

找个空旷开阔处 一起看流星雨

12日晚至13日晨、13日晚可进行观测



■一起看流星。新华社发 王鹏 作

本报讯(记者 南开宇)8月12日晚,一年一度的英仙座流星雨将迎来极大,想看流星雨的朋友可于12日晚至13日晨、13日晚进行观测。

流星是行星际空间里的尘埃和碎石在地球的大气中快速划过而形成的光迹,这些尘埃和碎石被称为流星体。平时看到的无规律出现的单颗流星,称为偶发流星;一大群有规律地从辐射点迸发出来的流星,则被称为流星雨。

英仙座流星雨与象限座流星雨、双子座流星雨并称为北半球三大流星雨。英仙座流星雨以明亮多彩、“丰富而稳定”的星流而闻名,很适合北半球的观星者观看。正值暑假,夜间气温较高,英仙座流星雨也被称为最易观测的流星雨之一。

流星雨的活跃期通常比较长,以英仙座流星雨为例,从7月中旬持续到8月下旬,极大日期通常发生在8月12日至14日。石家庄市青少年宫科普部白石老师表示,今年的英仙座流星雨极大时间为北京时间8月13日凌晨,因此12日晚上到13日凌晨是观测的最好时机。辐射点虽整夜不落,但前半夜高度较低,后半夜辐射点升高后,流星数量会增加,预计每小时天顶流量约为90,根据观测者所在的纬度和观测时间不同,可见流星数大约为每小时几十颗。8月12日是农历闰六月十九,月相为亏凸月,天黑后不久便升起,整夜对流星雨的观测

有比较大的影响。如果明晚石家庄的天空晴朗,市民朋友们将有充足的时间观看一场流星雨的降临。同时,英仙座流星雨常常会出现第二个高峰,时间与第一个高峰相差1天,因此8月13日晚上也值得守候。

到底怎样观测流星雨才是最佳方式?石家庄市青少年宫科普部白石老师表示,观测流星雨的场地尽量选择空旷开阔处,并且附近没有强烈灯光影响的地方。人的眼睛可能需要大约30分钟才能适应黑暗,所以如果一开始什么都看不见,也不要灰心,可以先让眼睛适应一下。

白石提醒大家:在观测流星雨的过程中,一定不要看路灯、手机,甚至月亮,并尽可能多地关注夜空。流星雨会出现在整片天空的任何角落,如果你看到一个光点在夜空中移动了几秒或更短的时间,那就是英仙座流星了。白石表示,观测流星雨不需要望远镜,你可以用肉眼直接看到,因为流星雨的观测需要更大的视觉空间。最佳的方式是在你能找到的最黑暗的地方,尽可能地看到更广阔的天空。

还需要提醒大家的是,对于拍摄流星可以选择用数码单反照相机,镜头可选用广角镜头或者鱼眼镜头,光圈最大,接三脚架,固定摄影。如果你喜爱观测,明晚可以准备一个防潮垫或躺椅,选一片自己喜欢的天空,不要眨眼,让我们静等流星划过。

普及无人机知识 培养青少年创新能力

本报讯(记者 方小北)为丰富青少年暑期生活,普及科技知识,培养青少年创新实践能力,8月9日至11日,在石家庄市长丰街道党工委指导下,谈安社区党支部联合长丰街道社工站、惠福公司所属保障房谈安小区,共同开展了无人机科普公益活动。12名6至12岁的社区青少年在连续三天的沉浸式学习中,完成从科技“小白”到“飞行小达人”的蜕变。

首场课程中,专业老师以“无人机的前世今生”为引,通过动态演示和互动问答,生动讲解无人机分类、飞行原理及在农业植保、灾害救援等领域的应用。在实操环节,孩子们整齐排列,在老师的指导下完成起飞、悬停等基础操作。“注意保持遥控器摇杆力度均匀!”教练实时纠正动作,小学员们紧盯无人机状态,额角沁出汗珠也浑然不觉。

结业仪式上,每位学员获颁“无人机小飞手”证

书,以及无人机钥匙扣纪念品。家长刘先生反馈:“这次活动让孩子对无人机科技产生了浓厚兴趣,感谢社区提供这么有意义的学习平台,让孩子们在动手实践中收获了成长!”

