

石家庄选手在国际脑力运动公开赛创佳绩 科学用脑 效率超乎想象



■颁奖现场。

□文/图 本报记者 常明

“阿姨，您能给我签个名吗？”在日前进行的石家庄国际脑力运动公开赛闭幕式上，一位参赛小选手把笔和纸递到了手拿奖杯和多张奖状的女士面前。石家庄的郭女士既惊喜又遗憾地说：“对不起，这不是我获得的奖，这是我儿子得的。”

这是石家庄举办的第二届国际脑力运动公开赛，共有近三百位石家庄选手参加，取得的成绩超过了上届。其中，谢双珂获得了随机词汇小学甲组冠军，杜一辰和王静漪分别获得了快速数字小学甲组和初中组冠军，此外还有多位石家庄选手获得不同项目、不同组别的亚军和季军。

超强记忆让观众大呼不可思议

2025年河北石家庄国际青少年脑力运动公开赛日前在石家庄学院开幕，共有国内以及美国、俄罗斯、乌兹别克斯坦、摩洛哥、马来西亚等多个国家的600余名脑力运动选手参赛。他们将在随机词语、快速数字、快速扑克、历史事件等七大项目中展开激烈角逐，全方位展示记忆、思维、想象与创造等多维脑力素质，呈现一场高水准、国际化的“最强大脑”竞技。

在第一天进行的开幕式上，几位中国记忆大师的精彩表演让近千人的现场尖叫四起。第一个上台表演的是世界记忆大师刘明旺，他表演的是1200页的《新华大字典》的记忆展示。主持人走下舞台，邀请台下的小选手翻开《新华大字典》，随便指出字典上的一个字，刘明旺就能说出这个字所在的页码和位置。第一位小选手选择的是“寄”字，刘明旺大约用了六秒左右的时间，就说出了正确的页码，现场惊呼一片。

更加精彩的是，当小选手问多少页第几个字时，刘明旺能迅速答出，用时在两秒之内。现场观众报以热烈的掌声，很多人惊叹：太不可思议了！

更为惊叹的是，主持人透露，在速记扑克牌的比赛中，世界纪录是中国人创造的，时间仅是13秒

956。而在本次石家庄国际脑力运动公开赛上，就有人用时约42秒快速将52张扑克牌的顺序记下来。

自信心和记忆力大幅提升

据石家庄脑力运动协会执行秘书长、本次公开赛的裁判长宋亚东介绍，脑力运动是一项集记忆力、逻辑推理、空间想象、创造力、抗干扰力等多项能力于一体的竞技项目，对广大青少年，它不止是记忆能力训练，更是综合能力的跃升。他说：“这些能力最直观的体现，就是记忆力，所以很多项目的竞赛，都是围绕记忆力展开的。”

近年来，脑力运动作为一种新兴的智力体育项目，在中国发展迅速，尤其在青少年群体中广受欢迎。通过对专注力、逻辑思维、空间感知与创新能力的系统训练，让孩子能在轻松有趣的氛围中提升学习效率，拓展认知边界，真正实现“在兴趣中学习、在竞赛中成长”。

石家庄的一位家长称：“孩子进行脑力训练只有两个多月，学习前后变化最大的就是自信心提升很多，专注力更强了。背诵语文和英语课文的速度更快了，特别是英语。比如同样数量的英语单词，他在学习脑力运动之前大约要一个小时，如今大约只需要15分钟。”

目前，河北省已在中小学、社区和青少年俱乐部中广泛开展脑力运动培训和比赛，培养了一批优秀青少年选手，并逐步形成系统化、规范化的训练和赛事体系。

宋亚东称，目前石家庄已有27所中小学开展了脑力运动，大约有近3500名学生参与其中，这些学校纷纷成立了社团，开展相关的活动和训练，学生的学习效率倍增。宋亚东表示，这次比赛将助力脑力运动在石家庄的发展和普及，让更多人感受脑力运动的魅力，提升广大青少年的思维能力、学习效率和学习能力，同时也为国际体育交流搭建更多元化的平台，提升石家庄在全国乃至全世界脑力运动领域的影响力。

摩洛哥队夺得U20男足世界杯冠军

新华社圣地亚哥10月19日电(记者 朱雨博)19日在智利首都圣地亚哥举行的2025国际足联U20男足世界杯决赛中，摩洛哥队以2:0击败阿根廷队夺得冠军，创造球队历史。

