

# 本科批录取结果今天起陆续可查

## 7月25日12时前未被录取的考生可参加本科批第一次志愿征集

本报讯(记者 安迪)根据河北省高考各批次录取时间安排,7月22日至24日为本科批集中填报志愿录取时间,预计今天起,全省考生就可以陆续查询该批次的录取结果了。

据悉,河北高考各批次录取结果查询途径有以下三种:一是河北省教育考试院官网(www.hebeea.edu.cn)、官方微信公众号(hbsksy)、App客户端;二是县(市、区)高考咨询服务站;三是院校网站或者直接向院校咨询。考生及家长需要注意的是,因各批次(段)包含的高校数量

众多,各高校录取进度不尽相同,有的录取结束时间较早,有的结束较晚,因此,填报同一批(段)志愿的考生,查询到录取结果的时间不一定相同。如果在本批次(段)征集志愿填报前或者下一批次(段)集中填报志愿录取开始前,仍未查到本人录取结果,说明未被录取。可在规定时间内填报征集志愿或者等待下一批次(段)志愿的录取。

凡是报考民办院校的考生,建议7月22日至24日务必保持手机畅通,部分民办院校可能会打电话,确认考生是否愿意被录取,如果考生答复是肯定的,即确定录

取。迟迟查询不到录取结果的考生和家长,还可依据自己的志愿顺序,逐一对比河北省教育考试院发布的《本科批投档情况统计表》,第一个过线的志愿就能基本确定为录取结果。

2025年河北高考本科批志愿征集共分两次,第一次志愿征集时间为7月25日12时至7月26日17时,第二次志愿征集时间为7月29日12时至8月1日17时,未被录取的考生可在规定时间内填报征集志愿或者等待下一批次(段)志愿的录取。

## 9个专项培训行动 培训60万人次以上

### 河北开展“技能照亮前程”培训行动

本报讯(记者 赵晓华)近日,河北省人社厅、河北省财政厅印发了《关于深入开展“技能照亮前程”培训行动的通知》(以下简称《通知》),决定自2025年至2027年底,深入实施“技能照亮前程”培训行动,全省开展各类补贴性职业技能培训60万人次以上。

《通知》明确,培训行动将聚焦防止返贫监测对象、毕业年度高校毕业生(含技工院校高级工班、预备技师班、技师班和特殊教育院校职业教育类毕业生)、城乡未继续升学的应届初中毕业生、农村转移就业劳动者、城镇登记失业人员、就业困难人员等重点群体和符合条件的企业职工,围绕康养托育、先进制造、现代服务、数字经济、人工智能、新职业等重点领域市场需求和职业技能要求,分领域组织实施系列培训行动,引导企业参与,着力提高培训层次,提升培训针对性和有效性,推行“岗位需求+技能培训+技能评价+就业服务”四位一体项目化培训模式,促进劳动者实现高质量充分就业。

《通知》部署了9项重点任务,具体包括实施京津冀务工人员专项培训行动、实施“阿尔茨海默症”康复护理专项培训行动、实施康养产业技能人才赋能行动、实施家政服务专项培训行动、实施养老服务技能人才专项培训行动、实施技能

强企创优行动、实施制造业技能根基培训行动、实施数字技能人才培养行动、实施产业集群技能人才培养行动。

《通知》要求,各地人力资源社会保障部门要会同行业主管部门,建立就业和培训协同推进机制,通过发布信息征集、企业和劳动者自主申报等方式,自下而上摸清行业企业用工需求、劳动者培训意愿,做好信息登记和梳理汇总。按照“用什么、学什么”的原则确定教学内容和课时,形成动态调整的培训项目,纳入职业技能培训需求指导目录,向社会公布技能岗位用工数量、技能要求、培训内容、培训时长、培训方式等。

各地人力资源社会保障部门要按照“条件公开、自愿申请”的原则,择优确定开展补贴性职业技能培训的培训机构,向社会公开并动态调整。探索通过电子社保卡向劳动者定向发放职业培训券,提高培训精准性。

打造有地方优势特色、培训数量大、就业效果好的培训品牌,可以“地名(企业名)+职业(工种)名称+培训”等通俗易懂传播的方式命名。对其中对接市场紧密、行业特色鲜明、实施设备强、服务就业好的,向人力资源社会保障部推荐纳入培训品牌目录,给予相关政策支持。

## 大暑至闷热来 宜晚睡早起午补觉

本报讯(记者 崔虹 通讯员 赵英博)大暑至,“上蒸下煮”的日子来了。昨天,记者从市气象台获悉,虽然今明天有分散性雷阵雨或阵雨,但眼下正处于大暑节气,如果雨量不太大,潮湿闷热的感觉便会更加明显。因此,专家提醒市民外出时一定要注意防暑降温。

昨天,太阳继续是石家庄上空的主角,当天的最高气温也来到了35℃,再加上50%左右的空气相对湿度,闷热感十足。

“平分天四序,最苦是炎蒸。”昨天21时29分,我们迎来大暑节气。今年的大暑处于三伏天的初伏第三天、中伏末。今年的中伏从7月30日开始至8月8日结束,共计10天。俗话说:“夏有三伏,热在中伏。”进入大暑后,全国从南到北都处于早晚温差最小、全天气温最高的状态,也是一年最热时。