社区党支部书记宋媛媛告诉记者,谈安社区是保障房小区,居民为廉租房和公租房群体,今年夏天,社区党支部精心策划了“家门口的科普课堂”项目,带社区青少年感受科技魅力、体验实践乐趣,到目前为止已经完成了科学实验和飞行小达人的项目,这个项目很受青少年的欢迎,由于场地限制,参加人数有限,大家很踊跃地抢上课机会。8月份还计划安排一下跟物理化学实验相关的课程。她表示希望系列活动不仅推动“全龄友好”社区理念的落地,更要打破科技教育的门槛,使不同家庭背景的青少年平等获取前沿科技体验机会。

医保宣传零距离 服务群众暖人心

本报讯(记者 方小北)石家庄市桥西区医保局昨天在东风街道元北社区开展了以“人人参保有医‘靠’,家家健康享平安”为主题的医保政策宣传活动,通过政策宣讲、互动问答、义诊服务等多种形式,让居民深入了解医保政策,切实感受医疗保障带来的实惠与便利。

活动现场,医保工作人员通过发放宣传手册、设立咨询台等方式,向居民详细解读了2025年度居民医保的缴费标准、参保流程、报销比例等热点问题,尤其针对“连续参保激励待遇”和“断缴等待期”等政策进行了重点说明,帮助居民算清“健康账”和“经济账”。“原来连续参保可以提高报销比例,断缴后还有3个月的等待期,这次活动让我对医保政策更清楚了!”居民王阿姨在听完讲解后,当即表示要尽快为家人办理参保手续。

为了让医保政策更易于理解,活动特别设置了医保知识有奖竞答环节,题目涵盖门诊报销、住院待遇、异地就医备案等实用内容。居民们踊跃参与,在轻松愉快的氛围中加深了对医保政策的认识。答对的居民即可参与抽奖环节,现场气氛热烈。

除了政策宣传还提供免费义诊服务,让居民在家门口就能享受到贴心的健康服务。

露天电影进社区 笑声掌声响不停

本报讯(记者 方小北)石家庄市沿东社区党委、新时代文明实践站日前为孩子们精心准备了主题露天电影活动在社区和韵广场温情启幕,共同解锁了一场“星空下的童话之旅”。

傍晚,志愿者们提前到场,有序开展调试放映设备、整理便民物资等准备工作。参与社会实践的志愿者们还为居民开展消防安全知识宣讲,结合真实的案例,提醒居民:“家里的电线要是老化了,就像过期的零食一样不能再用了。”“油锅起火千万别用水浇,盖上个锅盖就能‘制服’它。”孩子们收起了玩闹的心思,小脑袋跟着讲解飞速转动积极回应着,大人们也听得频频点头,认真记下宣传手册上的重点。

随着夜幕降临,银幕亮起,《哪吒之魔童闹海》开始放映,精美的画面展现了东方美学的瑰丽,哪吒“逆天改命”的成长故事也向小朋友们传递了勇敢、担当的正能量,奇幻剧情层层递进,现场不时响起阵阵笑声和掌声。“平时工作忙,很少有这样的机会陪孩子在户外看电影,今晚的星空、电影和孩子的笑声,让我觉得特别治愈。”一位参与活动的家长笑着说。

社区矫正技能大比武 筑牢社会治理基层防线

本报讯(记者 冯月静 通讯员 王国利)今年是《中华人民共和国社区矫正法》实施五周年,为全面提升社区矫正工作质效,筑牢社会治理基层防线,日前,井陘县司法局组织社区矫正工作人员开展社区矫正技能大比武活动,全县七支队伍21名社区矫正工作人员参加了比赛。

此次活动坚持以比促学练内功、以学促干提质量,精心设计必答题、文书纠错、抢答题三大竞赛环节,全方位覆盖社区矫正监管管理、教育帮扶、社会救助等核心业务领域。经过多轮激烈比拼,9名业务骨干从众多参赛者中脱颖而出,分别斩获一、二、三等奖,用实力诠释了新时代社区矫正工作者的职业风采。

此次技能大比武不仅是一次业务能力的“试金石”,更是一场专业素养的“加油站”。通过以比代训的创新模式,有效激发了工作人员钻研业务、提升能力的积极性,为构建规范化、精细化、专业化的社区矫正工作体系注入强大动力,为维护社会和谐稳定、推进基层治理现代化贡献法治力量。