

这所学校融合体育、艺术、文化等诸多元素,为传统游戏注入新创意,让学生们在玩中学、学中玩

让课间真正成为自主成长时光

□文/图 本报记者 孔琳 通讯员 梁佳 郭丽

“红萝卜蹲、红萝卜蹲,红萝卜蹲完白萝卜蹲……”本学期,石家庄红星小学校园内常常回荡着同学们响亮的口号声和赢得游戏后的欢笑声。这些好玩的游戏是老师专门给同学们设计的,开合跳+丢沙包、跳房子+竞赛+“机关”……为传统游戏注入新创意,不仅让同学们在游戏中锻炼了创新思维与团队协作能力,还让传统游戏由此焕发出全新活力。

红星小学一直致力于为学生打造丰富多彩的校园生活,培养全面发展的人才。在一次关于童年回忆的讨论中,老师们发现,传统地面游戏不仅充满趣味,还蕴含着丰富的教育价值。于是,融合了体育、艺术、文化等多方面元素,让学生们在玩中学、学中玩的三年级地面游戏综合实践课程应运而生。

课上,学生自由组组。开合跳+丢沙包游戏中,同学们分成两队,中间的同学在画好的格子间像小兔子一样跳跃,还要时刻留意飞来的沙包,投沙包的同学则绞尽脑汁,力图击中目标;跳房子游戏中,同学们在地面画好的“房子”上单脚跳跃,依次通过;萝卜蹲游戏需要大家集中注意力,快速做出反应;跳格子游戏中,格子里写着不同的数字或字母,同学们在跳跃的过程中,需要进行运算,才能完成任务。

折线跑游戏是一场速度与技巧的较量、交通安全飞行棋游戏寓教于乐、永争第一游戏让学生们勇敢挑战自我、跳青蛙游戏是一场萌趣大冒险、跳节气游戏是一场文化传承之旅……这些游戏,不仅承载着童年的欢声笑语,



■好玩到“飞起”。

更成了激发创造力、培养团队精神的活力课堂,让校园里洋溢着蓬勃生机。

如今,部分简单易操作的地面游戏,已融入到课间活动中。在学校前院空地与操场的平整地面上,一幅幅精心绘制的格子与色彩鲜明的标识格外醒目。这些“游戏地标”,已成为同学们课余时光的欢乐源泉。课间铃声一响,学生们就会奔向这片充满魔力的场地。同学们还充分发挥想象力,以这些基础图案为灵感,延伸出角色扮演闯关、团队协作计分赛等新玩法。

三年级地面游戏综合实践课程也逐渐向其他年级辐



■快乐游戏。

射。一、二年级学生的游戏需要简化游戏规则,选择更简单、趣味性强的地面游戏。四、五、六年级学生的游戏,需要增加游戏的难度和复杂性,引入策略性游戏,如多人合作的“攻城游戏”等。全校学生都能尽情享受游戏乐趣,放松身心,增强体质。

红星小学党支部书记、校长李勇强说:“地面游戏不是简单的游戏,而是立体课程。地面游戏形成独特的‘移动游乐场’,让课间真正成为自主成长时光。”未来学校将继续探索更多兼具趣味性与教育性的游戏形式,让学生在快乐中学习、成长,为校园生活增添更多精彩,也为学生的童年留下美好回忆。

小记者在行动之体验传统文化

认识“汉”字

石家庄市裕华路小学二(10)班 王依晗(小记者)

这天,我参加了燕赵晚报小记者的“汉唐中国年”活动。

一开场,晚报小记者训练营的老师就带我们进行了有趣的古诗拼图游戏,还给我们讲了“汉”这个字的来历。我们说的话叫“汉语”,写的字叫“汉字”,我们的传统服饰是“汉服”。“汉”是一个和我们生活息息相关的字,真没想到,原来它有这么深的含义。

之后我们制作了自己的“蛇年日历”。我在日历上画下可爱的小蛇、好多“金元宝”,并写下蛇年心愿。最后是舞龙环节,我举着“龙珠”走在队伍最前面,“金龙”在后面紧追不舍,忽上忽下、忽左忽右。大家一起喊着口号:“吉祥如意!”现场好不热闹……

活动结束了,我希望蛇年能有新的“冒险”,让我有很多挑战和进步,开心快乐每一天。 指导老师:康宇晗

校园动态

师生共度第八个“拥抱节”

本报讯(记者 孔琳)近日,沿东小学再次迎来“校园拥抱节”,从2018年5月份至今,这已经是师生共度的第八个节日。

老师教给学生一种简单有效缓解压力的方法——“蝴蝶拥抱法”,让同学们更能感受到内心的平静与力量。老师给学生一个拥抱,表达对学生的爱与鼓励。同学们给老师一个拥抱,表达对老师深深的尊敬和喜爱。给同学、好朋友一个拥抱,感谢伙伴的支持与陪伴。放学后,同学们带着满满的爱意回到家中,与父母紧紧相拥,感谢父母的养育之恩。

