

重阳节里话婚姻，两代人的时空对话

重阳节前夕晚报组织的中老年交友活动，像一场温情的“时空行为艺术”。它无声地向我们展示：上一代人，正用他们积攒半生的勇气，去填补一个“家”的实体。而下一代人，正用他们看似叛逆的选择，去追寻“家”的灵魂。这并非对立，而是一场接力。前者告诉我们，陪伴是人类最深层的情感需求，历久弥新；后者则提醒我们，个体的完整与自由，是比古老传统更珍贵的现代文明成果。现在，“中老年人谈恋爱”成了一种趋势，他们渴望陪伴真诚寻求“老来伴”；年轻一代则流行在社交网络探讨“灵魂伴侣”。一场关于婚姻与陪伴的时空对话，在重阳节悄然上演。

□本报记者 赵铮

银发族 “务实的浪漫”： 陪伴是最长情的告白

人生步入后半程，“一眼望不到头”的孤独感愈发强烈。他们需要一个“伴”，来填补子女离家、退休后留下的巨大时间空白。这份陪伴，具体而日常：是一起逛菜场挑选新鲜蔬果，是晚饭后并肩在小区散步，是窝在沙发上看电视时有人搭话聊天……

陈先生(67岁 丧偶2年 事业单位退休):他坦言择偶要求:“只要身体健康,性格开朗,无不良嗜好,有退休金,年龄比我小些,最好会做面食。”他表示,子女在外地成家立业,自己渴望的是一位能“说到一块,吃到一块”的生活合伙人,把平淡日子过得有烟火气。

刘女士(72岁 丧偶5年 退休教师):“年轻时为工作、为子女奔波,现在终于能为自己活一次。我们需要的不再是轰轰烈烈的爱情,而是病榻前的一杯温水,散步时的一个肩膀。”

张女士(55岁 离异20年 个体):离异多年,30多岁时的孤独,总会被忙碌的工作或朋友聚会冲淡;可年过五十,却渐渐厌倦了一个人吃饭、一个人旅行、一个人独居的日子。“如果再婚,一定要领证,这是承诺,更是信任与责任的证明。”对她而言,婚姻是给晚年生活一份安稳的约定。

赵先生(70岁,丧偶3年,国企退休):“以前觉得一个人清静,直到去年冬天感冒发烧,连杯热粥都没人煮,才知道‘有个伴’多重要。”他现在每周都会去社区老年活动中心,不为别的,就想找个能一起下棋、一起聊老电影的人,“不求多浪漫,能互相搭把手、解解闷,就够了。”

孙女士(65岁,离异15年,退休护士):“我会测血压、懂点基础护理,就想找个身体还算硬朗的老伴。”她笑着说,自己不图对方的钱,就希望往后谁不舒服了,身边能有个知冷知热的人照顾,“比如我起夜怕黑,有个人在客厅留盏灯,心里就踏实。”

情感观察:对许多中老年人而言,婚姻的功能性再次凸显,它演变为一个聚焦共同抵御风险、分享生活细节的互助共同体。他们以一生的阅历,清醒地选择一种能够填满时间空洞、让生活重新温暖起来的陪伴。

记者手记

最好的关系:在两极之间寻找平衡

重阳节话婚姻,这场跨越代际的时空对话,无关对错,只为探寻“何为好的关系”。

中老年人寻找的是“生活合伙人”。他们清晰地知道,一个人看病、一个人应付水电煤、一个人面对深夜的寂静有多难。他们追求的“家”,是一个功能完整的“生活系统”:是分摊生活成本的合作社,是抵御突发风险的联盟,是共享一碗热汤的温暖。这个“家”,是他们对自己生命完整性的一次终极补充,是对个人幸福迟来的兑现。

对于年轻一代,国家社保、商业保险、朋友社群、互联网……正在部分取代传统家庭的功能。年轻人拥有了不进入婚姻也能活下去、甚至活得很好的底气。所

以他们认为“低质量的婚姻,不如高质量的单身”。宁愿要一个“不打扰”的清净,也不要一个“需要迁就”的热闹。

两代人不论是用“组建家庭”来表达“我需要你”,还是让“保持独立”来表达“我尊重你和我自己”。只要是同样真诚的寻找,‘家’这个古老的词汇,才能真正焕发出属于这个时代的、更包容、也更丰富的内涵。”

年轻人 “理性的审慎”： 婚姻只是人生的重要选项之一

于年轻人而言,时间是无限的资源,未来充满无限可能。“拼事业”“自我提升”“丰富兴趣”等,在他们的人生排序中,往往比婚姻更靠前。

小林(女 硕士 28岁 金融行业工作):平时工作很忙,谈过两任男友,都觉得她事业心太重,在一起的时间太少为原因分手。她坦言“相比恋爱,我好像更喜欢工作,我并不是排斥婚姻,而是希望它是我生活里的‘锦上添花’,而非‘雪中送炭’。”在她看来,经济独立、个人成长与精神共鸣是现代婚姻更重要的基石。

