此外,“河北机场旅客服务”小程序的“特殊旅客美好记忆”功能也很贴心。只要提前预约使用小程序,工作人员会按需在值机、候机时为老年旅客拍照,同步上传至行程记录,子女通过小程序就能实时查看老人状态,让远方的牵挂变成踏实的安心。针对80岁(含)以上高龄老人,石家庄机场还专属推出“长者尊享”服务,老人可免费使用贵宾休息区、免费乘坐航站楼内电瓶车直达登机口,优先值机、优先安检、优先登机。

暖心饺子宴 浓浓敬老情

石家庄志愿者走进井陘矿区与社区老人共度重阳

本报讯(首席记者 刘琛敏)金秋送爽,情暖重阳。10月28日,河北雪中炭公益团队与井陘矿区贾庄镇东王舍社区联合举办重阳敬老饺子宴,300多名社区老人、志愿者及乡亲欢聚一堂,共叙邻里温情,弘扬敬老美德。

为了让老人们吃上新鲜可口的饺子,10月28日5时30分许,公益团队负责人刘文江带领志愿者们奔赴市场,精心采购包饺子所需的面粉、鲜肉、蔬菜等食材。采购结束后,大家又马不停蹄地装车,驱车赶往井陘矿区东王舍社区。抵达现场后,刘文江与志愿者们和村民一同和面、擀皮、包饺子,倾听老人讲过往故事。与此同时,石家庄一家艺术学校的志愿

者还为老人义务理发。当老人们对着镜子看到清爽利落的新发型时,满心欢喜。

在舞台上,文艺演出同样精彩纷呈。东王舍村舞蹈队身着靓丽服饰,踏着欢快节拍起舞,舞姿舒展灵动,满含对生活的热爱与对长辈的美好祝福。河北太行舞魂艺术团带来的笙独奏、藏族舞等节目,更是凭借精湛表演赢得现场阵阵掌声与喝彩。

随后,一碗碗热气腾腾的饺子端上桌,老人们一边品尝鲜香饺子,一边与身旁人分享喜悦。饭后,不少老人主动找到志愿者说:“你们不仅给我们包了好吃的饺子,还帮我们剪了这么精神的头发,真是把温暖送到我们心坎里了!”

志愿服务 情暖重阳

“海明e站”举办系列敬老爱老活动

本报讯(记者 崔虹 通讯员 李毅)10月29日,正值重阳节,在井陘县于家乡张家村“海明e站”志愿服务点,一场以“情暖重阳·敬老爱老”为主题的“五个一”志愿服务活动正在火热进行中。

服务现场,“太行电工”志愿服务队员为20多位老人提供免费理发服务,走村入户帮助老人检查用电设备、解决生活难题,联合当地卫生院为老人们检查身体,放映电影《解放石家庄》,给老人送去了实实在在的关怀。

“海明e站”是以“中国好人”、国网石家庄供电公司员工邢海明名字命名的志愿服务组织。自8月成立以来,“海明e站”依托村民委员会、“村网共建”电力便民服务站及“电力爱心超市”等场所,联合医疗卫生、“水气热信”等部门单位志愿服务者成立“背篓爱心联盟”,为留守老人等特殊群体提供暖心服务。

重阳节前夕,石家庄供电公司依托“海明e站”志愿服务点,开展以入户检查、义务理发、联合义诊、文化活动、特色服务为主要内容的“五个一”志愿服务活动,用实实在在的实际行动践行“人民电业为人民”的企业宗旨,积极营造和谐温馨的重阳氛围。

在行唐县上闫庄乡车厂村,志愿服务队员为76岁的胡苍山老人家门口安装1盏节能灯,守护老人夜晚出行安全;了解到赞皇县黄北坪乡松会村安俊金老人最近偶尔头晕,志愿服务队员立即联系医生上门服务;在灵寿县山区,志愿服务队员当起了义务“采购员”和“快递员”,帮助老人购买生活用品,销售核桃等山货;元氏县志愿服务队员教老年人跳广场舞,老人们在轻松愉快的氛围里锻炼身体;平山县志愿服务队员制定孤寡老人“暖心陪伴计划”,为老人提供陪伴就医等服务;走进鹿泉区,一场“彩色周末”观影活动十分火热,《狼牙山五壮士》等爱国主义电影精彩上演,丰富老人们的精神生活。

九九重阳暖夕阳

石市二院守护银龄送健康

本报讯(记者 李惶)在2025年重阳佳节到来之际,石家庄市第二医院“岁岁安康 健康护航”重阳节健康关爱行动于10月29日在三个院区同步温暖启幕,为老人们送上了一份充满温情的“健康大礼包”。

在市二院华西、工农、向阳三个院区的活动现场,老年医学科、心血管内科、神经内科、内分泌科/糖尿病科、康复医学科等专家团队一字排开,为前来咨询的老人提供专业的健康服务。从慢性病管理到合理用药指导,从病情评估到康复建议,专家们耐心解答,细致诊察,赢得了在场老人们的一致好评。

血压、血糖、血氧饱和度等基础检测即到即测,医护人员一边细致操作,一边耐心解答老人们的疑问,并及时给出专业建议。

医务人员还带领老人们练习关节活动操、平衡训练动作与呼吸训练,并一对一纠正动作,现场气氛格外活跃。“这个平衡训练很实用,对我们老年人防跌倒很有帮助。”正在练习的李阿姨笑着说。

最后的趣味健康问答将活动推向高潮,围绕讲堂内容设置的抢答环节,让老人们在欢声笑语中巩固了刚学到的健康知识。大家踊跃举手,积极抢答,现场气氛热烈非常。