心愿墙成为同学们表达心声与愿望的乐园。学生们纷纷拿起笔认真写下自己对拥抱的感受或想说的话。有的同学表达了对朋友的感激之情,感谢他们在自己成长道路上的陪伴与支持。有的同学则写下了对未来的美好期许,希望能够在未来的日子里,继续传递这份温暖与爱意。

学校将继续探索更多心理健康教育的形式与内容,为师生们的身心健康保驾护航。

校园简讯

华夏小学:童心巧手迎端午

为弘扬传统文化,增强学生劳动实践能力,华夏小学近日组织了“师生共包粽,端午情意浓”主题活动。活动中,老师向学生们讲解了端午节的起源与习俗,并指导同学们学习包粽子技巧,既让同学们感受到传统节日的魅力,也锻炼了他们的动手能力和协作精神。 本报记者 安迪

五里庄小学:参观社区科技馆

5月21日下午,五里庄小学学生走进西三教社区科技馆。在科技馆老师引导下,同学们观看航天、人工智能等科技展板,亲手制作、发射齿轮陀螺发射器。当陀螺飞速旋转时,科技工作室里响起了阵阵欢呼与惊叹,更激发了学生对科学的热爱和对创新的追求。 本报记者 安迪 通讯员 秦茜

中山路小学:绿茵赛场 少年逐梦

为培养学生的团队协作精神和拼搏奋进意识,丰富校园体育文化生活,近日,中山路小学校园足球联赛开赛。赛场上,小球员们以球会友,奋勇拼搏、相互配合,一次次攻防扣人心弦,展现了胜不骄败不馁的体育风尚。未来,学校将继续深化体育特色教育,让学生在运动中成长。 本报记者 安迪 通讯员 林松

和平路小学:科学营养进校园

5月20日是中国学生营养日,和平路小学邀请石家庄市长安区疾控中心王老师来校,开展了膳食营养宣教。王老师讲解了合理膳食要点,强调食物多样化、控制油盐摄入等知识,同时倡导“吃动平衡”,鼓励学生坚持运动。学校将持续关注学生营养健康,为学生成长筑牢健康基石。 本报记者 孔琳

华清街小学:特别的爱给特别的你

近日,华清街小学开展了全国助残日教育活动。各班班主任介绍了全国助残日的由来和意义,通过模拟场景,让学生亲身体验残疾人在生活中遇到的困难,并号召同学们为帮助身边的残疾人献上自己的一份爱心。活动进一步激发了全体师生的爱心和社会责任感。 本报记者 孔琳 通讯员 杨阳子

吴义学校:预防未成年人网络沉迷

近日,吴义学校组织各年级开展了预防未成年人网络沉迷教育。各班主任结合生动案例,深入浅出地讲解了沉迷网络对身心健康、学习生活造成的不良影响,共同探讨预防方法,如制订上网时间计划、培养多元兴趣爱好等。通过持续教育,增强了学生对沉迷网络危害的认知,提高了自我约束能力,为学生健康成长筑牢了防线。 本报记者 安迪

北新街小学:开展思政课一体化共建活动

为扎实落实“立德树人”根本任务,日前,北新街小学创新思政教育形式,与陆军工程大学(石家庄校区)携手开展了大中小学思政课一体化共建活动。活动通过展馆参观与VR体验等形式,引领少先队员们争做新时代好少年。 本报记者 安迪

南高乡中学:开展国防教育实践活动

5月20日,栾城区南高乡中学联合河北军崇退役军人志愿服务队、栾城区天祥雷锋出租车队及阳光爱心社团,开展了一场军事技能实践体验活动。通过模拟射击、红蓝对抗演练、走正步特训等活动,让学生在汗水中感悟勇敢与奉献的精神,筑牢爱国信念。 本报记者 孔琳

10中:习“点茶”品宋韵茶香

5月21日,石家庄市第十中学佳茗茶学社团的同学们走进校外实践基地,开展了一场别开生面的迎“国际茶日”主题活动。活动现场,校外辅导员刘慧、江婷老师化身“宋代茶文化使者”,用翔实的史料,为同学们讲解了宋代“点茶”这一传统技艺的精妙之处。实践环节,同学们拿起茶筴、茶盏,注水、击拂,在一盏茗香中领略了我国传统茶文化的深厚底蕴。 本报记者 安迪

99中:护航成长 安全先行

5月20日,石家庄市第九十九中学进行了全校地震应急疏散演练。演练前,学校制定详细方案,各班学习避震要领;演练中,学生按照要领迅速撤离,全程有序高效。同日,学校还联合长安交警大队,共同开展了交通安全教育活动。同学们在“动态盲区”“开门杀”等情景体验中进一步强化了安全意识。 本报记者 安迪