

给学习后的妈妈打 80 分

——家庭教育公益课堂走进石家庄市藁城区北街小学



■家长们在课堂上进行分组讨论。(受访者供图)

□本报记者 常明

“我给学习之前的妈妈打 60 分,她只爱弟弟,我们时不时就会吵架;我给学习后的妈妈打 80 分,她和我说话的语气平和了很多,每天还给我写鼓励贴……”

石家庄市藁城区廉庄镇北街小学的一位女同学在视频中这样述说着妈妈的改变,而让妈妈改变的是家庭教育的公益课堂——为期两个月的智慧父母研修班。为了提升广大家长教育孩子能力,同时体现家校共育的目的,北街小学聘请了石家庄家庭教育专家李云华到校给家长们开设家庭教育公益课堂。经过两个月的学习,前不久在学校举行了精彩的智慧父母研修班结业仪式,大家欢聚一堂,共同回顾难忘的成长旅程。

两个月的学习让家长变温柔了

本次研修班共 8 次课程,包括开班仪式,结业仪式和 6 次主题课:涉及亲子关系、夫妻关系、情绪管理、正向鼓励、习惯养成、规则建立等,每天有线上共学和实践作业。二十多位家长一起践行学到的知识,互相鼓励陪伴,收获满满。

活动伊始,大屏幕上缓缓播放起精心制作的课程回顾视频。两个月微笑打卡对比视频的展示,让人眼前一亮。从最初略显拘谨的笑容,到如今自信灿烂的模样,家长们不仅在心态上有了巨大转变。最令人感动的当属孩子眼中的爸爸妈妈或夫妻眼中的另一半的视频专访环节,家长学习如何改变,孩子或是夫妻的另一半最有发言权。视频中,孩子们用童真的语言,讲述着爸爸妈妈学习后的改变。一句句“爸爸妈妈变得更温柔了”“妈妈更爱我了”“爱人更温柔了”这些温暖的话语,不仅是孩子们和爱人的心声,更是家长们继续前行的动力。

交警进驾校送学员“安全大礼包”

本报讯(首席记者 刘琛敏)为进一步强化驾校学员交通安全意识,从源头上预防和减少道路交通事故发生,5月16日,晋州市公安局交警大队宣传民警走进晋州驾校,开展了一场以“珍爱生命 安全同行”为主题的交通安全宣传活动,为驾校学员送上“安全大礼包”。

活动现场,宣传民警通过面对面讲解、悬挂条幅、摆放展板、发放宣传资料等形式,讲解“三超一疲劳”、酒驾、醉驾、超员超载、骑行电动自行车不戴安全头盔、闯红灯、无证驾驶等交通违法行为的危害

“学习之前,母女关系不好,俩孩子的关系也不好。我看到老大,心里就很痛苦。”贾女士称,“我是爱孩子的,可换来的却是争吵,甚至动手。”说到学习之后的改变,贾女士露出了微笑,“我们母女俩的关系缓和了很多,能够心平气和地沟通,家里争吵声明显少了,氛围也和好了很多。”

王先生的爱人参与了这次学习,他说:“第一次当爸爸特别不适应,家庭观念一下子就改变了!生活中不知道如何带孩子,很焦虑,夫妻时常争吵,关系没有以前那样亲密了!”

他称:“爱人学习后,我们很长时间没有争吵了,夫妻关系更和谐了,我下班后会主动带孩子。我给学习后的爱人打 100 分。”

面对青春期的孩子 家长需要改变

家庭教育专家李云华称:“让我欣慰的是,这些家长们的孩子都是五年级的,大多刚进入青春期,他们和家长们刚开始发生冲突。正在家长们困惑的时候,一起来学习,亲子关系一下子就改善了,避免了后期出现的一些矛盾。另外,一些人的夫妻关系也变得更好了。这让我觉得很有价值感,也觉得付出这些时间是很有意义的。”

这期学习后,北街小学给李云华老师颁发了家庭教育指导师聘书,并决定将家庭教育的公益课堂继续开办下去。“这个家庭教育公益课堂特别好,从课堂互动到课后实践,许多家长将所学转化为改善关系的行动,用耐心代替争吵,用理解代替指责,这些改变着实让人欣慰。”北街小学副校长于菲说,“希望各位结业的家长今后持续学习,同时也希望大家能够发挥榜样作用,将自己的学习心得和家庭教育经验分享身边的家长,带动更多家庭重视家庭教育,共同营造良好的教育生态。”

