

高速上疲劳驾驶 后车将前车撞翻

警惕夏季开车容易疲劳困倦酿事故

本报讯(记者 南开宇)疲劳驾驶是行车途中潜伏的“隐形杀手”，特别是夏季气温升高，驾驶人开车容易疲劳困倦，深夜、凌晨或者午后更容易出现疲劳驾驶的状况，极易引发交通事故。近日，在京昆高速灵寿段，就发生了一起因驾驶人疲劳驾驶追尾致前车仰翻的事故。

7月1日14时许，河北省公安厅交通管理总队高速交警一支队正定大队指挥中心接到报警称，在京昆高速北京方向260公里处第三车道，有一辆小型轿车发生仰翻事故。接警后，民警迅速赶赴现场进行处置。

民警到达现场后发现，一辆冀A牌号的白色小型轿车横向仰翻在第三车道内，而在其前方约100米的位置，另一辆冀A牌号的小型轿车停在第三车道内，车辆前部受损严重。民警立即设置安全警戒区域，疏导后方来车，防止二次事故发生。

经现场初步勘查和询问双方当事人得知，事故发生时，仰翻的小型轿车原本在第二车道内正常行驶。突然被后方驶来的轿车猛烈追尾，巨大的撞击力导致前车失控并在第三车道发生180度仰翻，后车自身也因撞击力度过



■高速上后车追尾致前车仰翻。(警方供图)

大，导致车头严重受损并发生方向偏移，在继续向前行驶了100多米后停在了第三车道内。所幸，事故发生时两车驾乘人员均按规定系了安全带，事故未造成人员伤亡。

追尾轿车驾驶员刘某向民警表示，当天他驾驶车辆从石家庄绕城高速正定收费站驶入高速公路，准备前往灵寿县。行驶中，他感到十分困倦，但想着还有1公里就驶出高速公路了，就想坚持一下，没想到发生了追尾事故。甚至事故发生时“自己都不知道撞上了其他车辆”，直到车辆失控后才惊醒。民警结合现场痕迹、车辆损坏情况以及当事人陈述，认定后车驾驶员刘某疲劳驾驶是导致本次事故发生的直接原因，承担此次事故的全部责任。

河北高速交警提醒广大驾驶员：在疲劳状态下，驾驶人的反应能力、注意力、判断力都会严重下降，操作失误增加，极易引发交通事故。驾驶人在开车出行前，一定要保证充足睡眠，避免在休息时间段、身体感到疲惫时或服用易导致嗜睡的药物后驾车。驾车出行若途中感到困倦，切勿抱有侥幸心理继续驾驶，可通过开窗通风、涂抹清凉油等方式暂时提神，并尽快寻找安全地点休息补充体力，再继续上路行驶。

亚洲杯赛前最后的热身

中国女篮两战澳大利亚队

本报讯(记者 常明)为了更好地备战将于7月13日在深圳举行的女篮亚洲杯赛，中国女篮将于本周日和下周开启最后两场热身赛，对手是澳大利亚队。

在此前进行的热身赛上，无论是波黑队还是日本队，都没有给中国女篮制造太大的威胁。石家庄姑娘韩旭和身高2.26米的张子宇把守内线，让主帅鲁鸣最放心。

按照亚洲杯的赛程，共8支队参赛，中国女篮与印度尼西亚队、韩国队和新西兰队分在A组，中国女篮亚洲杯赛上最强的两个对手日本队和澳大利亚队则分在B组，另外还有菲律宾队和黎巴嫩队。女篮姑娘们冲出小组赛，很可能要碰上澳大利亚队，因此安排了7月6日和7月8日两场热身赛对阵澳大利亚队，让队员们好好熟悉。按亚洲杯规则，小组头名直接晋级半决赛，小组第二、三名将通过交叉赛争夺剩余两张半决赛入场券。

这次热身赛，澳大利亚多位主力不能来，36岁的老中锋凯拉·乔治将带领一帮年轻球员打球。他们是欧洲队的打法，身材高，对抗能力强，内外线结合好，是中国女篮不错的热身对象。张子宇也会遇到一些挑战，她同韩旭的配合也要好好演练一番。

