

强身健体向未来 青春逐梦写华章

石市中小学校多彩体育运动助力学子强健体魄、磨砺意志

本报讯(记者 孔琳)汗水铸就荣耀,拼搏谱写华章。为锻造学子强健体魄,涵养蓬勃校园文化,近日,石家庄市众多中小学校举办了秋季运动会、体育节、远足等活动,助力学子在运动中强健体魄、磨砺意志,以更饱满的热情、更昂扬的姿态,在人生赛场上书写更多精彩华章。

在红星小学秋季田径运动会暨建校五十周年庆典上,小运动员们在跑道上如离弦之箭,奋力冲刺,赛场边的加油声、欢呼声此起彼伏,每一个拼搏的瞬间都被定格。坚持到底、永不言败的精神成了同学们成长路上最宝贵的财富。长安东路小学的阳光体育节上,同学们活力的身影成为秋日校园的最美风景。“穿越火线”环节,小选手灵活钻障碍、跨栏杆,化身闯关勇士;“射门比拼”上,足球小将奋力踢球,进球瞬间相拥庆祝;“拔河比赛”将氛围推向高潮,队员们紧握长绳齐发力,师生呐喊助威声震校园。短短一天的体育节让学子们在运动中收获快乐与成长。

北高营小学的第九届秋季田径运动会历时两天,全校23个代表队用激情与汗水书写了少年担当。赛场上,运动员们展现出“更高、更快、更强”的奥林匹克精神,也让“友谊第一,比赛第二”的理念深入人心。闭幕式上,学校公布了开幕式最佳方阵奖及各班团体总分成绩,为本次赛事画上圆满句号。

翟营大街小学第十二届全员体育日活动在南北两校区同步举行,一年级“宝贝向前冲”、二年级抓“毛毛虫”、六年级“抬花轿”等项目趣味十足,“团队传大球”将氛围推向高潮,展现了学子风貌,助力学生健康成长。

石家庄市第四十八中学初三三年级千名师生举行了



■小选手在接力赛中奋勇争先。(红星小学供图)



■远足锻炼体魄。(四十八中供图)

24公里远足。在老师们的一路陪伴呵护下,同学们精神抖擞、步伐轻快,欣赏美景、欢声笑语。活动注重安全与环保,专业医护人员和后勤人员全程跟随,同学们自带环保垃圾袋,做到“只留下脚印,只带走回忆”,家长志愿者也默默奉献,为同学们加油鼓劲、提供帮助。

石家庄市第十中学秋季运动会开幕时,一堂鲜活的“思政课”同步开讲。校长王英明告诉学生,运动会是竞技舞台更是思政课堂。最后的拔河比赛中,参赛队员涨红的脸颊与滴落的汗水见证坚持,绳索的每一次拉锯都是团队协作的考验。这场运动会让学生在拼搏中悟奋斗,在协作中强信念,让思政力量浸润青春赛场。

彩旗漫卷秋风,呐喊声震云霄。石家庄市第十三中学第六十二届田径运动会赛场上,也是力量与技巧的双重盛宴,是速度与耐力的激情博弈。运动会在颁奖仪式中迎来最高潮,学校为获得“团体总分奖”“道德风尚奖”“优秀方阵奖”等荣誉的班级颁发了奖状,现场掌声雷动,喝彩声不绝,共同致敬他们在赛场上的卓越表现。

系列体育赛事,让体育精神在学子们心中深深扎根,让团结、拼搏、超越的品质成为青少年最鲜明的底色。



新新作文·我爱我家

我家的“欢乐动物园”

石家庄市维明路小学四(3)班 张泽洋(小记者)

我家是一个充满欢声笑语的“动物园”。我是这个园里的“小小观察员”,还有“松鼠”爸爸和“蜜蜂”妈妈,每天都在上演有趣又暖心的生活小故事。

先说说我的“松鼠”爸爸,他是一个情绪丰富的“戏精松鼠”。心情好的时候,他会像松鼠囤松果一样,把好吃的、好玩的都往我怀里塞,还会陪我在客厅里疯跑,笑声大得好像能把天花板掀翻。可要是我犯了错,他瞬间就会变脸,眉头皱成一团,声音洪亮得像警报声拉响了,连家里的小仓鼠都吓得躲回笼子里。不过,每次“暴风雨”过后,他又会偷偷递来一块巧克力,眼神带着歉意说:“下次可不许再犯啦。”你们的爸爸是不是也是这样,有着“双面性格”呀?