性,告诫学员们在日后的驾驶过程中一定要严格遵守交通法规,杜绝各类危险驾驶行为。同时,民警还向学员们发放了交通安全宣传手册,手册中涵盖了交通法规解读、安全驾驶知识要点等内容,方便学员随时学习巩固。此外,民警着重强调了文明驾驶的重要性,倡导学员们养成文明礼让、谨慎驾驶的良好习惯。

驾校有关负责人说,此次交通安全宣传活动受到了驾校师生的一致好评,让学员们在学习驾驶技能的同时,深刻认识到交通安全的重要性。

石家庄“经侦会客厅” 搭建警企沟通新桥梁

本报讯(首席记者 刘琛敏)5月15日,石家庄市公安局经侦支队依托“经侦会客厅”护企优商机制,邀请石家庄北人集团、河北省国际陆港有限公司,围绕防范打击经济犯罪、护航企业发展等方面展开深入交流,并签署《警企合作协议》。

“主动预防”降低风险隐患。石家庄作为全国性综合交通枢纽城市,商贸物流和跨境贸易活跃,经济犯罪风险防控工作尤为重要。为此,石家庄市公安局经侦支队创新工作模式,将“事后打击”转变为“事前防控”,依托大数据分析精准识别行业风险点,为企业提供定制风险预警报告、定制合规培训课程、定制快速响应通道的“三定制”服务,有力推动了风险共防共治,以精准服务护航企业稳健发展。

“以案为鉴”强化内控防线。“这笔采购回扣可能构成商业贿赂……”活动现场,民警结合某上市公司员工受贿案进行讲解。企业法律顾问表示:“真实案例比法律条文更具冲击力,对员工的警示教育效果更显著。”民警还介绍了经侦支队自主研发的“经侦益企行”小程序。小程序包含三大功能模块:普法专栏讲解企业经营相关法律法规和典型案例,互动专栏提供在线法律咨询和授课邀约,授课专栏支持网上授课和集中授课,最大程度向企业提供法律帮助。

“警企联动”深化共治格局。交流中,警企双方一致表示,深化合作是打击经济犯罪、维护市场秩序、保障企业合法权益的关键。通过“经侦会客厅”护企优商机制,警方能够提前介入企业风险防控,企业也能积极提供案件线索,形成打击经济犯罪的强大合力。“经侦会客厅”护企优商机制实现了从“闭门办案”到“开门服务”的转变,标志着“经济安全防线需要靠前一步”的理念创新升级。该平台将成为警企常态化共治的重要载体,通过“零距离”对话为企业提供精准服务。

行走的科学课堂 激发孩子好奇心

第二届京津冀少年儿童智能博览会举办

本报讯(记者 南开宇)近日,由石家庄市青少年宫、天津市少年儿童活动中心(天津市少年宫)、北京市少年宫主办的“智汇科技 博识创新”第二届京津冀少年儿童智能博览会开幕。两天的活动中,孩子们通过沉浸式科技体验,激发了好奇心,给 4 岁至 15 岁的少年儿童打造了一堂“行走的科学课”。

5月17日,在天津市少年宫活动现场,设有核心展示区、智能体验区、亲子互动区和特色快闪区四个版块。少年儿童在实践探索中学习科学原理,激发创新思维,感悟“大国重器”,传承科学家精神。闪耀春晚舞台的宇树人型机器人和它的新伙伴机器狗一经亮相,便成为当之无愧的“科技明星”,吸引了全场的目光。“天鲲号”挖泥船模型等让少年儿童充分感受“大国重器”的硬核魅力。前沿的“数字人”生成技术、AI 绘画,让孩子们体验到人工智能带来的惊喜与便捷。

活动中,石家庄市青少年宫展出的地平式折射天文望远镜、月球模型,将孩子们的目光引向浩瀚宇宙,激发了大家的好奇心,而 VR 体验、科学实验秀、三球仪和望远镜等各种科技小制作活动也让现场笑声连连。“通过参加活动,增强了我的动手能力,了解到望远镜的结构和原理,下次有活动我还会参加!”来自天津市河北区兴华小学的尤一诺同学说。

石家庄市青少年宫常年致力于开展形式多样、内容丰富的各类有利于青少年健康成长的活动。在京津冀凝聚合力、协同协作日趋紧密的当下,本届博览会聚焦互动性与教育性,融合了京津冀三地科技教育资源与成果,通过丰富多元的内容设计,让科技教育真正“活”起来,以兴趣为驱动力,为少年儿童开启“科学梦想之门”。