

# 汇聚省内各校师生 共同传递“三献”大爱精神

## “第十四届中华骨髓库河北高校行”活动启动

本报讯(记者 李惺)10月18日上午,“第十四届中华骨髓库河北高校行”暨“三献”知识进校园活动启动仪式在河北医科大学中山校区顺利举行。本次活动由河北省红十字会、河北省教育厅、河北省卫生健康委员会、共青团河北省委主办,河北省红十字会三献工作事务中心承办,河北医科大学、河北省捐献与移植学会协办,采用线上和线下相结合的形式,汇聚省内各院校师生,共同传递“三献”大爱精神。

活动伊始,播放了先导片《“三献”为生命续航》,该片运用AI技术以大学生的视角,从认识“三献”到参与“三献”,生动展现了“三献”事业如何为生命续航、为希望搭桥。

河北省红十字会党组成员、副会长郝建强在致辞中指出,“中华骨髓库河北高校行”暨“三献”知识进校园活动经过十三年精心培育和发展,逐步覆盖全省各高校及中职院校,已成为我省颇具影响力的人道传播品牌和德育实践载体,在培养担当民族复兴大任时代新人方面发挥了独特作用。下一步,将进一步创新宣传形式,以更加多样、更接地气、更富感染力的方式,让“三献”知识可知可感,让“三献”精



■歌舞表演《生生不息》。本报记者 李惺 摄

神深入人心;以实际行动将活动做得更实、更强、更有影响力,助推我省“三献”事业持续高质量发展。

河北医科大学学生献上手势舞表演《如愿》和歌舞表演《生生不息》,以优美舞姿传递对生命的美好期许,用动感的歌舞展现青年对“三献”精神的传承与弘扬。

在经验分享环节,温州医科大学学生

代表励可俊分享了“生命之光”“三献”宣传新思维的探索与实践经验。着重介绍了“生命之光”项目,以“聚焦青年,辐射家庭,影响社会”为路径,通过推动器官捐献科普进入浙江省中学教材、将“器官捐献志愿”在电子医保卡显示等方式,激发更多人参与“三献”事业;还分享了叶沙、卢其乐等器官捐献者的感人故事,让捐献精

神影响更多人。

在与会领导嘉宾的共同启动下,“第十四届中华骨髓库河北高校行”暨“三献”知识进校园活动就此拉开序幕。

此次活动启动仪式的成功举办,不仅让更多院校师生深入了解无偿献血、造血干细胞捐献、遗体捐和人体器官(组织)捐献的知识及意义,有效消除“三献”认知误区,还搭建了良好的交流合作平台,进一步凝聚社会各界对“三献”事业的关注与支持。“第十四届中华骨髓库河北高校行”暨“三献”知识进校园活动将在全省各高校及中职院校以多种形式开展,让“人道、博爱、奉献”精神在青年学生心中扎根,引导更多人成为“三献”事业的参与者和推动者,为守护生命健康、推进精神文明建设注入新动能。

在启动仪式结束后,紧接着召开了高校红十字会建设工作推进座谈会,这既是对“第十四届中华骨髓库河北高校行”暨“三献”知识进校园活动的深化落实,也是聚焦高校红十字会组织建设、功能发挥的专题研讨。通过经验分享与方向指引,为破解高校红十字会建设难题、推动工作提质增效奠定了坚实基础。

## “不要害怕,我们陪着你!”

### 一位隆尧哥哥送给陌生患儿的生命礼物



■王先生成功捐献造血干细胞悬液。

□文/图 本报记者 李惺

十月的石家庄,秋意正浓。10月17日,在石家庄平安医院的造血干细胞采集室里,28岁的王先生安静地躺在床上,鲜红的血液顺着导管缓缓流淌,经过血细胞分离机的循环,再流回体内。这个持续4个多小时的过程,将从他身体里采集到珍贵的造血干细胞,为远方一位素未谋面的血液病患者送去重生的希望。