再说说我的“蜜蜂”妈妈,她是一只不停歇的“劳模蜜蜂”。天刚蒙蒙亮,她就像蜜蜂采蜜一样“扎”进厨房,锅碗瓢盆的碰撞声就是我家的“晨间交响曲”。傍晚接我放学回家后,她又马不停蹄地在厨房忙着做美味大餐。到了晚上我们都睡了,妈妈还在忙,把我第二天上学穿的衣服叠得平平整整,鞋子擦得干干净净,还要扫地、洗衣、整理杂物,忙得像转个不停的陀螺。有一次我半夜醒来,看到她还在做整理工作,突然觉得妈妈好伟大,她的身影比任何明星都耀眼。

这就是我家的“动物园”,“松鼠”爸爸既活泼又严厉,“蜜蜂”妈妈既勤劳又温柔。我们一家三口,像三种性格不同的小动物,却在这个家里奏响了最动听的生活乐章。我爱这个热热闹闹的“动物园”,更爱每一位让我心里暖暖的家人。

指导老师:武丽艳

校园简讯

东三教小学:解锁寒露密码

近日,东三教小学节气课堂如期开启。五(2)班两位小主播以“寒露”为主题,介绍寒露节气特点,分享江南“秋钓边,醉江蟹”、北方赏红叶等寒露习俗,诵读、解析白居易《池上》等诗词,既让师生深入了解寒露知识,又传递传统文化与阅读魅力,为深秋校园增添了一抹温情。 本报记者 安迪

华夏小学:聘任家校共育名誉校长

日前,华夏小学举行家校共育名誉校长聘任仪式,教育领域专家赵恒智接过聘书,正式成为学校家校共育名誉校长。此举不仅为学校教育发展注入强劲新动能,更标志着华夏小学在家校共育深度实践、家校社协同育人体系构建以及教联体建设的道路上迈出关键一步,开启了教育合力赋能学生成长的新篇章。 本报记者 安迪

红旗大街小学:社会实践促成长

国庆中秋假期,红旗大街小学六年级学生开展了社会实践活动。同学们在老师指导下掌握了地铁线路查看、自助购票等技能,体验独立出行的成就

感。随后乘地铁前往石家庄市图书大厦,在浩瀚书海中感受墨香,拓宽视野。活动让同学们在实践中中学会规则与协作,在阅读中沉淀思考,收获满满。

本报记者 孔琳 通讯员 李路鸽

紫林湾小学:举办文艺汇演

日前,紫林湾小学举行了“盛世华诞谱新篇,同心共筑中国梦”主题文艺汇演。整场演出不仅是一场艺术盛宴,展现了紫林湾学子多才多艺的综合素质,体现了学校素质教育的丰硕成果,更是一堂生动的爱国主义教育课,激励着学生把这份爱国情怀转化为前进的动力,努力成长为新时代的爱国好少年。 本报记者 安迪 通讯员 张新

鹿泉区第三实验小学:传承红色基因

日前,鹿泉区第三实验小学100名少先队员代表到鹿泉区烈士陵园,参加了公祭活动。少先队员在英雄烈士纪念碑前向革命先烈默哀,寄托深切哀思,并唱响少先队队歌,展现了新时代少年儿童传承红色基因的坚定信念。

本报记者 孔琳

校园简讯

育才小学:科普月圆满收官

日前,育才小学举行第六届科技节科学嘉年华活动颁奖仪式,为9月科普月系列活动画上了圆满句号。本届科技节为全校师生搭建了多元融合的科学实践平台,涵盖省科学技术馆研学、“科学伴我行”征文、嘉年华智慧友谊赛以及九连环、鲁班锁、魔方等单项竞技活动,以上系列活动有效激发了学生的好奇心、想象力与探求欲。未来,育才小学将持续深耕科技教育,为培养创新型少年筑牢根基。 本报记者 安迪 通讯员 马佳倩

汇锦路小学:校园榜样点亮你我

近日,汇锦路小学举办了朗诵展示活动,表达了师生的拳拳爱国心,抒发了浓浓爱国情。精彩纷呈的朗诵展示后,学校领导与嘉宾为获奖班级颁奖,“汇锦榜样点亮你我”激励品牌再一次点亮校园。学校党支部书记、校长葛爱娟鼓励同学们努力成长为有理想、有本领、有担当的新时代好少年。

本报记者 孔琳 通讯员 冯美丽

仁华小学:传递环保理念 深植爱国情怀

近日,仁华小学举办了合唱比赛暨环保时装秀。同学们把报纸变礼服、塑料袋成装饰、纸箱做“铠甲”,尽显创意与动手能力,传递绿色环保理念。合唱比赛中,同学们在激昂的歌声中将爱国种子深植于心。活动也是一堂生动的爱国主义教育课,激励学生好好学习、天天向上,长大后为建设祖国贡献自己的力量。

本报记者 孔琳

兴国小学:健康研学圆满举行

近日,兴国小学携手乐仁堂健康科普馆,共同组织了一场别开生面的“中秋健康行”主题研学活动。活动中,少先队员们辨识中草药标本,学习“海姆立克急救法”,练习传统养生功法“八段锦”。通过体验,队员们不仅对中华医药瑰宝有了直观而深刻的认识,更在心中播下了关注健康、传承文化的种子。

本报记者 安迪

秦岭大街小学:感受传统文化魅力

国庆中秋假期,秦岭大街小学开展了系列活动,让学生感受传统文化魅力,体验节日氛围。同学们唱爱国歌曲,用歌声为祖国祝福;背诵与中秋或月亮有关的古诗词,表达了对传统节日的热爱。还有猜灯谜、制作手抄报等活动,让同学们受到节日氛围的熏陶,加深对传统文化的理解,增强了民族自豪感。

本报记者 孔琳 通讯员 栗嘉欣 柯文玲