

# 以专业守护生命 传递医者仁心的温暖力量

中国医师节,走近两位卫生健康系统“最美河北人”,了解他们的坚守与热爱

2025年8月19日是第八届中国医师节,节日主题是“德馨于行,技精于勤”。各条战线的医师们坚守岗位迎接节日,用他们专业技术和仁爱之心守护群众健康,用实际行动护佑生命,在奉献中诠释医者的初心。日前,河北省政府新闻办举办了2025年度卫生健康系统“最美河北人”记者见面会。岁月流转,不变的是与病魔较量的身影;昼夜更迭,捍卫的是守护健康的承诺。记者带您走近两位不同学科的卫生健康系统“最美河北人”,了解他们的坚守与热爱。

□文/图 本报记者 李惶 赵晓华



■石晓明在出诊。(医院供图)



■尹晓华与患者交流。

## 河北省人民医院血管外科主任石晓明： 希望通过科普让手术“越做越少”

记者见到河北省人民医院血管外科主任石晓明时,他刚刚结束了一台静脉曲张手术。在采访中,记者了解到,从早上9点进入手术室到下午两点半见到记者时,石晓明和团队已经完成4台静脉曲张手术。

“我受静脉曲张困扰多年了,在视频平台上关注石主任半年多后,从银川来到了河北省人民医院血管外科找石主任,相信一定能解决自己静脉曲张的问题。”刚刚做完手术的张女士说。

1993年从医学院毕业后,石晓明就在河北省人民医院工作。30多年来,他以第一主研人荣获河北省科学技术进步奖三等奖1项、河北医学科技奖一等奖4项,在核心期刊发表论文30余篇、参与出版学术论著5部。

石晓明确说,下肢静脉曲张是血管外科的常见病症,患者经常有沉胀等不适感,发展到后期,小腿溃疡经久不愈,俗称“老烂腿”,对生活影响极大。“以前治疗静脉曲张要开刀手术,创口大、恢复慢,患者抵触。现在采用射频消融治疗,在超声引导下局部麻醉,用一根射频消融导管,经皮肤穿刺口导入病变静脉进行治疗。”石晓明介绍,穿刺一个小针孔就能解决大问题,创口小、恢复快,手术后立即就能下地活动,让患者轻松解决痛苦。

在石晓明眼中,外科医生的手是患者的“生命线”,必须追求极致精准,才能让每位患者都能够“放心、安心、舒心”。他们的会议桌、工位上都摆着人体器官图,方便学习和对照研究。在石晓明的带领下,科室从38张床扩大到74张,手术量、四级手术量大幅度提高,科室的医疗水平不断提升,患者的治愈率和满意度逐年提高。近年来,众多患者慕名而来,接诊范围覆盖到了全国各地。

“医学是一门以心灵温暖心灵的科学,一个好医生,眼里看的是病,心里装的是人。”石晓明的手机24小时开机,无论寒暑昼夜,只要患者需要,总是第一时间赶回医院。因为血管疾病患者多为老年人,常合并高血压、糖尿病等基础病。石晓明带领医护团队,为每位患者建立“健康档案”,详细记录术后随访数据。

今年,石晓明还在河北省人民医院牵头成立了“静脉曲张诊疗中心”“综合介入诊疗中心”“糖尿病足保肢中心”,打破了科室之间的界限,让患者不用东奔西跑,在一个地方就能得到精准治疗,切实提升了患者的看病体验。而工作之余,他还制作发布健康科普视频,每周二晚上进行血管疾病知识宣教直播,让大众了解健康知识。截至目

前,石晓明在网络平台发布健康科普视频6000余条。

在人体血管系统这个复杂网络中,除心脑血管外的外周血管,都属于血管外科的守护范畴。因此,石晓明认为,一名优秀的血管外科医生,不仅要时刻与病情凶险的主动脉夹层作生死时速斗争,还要成为一名精益求精的“血管工程师”。

## 河北省中医院护理部主任尹晓华： 让每一项护理既有专业精度,又有人文温度

耳穴贴压、穴位敷贴、平衡火罐、虎符铜砭刮痧……河北省中医院护理门诊里,护士们正熟练地为患者进行特色中医护理。此时,河北省中医院护理部主任尹晓华则正在忙着检查、记录、指导,时不时上手示范。而这个河北省首家中医护理门诊,就是6年前由尹晓华主导成立的。

