

防范预付卡消费陷阱 抵制过度包装月饼

石市市场监督管理局发布“双节”消费提示

本报讯(记者 李惶)国庆、中秋“双节”将至,购物、聚餐、出游等节日消费进入旺季,为确保广大消费者度过一个欢乐祥和、喜庆团圆的“双节”,石家庄市市场监督管理局昨日发布发布国庆、中秋“双节”消费提示,提醒广大消费者:科学选购月饼,安全理性就餐,合理安排出行。

科学选购月饼,抵制过度包装。月饼是中秋节传统美食。消费者在购买月饼时,应选择正规渠道,谨慎购买“网红”月饼、“私房”月饼。同时,需认真查看外包装是否完好,是否印有清晰的厂名、厂址、生产日期、保质期、生产许可等信息,拒绝购买“三无”月饼。石家庄市市场监督管理局号召广大消费者,积极践行绿色低碳的消费理念,拒绝购买过度包装的月饼和“天价”月饼。

安全理性就餐,杜绝铺张浪费。亲友聚餐应选择证照齐全、环境整洁的餐饮场所。点餐时,首先留意菜单是否明码标价,再关注菜品价格,提防价格消费陷阱。结账时,仔细核对账单,索要正规发票或收据,防范“低价高收”等情况。主动践行“光盘行动”,做到不浪费、不攀比,坚决不购买食用野生动物,树立健康、文明的餐饮新风尚。

谨慎购买预付卡,防范消费陷阱。“双节”是商家打折促销的黄金时期,消费者在购物或选择服务时,

首先要选择证照齐全、信誉良好的正规平台或商家,其次要货比三家、理性消费,切勿因折扣力度大而盲目选购。老年消费者切勿盲目参加借“养生知识”名义开展的骗术活动,避免产生资金及健康安全风险。选购保健食品时认准“小蓝帽”,谨记“保健食品不能代替药物治疗疾病”。另外,办理预付卡时应核实商家经营资质,与经营者签订书面合同,尽量避免一次性充值大量金额,以免因商家经营不善倒闭等情况造成个人财产损失。

合理安排出行,谨防旅行风险。“双节”期间正值旅游高峰期,游客选择跟团出游应选择信誉高、口碑好的旅行社或旅游平台,警惕“低价游”“免费游”等陷阱。签约前,要与旅行社签订书面合同,仔细阅读合同中的重要条款,了解旅游行程安排及双方的违约责任,避免日后发生合同纠纷。在乘坐客运索道、大型游乐设施等特种设备时,要注意查看和遵守相关安全事项,做好各项安全防范措施。

保存消费凭证,依法依规维权。在购买商品和接受服务时,要及时索要并妥善保管好发票、收据等消费凭证;若选择网络购物,还应注意保留宣传页面、聊天记录、付款截图、交易记录等。如自身消费者权益受到侵害时,及时拨打“12315”或相关行政职能部门电话投诉,依法维护自身合法权益。

京津冀消协组织“家装安心消费课堂”开讲

本报讯(记者 李惶)9月14日,由北京市、天津市、河北省消协组织联合主办的“家装安心消费课堂”系列公益活动首场讲座正式开讲。

家装与消费者的日常生活息息相关,然而报价不透明、合同藏陷阱、施工质量难把控、售后维权困难等“痛点”频频出现,让不少消费者陷入困境。7月10日,京津冀三地消协组织已联合启动“京津冀安心消费课堂”系列公益活动,将家装行业作为首阶段重点,计划自9月起在三地同步开展100场“线上直播+线下课堂”公益讲座,以“精准教育+体系化服务”为特色,旨在破解家装等专业化消费领域的信息壁垒,助力消费者提升风险辨识能力与自我保护水平。

“家装安心消费课堂”聚焦流程规范、预算管理、材料甄别、隐蔽工程质量、验收技巧、合同陷阱规避、维权取证等核心主题,同步推出五大延伸措施:建立“家装专家库”、编制“标准化教育课件”、发布《家装避坑指南》手册、设立“家装教育基地”、成立“家装消费维权服务站”,形成“教育—服务—维权”全链条体系。

首讲现场,近百位有家装需求的消费者踊跃参加,纷纷表示希望通过对家装知识的了解,得到专业

指导,规避家装“陷阱”。

多位专家结合调研数据,剖析了消费者在家装中常见的预算超支、合同模糊等盲区,从设计端切入,讲解动线优化、收纳布局等提升居住体验的核心原则。同时,现场拆解水电改造、防水工程等隐蔽工程的验收要点,并用通俗语言科普甲醛检测标准、除醛误区,对环保装修答疑解惑。

现场互动环节,许多居民主动提问、记录、拍照。“增项合同怎么签才不吃亏?”“儿童房除醛需要特别注意什么?”……专家现场一一进行了解答。首场讲座,京津冀三地消协组织负责同志为授课专家颁发“2025年家装安心消费课堂讲师认证”,消费者还实地参观了整装精品馆,直观感受标准化施工等服务模式。