那么,石家庄天气怎么样呢?根据市气象台监测,今明天,石家庄天气都是多云间阴有分散性雷阵雨或阵雨,最高气温32℃上下。虽然达不到高温天标准,但由于空气相对湿度较大,所以闷热感不会离开大家。所以,防暑降温仍是大家需要特别注意的事情。

有市民问了,大暑时节,大家在养生方面应该注意哪些问题呢?对此,专家建议人们每天饮水量不少于2000毫升,可饮用淡盐水或绿豆汤补充电解质,避免大量冰镇饮品刺激肠胃。同时,遵循“晚睡早起午补觉”的原则,中午小憩30分钟,有助于

恢复体力。饮食方面,可以适当多吃冬瓜、苦瓜等清热利湿的食材,烹饪时加少许生姜,中和寒性。10时至16时尽量减少外出,外出时做好防护。

气象资料显示,一般来说,在最高气温高于35℃的炎热日子里,中暑的人明显增多,而在最高气温达37℃以上的酷热日子里,中暑的人数会急剧增加。医学专家介绍,如果发现全身明显乏力、头晕、心悸、胸闷、注意力不集中、大量出汗、四肢麻木、口渴、恶心等症状,多为中暑先兆。一旦发现有上述症状,应立即选择通风处休息,在额头部涂抹清凉油、风油精等,或服用人丹、藿香正气水等,也可以适当地喝些淡盐开水、绿豆汤、西瓜汁或酸梅汤,也会起到良好的效果。

在大暑期间,人们对降温防暑还是很积极,但是对过于贪凉导致阳气损伤却认识不足。很多人喜欢洗凉水澡,长时间待在空调房内或大量吃冷饮。对此,专家提醒,洗澡一定要用温水,避免图一时痛快冲凉水澡。天气炎热时人体毛孔处于开放状态,如果用凉水冲洗,会导致汗毛孔迅速闭合,毛细血管收缩,出现心跳加快,血压升高,肌肉收缩,神经紧张等,不但不能消除疲劳,还易引起感冒,而且使寒气留存体内。而长时间待在有空调的地方,容易得“空调腿”病。大量吃冷饮,会使胃肠受损,出现头痛恶心、呕吐、腹泻等症状。在盛夏高温季节,建议大家可以尝试泡杯清凉解暑的话梅菊花茶喝。

## 藁城区郭庄: 村民幸福感得到有效提升

□本报记者 崔虹 通讯员 王凯凯

如今,藁城区廉州镇郭庄村不仅村容村貌整洁美丽,处处散发着清新宜人的气息,村民的钱袋子也是越来越鼓,人们的获得感、满足感、幸福感得到有效提升。正因为如此,今年,郭庄村获评第七届全国文明村。

为了推动人居环境提“颜”增“质”,郭庄村“两委”干部主动分包全村大街小巷,分片督导检查,每天早晚碰头交流,每日督导工作落实。同时,聘用保洁员,配备洒水车,做到每天清扫保洁到位。村里的党员和村民代表们也充分发挥带头示范作用,主动落实门前三包,积极宣传引导村民做好庭院保洁,共同改善人居环境,洁净美化村容村貌,提升生活品质。

近年来,郭庄村投入2000余万元,高标准完成美丽精品乡村建设,大街小巷全部硬化,修建污水管网1.8万余米,全村950户的厕所污水、生活污水全部并入城市污水管网,实现“村周森林化、村内园林化、街巷林荫化”,先后被评为“河北省文明村”“河北省美丽乡村精品村”。

在郭庄村,村里大喇叭经常播放“藁城区移风易俗在身边”的内容,倡导村民积极践行村规民约,弘扬文明新风。“前几天孩子刚结婚,我们积极响应村里的政策,婚事新办,只花了3万多元,这在以前怎么着也得花十多万元。”村民申文杰说,现在谁家有红事、白事,村里红白理事会都会上门说一说村里倡导的新风尚,让大家避免铺张浪费。

据介绍,郭庄村为村民出资缴纳新农合,每人每年400元,新农合参保率100%。不仅如此,村集体还为60周岁以上村民每年发放1800元养老金,每年为全体村民每人发放600元生活补贴金,有效提升了村民的获得感、满足感、幸福感。

### 文明村镇

## 运用探地雷达检测技术 守护城市道路安全

本报讯(记者 赵晓华)当前,石市已进入“七下八上”防汛关键期,频繁的降雨易渗入道路结构层,可能导致路基土软化、流失,进而引发路面沉降、窨井周边下沉等风险。

为保障汛期道路设施畅通运行,近日,石家庄市道桥设施管护中心积极运用探地雷达检测技术,对下沉点位及周边路段开展检测,通过实施“地下CT”式扫描,以科技手段为道路“健康”保驾护航。此次检测采用的探地雷达技术,通过发射高频电磁波并接收反射信号,能够精准描绘出路基、路面及地下管线的结构特征,及时发现潜在的空洞、脱空等异常点。检测过程中,专业技术人员重点对近期雨后出现井周下沉区域点位进行了细致扫描,确保不遗漏任何潜在风险。

下一步,石家庄市道桥设施管护中心将继续运用“雷达”设备开展精准探测,强化雨后道路设施风险隐患排查,发现问题及时处置,最大限度保障道路安全畅通运行。