

# “以后我再也不剩饭了”

## 石家庄市中小学校开展多样活动引导学生树立节粮意识

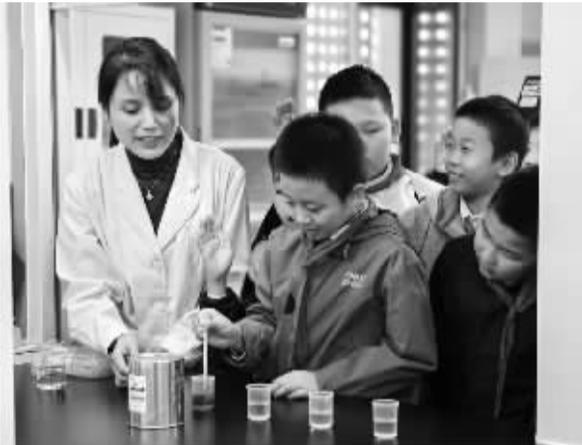
□本报记者 孔琳

“原来种一亩小麦要经过这么多步骤,以后我再也不剩饭了。”连日来,石家庄市中小学校开展了丰富多彩的“世界粮食日”主题活动,通过让学生进行劳动实践、在参观中学习粮食知识等,引导学生了解“一粥一饭来之不易”,鼓励学生践行“光盘行动”,让“珍惜粮食”不再是一句口号。

10月20日,城角街小学的升国旗仪式上,学校倡议由高年级少先队员组建“红领巾监督岗”,在每日午餐时间引导同学们践行“光盘行动”,共同养成爱粮节粮的好习惯。

除了举行主题升国旗仪式,八一小学、中山路小学、建胜路小学还开展了系列教育活动。八一小学校园内,“光盘行动”等主题展板非常醒目。班会课上,班主任老师引导低年级学生在互动中懂得什么是“节约”。学校还科普了健康饮食知识,让节约与健康理念扎根学生心中。中山路小学除了呼吁全体同学拒绝浪费外,老师们还在班会上直观展示了粮食从田间到餐桌的旅程,以引导同学们将节约习惯融入日常用餐,真正做到珍惜粮食、不负农桑。建胜路小学各班级相继开展“光盘行动”主题班会,班主任老师通过播放视频、分享袁隆平爷爷的故事,让学生直观感受到粮食的来之不易,同学们现场签订《节约粮食承诺书》,将节约粮食的种子播撒在心中。

上京学校、育英小学、兴国小学、中山华府海棠苑幼儿园、九十九中学等学校开展实践体验活动,引导学生们了解“一粥一饭来之不易”。上京学校组织低年级学生进行了辣椒采摘活动,采摘中同学们开心地互相比谁摘的辣椒



■体验粮食酸碱实验。(兴国小学供图)

更大、更好。回家后,同学们又品尝了辣椒制作的美食,不但体会到丰收的喜悦,还认识到蔬菜、粮食种植的不易。育英小学开展了亲子主题活动,孩子们与家长肩并肩,揉面、切菜、调味……家长们娓娓道来一碗米饭是怎样从田间到餐桌的,孩子们懂得了“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的深刻内涵,更在心中播下了节约粮食、尊重劳动的种子。

中山华府海棠苑幼儿园小班通过《一粒米的旅行》动画了解米饭由来,中班触摸小麦、水稻等实物认识农作物,大班以“光盘小达人”打卡倡导自主光盘,让幼儿感受粮食魅力、体会劳动辛苦。石家庄市第九十九中学的学生



■看我们摘的辣椒。(上京学校供图)

代表在升国旗仪式上发表了“节约粮食”主题演讲,呼吁同学们珍惜粮食、践行节约。同学们纷纷表示,将积极响应倡议,节约粮食从我做起。

兴国小学四(1)中队的少先队员则走进河北省粮食局,开启粮食科普之旅。工作人员趣味演示粮食酸碱实验,讲解实验原理与粮食储存的关联。队员们还近距离触摸了小麦、面粉,并品尝了由面粉制成的香甜馒头,亲身感受了“从麦粒到馒头”的奇妙之旅。

通过系列活动,同学们深有感触,纷纷表示,今后会珍惜每一粒粮食,从“光盘行动”做起,争当节粮爱粮小使者。

### ▲新新作文·童心童眼

## 书香让生活更美好

石家庄市阳光未来小学六(2)班 胡朔琦

书香氤氲,岁月静好。若有人问,什么能让平凡的日子熠熠生辉,我会毫不犹豫地回答是书。“书中自有黄金屋,书中自有颜如玉。”书就如同无形的调味剂,丰富着我的生活,如一盏明灯照亮我懵懂的童年,又如同一缕清风,拂去我心头的浮躁,让生活变得丰盛而美好。

周末的午后,我喜欢坐在窗边读书,喜欢阳光洒在身上的感受。沉浸在书中,我恍然大悟,原来书中真的藏着一座“黄金屋”,它不仅装满了知识,更点亮了我对世界的好奇与向往。

而真正让我体会到情感震撼的那本《绿野仙踪》,是妈妈在我生日时送的礼物,让我爱不释手,

仿佛自己也化身为书中的主角,经历着奇幻又刺激的旅程。通过书中几个好朋友之间发生的事,我对友谊的看法更加具象化了。有一章令我至今记忆犹新。我仿佛身临其境与主角多萝西一同陷入了那片美丽又致命的花海。眼看着铁皮人锈蚀僵直,狮子强忍倦意,一次次跌倒又爬起,拼死背着同伴逃离险境……

读到这里,我的眼眶不禁湿润了,这一段惊心动魄的历险让我明白了什么是无私的友谊,什么是坚定不移的勇气,更让我懂得了信念的力量,感悟到了生命的价值。

如今,一缕书香常伴我左右,它让我从懵懂走向明理,从狭隘走向开阔,从怯懦走向果敢,从平凡走向卓越。生活,因书香变得更加美好。而我,也因为读书成为了更好的自己!

