

石家庄都市圈入境游主题线路攻略(二)

寻味非遗传承 体会健康养生

石家庄都市圈主题游线路邀你来探寻

石家庄都市圈主题游线路丰富多彩。本期重磅推出两条独具魅力的深度体验线路。“非遗技艺 美食寻味之旅”让你沉浸式触摸千年传承的匠心技艺,解锁活态非遗,并大快朵颐地享受“舌尖上的非遗”;“医药康养 健康养生之旅”让你循着中医脉络,在百年药香与千年医道中体验东方智慧,开启身心调养。即刻启程,开启一段难忘的探索之旅吧!

□本报记者 刘文静



■衡水内画



■正定八大碗

非遗技艺 美食寻味之旅

行程亮点: 探访活态传承的文化瑰宝,寻迹匠心技艺,解锁“可触摸”的非遗体验,尽享舌尖上的非遗美味,邂逅传统与现代交融的文化滋味。

推荐时长: 3天2夜

第一天(石家庄): 从石家庄启程,乐享非遗魅力。

游览路线: 河北博物院(“乐享河北”非遗会客厅)→湾里庙步行街(郭海博铁板浮雕工作室、郝友友烙画工作室、周淑英剪纸工作室、金凤扒鸡食品店)

走进河北博物院(“乐享河北”非遗会客厅),畅游梨园乡韵、百工百艺、遇见非遗、非遗旅行等版块,全方位感受河北非遗的独特魅力。漫步湾里庙步行街,走进铁板浮雕、烙画、剪纸等名家工作室(郭海博、郝友友、周淑英等),亲自动手体验非遗匠心技艺。别忘了走进金凤食品店,将非遗美食金凤扒鸡带回家。

第二天(正定、藁城、赵县): 在石家庄寻味,品鉴舌尖非遗。

游览路线: 正定古城(正定宋记八大碗/王家烧麦/梁家排骨/回真楼木火火锅炖菜)→正定定韵坊(泥塑)→藁城宫灯博物馆(藁城宫灯制作技艺)→赵州桥(南寺庄背灯挎鼓/赵县驴肉)

游走在正定古城,寻味地道非遗美食。品尝正定宋记

八大碗、王家烧麦等。走进正定定韵坊,探访精巧的泥塑技艺。在藁城宫灯博物馆,观赏绚丽宫灯,学习传统宫灯的制作技艺。探访举世闻名的赵州桥——世界上现存跨度最大、保存最完整的单孔敞肩石拱桥,感受古代建筑的智慧奇迹。在此,有机会观赏一场热闹的南寺庄背灯挎鼓表演,并品尝美味的赵县驴肉。

第三天(衡水、定州): 衡水定州行,领略国家级非遗。

游览路线: 衡水内画艺术博物馆→武强年画博物馆→定州孟家庄缂丝展览馆→中山宴/中山府

在衡水内画艺术博物馆,欣赏精妙绝伦的内画鼻烟壶艺术,体会中国传统文化的独特韵味。走进武强年画博物馆,欣赏色彩鲜艳、寓意吉祥的武强木版年画艺术。在定州孟家庄缂丝展览馆,欣赏“一寸缂丝一寸金”的缂丝工艺品,现场学习缂丝技艺,感受其“通经断纬”的匠心独运。最后,在中山宴或中山府,品尝香糯弹滑的定州焖子、烟熏咸香的手掰肠、荤素交融的八大碗、松软脱骨的甘文生卤煮鸡等定州特色美食,唇齿留香。

医药康养 健康养生之旅

行程亮点: 这是一场体验中医药康养疗愈的养生之旅,循着中医典籍的脉络,从乐仁堂的百年药香到扁鹊故里的千年医道,体验中医药的文化魅力,这条线路融合中

医精髓、历史文化和自然疗愈,带你体验健康养生。

推荐时长: 3天2夜

第一天(石家庄): 开启中医药文化的沉浸式体验。

游览路线: 乐仁堂中医药科普馆→以岭健康城凯旋门大酒店

上午,走进乐仁堂中医药科普馆,在中药材标本、古代医书器具中领略中医药的神奇魅力。下午来到以岭健康城凯旋门大酒店,在健康养生馆体验五行药浴、中医足浴和中医针刺、艾灸、推拿、拔罐等项目,开启中医方式的调养。还可以在这里品尝养生药膳。

