

七条避暑线路 解锁清凉密码

石家庄暑期清凉旅游指南来了



暑期热气正盛,如何寻觅清凉佳境?日前,石家庄暑期清凉欢乐特辑发布,七条旅游线路,包括走进山野秘境、沉浸水韵自然、体会山居日常、开启山地度假、畅玩戏剧幻城、体验冰雪魅力、解锁地质密码等,一键为你解锁清凉密码,让你在夏日里也能畅享欢乐时光。

□本报记者 刘文静

NO.1 走进山野秘境 寻清凉避暑胜地

炎炎夏日,最适合走进山野里去避暑,走进石家庄西部的太行山脉,这里层峦叠翠,将暑期的热浪屏蔽在绿野之外,穿行其间,享受自然的美妙。

线路行程:五岳寨——漫山花溪谷。

行程指南:五岳寨,寻找山水秘境,这里山高林密、繁花似锦,清新的气息能驱走夏日的一切烦恼。随后来到漫山花溪谷,体会一场有着好山好水的慢生活。然后,体验一次漂流,乘坐皮划艇顺流而下,感受水流的冲击与速度的快感。

NO.2 寻山觅水 沉浸水韵自然

在夏日的燥热中,投身于清凉的水韵之中,让身心在山水之间得到彻底的舒缓,感受水的灵动与温柔。

线路行程:天桂山——沕沕水生态风景区——柏里水乡。

行程指南:天桂山,既有北方山脉的雄伟壮观,又有南方山水的秀丽柔美。山间瀑布潺潺,溪水清澈见底,夏日里,置身其中,清凉之意扑面而来。随后走进沕沕水,这里百丈飞瀑如银花落九天,水花飞溅,雾气腾腾,沿着山间小道漫步,潺潺的溪流声不绝于耳。再来到柏里水乡,这里有着山水自然间的水乡生活,漫步其间,感受太行水乡的宁静与惬意。

NO.3 开启山地度假 畅玩戏剧幻城



■龙泉古镇的夜景如诗如画。

这是一条松弛的惬意度假之旅。漫步西部长青,享受山地上的休闲乐趣;登抱犊寨,赏山景日出;走进龙泉古镇,感受沉浸式演艺,体验多元化演出的休闲乐趣。

线路行程:西部长青森林康养城——抱犊寨——龙泉古镇·戏剧幻城。

行程指南:走进西部长青森林康养城,开启夏日松弛体验,从冰雪小镇到水上乐园,从满眼翠绿的柳仙谷到古韵悠长的德明古镇,一站式享受多重度假体验,在这里,还能泡温泉、住民宿。前往抱犊寨,登山远眺,游山顶平台,感受“天下奇寨”的壮丽秀美。下山后,来到龙泉古镇,这里是一座由成套老房子、老门、老桥、老石刻等老物件异地重组重建而成的大型明清、民国古建筑集群。这里有众多大型原创沉浸式实景演艺,来此化身剧中人,留下暑期独特记忆。

NO.4 奔赴山居日常 做一次山居主人

远离城市的喧嚣,走进石家庄周边的山居之地,体验纯粹的山居生活,在青山绿水间,感受时光的慢流,做一次自在的山居主人。

线路行程:苍岩山——于家石头村——红土岭山居生态民宿。

行程指南:苍岩山群峰巍峨,怪石嶙峋,深涧幽谷,古树名木,清泉碧湖,构成了奇特、幽静、秀丽的自然景观。更有桥殿飞虹、碧涧灵檀、古柏朝圣暨苍岩三绝闻名于

世。漫步山间,欣赏奇山异景,感受古建魅力。随后,来到太行山脉深处的于家石头村,这里是石头构筑的世界,村里的房屋、道路多由石头建成,充满了古朴的气息。最后入住红土岭山居生态民宿,民宿依山而建,与自然融为一体,窑洞客房,保留原始石墙。在这里,清晨被鸟鸣唤醒,推开窗就能看到满眼的绿意。

