

# 温州小伙儿骑行 15 天 来河北研习中医



■李美铨(右)和刘小发在河北省中医院合影。本报记者 李惺 摄



■李美铨骑行途中。(受访人供图)

□本报记者 李惺

终于到了!7月26日,当河北省中医院几个大字映入眼帘时,他手扶自行车驻足仰望,脸上露出了灿烂的笑容。青年名叫李美铨,浙江温州人,是河北中医药大学2025级中医学硕士研究生,从东海之滨到华北平原,1500公里的距离,15个日夜的骑行,他用最质朴的方式诠释了当代中医人的求学精神。

李美铨大学毕业后没有急着考研,他认为热血青年应到火热的军营里锤炼自己,于是主动报名参军。在部队里,他除了完成各项工作和任务之外,还利用自己所学的针灸推拿技术为战友们解除病痛,受到一致好评。同时,他还有幸参加了为期三个月的康复理疗培训,成了部队小有名气的“小名医”。

这段宝贵的经历既让他增强了对中医药的自信,也深感自己专业知识的不足,他决心考研深造。梦想不仅仅是方向,更是不竭的动力源泉,军营中那偏僻的角落,深夜里那微弱的灯火,见证了他为梦想的拼搏。

一部医学史,半部燕赵人,这里是中医药的发祥地,也是中医药学术思想最活跃的地方。“运气不齐,古今异轨,古方新病,不相能也”,易水学派创始人张元素的千古名言,至今仍振聋发聩,金元四大家,燕赵独占两家。

及至近代,张锡纯衷中参西,开辟中西汇通之先河,引领一代风气之先。怀着对中医的热爱和对这些先贤的敬仰,他报考了河北中医药的最高学府——河北中医药大学。

谈及专业和导师的选择,他说脾胃是人的后天

之本,“内伤脾胃,百病由生”。所以,脾胃病专业成为他心中的不二选择。河北是脾胃病宗师李杲故里,河北省中医院脾胃病科是国家中医药临床研究基地承建科室、国家临床重点专科,综合实力位列全国三甲,所以这里正是他梦寐以求的深造之所。谈及导师的选择,他说,很早就听说国医大师李佃贵的油毒理论,也拜读了一些资料,为之折服。当看到河北省中医院脾胃病二科副主任刘小发是李老的嫡传弟子,而且还有援疆经历时,骨子里那种家国情怀告诉他,这就是他想找的导师。

当他怀着忐忑的心情把简历发至刘小发老师的邮箱后,当天便收到了回复。“你很优秀,认真准备复试。”寥寥数语如春风拂面。师生互选结束后,他隐约看到梦想在向自己招手。

人生的重要时刻需要重要的仪式,如何来学校报到,同导师见面,李美铨思索良久。他想起了王阳明的“知行合一”,想起了董其昌的“读万卷书,行万里路”。能知且行,方为真知;读书行路,相得益彰。7月11日清晨,李美铨辞别父母,带着简单行装,从温州老家出发,一路骑行,逐梦而来。

这一路,他过长江,渡黄河,穿越了浙闽丘陵的葱茏,领略了中原大地的辽阔。在翻越大别山时遭遇暴雨,他推着自行车艰难前行;在华北平原,顶着40℃高温日行120公里。但正是这些艰难,磨炼了他坚韧不拔的意志。“这一路让我明白,求学之路就像骑行,需要耐力,更需要坚持。”李美铨说。

“道阻且长,行则将至;行而不辍,未来可期”,为李美铨点赞,为千千万万像李美铨一样的中医学子点赞。从你们身上,看到了中医药更加光明的未来,李美铨,加油!中医学子们,加油!

## 老人路边晕倒 幸遇好心人相助

本报讯(记者 冯月静)“一定要表扬这位好心人!多亏他的及时热心救助,老人才转危为安。”近日,石家庄地铁服务热线接到一个特别的来电,电话那头,老人家属激动地讲述着7月12日上午那感人的一幕。那天,机电通号部通号一车间的马张岩,在上班途中毫不犹豫地伸出援手救助了一位昏迷倒地的老人。

据了解,当日上午,马张岩像往常一样去上班,在途经塔元庄河北大道时,突然发现一位老人晕倒在路边,那一刻,马张岩没有丝毫犹豫,三步并作两步赶到老人身边,蹲下身子仔细观察老人的状况,发现老人已陷入昏迷状态。这时,马张岩立刻拨打了110和120,清晰说明事发地点和老人状况,为后续救援争取了宝贵时间。