在这个中医护理门诊里面,医护人员可以根据患者症状判定证型,护士则选择对应的中医特色护理技术进行治疗,达到“未病先防、既病防变”的效果。

说起门诊刚成立时的情形,尹晓华记忆犹新:“当时真是白手起家,我和4名年轻护士没有条件创造条件也要上。艾灸排烟设备来不及安装就用扇子扇,没有治疗凳子就四处去借。”可就是这样一个创造条件成立的门诊,开诊首月就实现了开门红。申请设备、宣传推广、上新项目……随后,尹晓华便忙着完善门诊各项内容。如今,这个门诊不仅赢得了广大患者的认可和好评,还帮扶省内40多家医院成立了中医护理门诊。

今年,尹晓华迎来了自己从事护理行业的第23个年头。也正是当了护理部主任后,她开始思考如何发展中医特色护理服务。“发展中医特色护理,我们鼓励科室的护士都要出去学习。”尹晓华说,第一批学成归来,每人都掌握了一项中医技术,成为业务骨干,开展的中医特色护理服务在患者身上有了明显效果。

中医护理看似温和,但操作要求非常精准,稍有差池就可能影响疗效。尹晓华说,她们制定了治疗护士准入制度,将穴位贴敷、中药涂擦等风险小、难度低的技术交由普通护士操作;灸法、拔罐等中等难度技术需经考核授权才能操作;平衡火罐、虎符铜砭刮痧等技术难度较高的仅限资深护士开展。同时,每个科室从资深护士中遴选护理技术督导员,负责操作指导与质量监督。制度实施5年以来,护理技术不良事件发生率显著下降。

人才是中医护理技术传承与创新的关键。尹晓华还首创了三维立体师承体系,形成从基础层到骨干层再到

专家层的阶梯式成长路径,让每名护士都能选择自己的成长路径。“基础层夯实中医四诊基本功,通过师带徒的传统传承方式,让年轻护理人员深入学习中医经典理论。”尹晓华说,他们的骨干层深耕全息刮痧等特色技术,并通过标准化考核认证,培养一批具有专长的技术骨干力量;专家层致力于打造中西医结合的高端护理人才,通过设立专项科研课题、开展疑难重症护理攻关等方式,培养一批能够解决复杂临床问题的领军人才。

也正是秉持“传承不泥古,创新不离宗”的理念,近年来,尹晓华带领团队不断开创中医护理发展新格局。带领团队研发“砭一药一护”三联疗法,牵头修订河北省中医护理质量控制规范、组织开通“互联网+护理上门”服务……

“从事热爱的护理工作,始终保持当年的干劲,才会不辜负自己的初心。”尹晓华说。



## 河北选树10名2025年度 卫生健康系统“最美河北人”

本报讯(记者 李惶 赵晓华)在第八届中国医师节到来之际,8月18日,河北省政府新闻办召开记者见面会,发布10名2025年度卫生健康系统“最美河北人”。

其中,河北省人民医院血管外科主任、主任医师石晓明,河北省中医院护理部主任、副主任护师尹晓华,大名县人民医院儿二科主任、主任医师李金林,定州市清风店中心卫生院中医科医生杨俊亮4位“最美河北人”代表与大家见面进行了分享交流。

其余6位先进典型分别是保定市第二医院骨三科副主任医师庞杰、承德医学院附属医院呼吸与危重症医学科主任医师鹿桂芬、河北医科大学第三医院医学影像科主任医师赵建、石家庄市鹿泉区中医院内科副主任医师陈志斌、河北医科大学第四医院中西医结合肿瘤科主任医师霍炳杰、衡水市人民医院普外二科主任医师刘继攀。

省卫生健康委党组成员、副主任高丽君介绍,为积极培育和践行社会主义核心价值观,进一步弘扬卫生健康崇高职业精神,省委宣传部、省卫生健康委、省总工会在卫生健康系统组织开展了“最美河北人”宣传选树活动,自2017年以来,共选树出118名卫生健康系统典型人物。他们长期奋战在卫生健康事业一线,勇攀医学科技高峰,以专业守护生命,传递医者仁心的温暖力量。