

来自美国的 48 名师生 沉浸式体验中医药文化

他们被我国传统医学体系的独特魅力深深折服



来自美国的青少年沉浸式体验养生功法。本报记者 李惶 摄

本报讯(记者 李惶)河北中医药大学举办 2025 国际青少年中医药文化体验项目,连日来,来自美国巴斯帝尔大学、加州大学圣克鲁斯分校、旧金山州立大学、伊利诺伊中央学院、赫拉克勒斯高中、中间学院高中等 10 余所大学和中学的 48 名师生,在我省参加了为期 14 天的中医药文化体验交流活动。

中医药是中华民族的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。为推动中医药“走出去”,增进国际社会对中医药文化的了解与认同,河北中医药大学策划推出了国际青少年中医药文化体验项目。该项目面向国际青少年开展,以中医药文化体验为主题,通过中医药学术讲座、中医疗法体验、实践操作、互动研讨以及中药企业实地走访等形式,让国际青少年沉浸式感受中医药的独特魅力,领略中医药文化的深邃思想与科学价值。项目还安排了文化景点的参观学习,让国际青少年近距离了解我国悠久的历史文化与伟大的发展成就。

活动期间,河北中医药大学组织学员们先后参观了该校全国中药炮制技术传承基地和河北省中医药博物馆,聆听了《天人交响曲——中医的整体生命观》

《中医基础理论及其诊断方法》《中医针灸疗法简介及体验》等中医药文化主题讲座,体验了八段锦等中国传统养生功法,学习了制作中药香囊、桑麻蜜丸以及中药茶饮。通过交流学习,大家对河北乃至我国的中医药发展历史及“天人合一”、辨证施治、药食同源、治未病等中医药文化理念有了初步了解。

在河北中医药大学第一附属医院(河北省中医院),学员们体验了针灸、推拿、耳穴、拔罐等中医特色疗法,现场感受中医药的神奇疗效,加深了对中医临床应用和疗效的直观认识。在石家庄以岭药业股份有限公司、承德颈复康药业集团公司,学员们深入了解了河北省大型中药企业在中药现代化、标准化以及中医药出海方面的成就。此外,大家还参观了河北博物院、避暑山庄和长城等地,感受了中华文明的历史底蕴。

通过 14 天的学习交流,学员们被我国传统医学体系的独特魅力深深折服,纷纷表示此次中医药文化探索之旅为他们开启了一扇领略中华文明的窗口,对中医药文化有了立体而深入的认识,收获远超预期。同时,中国日新月异的发展与河北人民的热忱友善也让他们赞叹不已。

女子频遭电信诈骗 警方耐心剖析骗局

本报讯(首席记者 刘琛敏)“真是太谢谢你们劝阻了……我被骗了好几次,又不敢让家里人知道,只能自己硬扛着……”8月7日傍晚,石家庄新乐市市民徐女士哽咽地对派出所辅警说道。

新乐市公安局长寿派出所反诈辅警张泽对记者说,他们是8月6日接到的预警线索,得知辖区居民徐女士存在遭受电信网络诈骗的高风险。然而,当他们尝试与其取得联系时,徐女士如惊弓之鸟:“不要再骗我了,我已经损失数万元了。”

面对徐女士拒不沟通的态度,辅警只能通过电话反复表明身份、剖析骗局。经过一整天的耐心沟通,徐女士终于同意见面。8月7日下午,辅警准时抵达约定地点,徐女士终于放下了戒备,详细讲述了自己的受骗经过。

7月中旬,徐女士轻信“行政专员”的兼职信息,收到小额返利后,就放松了警惕,被对方以“培训垫付”为由骗走了4万余元。为挽回损失,她又因寻求所谓的“网警追回服务”再次被骗了1万元。之后,她还收到了“贷款逾期将被起诉”等威胁短信,使其陷入了极度恐慌。

“这些催收短信均为虚假信息。”为消除徐女士的疑虑,辅警当即陪同其前往有关银行打印个人征信报告,并请银行工作人员进行核查。结果显示:徐女士名下并无所谓的贷款逾期记录。辅警在现场指导徐女士修改了银行卡、支付宝等支付账户密码,并留下了联系方式。辅警对徐女士说:“日后,若遇到类似可疑情况,要第一时间致电咨询,我们随时提供帮助。”

新乐警方借以提示:如遇诈骗应直接拨打“110”或前往公安机关报案。

深泽开展环境执法 大练兵活动

本报讯(记者 崔虹 通讯员 袁曙光)为适应新形势下生态环境执法工作的需要,近日,石家庄市生态环境局深泽县分局积极开展执法大练兵活动。

在此次大练兵活动中,深泽县分局执法人员严格履行入企行政检查审批程序,在明确问题线索并报石家庄市生态环境局审核同意后,开展入企检查。同时,主动接受企业监督,邀请企业通过河北省生态环境执法服务 App 对执法工作进行监督、评价。

据了解,此次练兵活动贴近实战,注重突出科技监管手段在环境执法过程中的应用。执法人员携带无人机、便携式监测设备、智能执法终端等现代化执法装备,对企业进行全方位、无死角排查,增强了发现问题的能力,提升了环境执法效能。

石家庄市“十大文明行动”公益广告

绿色出行 有你有我



石家庄市文明办 宣