



编者按: “有志者,事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属楚。苦心人,天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴。”一年一度的高考、中考即将来临,始终关注、贴近市民的《燕赵晚报》专门推出《中高考专刊》,为读者带来专家说法、解读考生关心问题、家长小课堂等实用内容,服务市民生活,祝愿所有考生都能考出满意的成绩。

河北高考志愿填报智能参考系统再升级

升级后操作更便捷、参考更精准、系统更完善

本报讯(记者 安迪)5月22日,2025年河北省高考志愿填报智能参考系统(以下简称参考系统)宣讲会在石家庄召开。宣讲会主要就参考系统使用以及志愿填报的规则和注意事项进行了专题宣讲。

据悉,参考系统是河北省教育考试院研发,面向全省考生免费提供高考志愿填报参考服务的官方平台,具有权威性、科学性、公益性、高效便捷等特点。今年的参考系统在以往基础上,从以下几方面进一步修改完善:

第一,合并了登录入口。普通类、艺术类、体育类、对口类考生从同一个入口登录,系统根据考生号自动确定考生类型,考生可在输入个人信息之后选择批次。登录时,增加了信息验证环节。

第二,解决了音乐教育和音乐表演兼报问题。音乐类考生可以一次性输入两个类别的成绩,在两个类别间自由切换,分别选择音乐教育和音乐表演进行志愿筛选,分别导出音乐教育和音乐表演的意向志愿。

第三,调整了推荐志愿中“稳”的阈值。通过数据参数的调整,增加了考生“稳”的区间选择范围。

第四,给考生提供了一次修改个人信息的权限。考生可在重置密码时选择是否重置个人信息,如果选择“是”,在重置为初始密码时,考生之前输入系统的个人信息同时清空,需重新输入个人信息。

第五,完善了系统使用提示。除了将各种提示信息调整得更加显著,还专门制作了若干小视频,就各个关键操作环节分别予以说明。

第六,增加了对口考试志愿填报智能参考功能。依据我省对口升学考试最新政策,研发新增对口模块,为对口考生提供志愿填报参考服务。

另据了解,参考系统将在今年的高考本科段、专科段集中填报志愿期间正式开放。届时,考生登录河北省教育考试院官网或者河北招生考试信息服务网首页,点击“河北省高考志愿填报智能参考系统”或者直接输入

系统登录网址(www.hbzyc.com)即可进入系统登录页面。考生通过输入考生号(也就是用户名)、身份证号后6位(也就是初始密码)登录,首次登录系统会提示修改密码。考生应妥善保管考生号、身份证号、密码等信息不外泄。

为确保考生对参考系统应知尽知,应用尽用,省教育考试院制定了参考系统宣传推广工作方案,此外,还在全省组建了近1400个高考咨询服务站,于志愿填报期间在全省各设区市举办河北省2025年全国重点高校现场咨询会,多措并举“优化志愿填报服务”。

需特别提醒考生的是,参考系统不是正式填报志愿的系统,只是给考生选择志愿提供参考。考生要注意区分清楚参考系统与志愿填报系统这两个系统的密码,不要混淆。此外,河北省教育考试院从未授权或委托任何第三方机构或个人制作发放参考系统使用卡,使用本系统不收取任何人任何费用。

名师支招

高考在即 十五天复习怎样“划重点”



李凌起

□本报记者 安迪

再有十五天,高三学子就要披挂上阵,迎来2025年高考。短短十五天,考生复习的重点是什么?如何调整心理、作息以及饮食?日前,记者约访石家庄一中语文教研室主任、正高级教师李凌起。作为石家庄市首席语文教师、河北省模范教师,曾任河北省高考阅卷质检组组长的李凌起为考生最后冲刺“划”出了重点。

复习划重点:力保这类题冲高分

高考前最后半个月,复习还有奇迹吗?李凌起认为从知识与能力层面,大局已定,但从得分层面,最后15天考生仍有可为。他建议考生应把复习重点放在那些会做而易失分的题目上,只要能力保这类题得高分、得满分,考生就有可能创造高考奇迹。

具体做法是,考生不妨梳理一下大型考试的试卷,先找到那些会做而易失分的题目,然后认真研究答案,仔细分析解题过程,从审题的准确性、答题突破点的合理性、思维层次的清晰性、解题步骤的完整性等不同角度寻找自己失分的原因,整理成独属于

自己的“保分泌笈”。整理完成后,再找3道左右的同类试题进行验证强化。

“切记,最后15天,一定要突出重点,不能眉毛胡子一把抓。”李凌起说。

心理调整要“拿得起,放得下”

