

监狱医院民警 成功捐献造血干细胞



■为范警官(左二)点赞。

□文/图 本报记者 李悝

7月3日,石家庄市人民医院造血干细胞采集室内,唯有仪器运转的细微声音在安静中回响。41岁的范警官静静地躺在床上,手臂处连接着两根输送血液的导管,血液在管中如生命之河一般无声流淌。光阴就这样在凝滞的静谧里悄然滑过——当那袋承载着生命希望的造血干细胞混悬液最终被郑重交付,范警官成为了中华骨髓库第20485例、河北省第859例、石家庄市第251例造血干细胞捐献者。那一刻,没有澎湃的宣言,只有生命传递的无声重量在病房里静静弥漫。

一切始于三年前那个温暖的春天。2022年,范警官在一次无偿献血过程中留下血样入库。作为鹿泉监狱医院的一名警官,本身学医的他深知造血干细胞配型成功的希望如大海捞针般渺茫。但他内心的声音却清晰而坚定:“其实当时也是抱着试一试的心态,发自初心的还是救人。”他坦言:“如果真能配上的话,那得是多幸运的一件事情啊!”这份源自医者本能的朴素心愿,是深埋于心底的生命火种,静静等待某一天被命运悄然唤醒。

这份等待没有白费——“幸运”的叩门声在三年后降临。今年3月,当红十字会的电话突然响起,范警官的第一反应竟是怀疑遇到了“诈骗”。可当确认

无误后,巨大的喜悦瞬间冲散了所有疑虑。“我愿意捐献,什么时候能捐?”他的声音里透着纯粹的激动。这句脱口而出的回应,带着毫不迟疑的热忱,仿佛是早已准备好的答案。

然而,生命之路难免蜿蜒曲折。捐献日期因患者病情变化被推迟了半个月。那十五个日夜,成了范警官心头一段悬而未决的时光。他坦言:“这半个月的时间里,我甚是揪心,生怕会出现不好的消息。”这份焦灼的牵挂,早已超越了陌生人的界限——他将另一个生命的重量,默默扛在了自己心上。

守护生命,从守护自己开始。范警官素来热爱篮球场上的奔跑与跳跃,可自接到通知起,他悄然收敛了这些酣畅淋漓的运动,打球时加倍留意不让自己受伤;生活中也刻意避开贪凉的习惯,唯恐感冒侵袭。点滴细微处,皆是对另一个生命郑重的承诺——这份自律的温柔,是医者仁心在平凡岁月里最坚实而细腻的脚步。

三年的等待、四个月的准备、近五个小时的采集……采集终于顺利完成,当那袋鲜红的“生命种子”即将启程奔赴远方,范警官的眼神里流淌着欣慰。他语气温和而坚定地说:“这袋造血干细胞不仅承载着生命的希望,更承载着一个普通人的初心与担当。我是党员,这个身份不能只是个称呼。我站出来,是希望用这点行动,让更多人知道这事可行、该做。”

挖掘河北中医药文化 普及中医知识

《我从经典中来》(第四季)启幕

本报讯(记者 李悝)近日,由河北省中医药管理局主办,河北中医药大学、河北省中医院联合承办的《我从经典中来》(第四季)活动在河北中医药大学正式开启。

本次活动以“博物馆里的中医药”为主题,以“主会场+分会场”双会场联动的形式展开,其中主会场位于河北省中医药博物馆,分会场位于中药材炮制基地,通过两个会场多轮实时连线,为观众带来沉浸式中医文化体验。在河北省中医药博物馆,中医爱好者带着主持人提出的问题边“寻宝”边探馆,以研学的形式实地了解扁鹊、刘完素等燕赵医家从医故事,在完成挑战的同时寻找到中医药博物馆独有的奥妙和乐趣。

在中药材炮制基地的会客厅,中国中医科学院于智敏研究员、河北中医药大学扁鹊文化研究院院

长曹东义、河北省中医院科研中心副主任李博林、全国首批中药特色技术传承人才相聪坤四位中医专家围绕主会场的探馆场景,向在场观众分享中医药文化和健康养生知识,让广大观众在体验线上云探馆的同时,对河北中医药的厚重历史和富饶资源有了更深入的了解。

