

城市因你而美丽 愿运动的你更快乐

社区为“城市美容师”举办专场趣味运动会



■环卫工人开心套圈。(街道供图)

□本报记者 方小北

在环卫工人节即将到来之际，为向日夜守护城市洁净的“城市美容师”们表达敬意与关心，10月21日上午，石家庄市新华区赵佗路街道明珠花苑社区联合街道慈善工作站，举办了“感恩环卫工，欢乐健身行”主题趣味运动会，让常年坚守岗位的环卫工人们，换一种方式放松身心，在运动场上展现自我的风采。

运动会精心设计了多个富有趣味性和团队协作性的比赛项目。参赛的14名环卫工人分为“先锋队”与“模范队”，在欢乐套圈、趣味投壶和乒乓球颠球折返接力等环节中展开友好竞技。赛场上，队员们全神贯注、默契配合；赛场边，加油声、欢笑声此起彼伏，构成了一幅动人的社区温情画卷。活动最后，主办方为所有参与者送上了纪念奖品，并对优胜团队予以表彰。每一份奖励都承载着浓浓的关怀与挂念，环卫工人们脸上洋溢着感动与笑容，现场一片暖意融融。

本次活动，让环卫工人们在辛勤工作之余放松了身心，体验了运动带来的快乐。

赵佗路街道一直以来坚持通过多种活动搭建社区与环卫群体之间情感交流的桥梁。除了此次趣味运动会，日常也以多种方式关心关爱环卫工人的身

心健康。

赵佗路街道的赵佗爱心公益早餐点，在众多爱心人士及志愿者的帮助下，一直坚持免费为环卫工人、空巢老人、孤寡老人等特殊人群送早餐，两年多来，已累计服务2万余名环卫工人及老人。

赵佗路街道的“暖新驿站”2024年1月31日在明珠花苑社区正式启动。“暖新驿站”紧邻明珠街，尽管只有22平方米，但是配备了电饭煲、充电线、雨伞、针线盒、急救药箱等物品，还有休息的座椅。这里提供24小时服务，环卫工人以及快递小哥们可以随时通过刷脸认证进入驿站休息。启动仪式现场，社区工作人员现场为他们录入人脸识别信息，让辛苦奔波在大街小巷的劳动者们，在寒冷的冬天能有个人地方歇歇脚、打杯水、热口饭。一年多来，环卫工人们把这里当做他们的“休憩所”“加油站”。

社区负责人表示，环卫工人是城市环境的守护者，他们的辛勤付出值得全社会尊重与关爱，也希望通过这样的活动，呼吁更多人关注环卫群体，凝聚关爱劳动者的社会正能量。下一步，明珠花苑社区还将持续关爱环卫群体，整合更多社会资源，开展形式多样的关怀活动，用实际行动传递城市温暖。

医心护老 情暖巾帼

社区联合服务中心开展专项筛查活动

本报讯(记者 方小北)为落实全民健康促进行动，切实守护辖区老年人与女性群体健康，同祥城第二社区日前联合长江社区卫生服务中心在润都御园小区外广场开展癌症早期筛查专项服务，将专业医疗关怀送到居民“家门口”。

活动前期，社区工作人员通过居民网格微信群推送筛查通知，明确老年人癌症早筛、女性“两癌”筛查的服务对象、项目内容及注意事项。长江社区卫生服务中心同步调配专业医疗团队，提前搭建标准化筛查点位，为活动开展筑牢基础。活动当天，筛查现场秩序井然，设置登记咨询区、便检工具发放区、采

血区三块区域。医护人员为老年人提供肺癌、胃癌、结直肠癌等常见肿瘤的初筛服务，细致询问既往病史并记录健康数据，对指标异常者当场给出复查建议。女性“两癌”筛查则针对35—64岁适龄女性，开展宫颈HPV取样、乳腺触诊及超声检查，医护人员结合检查情况讲解自我保健技巧，手把手指导乳腺自检方法。

