

马路“低头族” 当心手机偷走你的骑行安全

数据显示,骑电动自行车看手机出车祸的概率是正常骑行的 23 倍



十字路口,一个背着书包的男孩正骑着电动车过马路,一手扶着车把,另一只手握着手刷短视频;一位白发老者骑着电动三轮车载着老伴儿行驶在非机动车道上,放在手机支架上的手机正放着视频。上面这些场景,你遇到过吗?这些都是记者同一日在中山东路与东二环北路交叉口观察所看到的。一周来,记者在多个路口的非机动车道观察发现,不少非机动车驾驶人匆忙行驶中还低头看手机,单手骑车像“耍杂技”,将自己与他人的安全置身事外,为交通安全埋下了隐患。



■边看手机边行车,多危险。



■等候信号灯的时间也争分夺秒看手机。

□文/图 本报记者 方小北 实习生 宋明轩

“争分夺秒”等个红灯都要看手机

在7月27日、28日、29日的10时,记者分别在石家庄中山东路与体育北大街、体育北大街与谈南路、中山东路与育才街3个路口进行了15分钟的观察。在行驶过程中,边骑电动车边使用手机的人数分别为20人、13人、12人。7月30日20时30分,记者在谈固南大街和槐安东路交叉口西南角进行了5分钟观察,虽然已过交通高峰期,但仍有8人在等候红灯时掏出了手机,即使是已经变灯通行,还是有多人慢悠悠地收起手机,甚至有人在启动非机动车的同时仍然用一只手滑动屏幕。

连日来,记者发现,无论是交通高峰期还是平时,在非机动车流里总能看见争分夺秒用手机的“低头族”。一名老人晃悠悠地骑着电动车,边骑边回复手机上的信息,后面还坐着一个小孩子;一名女士边骑着电动车过斑马线,边单手拿手机打着电话眼睛直直地盯着前方,全然不顾周围的车流;一名男子骑着共享电动车,违规载着自己的伙伴,虽然已经变灯通行,但仍然只顾着看手机没有出发,导致后方车辆“排起了队”。

记者发现一次等红绿灯的过程中6名非机动车驾驶人有5人拿出了手机。市民耿先生平时出行,既驾驶机动车又驾驶非机动车,他告诉记者,他驾驶机动车的时候最需要小心的是右转路口:“不少骑电动自行车或者骑自行车的人都越过斑马线停车等候信号灯,好多人都是边等车边看手机,右转的时候就需要特别小心,就怕他们冷不丁就要往前走。”

“低头族”不仅为他人的通行安全埋下隐患,对自己也不安全。市民王先生14岁的外甥女放假来石旅居,在槐安路和封龙大街交叉口南侧非机动车骑电动自行车逆行,与正向行驶的一个小伙子发生相撞事故。小姑娘腿部大面积擦伤,车也损坏严重,由于小姑娘不到驾驶年龄上路,逆行且行驶过程中接打电话,负事故的全部责任,自己受伤还得赔付对方的损失。

市民安先生的儿子大学放假回到石家庄,在非机动

车道上一边走路一边看手机,不小心撞到了路边停放的一辆面包车,当时面包车的后备厢盖是掀起来的,小安一头撞上去,顿时头破血流,送到医院缝了三针。

低头1秒 相当于“盲骑”7米

7月30日16时许,记者在中山东路与体育北大街交叉口进行观察,其中15分钟内记者观察到的“低头族”便有13人,交通高峰期平均每10分钟有25人。记者随机采访了几名等红灯的“低头族”,问他们行驶过程中还看手机的原因,得到的答案五花八门:“第一次走这条路,我需要看着导航走。”“骑车太无聊了,这个信号灯比较长,看会儿手机解解闷。”“工作上有消息,需要回复一下消息。”

骑车玩手机时单手握车把,对车速控制、车距把握、驾驶方向、驾驶员视线都有影响,很容易引发交通事故。骑车玩手机时,驾驶员精力分散,对路面情况和周边环境的观察将减弱,一旦遇到紧急或突发情况,会大大削弱驾驶人的应变能力,极易造成交通事故。数据表明,骑车过程中使用手机,出现的交通事故率比正常要高出4-5倍。边打电话边骑车,大脑的反应速度慢于驾驾。骑电动车时看手机会使自己的视野变得狭窄,降低外围视觉的感知能力。从反应时长概率来看,骑电动自行车看手机出车祸的概率是正常骑行的23倍。

据交警部门统计的数据显示,低头看手机时,平均视野只有正常走路的5%,平均步行速度也减慢16%至33%,不仅容易导致事故,还会因“慢吞吞”阻碍了交通。当你低头5秒钟时,车辆已在不同车速下开出几米甚至十几米;看一条短信最快需2秒。以当前电动自行车最高限速25km/h计算,低头一秒的时间就相当于“盲骑”了7米的距离,看一条短信的2秒时间,就相当于盲骑了14米以上的距离,遇到突发情况来不及避让,极大地增加了危险系数。

因为方便快捷,电动自行车成为不少市民喜爱的短途交通工具,记者查阅相关数据了解到,截至2025年4月,石家庄市电动自行车保有量约为221.03万辆。但是部分使用者守法意识淡薄,存在着极大的安全隐患,据

《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第七十二条第五项明确规定,在道路上驾驶自行车、三轮车、电动自行车、残疾人机动轮椅车,不得牵引、攀扶车辆或者被其他车辆牵引,不得双手离把或者手中持物。除此之外我国部分地区已经立法规定过马路玩手机将会被罚款。石家庄市非机动车管理主要依据《石家庄市停车管理条例》和《河北省电动自行车管理条例》的相关规定,其中对电动自行车驾驶人的行为也有明确的规定。

放下手机 把安全掌握在自己手中

记者发现,近期多地交管部门着重治理非机动车驾驶不文明行为。除了大家都熟知的不按信号灯行驶、逆向行驶等不良驾驶行为之外,还有些不文明驾驶行为被很多人忽视。

比如,骑行途中使用手机拍照、浏览信息等分心行为。外卖配送员群体中,有一边快速骑行赶路,一边用手机导航看路线、抢单、回消息的不良习惯,另外也有一些市民会有一边骑行一边用手机拍照或者接打电话的行为,往往会忽视路面上的复杂路况,极易发生危险。另外“越线等待”、多人并排骑行、追逐竞驶、车筐载人、在非机动车道内长时间低速行驶妨碍后方车辆通行都属于非机动车不文明驾驶行为。

生命只有一次,无论是多么紧急的短信,都不值得在驾驶时查看、回复。若必须查看、回复,请将车辆临时停放至路边安全、不妨碍交通的地方,再进行操作。日常需要骑行导航的人群,出发前就要设置好目的地,选择适合自己的出行线路,对线路有所了解。如果在驾车过程中迷了路,将车辆临时停放至路边安全、不妨碍交通的地方,重新查询确认线路,切莫边看手机地图边骑车。

随着科技的不断发展,智能手机的功能越来越全面,为市民生活提供便捷和乐趣,手机让人类生活中的碎片化时间得到了充分的填充,但人却不能被困在数据的牢笼之中。生命安全大于天。放下手机,抬起头来,专注于过马路这件“简单”的事,是对自己生命安全的负责,也是对他人安全的尊重。