

“健康的牙齿能为笑容加分哦”

为了口腔健康 石家庄市中小学校助力学生养成良好卫生习惯

本报讯(记者 孔琳)同学们知道吗?口腔健康是守护全身健康的第一道“门户”。为增强学生的口腔健康意识,培养良好的爱牙护牙习惯,在9月20日全国爱牙日前夕,石家庄市不少学校开展了口腔健康知识科普讲座,助力学生养成良好的口腔卫生习惯。

“健康的牙齿不仅助力咀嚼美食,让交流更顺畅,还能为笑容加分哦……”在长安路小学,河北医科大学口腔医院宇文星医生化身“护牙使者”,为四年级学生带来一场别开生面的口腔保健知识讲座。宇文星先向同学们介绍了牙齿的重要作用,并强调:正确刷牙是关键,要早晚各刷一次,每次不少于2—3分钟,吃完东西要漱口,睡前刷完牙就不能再吃零食啦。宇文星还告诉同学们,要少吃甜食、零食和碳酸饮料,多吃水果、蔬菜、粗粮。刷牙时需用小头软毛牙刷,牙刷每3个月左右更换一次,定期做口腔检查也很重要。他还展示了不好好护牙的后果,同学们看得直咋舌,纷纷表示以后会好好爱牙护牙。

建胜路小学围绕今年全国爱牙日的“口腔健康 全身健康”主题,组织各班级开展了系列护齿教育活动。班队会上,班主任通过趣味动画、护齿儿歌等,手把手指导学生掌握刷牙角度与时长,还通过情景问答互动,解答“如何挑选牙刷”“为什么要定期看牙医”等常见问题。班队会后,学校发起“护齿手抄报”创作活动,一幅幅色彩鲜艳、内容丰富的手抄报,不仅展现了同学们的绘画才华,更成为传播护齿理念的小小载体。

新石小学邀请新中社区卫生服务站的牙科医生进校,开展了爱牙护牙讲座。牙科医生重点示范了“巴氏刷牙法”和牙线的正确使用方式。互动环节中,医生还针对



■积极回答问题。通讯员 秦海璐 摄



■学习正确刷牙方法。通讯员 李明发 摄

同学们提出的“换牙期能吃糖吗”“牙齿疼了怎么办”等问题逐一解答,并发放护牙手册与牙具套装。学校表示,未来将持续联动社区资源,守护学生健康成长。

在玉村小学的“爱牙护牙”教育活动中,班主任通过生动的PPT和动画,给学生讲解了牙齿结构、龋齿形成原因及日常护牙要点,并重点演示了正确的刷牙方法。各班还开展“护牙小卫士”讨论,学生们分享了护牙小技巧,制作了护牙宣传手抄报。此外,学校发放了《爱牙护牙倡议书》,呼吁家长配合监督,共同守护孩子口腔健康。

栾城区凌空桥路小学邀请栾城区人民医院口腔科医生走进校园,以趣味形式传递护牙知识。医生结合学生自带的牙刷开展实操教学,手把手指导动作要领,让同学们现场掌握正确刷牙方法,切实提升护牙技能。此外,学校发起了“21天护牙挑战”:学生每日记录刷牙情况,并拍摄短视频分享护牙心得,优秀作品将在校园公众号展示,帮助同学们树立“保护牙齿就是保护未来”的意识,为健康成长筑牢基础。

系列活动让学生掌握了科学爱牙护牙知识,有效推动了学生健康习惯的养成。

新新作文·童心童眼

开学第一天

石家庄市栾城区三苏小学六(6)班 王子怡(小记者)

阳光透过窗户洒在班里的课桌上,空气中还飘着新书的油墨香,在同学们叽叽喳喳的喧闹声里,藏着开学第一天的鲜活动儿。

早读课的铃声刚响,语文老师踩着轻快的步子走进教室,脸上带着温和的笑,上一句她还和同学们打趣:“暑假玩得好吗?变胖了没有呀?长高了吗?”可下一秒,她话音陡然一转,眼神也犀利起来:“好了,闲话少说,最后一排的同学从后往前收暑假作业,没带的同学把名字报上来。”教室里瞬间像被按下了开关,“哀嚎声”此起彼伏。几个头天晚上熬夜补作业的同学苦着脸,手忙脚乱地在书包里翻找;也有早就准备好的同学,兴奋地把作业本摆得整整齐齐,还不忘催促同桌快一点;还有几个同学低着头,生怕被老师点名……整个教室一时成了“悲喜交加”的小剧场。

上午的数学课也充满了“惊喜”。数学老师课间叫几名同学去搬书,上课铃刚响,同学们就发现课桌上已经整整齐齐地摆放好六年级上册数学书了。数学老师一上课就直接翻课本开讲:“同学们,谁知道圆的直径和半径有什么关系?”大家紧跟着老师的节奏,一边翻书一边认真听,原本还想摸鱼的心思,瞬间被老师的“快节奏”拉了回来。