“这就像中了大奖一样幸运。”回忆起接到配型成功电话的那一刻,这位来自邢台隆尧县疾控中心的年轻人眼里依然闪着光。尽管是医学专业出身,他依然为这份特殊的“缘分”感到惊喜,“我一直觉得自己运气平平,没想到能有机会做这样一件有意义的事。”王先生说。

时间回溯到去年,单位组织造血干细胞志愿捐

献者入库活动时,王先生毫不犹豫地挽起袖子,加入了中华骨髓库。“学医的初衷就是救死扶伤,这不过是换了一种方式践行初心。”他说得朴实,却字字真诚。

今年八月,当红十字会的电话响起时,王先生正处于转为预备党员的关键时期。“我觉得这就是组织对我的考验。”他的语气坚定而坦然,“能救人一命,还有什么可犹豫的。”尽管对造血干细胞捐献的具体流程还不够熟悉,但在医院实习时目睹过患者的痛苦,让他对生命的脆弱与坚韧有了更深的理解。这份感同身受,成了他义无反顾的最大动力。

然而,通往奉献的道路并非一帆风顺。体检时,体重偏重的他有些指标亮起了“红灯”。为了以最佳状态完成捐献,这个曾经无辣不欢、喜欢熬夜的年轻人开始了严格的“变形计”——戒掉最爱的油炸辛辣,食谱换成了高蛋白、营养均衡的清淡饮食;告别熬夜习惯,坚持早睡早起;健身房里的汗水见证着他每日两小时的刻苦锻炼。当复查结果显示所有指标合格时,他笑得开心极了。

10月13日,注射动员剂后,强烈的生理反应如期而至:腰酸背痛、头痛……但即便在最难熬的时刻,他也只在实在无法忍受时才服用缓解药物。“要把任何可能影响捐献的因素降到最低。”这份坚持的背后,是对素未谋面小患者的深切牵挂。“听说对方还是个孩子,心里特别心疼。”他轻声说,“我想告诉他,不要害怕,我们都会陪在你身边。”

10月17日,采集工作顺利完成。当那袋凝聚着爱与希望的“生命种子”被专人送往患者所在医院时,王先生成了中华骨髓库第21279例、河北省第883例、邢台市第58例造血干细胞捐献者。数字背后,是一个普通年轻人用行动写就的不普通选择。

这段始于隆尧、终于石家庄的爱心之旅,连接起两个素未谋面的生命。在王先生看来,这不仅是医学意义上的生命救援,更是一场关于爱与希望的传递。“如果还有这样的机会,我依然会毫不犹豫。”王先生说。

## 河北预防接种技能竞赛 石家庄市代表队获佳绩



■石家庄市疾控中心免疫规划科沈红娟(左二)勇夺疾病控制组个人一等奖。本报记者 李惺 摄

本报讯(记者 李惺)10月17日—18日,由河北省疾控局、河北省卫生健康委、河北省教科文卫工会联合主办的“2025河北省预防接种技能竞赛”在石家庄市圆满落幕。本次竞赛会聚了来自全省各地的预防接种精英,围绕政策法规、专业理论与实操技能展开激烈角逐,旨在弘扬工匠精神,筑牢免疫屏障,为建设健康河北提供坚实人才支撑。

石家庄市代表队在此次高水平的竞技中沉着应战、发挥出色,展现了扎实的专业功底和良好的精神风貌。经过闭卷理论笔试与实践技能操作的综合比拼,石家庄市疾控中心免疫规划科沈红娟凭借其全面的知识储备、精湛的业务技能和稳定的临场发挥,在高手如林的选手中脱颖而出,勇夺疾病控制组个人一等奖。根据竞赛安排,沈红娟将作为河北省代表队成员,参加后续的省级集中培训,全力备战全国预防接种技能竞赛。

此次竞赛不仅是对全市预防接种队伍专业技能的一次全面检阅,更是一次宝贵的交流学习和能力提升的机会。未来,市疾控中心将以此次取得的佳绩为新的起点,持续深化岗位练兵,加强人才梯队建设,以赛促学、以赛促练、以赛促用,不断提升全市免疫规划工作水平,为守护公众健康贡献更大力量。