第二天(邢台): 踏上中医药文化康养之旅。

游览路线: 好南关(含泉城扁鹊堂)→内丘扁鹊庙→邢窑博物馆→扁鹊湖阿尔卡迪亚国际度假酒店。

在泉城扁鹊堂,卸下柴米油盐的匆忙,在疗愈与康养中,沉淀出岁月的糖。随后前往内丘扁鹊庙,静心感悟“治未病”的养生真谛。再移步邢窑博物馆,穿梭在独特的碗形建筑之间,欣赏邢白瓷的千年风韵,亲手体验拉坯上釉的匠心工艺。

第三天(定州): 在葡萄酒庄体验沉浸式养生之旅。

游览路线: 黄家葡萄酒庄

在定州黄家葡萄酒庄,漫步在千亩葡萄园,采摘天然无公害葡萄,感受“天然氧吧”的清新。探访欧式酒庄,在地下酒窖品尝橡木桶陈酿的养生葡萄酒,再吃一顿庄园特色农家宴,享受舌尖至身心的双重滋养。

资讯

“石韵新旅程 乐享石家庄”

石家庄入境旅游宣传推广活动在北京举办

本报讯(记者 刘文静)8月15日,由石家庄市文化广电和旅游局主办的“石韵新旅程 乐享石家庄”——2025石家庄入境旅游宣传推广活动在北京五棵松万达广场举办。本次活动旨在深度融入京津冀文旅协同发展大局,依托北京作为国际航空枢纽和入境游核心门户的资源优势,精准对接全球客源市场,推动石家庄加速成为入境旅游热门目的地。京津冀重点入境游旅行社、文旅企业负责人等百余人齐聚一堂,共商国际客源引流合作新路径。

活动以一场激情澎湃的摇滚表演开场,瞬间点燃现场氛围,生动诠释了石家庄“Rock Home Town”品牌蕴含的开放包容与时代活力。石家庄市文旅推介官从历史文化、自然风光、民俗风情、现代都市四大维度,全面展示了石家庄的独特吸引力。正定县、鹿泉区、井陘县等县域文旅部门以及嶂石岩等重点景区在现场做了精彩推介。现场还发布了5条精品入境游产品线路,涵盖“古城古韵”“太行山水”“古镇休闲”“城市潮玩”“生态疗愈”5大特色主题,每条线路特色鲜明、内容丰富,为游客提供高品质的石家庄旅游休闲体验,充分满足国际游客多元化的旅游需求。

现场还特别设置了“石韵新旅程 乐享石家庄”主题市集,展示了石家庄丰富的非遗项目、文创产品、特色旅游商品等,嘉宾们现场品尝特色美食,动手体验非遗项目,零距离感受了石家庄的多彩文化魅力。

活动期间,与会嘉宾对石家庄入境游市场进行了深入分析,针对国内外旅游市场,就文旅项目和文旅产品如何更好地包装设计、宣传推广、整合开发,共同探讨,提出了可行性建议。北京、石家庄两地旅行社发起了“精诚协作 共促入境”联合倡议,进一步深化京津冀及周边地区的文旅领域合作,为区域文旅高质量发展注入新活力。

主办方表示,此次宣传推广活动是落实河北省《促进全省入境旅游发展的十条措施》的重要举措,也是拓展石家庄入境旅游客源市场的关键一步,未来,石家庄将持续优化入境旅游服务环境,创新产品供给体系,深耕核心客源市场,强化区域协同联动,创新宣传营销模式,通过“请进来”与“走出去”相结合,持续加强与国际旅行商的务实合作,吸引更多国内外游客走进石家庄、尽享石家庄,让石家庄成为全球游客探索中国文化的新窗口。

暑期安全出游 切记做到这四点

本报讯(记者 刘文静)暑期出游旺季,安全意识不能缺。文化和旅游部提醒广大游客,做到以下四点,密切关注旅游安全。

首先,关注气象信息。进入汛期,出游前要密切关注目的地及沿途天气状况,特别是气象灾害预警信息,合理规划、及时调整行程。

其次,加强自身防护。暑期出游前做好防暑、防雷、防雨准备,预备遮阳物品和常用药品。

再次,提高安全意识。驾乘机动车时,全程系好安全带。乘坐观光游船时,按规定穿着救生衣,不乘坐未配备必要救生设备的观光游船。严格遵守场所消防及各类安全管理规定。根据自身身体状况谨慎参与高空、高速、水上等高风险项目。

最后,文明理性出游。遵守法律法规和公序良俗。遵从场所参观游览提示。爱护生态环境,保护文物古迹,弘扬文明旅游新风尚。选择有经营资质的旅行社,关注服务标准和品质,理性选择旅游产品。

文明旅游