最让人意外的是我们新换了一位英语老师。她穿着一身利落的衣服,走进教室时,同学们明显愣了一下,感觉她有点严厉。但一节课后大家发现,她其实特别温柔。有同学站起来回答问题时结结巴巴,她没有批评,反而笑着说:“别紧张,慢慢说。”讲语法时,她怕大家听不懂,还特意举了好多生活里的例子,甚至会笑着调侃:“这个知识点我当年也总记错。”到下课的时候,同学们之前对英语老师的“陌生感”早就消失得无影无踪。

开学第一天,我们班里有热闹、有惊喜、有欢笑,这些细碎又鲜活的瞬间,像一颗颗小珍珠,串起了我们班新学期的独特开始,也让大家对接下来的六年级生活,充满了期待。

指导老师:赵亚茹

编辑点评:小作者通过引用对话和场面描写,描绘出老师与同学们鲜活的人物形象、生动的场景,让发生在班中的热闹与惊喜扑面而来。不错,继续加油。

校园简讯

城角街小学:“秋分”节气倡导劳动

9月22日,城角街小学六(3)中队的少先队员在以“秋分”为主题的国旗下展示活动中,从秋分传统引申至“中国农民丰收节”,深情致敬科研人员、父母、老师以及广大劳动者,表达了真挚的感恩之情;通过增强劳动意识、珍惜粮食、传播知识、传承文化的倡议,引发全校师生的共鸣。

本报记者 安迪 通讯员 宋春苗

机场路小学:铭记历史 传承红色精神

9月21日,机场路小学二(1)班的同学们走进石家庄解放纪念馆,开展了研学活动。橱窗里泛黄的作战地图,展柜中锈迹斑斑的步枪、旧军帽,墙上定格历史画面的黑白照片,让同学们得到一次历史教育,更受到一次精神洗礼。同学们表示,会珍惜现在的幸福生活,好好学习、天天向上,长大后为建设家乡做出自己的贡献。

本报记者 孔琳

维明路小学西校:夯实教学质量

近日,维明路小学西校为做好课堂教学指导,开展了日常课展示活动。活动中,学校党支部书记池丽雅带领教学干部深入课堂,观察教风学风。其间,授课教师精心备课,课堂环节完整,学生通过独立思考与小组讨论高效学习,展现了较高的核心素养。本次活动进一步夯实了教学质量,提升了育人实效。

本报记者 安迪 通讯员 郑晓童

十里铺小学:以劳动实践做学生引路人

为深化劳动教育内涵,培养学生的校园主人翁责任感,让学生在劳动中学会关爱他人、服务他人,日前,十里铺小学开展了“齐心擦净一方桌,劳动点亮校园美”劳动实践活动。活动中,学生走进校园餐厅擦拭桌椅,通过劳动倡导互助、弘扬正能量,为校园树立了良好的道德榜样。

本报记者 安迪 通讯员 陈园园

上京学校:美术课上画朋友

9月19日,上京学校为低年级学生精心设计了“民族一家亲”主题美术课。课堂上,老师通过图片和

小故事,向同学们介绍不同民族的特色。随后,同学们拿起画笔,认真描绘各民族小朋友的鲜活形象,在创作中了解民族风情,厚植“56个民族是一家”的团结意识。

本报记者 安迪

汇锦路小学:开展爱国主义教育

近日,汇锦路小学开展了爱国主义教育。在升国旗仪式上,四年级学生讲述了“九一八事变”始末。魔方战队的同学们用魔方拼成“勿忘国耻 吾辈自强”字样。各班还召开主题班会,激发学生的爱国热情,增强学生的爱国情怀。

本报记者 孔琳 通讯员 崔卫红

高新四小:青蓝携手 匠心筑梦

为充分发挥骨干教师和优秀教师传、帮、带的积极作用,促进年轻教师快速、专业化成长,日前,高新区第四小学举行了“青蓝工程”师徒结对仪式。师徒双方在师徒结对协议书上签字,刘红玉校长为师傅们颁发了聘书,激励年轻教师珍惜机遇、提高自我,并希望师徒都能在相伴中相互照见,成为更好的自己。

本报记者 孔琳

23中盛和校区:关爱女生青春期健康

9月18日,“守护彩虹”青春期女童健康护航公益项目首场活动在石家庄市第二十三中学盛和校区启动。石家庄市心理学会张艳老师结合案例,指导七年级女生如何正确对待青春期,青春期应该做哪些准备,并详细传授拒绝技巧与自我保护方法,让同学们深刻认识到保护自身安全的重要性。活动现场还发放了青春期关爱礼包,在同学们的成长道路上注入了满满的温暖与力量。

本报记者 安迪

扫描燕赵晚报微信公众号二维码,获取更多教育资讯。