在等待救援的过程中,马张岩始终守在老人身

边,密切关注其状态,确保现场环境安全。当救护车的警笛声由远及近,马张岩长舒了一口气,但他并没有就此离开。120急救人员对老人进行初步检查后,欲将老人送往正定县医院进行进一步的治疗。为配合医护人员开展救治工作,马张岩主动随车前往正定县医院,以便在需要时提供更多信息。

途中,在医护人员的紧急处置下,老人的意识逐渐恢复,马张岩紧皱的眉头才舒展开来。在这期间,马张岩还协助医护人员联系到老人的家人,告知其具体情况和所在医院。老人的家人赶到医院后,对马张岩连声道谢,马张岩只是朴实地说:“这是我应该做的。”在确认老人得到妥善照料后,马张岩才悄然离开,继续前往单位上班。

这个平凡的早晨,石家庄地铁员工马张岩用他的善良与责任心,书写了一个温暖的故事。

## 九旬老人深夜迷路 巡逻民警助其回家

本报讯(首席记者 刘琛敏)平凡小事显温情,为民服务暖民心。近日,石家庄市公安局经济技术开发区分局岗上派出所民辅警在夜间巡逻时,成功救助了一名九旬迷路老人,用实际行动筑牢警民“连心桥”,赢得群众赞誉。

“大爷,您需要帮忙吗?您家住在哪儿啊?”7月24日21时许,岗上派出所民辅警在辖区开展夜间巡逻时发现,一位大爷神情茫然地坐在路边。民警判断,老人可能遇到了困难,便立即上前询问情况。

老人见到民警后,嘴里一直念叨着:“我找不到家了,找不到家了……”民警先是安抚老人情绪,之后询问了老人家庭住址等相关信息。在与老人沟通中,民警发现,老人的言语混乱,一直难以说出完整的话语,加之老人身上无任何证件,民警无法快速确认老人的身份。为保证老人安全,民警将老人搀扶上了警车,将老人带回派出所。

“大爷,您先喝点儿热水,然后再把这碗面条吃了填填肚子。”在派出所里,值班民警暖心地为老人倒了杯热水,送上一碗面条,并耐心安抚老人的情绪。之后,民警继续与老人耐心地沟通。老人最终回忆起自己是栾城区某村人。民警迅速与老人住地派出所联系,请求协助核实老人身份信息。20分钟后,他们成功确认了老人身份,并与其家属取得了联系。

“真是太感谢警察同志们了!我爷爷年纪大了,记忆力不好,下午出门后一直没回家。我们找了一晚上都没消息,我们全家都急坏了。”半个小时后,匆匆赶到的家属看到老人安然无恙,激动地握住民警的手连连道谢。

## 带百天婴儿出门遇困 求助民警顺利回家



■民警果断将婴儿抱上警车。(警方供图)

本报讯(记者 南开宇 通讯员 龚贺)母亲带刚过百天的孩子出门,结果电动车漏气无法骑行。大暑节气当天中午,烈日下的一对母子焦急又无助。母亲选择报警,民警迅速出警,助母子俩顺利回家。

2025年7月22日,农历大暑节气当天,临近中午12时,石家庄市公安局栾城分局窦奴派出所接到辖区一女子报警求助,称其在梅家村洹河桥西坝附近回不了家了。值班民警石旭接到报警后立即赶到现场,只见一女子怀中抱着一名几个月大的婴儿,满头是汗地坐在路边掩面哭泣。石旭立刻上前接过孩子,并询问具体情况。

经询问得知,该女子姓刘,当天骑电动自行车带着刚过百天的孩子回家途中,车胎突然漏气导致无法骑行。本想着推着电动车徒步回家,可因天气过于炎热,孩子哭闹不止,情急之下,刘女士拨打了110报警电话向民警求助。

了解事情经过后,民警果断将孩子抱上警车防暑降温,并驱车将孩子送回家中,与石旭一同出警的警员,则留下一人帮刘女士一同推着故障电动车徒步回家。

当刘女士从民警手中接过孩子时,终于露出了笑容,还对着孩子说:“刚过百天你就坐着警车回家,真要谢谢民警同志,希望你长大后也能当一名助人为乐的好警察!”