曾六次夺得该赛事冠军的劲旅阿根廷队以全胜战绩杀入决赛，“黑马”摩洛哥队则通过稳固的防守与高效的进攻一路击败西班牙、巴西队等强敌，在半决赛中更是点球淘汰法国队。

上半场，摩洛哥队率先发起攻势。第12分钟，摩洛哥队获得禁区边缘的任意球机会，前锋扎比里直

接射门命中球门左上角。第29分钟，摩洛哥队防住阿根廷队进攻后快速反击，扎比里接队友马马传中，再次破门，将比分改写为2:0。

下半场，落后的阿根廷队急于扳回比分，但多次进攻都被摩洛哥队化解，直至比赛结束都未能攻破对方球门。随着终场哨声响起，现场观众爆发出欢呼，见证摩洛哥队首次打进该赛事决赛就成功夺冠。

在18日举行的季军争夺战中，哥伦比亚队以1:0战胜法国队。

李月汝因伤病原因 将缺席十五运会

新华社北京10月20日电 中国女篮运动员李月汝20日通过社交媒体宣布，由于伤病原因，她将缺席第十五届全国运动会。

在8月进行的女子美职篮(WNBA)比赛中，效力于达拉斯飞翼队的李月汝遭遇左膝前交叉韧带扭伤，因此缺席了本赛季剩余比赛。

“今年即使在WNBA同侧左膝第二次受伤之后，我还一直对全运会抱有很大期望。我的计划也一直是在月中回到队伍里参加训练和比赛，同时医生们也不断跟进我的康复状况。”李月汝在个人社交媒体账号上写道，“但是由于我的恢复进度和状态没有达到最佳标准，医生们建议以我目前的情况最好不要强行参赛，再次受伤的风险很大，对于后期的所有比赛都将会有影响。”

李月汝表示，面对这样的抉择，自己“确实很难”做出选择。一方面，她非常希望能够在全运会的赛场上和大家见面，和广东队的队友们一起全力冲击冠军。但另外一方面，明年1月她还有在美国的三人女篮联赛，以及3月进行的女篮世界杯预选赛。

“我需要有一个足够长的恢复时间让自己能健康健康回到赛场，不错过重要的国家队比赛。”李月汝写道，“希望下个赛场我能够以一个健康的姿态出现，我们下个赛场见。”

本赛季WNBA，李月汝场均贡献6分和4.5个篮板。在当地时间8月12日对阵印第安纳狂热队的比赛中，她得到20分，刷新个人WNBA生涯单场得分纪录。

羽毛球丹麦公开赛落幕

男女单打均丢冠 国羽凸显应变不足

□本报记者 魏若涛

羽毛球丹麦公开赛昨天落幕。冯彦哲/黄亚萍为国羽夺得混双冠军，而在男女单打决赛中，石宇奇不敌印尼名将乔纳坦，王祉怡不敌韩国名将安洗莹。这个结果令人感到非常遗憾，在不久前结束的世锦赛上，国羽展现了上升势头，但如今单打项目上双双丢冠，国羽在新的奥运周期又遭遇强力挑战。

作为国羽男单一哥，石宇奇成名很早，但状态起伏较大。在不久前战罢的世锦赛上，石宇奇勇夺男单冠军，实现了职业生涯重大突破，在最新男单世界排名方面，石宇奇也高居榜首。此次丹麦公开赛，石宇奇一路奏凯，特别是在半决赛中，他2比1力克名将安赛龙。在昨天与乔纳坦的决赛中，石宇奇在首局发挥稳定，以21比13顺利胜出，但第二局石宇奇的状态起伏很大，在对手连续冲击下，石宇奇无谓失误越来越多，以15比21失利。决胜局中，石宇奇依然失误频频，几次莫名其妙的失误，让人直呼“看不懂”，最终15比21输掉决胜局。

女单决赛，王祉怡同样暴露了临场应变不足的短板。王祉怡此前与安洗莹有过17次直接对话，安洗莹13胜4负，两人最近6次相遇都是在女单决赛，王祉怡全部无缘冠军。昨天王祉怡整场比赛被安洗莹掌控了节奏。在首局5比21失利之后，王祉怡在第二局本有翻盘机会，她曾以18比10遥遥领先，但此时王祉怡想赢怕输的心态，让她失去了场上主动权，而经验丰富的安洗莹抓住机会连续追分，以24比22实现反超赢下此局，以2比0夺冠。

抛开技术方面原因，石宇奇、王祉怡都在决赛中倒在了心理关，他们在比分领先时，被对手的韧劲带乱了节奏，又缺少及时应变的对策，最终落败。对于国羽来说，这两场单打决赛失利，可总结的经验教训很多。

服务信息 ◆微信办理 wb99ok
yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

红马甲疏通高压清洗 今有石家庄日报社(燕赵晚报)记者石英杰记者证(证号:134017497847700236)不慎丢失,声明作废。
专业上下水电,暖气
安装维修 15832176896