直播期间,活动吸引了大量网友热情参与,直播间热度最高突破53.98万人次。活动尾声,四位专家纷纷为《我从经典中来》(第四季)送上诚挚寄语。线上观众纷纷留言,在大呼过瘾的同时也奉上对节目的祝愿和期待。

活动启幕后,省中医药局将会同有关单位聚焦张锡纯、李东垣、王好古等燕赵中医名家,持续推出《我从经典中来》系列节目,进一步挖掘河北中医药文化,普及中医知识。

重温革命历史 传承红色基因

石家庄市东马路小学开展红色研学活动

本报讯(记者 李悝)7月4日,石家庄市东马路小学2023级雏鹰中队的20余名少先队员走进石家庄解放纪念馆,开展暑期研学实践活动,接受爱国主义教育,重温革命历史,感悟奋斗精神,传承红色基因。

活动中,队员们刚步入纪念馆,就被展厅内丰富的展品所吸引。在纪念馆内,队员们认真聆听讲解,驻足观看珍贵的历史照片、文献资料和革命文物。一幅幅生动的战争场景、一件件饱经沧桑的实物展品,再现了石家庄解放的光辉历程。队员们凝视着画面中英勇无畏的战士们,心中涌动着对革命英雄的无限敬仰和感激之情。通过参观,队员们深入了解了石家庄的重要历史,以及革命先辈为城市解放和发展作出的巨大牺牲和贡献。

此次研学活动采用沉浸式学习方式,不仅让队员们加深了对家乡历史的了解,更激发了他们的爱国情怀和奋斗志向。“看到革命先辈们用鲜血和生命换来今天的幸福生活,我们更要珍惜当下,努力学习。”一位队员在活动中动情地说。

藁城区:

“健康夜市”为大家保驾护航

本报讯(记者 崔虹 通讯员 王凯凯)近日,藁城区举办“健康夜市”活动,旨在增强全民急救意识和技能,推广心肺复苏(CPR)和海姆立克急救法,增强市民自救互救能力,营造“人人学急救,急救为人人”的社会氛围。

活动现场,医生们化身“夜市摊主”,利用市民游玩散步的时间,开展急救知识宣传。同时,医护人员现场为大家进行心肺复苏、海姆立克急救法、紧急包扎等常见急救技能的演示和指导,并设置了互动环节,通过让人们回答问题、亲身体验急救操作等方式,增强他们的实际操作能力。

“这样的科普形式很有趣,而且感受深刻,晚上吃完饭出来遛个弯的功夫就能学到很多急救知识。”在现场参与活动的张女士说。

近年来,藁城区结合群众需求,下沉医疗资源,通过开展特色“健康夜市”,进一步增强公众的急救意识和急救能力,为筑牢人民群众生命健康安全防线打下坚实基础。

筑牢“篱笆墙” 织密“监管网”

省药监局召开药品流通质量安全警示教育会

本报讯(记者 李悝)为进一步强化药品经营企业主体责任意识,确保药品经营持续合规,坚守药品质量安全,保障公众用药安全,近日,河北省药品监督管理局召开2025年第二季度药品流通质量安全警示教育电视电话会议。

会议通报了国家药监局公布的5起药品经营环节“清源”行动违法违规典型案例,指出了企业在落实主体责任方面存在的突出问题,深入分析了药品流通领域近期存在的风险隐患,要求各企业要从典型案例中汲取教训,引以为戒,时刻扎紧思想“篱笆”,守好药品流通质量安全防线,全面落实企业主体责任。

会议强调,药品经营企业作为药品流通的关键环节,其合规运营对于保障公众用药安全至关重要。各企业要大力夯实药品质量管理基础,严格落实药品质量安全主体责任,切实保障公众用药安全。

会议要求,各企业要切实提高药品经营企业落实主体责任的自觉性和主动性,建立起知责明责、主动履责的长效管理机制和风险排查、整改、销号的闭环机制,严格按照法律法规要求经营药品。

全省各级药品监管部门要坚持上下联动、部门协同,织密织牢“监管网”,纵深推进“清源”行动,开展“穿透式”监督检查,提升监管执法的精准度,坚决打击非法渠道购进药品行为,严肃查办未凭处方销售处方药、未审核处方销售处方药、挂靠走票等违法违规行为,持续净化药品市场环境。