

快递小哥送出人生中最珍贵的“快递”

坚持义务献血 10 年的快递员捐献造血干细胞救助陌生血液病患者

□文/图 本报记者 李惺

5月20日清晨,当第一缕阳光洒向石家庄平安医院时,一名年轻男子安静地躺在造血干细胞采集室的床上,鲜红的血液通过导管缓缓流经血细胞分离机,这场持续4个多小时的采集,将为一个素未谋面的血液病患者送去生的希望。年轻男子是李先生,一名普通的快递员,此刻正用最特别的方式完成爱的“打包”。

1993年出生的李先生是土生土长的保定人,从事快递行业已有5个年头了。2013年的某个夏日,刚满20岁的他在街头看到无偿献血车,就挽起袖子完成了人生第一次献血。“献血既对身体好又能帮助别人,我就想着以后要常来。”这个朴实的念头让他的义务献血坚持了10年,累计献血量达7600毫升,获得了全国无偿献血奉献奖银奖。

2018年的一次献血中,医护人员向他介绍造血干细胞捐献知识。“我知道这能救血液病病人,就自愿加入了,别的没多想。”谈及加入中华骨髓库的初衷,这个总是笑得腼腆的小伙子语气坚定。“入库的时候我就决定好了,如果配型成功肯定要捐。”李先生说。

今年3月,一个陌生来电打破了他平

静的生活。“刚开始还以为是诈骗电话呢。”李先生笑着回忆,“后来对方提到中华骨髓库的事,我立刻就记住了。”原来,他与一位血液病患者配型成功。得知消息的瞬间,这个常年奔波在送件路上的快递员,仿佛听见了命运齿轮转动的声响。

“平常献血时我还琢磨,入库这么久了怎么也没个消息。你看,现在这不来了。”李先生笑着说。为了以最佳状态参加捐献,这个原本就生活自律的年轻人更加注意身体健康。“采集形式和献成分血差不多,就是时间长点。我现在聚会都不喝酒,平时也不吸烟。”

5月19日深夜,李先生辗转难眠。既有等待多年心愿将达的兴奋,又带着对未知体验的忐忑。但当日出的光芒驱散黑暗时,他的心情已如窗外的晨光般澄澈。“当知道自己的造血干细胞马上就能给患者带去生的希望,心里那块石头突然就落地了。”采集过程中,血细胞分离机运转的嗡嗡声像一首生命的赞歌。

采集当日,李先生看着采集袋里逐渐增多的造血干细胞混悬液,这个平日扛着几十斤快递爬楼都不喊累的小伙子,眼眶微微发红。他特意给受捐者写了一封信:“你不是一个人在战斗,有家人朋友的陪伴,还有无数陌生人在为你祈祷……我会



■快递员李先生用最特别的方式完成爱的传递。

一直为你加油!”他将自己最真诚的祝福“打包”,只为患者能早日康复。至此,李先生成为中华骨髓库第20122例、河北省第846例、保定市第74例造血干细胞捐献者。

没有隆重的仪式,就像他每天默默完

成的数百件快递派送一样,这场生命的接力在平静中蕴含着震撼人心的力量。李先生用实际行动送出了最珍贵的“快递”,将血脉里流淌着的无价的善意与勇气准时送达。“我只是做了件力所能及的事。”李先生说。

禁毒宣传进校园 护航青春向阳生

井陘矿区民警联合戒毒所工作人员宣传禁毒知识

本报讯(首席记者 刘琛敏)为筑牢校园禁毒防线,守护青少年健康成长,5月21日,石家庄市公安局井陘矿区分局联合石家庄市第二强制隔离戒毒所走进辖区学校,开展禁毒宣传进校园活动。

在井陘矿区区直第二幼儿园,石家庄市第二强制隔离戒毒所的张警官化身“禁毒讲师”,他借助PPT,围绕“什么是毒品”“毒品的种类与危害”“如何抵御毒品诱惑”等内容展开讲解。他通过典型案例剖析,深入浅出地揭示毒品对个人、家庭和社会造成的严重后果。张警官还与孩子们积极互动,以问答形式加深孩子们对禁毒知识的理解,现场气氛热烈,孩子们踊跃举手积极回答问题。

