

开拓者队昨天结束四场 NBA 季前赛 “帅气杨”不会让眼泪白流

□本报记者 常明

因为瀚森的发音很像英文里的 handsome (英俊、帅气),所以在杨瀚森加盟开拓者队后,很多当地的球迷称他“帅气杨”。“帅气杨”阳光、活泼、乐观,很多球迷和队友都很喜欢他。不过昨天在对阵爵士队一战,“帅气杨”在球员席上用毛巾捂着脸哭了。

进攻的成绩单还不错

这一战,开拓者以 129 比 132 不敌爵士。杨瀚森出战 15 分钟,仅获得两次出手机会,拿到 3 分,未能拿下篮板球,末节还因犯规离场。坐在替补席的杨瀚森流下了眼泪。他很期待自己越打越好,一场比赛上一个台阶,但不成想第四场比赛发挥不理想,着实心有不甘。

新秀的成长绝不是一路上扬,曲线提升才是规律。只能说明,杨瀚森压力太大了。

同常规赛相比,季前赛并不算数,只是为常规赛预热。从中发现问题,扬长避短,才是杨瀚森前行的方向。

4 场季前赛,杨瀚森的最终数据定格为场均出场 18.4 分钟,场均得到 8.0 分、3.5 个篮板、1 次助攻和 1.3 次盖帽。他场均失误 2.8 次,场均犯规 5.3 次,投篮命中率 46.2%,三分命中率 40%,罚球命中率 100%。

杨瀚森的进攻数据还是不错的。身为 2025 年状元秀的弗拉格在季前赛也不过是场均得到 11.3 分和 4.5 个篮板,投篮命中率 39.5%,三分命中率 30.8%。杨瀚森展现了进攻端的特点,他能拉开空间,接球之后快速运球转身上篮,成为了他的一个杀招。杨瀚森也有一定的封盖能力。这样的杨瀚森完全可以出任开拓者的第二中锋,担当克林根的替补。

此外,四场比赛下来,杨瀚森对比赛速度的适应和体能的储备,已有很大提升。

在防守上多下苦功夫

杨瀚森和首发中锋克林根相比,最大的差距就是篮板能力。开拓者主帅比卢普斯非常重视篮板球争夺:“篮板为我们队的重中之重。上赛季克林根护筐做得不错,篮板也很好,接下来我们对于杨瀚森等人也是一样的要求。”

昨天一战,杨瀚森就是在为争抢一个篮板球之时,冲撞到对手而被判犯规的。杨瀚森知道,一个篮板球也没有,说不过去。可恰恰是带着这种心理去抢篮板,最终抢到的却是“致命”的犯规。

在出战的 4 场比赛中,他两场比赛出现 6 次犯规,另外两场分别有 4 次犯规和 5 次犯规,场均犯规数达到了 5.3 次,而他均只打 18.4 分钟,很显然犯规频率过高了。

杨瀚森被吹了比较多的移动掩护犯规,在进行掩护时,他还需要做得更加精准和谨慎。此外,杨瀚森在对抗时有一些容易被吹犯规的手部动作,他需要学会更多地使用背部、臀部等躯干,避免被抓住手部拨拉的动作。其实,这些大多是 CBA 联赛的中国球员最容易出现的问题。

尽管杨瀚森在季前赛前完成了增重,但对抗能力上还需要提升。对阵爵士的比赛,他没有抢到 1 个



■杨瀚森(右一)在比赛中。新华社发(董旭东 摄)

篮板球,也恰恰说明了这一点。爵士的整体实力虽然在全联盟属于倒数级别,但是他们有一群大个子。对抗过程中,杨瀚森一次被撞得身体扭曲,另一次球竟然被甩出了手。

“帅气杨”定能飞扬

昨天在新闻发布会上,杨瀚森很快恢复了笑脸。对于赛后落泪,他说:“情绪是比较激动,一方面是六次犯规,另一方面是确实打得不好,感激坐在我左手边的几位球迷,他们的喊声很大,让我能听到,于是掉了几颗‘小珍珠’,问题不大!”

其实,对杨瀚森成长保持耐心的不只有开拓者的教练团队,国内的很多业内人士亦然。巴特尔说:“我 20 岁时比他差远了,我对他的未来充满信心!只要他把自己该做的事情做好,未来是非常有希望的。但是希望大家能给孩子一些空间。NBA 这个赛场,跟大家想象的不太一样,那个地方没那么简单。”

“不必过度担心,认真做每件事就行。”不久前,在央视的《体坛零距离》中,姚明和杨瀚森进行了一场隔空对话,作为前辈,姚明给出了他的建议,“认真会成为你的标签,赢得好感的同时也是对自我负责。”

我们相信,“帅气杨”一定不会让眼泪白流!