指导老师:杜微

### ▲校园简讯

#### 建胜路小学:迎来数学联片教研

日前,东风西路小学教育集团10所学校的数学教师在建胜路小学,开展了第一次数学联片教研。围绕建胜路小学教师孙欣雨的乘法教学课堂,各校教师从教学环节设计等多个维度展开交流,分享教学经验,提出改进建议,促进了教师间的专业对话与经验共享。

本报记者 安迪

#### 五里庄小学:推动理念扎根课堂

近日,桥西区道法教师齐聚五里庄小学,参与在该校举行的桥西区道德与法治学科引路课暨“学为中心”教学模式研讨。其间,五里庄小学苗文秀、西里小学葛桐两位老师做课件展示,在场教师分享观课感受,区教研员李锦等研讨组成员分别从专业角度点评课例、复盘指导。活动进一步推动了“学为中心”理念扎根课堂。

本报记者 安迪

#### 友谊大街小学:承办桥西区跳绳选拔赛

日前,桥西区20所中小学、54支队伍齐聚友谊大街小学,参加区中小学生跳绳选拔赛。个人赛中,队员们跃动如飞;团体赛中,队员们默契配合。此次比赛,既让学生在运动中强健体魄、锤炼意志,

也为各校搭建了交流展示的平台。

本报记者 安迪 通讯员 王会丽

#### 桥西外国语小学:展现班级特色

近日,桥西外国语小学小学部班级文化建设评比活动圆满落幕。各班级师生精心策划、巧妙布置,图书角、展示栏等不仅展现了班级特色,凝聚了积极向上的班级精神,更有效提升了校园文化品位,营造了和谐温馨、催人奋进的育人环境。

本报记者 安迪 通讯员 郭佳

#### 北杜小学:专题共研促成长

日前,北杜小学分学段开展了语文“备课优化”专题教研活动。教师们观看优质备课指导视频、分享收获,交流语文新教材使用困惑、明确备课方向。教师们表示,此次研修解决了实际困惑,未来将会继续打造高质量课堂。

本报记者 安迪 通讯员 赵晶

### ▲校园简讯

#### 红星小学:浸润文化 点亮教室

近日,红星小学开启了班级文化布置交流活动。学生化身“小小设计师”,用书法作品、手绘画等元素装点教室空间,内容或围绕“梦想”,或聚焦“成长”,不仅让班级成为传递文化、凝聚集体力量的育人阵地,更为校园文化建设注入了鲜活力量。

本报记者 安迪 通讯员 董娟

#### 华夏小学:探索文化传承+思政教育

近日,华夏小学非遗剪纸课程暨国防教育主题活动正式启动。石家庄市非遗剪纸代表性传承人赵成龙带着他的“英雄主题剪纸作品”为同学们带来了一堂别开生面的文化与思政课。此次活动是华夏小学探索“文化传承+思政教育”融合模式的一次生动实践。

本报记者 安迪

#### 十里铺小学:运动悦童心 快乐伴成长

日前,十里铺小学举行了家校共育趣味运动会暨教育教学习惯养成展示汇报活动。学生展示了丰富多彩的大课间活动,学校为“励志好少年”代表颁发奖状。最后,学校为趣味运动会获奖班级颁发奖状,掌声与欢呼声响彻校园。

本报记者 孔琳 通讯员 周岩岩 陈园园

#### 大郭学校:开展社会实践活动

日前,大郭学校二年级师生走进烈士陵园,开展“红色地标寻访”社会实践活动。同学们向革命烈士纪念碑献花,并走进纪念馆聆听英雄事迹,还将所见所闻制作成手抄报,在心中播下爱国种子,助力红色基因代代相传。

本报记者 孔琳 通讯员 郝优

#### 54中:家校携手筑未来

近日,石家庄市第五十四中学组织召开了九年级家长会。学校呼吁家长营造良好的家庭氛围,做智慧型、陪伴型家长。各班主任提出了下一阶段的班级目标与学习策略,各任课教师也提出了具体可行的学习建议与家庭辅导方法,有效构建了家校沟通的桥梁。

本报记者 孔琳 通讯员 李炎

#### 99中:承接集团校第一次联合教研

近日,石家庄市第二十二中学集团校第一次联合教研活动,在石家庄市第九十九中学举行。22中、53中、93中、99中四校围绕“扎实开展学校教研和备课活动,助力学校教学质量提高”主题以及“青年教师成长路径优化”“集体教研日常化高效化落地”等,大家各抒己见、畅所欲言,取得了共识,凝聚了力量。

本报记者 安迪

扫描燕赵晚报微信公众号二维码,获取更多教育资讯。

