

# 2025年石家庄市结直肠癌免费筛查项目启动

7月10日至10月31日为全市10万名45—74周岁常住居民免费筛查



近年来,结直肠癌发病率和死亡率持续攀升,严重威胁群众生命健康。7月10日上午,2025年石家庄市10件民生实事之一——全市重点人群结直肠癌免费筛查项目正式启动。该项目计划为全市10万名45—74周岁常住居民提供结直肠癌免费筛查服务,通过基因检测+肠镜诊断的科学路径,实现结直肠癌早发现、早诊断、早治疗。此次免费筛查项目,是石家庄市深入贯彻健康中国战略的重要举措,通过对重点人群进行筛查,降低疾病风险,切实为群众健康保驾护航。



■工作人员为居民演示采样包使用方法。



■工作人员帮助居民在线上预约结直肠癌筛查。

□文/图 本报记者 李惺 实习生 马诗悦 宋明轩

## 政策 为全市10万名重点人群提供 结直肠癌免费筛查

近年来,结直肠癌的发病率和死亡率持续攀升。国家癌症中心最新数据显示,结直肠癌位居我国恶性肿瘤发病率第二位、致死率第四位,且呈现年轻化趋势,已成为影响国人健康的恶性肿瘤之一。结直肠癌在早期较为隐匿,缺乏明显症状,大多数患者确诊时已为中晚期,错过最佳治疗时机。数据显示,早期发现的患者生存率可高达90.6%,而晚期发现的患者5年生存率仅有15.6%。因此,早期筛查与早诊早治尤为重要。

据介绍,2025年7月10日—2025年10月31日,石家庄市辖区内年龄45—74周岁(以身份证出生日期为准)、无结直肠癌病史的常住居民,可关注“健康石家庄”微信公众号,在底部菜单栏选择“健康服务”“结直肠癌筛查”,填写预约信息,准确填写问卷,认真阅读并签署知情同意书,保存预约二维码后,即可完成报名。符合条件的居民还可前往定点社区卫生服务中心或乡镇卫生院,现场扫码登记,完成报名。

报名成功后,居民可携带二维码前往指定社区卫生服务中心或乡镇卫生院,工作人员核对受检者个人信息,指导完成问卷填写后,发放采样包(试管需标注姓名和电话)并指导居民正确采样。

受检者根据采样视频居家完成采样后,24小时内需将样本送至社区卫生服务中心或乡镇卫生院的样本回收处。工作人员对回收的样本进行检查,合格样本回收并绑定样本编号,不合格样本通知受检者重新取样合格样本。

受检者收到短信通知后,在“健康石家庄”公众号的底部菜单栏选择“健康服务”,在“结直肠癌筛查”栏目中查询报告。

结果若为阴性,则流程结束;结果若为阳性,工作人员将电话联系阳性受检者,居民前往肠镜筛查定点医院进行免费肠镜和/或病理检查(肠镜检查补贴不超过800元/人,病理检查补贴不超过200元/人)。

预约方式:登录“健康石家庄”微信公众号,在底部菜单栏选择“健康服务”“结直肠癌筛查”,根据提示进行肠镜预约操作后,前往定点医疗机构完成肠镜或病理检查(仅限结直肠癌检测阳性者)。后期,工作人员将电话联系阳性受检者,了解检查及治疗情况,受检者应如实告知。

石家庄市结直肠癌筛查定点医院:石家庄市人民医院(建华院区、方北院区、范西路院区)、石家庄市第二医

院、石家庄市第三医院、石家庄市第四医院(谈固院区)、石家庄市第五医院、石家庄市第六医院、石家庄市中医院(中山院区、光华院区)、循环化工园区医院、藁城人民医院、栾城人民医院、鹿泉人民医院、井陘矿区人民医院、晋州市人民医院、井陘县医院、正定县医院、行唐县医院、灵寿县医院、高邑县医院、深泽县医院、赞皇县医院、无极县医院、平山县人民医院、元氏县医院、赵县人民医院。

居民可在工作日拨打电话进行咨询,亦可就近选择社区卫生服务中心或乡镇卫生院进行咨询。石家庄市卫生健康委电话:0311-66610054。

石家庄市卫健委相关负责人介绍,结直肠癌免费筛查是一项守护千家万户生命健康的民生工程。行政主管部门及各级医疗机构将以高度的责任感和使命感,扎实做好每一环节工作,高质量推进民生实事项目落实落细、见行见效。