据介绍,“安心消费课堂”不仅是一次知识普及,更探索出一条“消协引导、行业协同、企业助力、消费者参与”的消费教育新路径。未来,三地消协组织还将从家装逐步向二手车、金融保险、大健康等专业化程度高的领域拓展,努力构建覆盖多行业领域的系统化消费教育体系。

金秋义诊聚名医 健康服务惠全城

石市第二届健康大集即将启幕

本报讯(记者 李惶)金秋送爽,健康同行。为持续推动优质医疗资源下沉基层,石家庄市卫生健康委将于9月20日在桥西区裕西公园,开展全市卫生健康系统秋季大型义诊惠民活动(第二届健康大集)。专家出摊,群众赶集,此次义诊让顶尖医疗服务走出医院、贴近百姓,为市民秋季健康保驾护航。

据了解,此次义诊活动集结了全市医疗领域的“精锐力量”。石家庄市人民医院、石家庄市第二医院、石家庄市第三医院等8家市级重点医疗机构,将结合各自专科优势,精选副高以上职称且具备较高社会影响力的专家团队参与,覆盖内科、外科、妇产科、儿科、中医科、老年病科等多个百姓需求迫切的专业领域,实现诊疗服务的精准化、多元化覆盖,让市民在家门口就能享受到“三甲级”的专业医疗咨询与指导。

活动将于9月20日上午九点正式启动,此次义诊将打破传统单一诊疗模式,创新采用“诊疗+体验+科普+惠民”四维服务模式,在专家坐诊为市民提供免费问诊、病情分析、用药指导的同时,现场开展针灸、推拿、艾灸等中医适宜技术体验。各医院还将通过发放健康科普手册等形式提升市民健康素养,更有健康优惠卡等惠民福利同步发放,将“健康红利”直接送到市民手中,真正实现“义诊一次、受益一生”。

“冀”刻出发去“吉”地 吉林文旅邀河北游客赏玩金秋

本报讯(记者 刘文静 通讯员 刘玉萍)9月17日,“秋天‘醉’美的童话”吉林省文旅秋季新品发布暨旅行社企业座谈会在石家庄举办,为河北游客推荐吉林秋季的全新文旅产品和精品线路。

会上,长春市以“城市焕新”为脉络,将新民大街、北京大街西历史文化街区、人民广场等一系列新晋地标串联起来;吉林市聚焦金秋山湖盛景和冬季“雾凇之都、滑雪天堂”的IP热度,推出秋冬文旅体验的无缝衔接;通化市、白山市、延边州及长白山景区抓住9月份沈白高铁开通与G331吉林段全线贯通的“双重机遇”,将生态风光、边境风情与便捷交通深度融合,推出多条“可触摸、可沉浸”的深度游线路,让游客既能乘着高铁观赏秋景,也能自驾边境感受风土人情。

金秋时节如何畅游吉林?会上推出十大玩法,包括“枫雪长白山·赏秋盛宴”“长白山·吉线331”“高铁畅游·吉时行乐”“城市焕新·读懂长春”“红色印记·铭记历史”“本地土著·隐藏玩法”“西部湿地·候鸟翩跹”“醉美吉乡·丰收在吉”“秋味盛宴·必吃美食”“经典线路·首次必游”等。从秋日的层林尽染,到车窗外的浪漫惊喜、可触摸的城市记忆、大地的丰收、舌尖上的美味等,吉林的秋天是一场大自然馈赠的盛宴。十大玩法,十种心动,河北游客可约上伙伴,预订好车票,在周末来次说走就走的旅行,体验吉林特色风景与文化。

“馆长接待日”本周六 与您相约省科技馆

本报讯(记者 冯月静)为进一步贴近观众,持续改进服务质量,提升服务品质,9月20日(周六)上午10:30—12:00,河北省科技馆“馆长接待日”活动将与广大观众见面。活动地点为河北省科技馆展厅总服务台,活动将以面对面交流的方式,倾听您的想法与建议。

除了“馆长接待日”之外,如果您对河北省科技馆的科普内容或观众服务有任何意见或建议,均可通过投诉服务电话(0311-85936788)、意见建议信箱或填写调查问卷等方式提出。更多详情请见河北省科技馆官网及微信公众号。



海上光伏 建设忙

■9月18日,工人在河北省昌黎县海域光伏发电场建设工地操作机械设备施工(无人机照片)。目前,在河北省昌黎县海域建设的河北省海上光伏示范试点项目正在按照节点要求稳步推进。据介绍,该项目设计装机容量180万千瓦,建成并网投运后,预计年发电量约27亿千瓦时。

新华社记者 杨世尧 摄