NO.5 戏水狂欢 共度欢乐亲子时光



■天山海世界可戏水狂欢。

想逃离闷热的城市角落?还可以来水上乐园开启一场清凉狂欢。还有动物城的神奇动物,让小朋友们体会大自然的和谐和生活的美好。

线路行程:天山海世界——北国水世界——法米未来动物城——石家庄市美术馆——织音 1953。

行程指南:天山海世界以海洋、水为主题,在这里,各种刺激的水上滑道等你来挑战,从高处俯冲而下,水花四溅,瞬间驱散所有暑气。家长和孩子一起在水中嬉戏打闹,留下温馨又凉爽的夏日记忆。还可走进北国水世界,这里是河北省首家地中海风情主题水乐园,可以尽情戏水欢腾。随后走进法米未来动物城,在这里参观、游园,给动物喂食,与动物近距离互动,为孩子们开启一场别开生面的动物科普盛宴。石家庄市美术馆是陶冶情操、净化心灵的艺术殿堂,这里定期举办各类艺术展览。7月13日-8月15日全国首个以人工智能视觉创作为核心的“石家庄 AI 艺术画展”在这里举办,集中向观众展示约120幅人工智能创作的优秀绘画作品,带孩子来这里开启全新的艺术体验吧!

织音 1953 由石家庄原棉纺厂改造升级而来,在保留棉纺厂的历史风貌和文化底蕴中,注入新的产业活力和文化元素。来这里可以走进滴答滴运动工场,开启运动与娱乐双重体验;在集合122种特色美食的九工拾集品尝非遗美味;在纺织展览馆感受文化传承;在钢琴博物馆聆听古典钢琴的优美旋律。

NO.6 古城夏日 一起体验冰雪魅力



■夜晚的正定古城灯光璀璨。

夏日滑雪是什么体验?那就在正定古城的历史韵味中,去体验夏日里的冰雪乐趣,感受冷热交替的独特魅力,开启一场别样的夏日之旅。

线路行程:滹沱河生态风景区——深国际·正定热雪奇迹——正定古城。

行程指南:首先来到滹沱河生态风景区,在河畔漫

步,欣赏河景,感受微风拂面的惬意;也可以骑行在河边的绿道上,享受运动的快乐。然后体验夏日滑雪,深国际·正定热雪奇迹是华北地区规模大、设备完善的室内滑雪场,雪场面积超3万平方米,拥有初、中级雪道及冰雪乐园,可四季畅滑,满足专业竞技与亲子娱乐需求。走进有着“古建筑艺术宝库”之称的正定古城,漫步在大街小巷,欣赏古寺、古塔等古朴的建筑,探寻历史的印痕。还可以品尝各种风味地道美食。夜晚的古城更具魅力,伴随着璀璨的灯光,漫步古城,仿佛穿越千年,美轮美奂。

NO.7 行走山水间 解锁地质和水域密码

这条线路带你深入嶂石岩的肌理,在徒步中寻找大自然的地质记忆,在美术馆邂逅艺术,在露营地与星空对话,在水上激情运动,开启一场兼具科普与野趣的自然探索之旅。

线路行程:嶂石岩——岩美术馆——嶂石岩大凡营地——蟠龙湖。

行程指南:前往嶂石岩,这里以独特的嶂石岩地貌闻名,夏季平均温度20°C,每一步都是绿意和清凉,在此可徒步探索九女峰、圆通寺等景点,近距离观察奇特的地质构造,触摸25亿年前的时光褶皱。走进岩美术馆,在这个兼具东方感与当代文化的独特艺术空间,观看高品质展览,感受全新的艺术体验。在这里还可以品鉴精品咖啡,参与文化沙龙,静享阅读时光。夜晚入住嶂石岩大凡营地,体验山居生活,在静谧的山间享受露营的乐趣,还可参与篝火晚会、星空观测等活动。次日,前往水上乐园蟠龙湖,体验水上运动,在如诗如画的美景中畅享自然风光。



■嶂石岩大凡营地静谧美好。

图片来自石家庄文旅之声和景区提供

汛期出游 安全为上

本报讯(记者 刘文静)正值汛期,雷雨多发,相关部门提示出行在外的游客,一定要多关注天气变化,远离地质隐患区域,保障自身安全。

提前关注气象与灾害预警。出行前通过官方渠道查询目的地及沿途的气象预报、地质灾害预警(如暴雨、山洪、泥石流等),避免前往红色、橙色预警区域。若景区临时关闭或发布管制措施,务必配合调整行程。

合理规划行程。避开强降雨时段、地质灾害高发区域,优先选择开放成熟、设施完善的景区。远离未开发区域,不前往“野景点”等未开发开放、缺乏安全设施的峡谷、水库、丛林区域。谨慎参与高风险项目,根据自身健康状况,审慎选择漂流、高空、高速等项目。参与涉水活动时,要穿戴救生衣,遇大风、暴雨等天气立即停止活动。避开地质隐患点,不在陡坡、悬崖、河道弯曲处、桥洞、老旧建筑附近停留,防范落石、滑坡、塌方风险。

文明旅游