小高(男 硕士 33岁 央企工程师):同样将精神上的共鸣放在首位,之前与小高交往的女孩,家庭、收入、职业都与他很匹配,小高父母也非常满意,但是他总觉得两个人兴趣爱好相差太多,比如难得双休日,小高喜欢和朋友一起露营或打球健身,可是女友喜欢宅在屋里看书喝茶看剧,怎么说都不愿意出门,并表示累了一周就在家舒服,所以小高认为:“父辈的婚姻像一艘共同抵御风浪的船,而我不仅需要安全感,更希望船上有个人能陪我一起看我想看的星星。”

小周(女 30岁 博士 高校教师):“我花了十几年读书,就是想拥有选择生活的权利。”她坦言,自己不着急结婚,因为“做科研、带学生”已经填满了生活,“如果要结婚,对方必须理解我对学术的执着——比如我深夜改论文时,他不会抱怨我忽略他,反而会默默留杯热牛奶。”

小吴(男 29岁 本科 互联网产品经理):“我见过太多了‘凑活’结婚,最后一地鸡毛的例子。”他和女友恋爱5年,至今没提结婚,“我们约定先一起攒钱买套小房子,各自在行业里再往上走一步,等两个人都觉得‘准备好了’,再谈婚姻。”对他来说,婚姻不是“到年龄就该办的事”,而是“两个人都愿意为彼此停下脚步,共筑一个家”。

情感观察:年轻人早已打破“婚姻是人生必经之路”的传统认知,将其视为“重要选项”而非“唯一答案”。他们更看重婚姻的质量,而非形式;追求的是保持个人边界与独立性的同时,收获1+1>2的情感支持,在精神同频中,共赴更丰盛的生命体验。

观念碰撞 “时代的映照”： 婚姻内涵正被重新书写

对于经历传统生活模式的老一辈,婚姻是抵御现实风雨的务实港湾;对于成长于互联网与个体觉醒时代的年轻人,婚姻则是寻求精神同频的理想栖居。

程老师夫妻(婚龄35年):我们那代人谈恋爱,多是媒人介绍,条件差不多就成了,不会太纠结物质差异,也不追求热烈的爱情。”35年婚姻里,有风风雨雨,也有磕磕绊绊,“一想到孩子,就愿意互相妥协退让”。如今老了,反而比年轻时更珍惜彼此,多了份历经岁月沉淀的理解与释然。

王先生和李女士(再婚婚龄8年):“我和老伴都是丧偶后重组家庭,一开始就把‘丑话说在前头’——各自的退休金自己管,给子女的补贴互不干涉,家里大事一起商量。”王伯说,起初子女还担心“家产纠纷”,可8年下来,两人从没为钱红过脸,“每天一起去公园打太极,她记性不好,我就帮她记着吃药;我腰不好,她就每天给我贴膏药。”在他们看来,再婚不是“找个人将就”,而是“用成熟的方式,再爱一次”。

小刘(男 本科 38岁 公务员)&晨晨(女 硕士 36岁 公务员)(婚龄7年):结婚6年,是朋友眼中的向往的“理想婚姻状态”。“我们感情一直稳定,有分歧时能够冷静表达,很少吵架。”晨晨分享道。“我们工作性质相近,彼此倾诉的内容相互都能理解,并且在职场遇到瓶颈时,我们会一起分析找到解决方案,家务活方面,我们其实婚前就做出理性的分工——做饭、洗碗、洗衣服、带娃、双休去爷爷家还是姥姥家等等,在婚后实行的很好。”

小郑(男 32岁 本科 设计师)&小雨(女 31岁 硕士 编辑)(婚龄3年):“我们没办婚礼,也没买钻戒,把钱存起来买了台专业相机和一套露营装备。”小雨说,她和丈夫都讨厌“形式主义”,结婚前就达成共识:“不被传统规矩绑架,只过自己舒服的日子。”平时小郑熬夜改设计稿,小雨会陪他一起泡咖啡;小雨要赶稿到凌晨,小郑会默默收拾好客厅的杂物。“我们不需要‘别人觉得好’,只要彼此觉得舒服,就是最好的婚姻。”

情感观察:从“为生存搭伙”的现实理性,到“为灵魂寻找”的价值理性,婚姻的内涵从未固定。两代人婚姻观的碰撞,不是对立,而是时代进步的缩影——社会愈发包容,人们终于有底气按照自己的心意,定义“何为好的婚姻”。