社区负责人周红晏表示，未来将持续深化“医社联动”模式，开展健康筛查、知识讲堂等惠民活动，把精准健康服务送到居民心坎上，为构建健康和谐社区筑牢防线。

健康服务进社区 便民义诊暖人心

本报讯(首席记者 刘琛敏)重阳节前夕，石家庄市裕华区塔冢社区联合社区医院开展“健康服务进社区便民义诊暖人心”系列便民活动。塔冢社区通过优质医疗资源下沉基层，来进一步提升居民健康素养和疾病预防意识。

在社区小广场，居民有序排起长队。医护志愿者设置了中医搭脉、血糖检测、血压测量、眼科筛查、听力筛查等区域，耐心接待每位居民。“阿姨，您血压偏高，饮食要少盐少油……”“您脾胃虚弱，秋季多运动，早晚避免受凉……”医生一边为老年人测量血压、血糖，一边仔细询问其身体状况。针对高血压、关节炎等老年人常见的问题，医生不仅详细讲解用药和饮食注意事项，还手把手教老年人做简单的养生按摩动作。与此同时，携带着专业设备的眼科医师还耐心地为老年人检查视力、筛查白内障，详尽地讲解护眼知识，提醒老年人注意眼部健康。

塔冢社区相关负责人表示，此次活动，不仅让社区的老年人在家门口享受到了便捷的健康和生活服务，还让他们感受到了社区大家庭的温暖。下一步，塔冢社区将持续关注老年人需求，定期开展健康讲座、上门探访等助老活动，让网格不仅是服务的“连心桥”，更是老年人身边的“暖心港”，让社区老年人都能安享幸福晚年。

东风街道 开展重阳主题活动

本报讯(记者 方小北)为弘扬中华民族尊老、爱老、助老的优良传统，丰富辖区企业退休人员的精神文化生活，东风街道日前组织辖区企业退休人员前往平山县光禄山红色教育基地，开展重阳主题活动。

老同志们精神矍铄，兴致勃勃地踏上了这段融合了自然秋色与红色记忆的旅程。光禄山林层尽染，秋意正浓，大家漫步在山间步道，呼吸着清新的空气，欣赏着如画的美景，欢声笑语不断，尽情享受退休后的惬意时光与难得的集体出游之乐。本次活动的核心是红色教育，老同志们怀着无比崇敬的心情，通过参观历史展览、聆听英雄事迹，再一次深刻感悟到革命先辈们为民族独立和人民解放所付出卓越贡献。“铭记历史、缅怀先烈”不再是一句口号，而是化作了每个人心中真切的感动与敬意。

开展手工制作 共享亲子快乐

本报讯(记者 方小北)为丰富辖区幼儿生活、增进亲子情感并传承民俗文化，义东社区近日举办“创意灯笼‘幼’见成长”亲子手工活动，社区亲子家庭在协作中共享手工乐趣，共度温馨时光。

活动伊始，社区工作人员以趣味民俗小故事为切入点，向参加活动的大朋友小朋友介绍灯笼的历史渊源与文化寓意，充分激发大家对民俗文化的探索兴趣。随后，工作人员细致讲解灯笼制作步骤、技巧及安全要点，从骨架搭建到装饰点缀，每一个环节都讲解得清晰透彻。材料分发后，亲子家庭迅速投入创作。家长们耐心引导孩子拼接骨架，孩子们用彩笔勾勒卡通形象、粘贴吉祥图案，让每盏灯笼都承载着专属记忆。“这次活动特别有意义，不仅锻炼了孩子的动手能力和审美能力，还让我们暂时放下手机，专心陪伴孩子，真切感受到亲子互动的快乐。”参与活动的家长王女士由衷感慨。

此次活动以灯笼制作作为纽带，让孩子们在实践中触摸民俗文化的温度，更搭建起亲子互动的优质平台，有效提升了社区凝聚力。未来社区将持续聚焦“一老一小”服务需求，策划更多兼具文化深度与互动趣味的特色活动，切实将社区打造成居民幸福生活的温暖港湾。