开拓者的常规赛首战将于 10 月 23 日打响,开拓者队将对阵森林狼队,拭目以待。

开拓者常规赛赛程(10月)

10月23日10时	森林狼 VS 开拓者
10月25日10时	勇士队 VS 开拓者
10月27日9时	开拓者 VS 快船队
10月28日10时30分	开拓者 VS 湖人
10月30日9时	开拓者 VS 爵士

全运会射击场 河北队再夺一银一铜

本报讯(记者 魏若涛)河北射击健儿昨天在全运赛场又传捷报。在女子 10 米气手枪团体比赛中,河北队夺得银牌;在随后进行的男子 50 米步枪三姿决赛中,河北选手杜林澍摘得一枚铜牌。

在昨天上午进行的女子 10 米气手枪团体决赛中,由靳博涵、王一荻、祖鹏雯组成的河北队,整场发挥出色,一路淘汰多个强敌,与奥运冠军姜冉馨领衔的上海队在金牌争夺战中狭路相逢。两队展开了激烈对抗,河北队最终以 8 比 16 的比分惜败对手,为河北代表团再添一枚银牌。

赛后,首次参加全运会的靳博涵表示:“这次比赛对我而言是珍贵的人生体验,全程我都尽量让自己更加专注,心态也保持得很轻松。”与她并肩作战

的两位队友都是第二次参加全运会,她们直言,这次参赛少了紧张,更多的是享受大赛带来的快乐,也更珍惜顺境中彼此鼓励、逆境中共同扛压的默契。

随后进行的男子 50 米步枪三姿比赛中,河北队队员杨皓然、杜林澍、惠子程在资格赛发挥稳定,集体晋级决赛。决赛中,在杨皓然和惠子程接连出局后,杜林澍顶住压力,发挥越来越出色,后来居上跻身前,在铜牌争夺战中,杜林澍发挥稳定,击败对手摘得铜牌。决赛中一路领先的陕西队刘宇坤夺得金牌。

今天是本届全运会射击步枪项目的收官日,届时将进行 10 米气手枪混合团体和 50 米步枪三姿混合团体两项决赛。

石市中小小学生篮球赛 在石家庄二中落下帷幕

本报讯(记者 常明)2025 年石家庄市市区中小小学生篮球比赛,日前在石家庄二中体育馆结束。

本次比赛由石家庄市教育局、石家庄市体育局联合主办,石家庄市第二中学承办。赛事为全市中小小学生搭建了切磋技艺、展现风采的舞台。

赛场上气氛热烈、扣人心弦。来自市区多所中小学校的篮球健儿们齐聚二中体育馆,奉献了一场速度与激情、体能与智慧交织的精彩对决。小学组选手拼抢积极、斗志昂扬;初中组对抗更为激烈,战术执行清晰、攻防转换流畅,充分展现了石家庄市青少年篮球运动的良好基础和蓬勃朝气。

经过四天紧张激烈的角逐,石家庄市第五中学一举包揽初中男子组与初中女子组冠军,展现出强劲的综合实力与优异的竞技水平。在小学组的争夺中,中华大街小学包揽了男子组和女子组冠军。

全国象棋联赛结束第二阶段争夺 河北队名列第八

本报讯(记者 常明)2025 年全国象棋男子甲级联赛第二阶段的比赛,日前在山东济南落下帷幕。在这六轮比赛中,河北队取得 2 胜 4 负的战绩,名列第八。

本赛季象棋正赛采用双循环制,共赛 18 轮,其中第二阶段比赛共赛 6 轮。本届象棋联赛,组委会对参赛资格和竞赛办法进行了改革,各队每轮同时上场 2 名运动员,第一和第二台比赛结束后,第三和第四台棋手再同时上场比赛。两队如打平,则分别派出一名运动员进行超快棋加赛,决定本轮次的胜负。

在第 6、7 轮比赛中,河北队先后战胜深圳队和杭州队,后四轮分别两次负于北京队和江苏队。目前河北队积 12 分,列第八。广东省象棋协会队以 10 胜 1 和的不败战绩积 31.5 分,列第一。成都棋院队紧随其后,深圳队和北京队位列第三、四名。个人排名方面,广东省象棋协会队的许国义暂列榜首,成都棋院队的孟辰、赵攀伟,北京队的王禹博,河北队的杨世哲,以微弱分差分列二至五名。

联赛第三阶段的比赛将进行第 12 轮至第 18 轮的争夺。

石博明清书画精品展 开设周末公益讲解

本报讯(记者 黄莹)10 月 18 日,围绕正在热展的石家庄市博物馆藏明清书画精品展,该馆特别推出每周六、日公益讲解,邀大众走进明清书画的世界,解锁藏在卷轴里的故事与风骨。

链接明清百年时光,共赏两代笔墨意趣。“墨承风骨·明清华章——石家庄市博物馆藏明清书画精品展”,正在该馆热展。本次文物盛宴荟萃 51 件(套)明清书画珍品,一级文物 7 件,承载着明清书画艺术的水准,其他文物也是历经数百年岁月筛选的传世佳作。这是石家庄市博物馆自 1991 年开馆以来对馆藏明清书画珍品的一次“倾囊式”集中梳理与全景呈现,展览将持续至 11 月 2 日。

“祝允明为什么被称作‘明代草书第一’?”“一级文物傅山行草五言诗轴究竟好在哪里?”“‘扬州八怪’核心人物郑燮自创的‘六分半书’有什么深意?”……连日来,该展览吸引了诸多省内外观众纷至沓来。大家被石博书画珍藏吸引的同时,也产生了诸多好奇与疑问。

为让更多人读懂笔墨间的历史温度,石家庄市博物馆将推出公益讲解,讲解时间为每周六、周日上午 10:00。免费参与,无需预约,观众请提前 10 分钟在石博馆藏明清书画精品展展厅入口处集合,讲解时长约 30 分钟。

服务信息 ◆微信办理 wb99ok
yzwb_36524
◆广告咨询 8862 9347

红马甲疏通高压清洗 旧家翻新,老房装修
专业上下水电,暖气 粉刷门窗 防水铺砖水电
安装维修 15832176896 无需搬家 17334330334