需要提醒的是,本项目采样不限制是否空腹,不限制时间。肠道有炎症正在服用消炎药也是可以采样的。由于血液对检测结果可能有影响,建议女性经期结束3天后再次采样。

## 现场 整个流程很方便,采样也没有痛苦

7月10日10时30分,记者来到新华区石岗街道办事处柏林庄社区卫生服务中心发现,项目开始首日,该社区卫生服务中心座无虚席,52岁的社区居民李女士早早来到社区卫生服务中心,成为首批预约者之一。

“以前体检从来没做过肠镜,这几年身边陆续有人查出肠癌,政府又有这么好的政策,就想来检查一下。”李女士在工作人员指导下,通过“健康石家庄”微信公众号完成预约,并领取了粪便采样包。社区卫生服务中心刘乐乐介绍,居民只需要在家完成采样后将样本送回即可,结果阳性者还将获得定点医院的免费肠镜检查或病理检查服务。

记者在现场看到,工作人员通过视频演示、实物讲解等方式,详细指导预约成功的居民采样流程。“整个流程很方便,采样也没有痛苦,真是惠民好政策。”李女士说。

大厅里,医护人员正在分发宣传手册,有人边看边跟身边人说:“我老伙计去年就是筛查查出点问题,早治早好,现在啥事儿没有。”话音刚落,人群里立刻有人接话:“对,这不是添麻烦,是给咱健康上保险呢!”

一上午的时间,筛查点的队伍没断过,从白发苍苍的老人到中年上班族,每个人脸上都带着对健康的重视。仅当天上午,就有50多位居民完成预约并领取采样包。“项目采用的无创初筛方法,大大降低了居民的检查顾虑。”

刘乐乐告诉记者。

## 延伸 科学预防与早期筛查是关键

石家庄市疾控中心慢性非传染性疾病预防科郝俊瑶介绍,近年来,随着经济社会发展水平的不断提高,居民生活方式和饮食结构发生改变,结直肠癌已成为威胁我国居民健康的主要恶性肿瘤之一。据统计,2022年我国新增结直肠癌病例超过51万,死亡病例约24万,发病率和死亡率均呈现上升趋势。只有提高公众的防癌意识,调整生活方式,并加强高危人群的筛查,才能降低结直肠癌发病和死亡风险。

“其实结直肠癌的发生并非偶然,它与我们的饮食习惯、不良生活方式、健康状况还有遗传因素密切相关。”郝俊瑶说,结直肠癌的高风险人群主要包括:50岁以上的中老年人,男性(统计数据表明男性发病率高于女性),长期吸烟或饮酒者,体重超标或肥胖人群,以及有结直肠癌家族史或遗传性肠道疾病的人。“如果符合上述任何一项,建议尽早咨询医生,制订筛查计划。”郝俊瑶说。

郝俊瑶表示,尽管某些风险因素(如年龄、遗传)无法改变,但通过调整生活方式,我们仍然可以降低患病概率。

均衡饮食是防癌的第一步。增加膳食纤维的摄入,如全谷物、蔬菜、水果等,能促进肠道蠕动,减少有害物质在肠道的停留时间。此外,乳制品(如酸奶、奶酪)中的益生菌有助于维持肠道菌群平衡,增强肠道免疫力。

坚持运动同样重要。每周进行至少150分钟的中等强度运动,如快走、游泳或骑自行车,不仅能控制体重,还能改善全身代谢,降低炎症水平,从而减少癌症发生的可能性。

定期筛查是最有效的早期发现手段。许多结直肠癌在早期并无明显症状,等到出现便血、腹痛、体重下降时,往往已进入中晚期,治疗难度大大增加。因此,高风险人群应主动参与筛查,争取在癌前病变阶段就进行干预。

“结直肠癌的发展通常需要10—15年,从息肉到癌变有一个较长的窗口期。”郝俊瑶提醒,如果能在在此期间通过筛查发现并切除癌前病变,患者的5年生存率可超过90%。然而,一旦进入晚期,治疗效果将大打折扣。因此,高风险人群应将筛查纳入健康管理计划,普通人群也要养成良好的防癌习惯。

预防结直肠癌,不仅需要个人的努力,也需要社会和医疗体系的共同推动。提高公众认知、推广筛查项目、优化诊疗流程,才能最终降低这一疾病的危害。健康的生活方式加上科学的早期筛查,是抵御结直肠癌最有力的武器。