在井陘矿区横西小学,学生代表带来了精彩的快板表演。学生们以朗朗上口的节奏、通俗易懂的语言,传递着禁毒理念。井陘矿区区直第二幼儿园和第三幼儿园的教师则以优美的舞蹈,展现了远离毒品、拥抱健康生活的美好愿景。寓教于乐的节目,为严肃的禁毒宣传增添活力,让禁毒知识更加深入人心。

井陘矿区区直第二幼儿园教师李欢说:“禁毒教育是一项需要长期坚持的事业。希望家长和孩子能将今天学到的知识牢记于心,用行动守护自己



■民警正在教孩子们如何识别毒品。(警方供图)

和他人的健康。后续,我们幼儿园也要加强‘家校社’的紧密联系,为孩子们筑起抵御毒品的坚实屏障,营造一片纯净的成长天空,让每一株幼苗都能向阳而生、茁壮成长。”

表演禁毒快板的横西小学学生史天祥说:“今天,参加禁毒宣传活动,我知道了毒品的危害,它像披着糖衣的‘大恶魔’,会伤害身体、破坏家庭。我要牢牢记住这些知识,当好小小禁毒宣传员。”

丽警官还传授了实用的防毒拒毒技巧,教导学生远离高危场所,坚决抵制不良诱惑。讲座最后,她通过讲述一线缉毒警察的感人事迹,向同学们传递了“珍爱生命,远离毒品”的坚定信念,号召大家争做禁毒小卫士。

活动现场气氛热烈,学生们积极参与互动问答,纷纷表示受益匪浅。此次禁毒宣传活动不仅普及了禁毒知识,更在孩子们心中播下了拒毒的种子。城角街小学将继续与家庭、社会携手,共同构建绿色无毒的校园环境,为学生的未来撑起一片纯净的天空。

筑牢禁毒防线 守护青春健康成长

本报讯(记者 安迪)为进一步加强校园禁毒宣传教育,增强学生的识毒、防毒、拒毒意识,昨日,石家庄市桥西区长角街小学特邀石家庄市第一强制隔离戒毒所胡丽警官走进校园,为全体师生带来了一场生动而深刻的禁毒教育专题讲座。

讲座中,胡丽警官结合真实案例、模型及图文展示,系统讲解了毒品的本质与危害,帮助学生们认清毒品对个人身心健康、家庭幸福和社会稳定的严重危害。她特别强调了新型伪装毒品的隐蔽性,如“跳跳糖”“奶茶粉”等,提醒学生们在日常生活中要提高警惕,不接受陌生人的食品或饮料。此外,胡

萌娃林下写生 学习守护生物多样性



■小朋友在石津灌渠文化公园写生。通讯员 齐壮 摄

本报讯(记者 冯月静)5月22日是国际生物多样性日,石家庄市睿星幼儿园的小朋友们化身“自然小画师”,在石津灌渠文化公园的小叶扶芳藤森林景观中开启了一场别开生面的林下写生之旅。这片由藤蔓编织的“绿野仙踪”秘境,成为孩子们触摸自然肌理、感知生命韵律的生动课堂。

22日早晨,七八名小朋友在老师带领下走进这片藤蔓密织的林地。孩子们用小手触碰扶芳藤缠绕树干的绿色卷须,仰起小脸寻找树梢间跳跃的麻雀。他们通过五感触摸自然肌理,逐步建立生态保护意识。

在自然观察环节后,孩子们支起小画板,将眼前的神奇景象转化为童真笔触。用深浅不一的绿色描绘藤蔓的层次,每一笔都流淌着对自然的独特解读。

生物多样性不仅是科学家的课题,更在孩子心中播下敬畏生命的种子。小叶扶芳藤缠绕交织的森林景观,是城市中难得一见的垂直绿化生态系统。扶芳藤不仅是中国本土藤本植物,更能为昆虫、鸟类提供栖息空间,是生物多样性的微观样本。活动中,孩子们通过观察“藤蔓-树木-昆虫”的共生关系,直观理解“每一种生命都不可或缺”的生态理念。

当画板合上,孩子们带走的不仅是色彩斑斓的画作,更是口袋里装着的“自然笔记”——一片叶脉书签、几粒草种,还有与扶芳藤约定的“成长之约”。在这个生物多样性日,石津灌渠文化公园内的这场写生,恰似一颗绿色的种子,终将在孩子们心中长成守护地球的参天大树。