这两场热身赛开始的时间都是19时30分，央视五台将进行直播，敬请关注。

开展雨后道桥设施维修

消除安全隐患 保障市民出行

本报讯(记者 赵晓华)昨日记者从石家庄市城管局获悉，7月2日至3日，石市迎来强降雨天气，为保障道桥设施正常运行，市道桥设施管护中心多措并举，保障

市民畅通出行。

记者了解到，市道桥设施管护中心各维护单位全面加强雨中、雨后道桥设施巡视力度，对管辖设施开展拉网式排查，并利用降雨间歇期对发现的便道下沉、道路死坑等病害开展抢修，及时消除安全隐患。

下一步，石家庄市道桥设施管护中心将继续加大巡视力度，以高标准、严要求、实举措，扎实做好汛期设施管护工作，筑牢道桥设施安全运行防线。

“黄河和她的源头”

巡回大篷车开进石家庄

本报讯(记者 南开宇 实习生 王韵畅 刘天泉)黄河是华夏文明的“母亲河”，巍峨的太行山作为黄河中游的重要生态屏障，以林海涵养水土、以沟壑拦截泥沙，与黄河共同谱写着“山水相依”的生态史诗。7月4日，“黄河和她的源头”巡回大篷车活动从青海省一路走来，进入石家庄市。活动聚焦黄河生态环境保护，吸引了石家庄百余名儿童和家长参与。

2025年“黄河和她的源头”巡回大篷车活动，以房车为载体，横跨11个黄河流域重要节点城市，行程超过6000公里。7月4日，“黄河和她的源头”巡回大篷车活动来到河北省石家庄市。

活动现场，特邀流域生态环境专家，剖析黄河生态的奥秘与挑战；纪录片《雪山的呼唤》，讲述了祁连山国家公园野生动物的生存法则，揭开冰川消融、水源涵养的生态密码，现场孩子们与家长被雪豹和多种野生动物吸引，共同感受“中华水塔”的脆弱与坚韧；《黄河颂》大型舞台音乐剧，以艺术张力诠释母亲河的壮美与精神传承，通过朗诵、歌唱、舞台剧等多种艺术形式，展现黄河的壮丽景色、悠久历史和中华民族不屈的精神。科学体验秀，倡导青少年珍惜水资源、树立环保意识。

丰富多彩的活动，为参与活动的市民开启了一场生态与人文的深度对话。据了解，“黄河和她的源头”巡回大篷车活动石家庄站结束后，将继续沿黄河行进，让沿途居民感受自然与生命的共鸣。

进社区进学校

开展交通安全宣传



■交警为学生们讲解交通标识。(警方供图)

本报讯(首席记者 刘琛敏)为了进一步提升广大居民和学生的安全出行意识，培养良好的出行习惯，预防和减少夏季道路交通事故，连日来，石家庄公安交警进社区进学校，开展道路交通安全宣传活动。

7月1日，藁城交警大队走进辖区社区开展夏季交通安全宣传活动。活动中，宣传交警针对社区居民“一盔一带”交通安全意识薄弱的问题，讲解交通法律法规和突发道路事故的应急处理方法。同时，宣传交警通过答疑解惑、发放宣传材料、张贴橱窗等方式，向社区居民讲解了骑电动自行车、摩托车要佩戴安全头盔，驾车出行时要系好安全带等交通安全知识。

7月3日，灵寿县公安局交通管理大队宣传民警走进塔上镇第二中心小学，为学生们带来了一堂生动有趣的“知危险 会避险”交通安全课。课堂上，宣传民警化身“安全老师”，结合小学生出行特点，用通俗易懂的语言，通过播放动画视频、讲解典型事故案例等方式，深入浅出地向学生们讲解了步行、乘车、骑车等日常出行中可能遇到的诸如在道路上追逐打闹、随意横穿马路、乘坐超员车辆等行为的危险性，引导学生们树立“知危险 会避险”的安全出行理念。

“过马路应该走哪里呀？”“12周岁可以骑自行车吗？”面对宣传民警提出的一个个问题，学生们纷纷举手，踊跃参与。答对问题的学生还获得了民警准备的交通安全主题文具等小礼品。随后，民警为学生们展示了标准的交通指挥操。“直行信号，左、右转弯信号，停止信号……”民警耐心地讲解每个动作的含义，并邀请学生们上台模仿学习。民警通过寓教于乐的方式，让学生们对交通安全知识有了更直观的认识。