“最后15天,‘慌’和‘乱’是考生最常见的心理反应。”李凌起说,“慌”常表现为随着考试临近,突然觉得自己的知识体系漏洞百出,觉得还有无数的事情要做,产生一种对自己怀疑甚至绝望的心理。“乱”常表现为患得患失,这也想做,那也想干,但头绪纷繁,一时感到手足无措,压力山大。要解决“慌”与“乱”,就得“拿得起,放得下”。“拿得起”,就是能抓住关键,做最有效的复习;“放得下”就是敢于主动放弃,不做无用功。你可以先大胆地“放”。清理书桌,清走那些堆积如山的复习资料,清走那些做不完的卷子,这样就清走了那些不必要的担心,清出了一颗平静的心。然后再精准地“拿”。拿出错题本,拿出典型的试卷,拿出针对这些资料的复习规划,这样你也就拿出了一颗自信的心。

李凌起特别送给考生三句话:不要怕大脑的一时空白,那是大脑在为思维的爆发蓄力。不要担心那些你没做的东西,属于你的早已掌握在了你的手里。不要看别人在做什么,最重要的是做好你自己。

该学就学、该睡就睡是最合理的作息

高考前最后15天,考生如何合理地安排作息和饮食?李凌起鼓励考生要相信自己身体的自我调节能力,要顺应自己长期形成的生理节律,更要坚信自己在关键时刻的战斗能力。他说,对于多数人而言,不必刻意去改变什么,该学就学、该睡就睡,这就是最合理的作息。

当然有时不免焦虑,这时考生不妨使用自有的情绪宣泄方法,狠狠地念上三遍,然后采用腹式呼吸,将注意力集中于自己的气息流动上,让自己安然入眠。

什么是院校投档分数线?

院校投档分数线又称投档线,是省级招生考试机构以招生院校为单位,按招生院校同一科类招生计划数的一定比例(如105%或120%),在对第一志愿投档过程(平行志愿的第一轮正式投档)中自然形成的投档给院校的最低投档分数。省教育考试院根据普通高校在本省的招生计划数和投档比例计算出应投档数,按相应规则投档后,向院校所投考生档案的最低投档分数即为院校的投档分数线。

来源于阳光高考信息平台

教育部拟同意设置32所本科高等学校

新华社电(记者 施雨岑)记者5月22日从教育部获悉,根据有关规定以及第八届全国高等学校设置评议委员会考察评议结果,经教育部党组会议审议,拟同意设置安徽第二医学院等32所学校。教育部自2025年5月22日至5月28日对名单进行公示。

拟同意设置本科高等学校名单

序号	设置事项	申报省份	办学性质
1	设立安徽第二医学院	安徽省	公办
2	设立贵州医药学院	贵州省	公办
3	设立天津警察学院	天津市	公办
4	设立曲靖健康医学院	云南省	公办
5	南昌工程学院更名为江西水利电力大学	江西省	公办
6	新乡医学院更名为河南医药大学	河南省	公办
7	吉林化工学院更名为吉林化工大学	吉林省	公办
8	天水师范学院更名为天水师范大学	甘肃省	公办
9	设立芜湖职业技术大学	安徽省	公办
10	设立安徽职业技术大学	安徽省	公办
11	设立宁夏职业技术大学	宁夏回族自治区	公办
12	设立宁夏二商职业技术大学	宁夏回族自治区	公办
13	设立陕西农林职业技术大学	陕西省	公办
14	设立成都航空职业技术大学	四川省	公办
15	设立苏州职业技术大学	江苏省	公办
16	设立扬州职业技术大学	江苏省	公办
17	设立无锡职业技术大学	江苏省	公办
18	设立杭州职业技术大学	浙江省	公办
19	设立宁波职业技术大学	浙江省	公办
20	设立呼和浩特职业技术大学	内蒙古自治区	公办
21	设立内蒙古建筑职业技术大学	内蒙古自治区	公办
22	设立兴安盟职业技术大学	内蒙古自治区	公办
23	设立本科层次黎明职业技术大学	福建省	公办
24	设立广州职业技术大学	广东省	公办
25	设立深圳信息职业技术大学	广东省	公办
26	设立顺德职业技术大学	广东省	公办
27	设立甘肃工业职业技术大学	甘肃省	公办
28	设立武威职业技术大学	甘肃省	公办
29	设立贵州轻工职业技术大学	贵州省	公办
30	设立铜仁职业技术大学	贵州省	公办
31	设立山西文化旅游职业技术大学	山西省	公办
32	绍兴文理学院元培学院特设为绍兴理工学院	浙江省	公办

高考词条

什么是批次录取控制分数线?

批次录取控制分数线又称省控线或批次线,是由省级招生考试机构根据当年全省考生高考成绩和招生计划,按一定比例分批分别划定的考生最低投档分数标准。只有高考成绩达到或超过批次线的考生(通常称“上线考生”),其档案才有可能被投档到高校,且招生院校只能在本院校所在批次录取控制分数线以上录取考生。